

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Als u in de herfst door het bos loopt ziet u ongetwijfeld paddenstoelen. Je ziet ze ook in andere seizoenen, maar in de herfst gedijen de paddenstoelen toch het beste. Lekker vochtig en warm, een goed moment om je voort te planten. Paddenstoelen zijn de vruchten van schimmels. Ze groeien aan minuscule schimmeldraden die in de grond, tussen dode bladeren of in dood hout zitten. Van al dat dode plantenmateriaal maken schimmels samen met bacteriën humus. En daarin zit weer voedsel voor planten, bomen en struiken. Natuurmonumenten laat dood hout daarom vaak liggen. Het is onderdeel van de kringloop in de natuur.

De klassieker onder de paddenstoelen is de vliegenzwam, bijna iedereen kent hem wel. Je ziet ze in het bos of langs lanen vaak onder berken, eiken, beuken en lindes staan of onder naaldbomen. Geen toeval, want met bomen hebben vliegenzwammen een innig verbond. De schimmeldraden zijn vergroeid met boomwortels. Via die draden levert de schimmel voedingsstoffen en water aan de boom. En de schimmel krijgt via de boomwortels suikers. Er zijn in Nederland zo'n 5.000 soorten paddenstoelen.

En daar blijft het niet bij. Mycologen, zoals paddenstoelenexperts worden genoemd, ontdekken elk jaar alleen in ons land al zo'n honderd nieuwe soorten. Heel lastig om al die soorten uit elkaar te houden. Ze lijken soms als twee druppels water op elkaar.

Paddenstoelen hebben tal van functies. Een lijstje van de belangrijkste voorbeelden: Een van de belangrijkste is die van opruimers. Ze zijn in staat om bijvoorbeeld hout, naalden en bladeren af te breken, waardoor dit materiaal weer beschikbaar komt in de voedselkringloop in het bos. Als er geen paddenstoelen waren, zou al dit organische materiaal zich ophopen.

Paddenstoelen zijn ook heel belangrijke helpers van bomen en planten. Via de ondergrondse zwamvlok die rond de wortels zit, kunnen bomen en planten makkelijk water en mineralen opnemen die ze nodig hebben voor hun groei.

Zo zijn ze beter bestand tegen droogte en moeilijke omstandigheden. Schimmels krijgen er wel wat voor terug: suikers. Dus energie om bijvoorbeeld vruchtlichamen (paddenstoelen) te kunnen vormen voor de voortplanting.

Paddenstoelen zijn ook belangrijk als voedsel. Niet alleen voor ons (denk aan champignons, oesterzwammen, shiitake, cantharellen enz.) maar ook voor dieren in het bos (slakken, muizen, reeën). Er zijn ook insecten die voor hun levenscyclus afhankelijk zijn van paddenstoelen.

En paddenstoelen zijn belangrijk in de geneeskunde, vooral voor de productie van antibiotica worden verschillende schimmels gebruikt.

Zwammen doen wij ook wel eens bij ons SeniorenCafé, maar dit is eerder uitzondering dan regel. Over het algemeen communiceren wij daar heel behoorlijk. Dat kunt u natuurlijk zelf ervaren. Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. U bent van harte welkom.

Bron: Natuurmonumenten

Hartelijke groeten van uw gastvrouw: Fenny Volmers, ☎ 06-53612729