Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

De tosti: eenvoudig, lekker en altijd populair

Een tosti is een van de eenvoudigste gerechten die je kunt maken. Toch is hij bij veel mensen erg populair. Met slechts een paar boterhammen en wat kaas kun je in korte tijd een heerlijke warme maaltijd of snack maken. In Nederland noemen we dit gerecht meestal een tosti. In Frankrijk bestaat een vergelijkbaar gerecht dat croquemonsieur heet. Hoewel de namen verschillend zijn, hebben ze veel met elkaar gemeen.

De croque-monsieur zou voor het eerst in 1910 op een Parijse menukaart verschenen zijn. Volgens het woordenboek komt het woord van het Italiaanse *tosti* – geroosterde sneden brood – dat een 'veritaliaanst' meervoud van het Engelse *toast* is.

Er bestaan veel verschillende soorten tosti's. De bekendste combinatie is natuurlijk ham en kaas. Toch kun je eindeloos variëren. Sommige mensen voegen bijvoorbeeld tomaat toe. Anderen vinden een tosti met kip, mozzarella of pesto heerlijk. Ook een tosti met alleen verschillende soorten kaas kan erg lekker zijn. Voor mensen die van zoet houden, bestaan er zelfs tosti's met bijvoorbeeld banaan of chocolade. Daardoor is er bijna voor iedereen wel een soort tosti die in de smaak valt.

De Franse croque-monsieur lijkt sterk op de Nederlandse tosti, maar wordt vaak op een iets andere manier bereid. Een croque-monsieur bestaat traditioneel uit brood, ham en kaas. Soms wordt er een saus of extra kaas bovenop gedaan en wordt het gerecht in de oven gebakken. In Frankrijk wordt de croque-monsieur vaak gegeten als lunch. Er bestaat zelfs een variant met een ei erop: de croque-madame.
Wat ik zo goed vind aan een tosti, is dat hij makkelijk te maken is. Je hoeft geen ervaren kok te zijn. Eerst leg je een plak kaas en eventueel een plak ham tussen twee boterhammen. Daarna leg je de boterhammen in een tosti-ijzer. Na een paar minuten is de tosti klaar. Je moet wel voorzichtig zijn, want het brood en de gesmolten kaas kunnen erg heet zijn.

Een tosti is bovendien geschikt voor verschillende momenten van de dag. Je kunt hem als ontbijt eten, als lunch of als tussendoortje. Vooral wanneer je weinig tijd hebt, is een tosti een handige keuze. Met ingrediënten die vaak gewoon in de koelkast liggen, kun je snel iets lekkers maken.
Kortom, de tosti is een eenvoudig gerecht met verrassend veel mogelijkheden. Of je hem nu een Nederlandse tosti of een Franse croque-monsieur noemt, het blijft een heerlijke combinatie van warm, knapperig brood en gesmolten kaas. Juist doordat je gemakkelijk verschillende ingrediënten kunt toevoegen, blijft een tosti interessant. Het is een simpel gerecht, maar misschien is dat wel precies de reden waarom zoveel mensen ervan genieten.

Mooi onderwerp om nog eens tijdens ons Samen lunchen over te hebben. Wij lunchen weer op zaterdag 7 november. Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 5 november.
Dit kan bij:
Ditte van Doorn, ' 06-55918411
Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten. Bij voorkeur per pin betalen.