

Samen lunchen Bussum

Kool

Wetenschappers weten nog steeds niet zeker welke soort kool uiteindelijk in cultuur is genomen. Wel is bekend dat de kweek van de eerste koolplanten door mensen al zo'n 4800 jaar geleden heeft plaatsgevonden. Vermoed wordt dat de 'oerkool' waaruit de talrijke kweekvariëteiten zijn gekweekt, afkomstig is van de Middellandse Zeekust. Mogelijk speelde Turkije een belangrijke rol bij de domesticatie van kool. Daartegenover staat de opvatting dat de Kelten op de Britse eilanden voor het eerst kool in cultuur brachten.

Bij deze laatste hypothese zou zeekool (*Brassica maritima*) de 'oerkool' zijn en al zo'n 5200 jaar geleden voor het eerst in cultuur zijn gebracht.

De algemene opvatting is dat de kool van oorsprong een plant van zilte kustgebieden is. De plant moet bestand zijn geweest tegen hoge concentraties zout en harde wind. Bovendien is het aannemelijk dat de plant op zeer slechte gronden heeft gegroeid. De leerachtige bladeren beschermden de plant tegen steenslag en felle zandstormen.

De verschillende koolsoorten zijn biologisch gezien één soort, *Brassica oleracea*, die echter door de mens in diverse richtingen is gekweekt, al naargelang het deel van de kool dat gegeten wordt: de bloemen en een deel van de bloemstelen bij bloemkool en broccoli; de bladeren bij Chinese kool, paksoi, rodekool en wittekool; de okselscheuten bij spruitkool.

Door het kweken zijn zeer verschillende vormen ontstaan. Broccoli verschilt van bloemkool doordat broccoli gedifferentieerde bloemknopjes heeft en bloemkool uit nog niet gedifferentieerde bloempjes (bloemprimordia) bestaat.

De kool is een plantensoort uit de kruisbloemenfamilie.

De wilde kool is een hoge tweejarige plant die in het eerste jaar een stevige rozet vormt van grote, dikke en vlezig bladeren. In het tweede jaar produceert de plant een tot 2 meter hoge tros gele bloemen.

Andere plantengroepen werden sindsdien ontwikkeld door te selecteren voor grotere eindknoppen, zijknoppen, bladeren, stengels of bloemen, maar ook door onderling te kruisen. Kool is een populaire wintergroente en wordt wereldwijd gegeten.

Mooi onderwerp om nog eens tijdens ons Samen lunchen over te hebben. Wij lunchen weer op zaterdag 10 oktober. Let op dit is een gewijzigde datum. Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 8 oktober.

Dit kan bij:

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten. Bij voorkeur per pin betalen.