

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda	2
Dagtocht Stampot en de Oude bakkerij Handwerkclub	3
10 jaar ASGM, indrukken van de jubileummiddag	4
SeniorenCafé Bussum	5
Samen lunchen Bussum Seniorenmarkt	6
SeniorenCafé Huizen	7
Klassieke muziekochtend Ingezonden dankbrief	8
Kunst- en Filosofieochtend	9
Oktober, rozenkransmaand	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 10 nummer 8
oktober 2026



De secretaris schrijft

Lieve leden,

Wat een mooie reacties hebben wij als bestuur mogen ontvangen op de viering van ons 10-jarig bestaan. Het was een mooie en interessante dag. Niet alleen de Zandsculpturen maar ook de gesprekken die onderling werden gevoerd. Neemt u eens een kijkje op de website: hier staan foto's van deze dag.

Wij zijn nu bezig met de voorbereidingen van onze 5-daagse reis naar Valkenburg. Met een 40tal leden gaan we genieten van het mooie Limburgse landschap.

Wanneer wij terug zijn van deze fantastische reis staat de Seniorenmarkt in het gemeentehuis van Bussum op ons programma. Zaterdag 3 oktober zullen wij daar aanwezig zijn.

Ook beginnen de lezingen weer. Claire haar eerste lezing over Clara Schumann-Wieck is een weekje verschoven naar 8 oktober omdat deze lezing precies in onze vakantie zou vallen.

Alvast een beetje vooruitkijkend hebben wij weer een leuke busdagtocht bedacht en dit keer gaan we stamppot eten en een oude bakkerij bezoeken in de kop van Noord-Holland.

Ook zijn we aan het nadenken over de eindejaarsviering.

Er staat dus weer genoeg op de planning.

Ik hoop u bij één van onze activiteiten tegen te komen.

Hartelijke groet,
Rita Kemink



Nieuwe leden

Mw. M. (Marja) Kreuning

Agenda

Oktober

Za	3 okt.	Seniorenmarkt
Ma	5 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	6 okt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	7 okt.	Handwerkclub
Do	8 okt.	Klassieke muziekochtend
Za	10 okt.	Samen lunchen Bussum
Ma	12 okt.	SeniorenCafé Bussum
Ma	19 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	20 okt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	21 okt.	Handwerkclub
Do	22 okt.	Kunstochtend
Ma	26 okt.	SeniorenCafé Bussum
Do	29 okt.	Filosofieochtend

Plekje vrij in de agenda

Do	5 nov.	Klassieke muziekochtend
Wo	11 nov.	Busdagtocht Stamppot en Oude Bakkerij
Do	19 nov.	Kunstochtend
Do	26 nov.	Filosofie ochtend

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn.

De website is bijgewerkt met foto's van verschillende dagtochten.

Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders



Dagtocht Stampptot en de Oude Bakkerij Woensdag 11 november 2026

Helemaal boven in Noord-Holland ligt een eigenzinnig stukje Nederland: de Kop van Noord-Holland. Vanwege de ideale, waterhoudende kleigrond is het gebied perfect voor koolteelt. Daarom komen de meeste koolsoorten uit deze regio.



Het ligt natuurlijk voor de hand dat we hier moeten zijn voor de lekkerste stampptotten en die gaan we zeker proeven bij Restaurant Stam in Wognum.

's Middags gaan we een kijkje nemen op nog zo'n lekkere locatie: De Oude Bakkerij in het historische hart van Medemblik. Zodra u binnenstapt komt de geur van versgebakken brood en zoete lekkernijen u tegemoet.

U ontdekt hoe de bakkers vroeger werkten en natuurlijk wordt u getrakteerd op een kopje koffie met een ambachtelijke gevulde koek.



Inbegrepen in deze dagtocht is:

- 2 soorten stampptot met een toetje
- Entree met koffie en gevulde koek in De Oude Bakkerij
- Toetje in de Kop van Noord-Holland

Het opstapschema is als volgt:

09.45 uur Huizen, Rustmaat, Monnickskamp
10.00 uur Naarden, de Veste, Wilhelminalaan
10.15 uur Bussum, Verlosserkerk

De prijs van deze dagtocht is € 75,00 per persoon, niet leden betalen € 85,00.

Deze prijs is gebaseerd op minimaal 35 personen. Wilt u vóór 30 oktober betalen!

Dit kan op onze bankrekening onder IBAN nr. NL07 RABO 0314 0290 87.

Voor deze busdagtocht kunt u zich tot 30 oktober aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Handwerkclub

Beste lezers,

Wat zal ik deze keer eens schrijven, momenteel schiet mij niets te binnen. Ja, over het weer is altijd wel iets te schrijven, de warmste dagen zijn denk ik, nu wel voorbij en gaan we richting herfst. Ook dan kunnen we nog warme dagen verwachten.

Terwijl ik aan het haken ben gaan mijn gedachten terug naar het 10-jarig jubileum van onze ASGM. Ik denk, ook namens velen die mee zijn



geweest naar Garderen dat, het een geslaagde dag was. Het feest van

onze handwerkclub is ook achter de rug en we gaan gewoon weer hard aan het werk en ik hoop dat er weer mooi handwerk zal verschijnen.

Handwerken doen wij op de woensdagmiddagen 07 en 21 oktober van 14.00 tot 16.00 uur.

Wilt u een keer komen kijken, U bent van harte welkom.

Ons adres is: Wijkontmoetingscentrum, De Palmpit aan de Koekoeklaan 3, Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 06-46547533

✉ rita@beun.net

**Oorwerk**
Audiciens



**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl

10 jaar ASGM, jubileummiddag

10 jaar ASGM, dat moest natuurlijk gevierd worden! Daarom gingen we op 20 augustus met elkaar op pad voor een gezellige jubileummiddag, waarbij ontmoeting, ontspanning en gezelligheid centraal stonden.

Donderdag 20 augustus verzamelden 74 leden zich en vertrokken met twee bussen gezamenlijk richting de Zandsculpturen in Garderen. Onderweg was er al volop gelegenheid om gezellig bij te praten. Bij aankomst werden we op bijzondere wijze ontvangen door een Romeinse keizerin, helemaal passend bij het thema van het jaar: **'Het Romeinse Rijk'**.



Na een hartelijk welkom konden we genieten van koffie of thee met een lekker taartje. Daarna was het tijd om de indruk-

wekkende zandsculpturen te bewonderen. Met veel geduld en vakmanschap waren prachtige Romeinse taferelen en figuren uit zand gemaakt. Er was van alles te zien en te ontdekken.

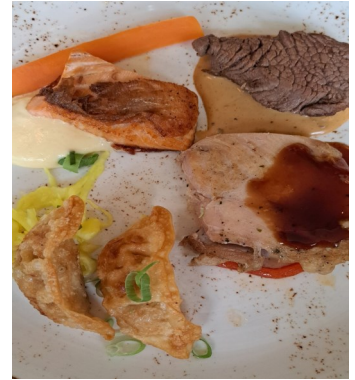
Maar er was nog meer te bewonderen. Naast het thema **'Het Romeinse Rijk'** was er ook nog een speciale tentoonstelling ter gelegenheid van 750 jaar Amsterdam. Ook deze geschiedenis was op indrukwekkende wijze volledig in zand uitgebeeld. Van bekende Amsterdamse gebouwen en herkenbare taferelen tot historische gebeurtenissen: alles was met veel detail en vakmanschap in zand vormgegeven.



Het was bijzonder om te zien hoeveel geschiedenis er in zand tot leven kan komen.

Natuurlijk werden er tijdens het bezoek de nodige foto's gemaakt (deze zijn te bewonderen op onze website) om deze bijzondere dag vast te leggen. Het was een mooie combinatie van geschiedenis, kunst en gezellig samenzijn. Na het bezoek aan de zandsculpturen stapten we weer in de bus.

We maakten een gezellige busrit richting restaurant Chardonnay in Leusden, waar ons een heerlijk diner te wachten stond. Onderweg werd er gezellig nagepraat over alles wat we die dag hadden gezien en beleefd.



Het diner vormde een feestelijke afsluiting van deze bijzondere jubileumdag. Tijdens het eten werden herinneringen opgehaald van de afgelopen tien jaar. Er werd gesproken over activiteiten uit het verleden, bijzondere gebeurtenissen en natuurlijk over de vele mensen die zich in de loop der jaren voor de seniorenvereniging hebben ingezet.

Met een drankje werd vervolgens geproost op het 10-jarig bestaan van de vereniging. Tien jaar waarin we samen veel hebben meegemaakt, georganiseerd en beleefd. Een mooi moment om daar even bij stil te staan, maar natuurlijk vooral ook om vooruit te kijken naar de komende jaren.

We kunnen terugkijken op een gezellige, geslaagde en feestelijke dag, met een feestelijke ontvangst door de Romeinse keizerin, prachtige zandsculpturen over het Romeinse Rijk én 750 jaar Amsterdam, een gezellige busrit, fijne gesprekken, veel gezelligheid en een heerlijk diner als afsluiting. Een jubileum om met plezier op terug te kijken. En wie weet wat de komende tien jaar ons allemaal nog brengen!

Op naar de volgende mooie jaren samen! □

Hennie Reessink



SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Als u in de herfst door het bos loopt ziet u ongetwijfeld paddenstoelen. Je ziet ze ook in andere seizoenen, maar in de herfst gedijen de paddenstoelen toch het beste. Lekker vochtig en warm, een goed moment om je voort te planten. Paddenstoelen zijn de vruchten van schimmels. Ze groeien aan minuscule schimmeldraden die in de grond, tussen dode bladeren of in dood hout zitten. Van al dat dode plantenmateriaal maken schimmels samen met bacteriën humus. En daarin zit weer voedsel voor planten, bomen en struiken. Natuurmonumenten laat dood hout daarom vaak liggen. Het is onderdeel van de kringloop in de natuur.



De klassieker onder de paddenstoelen is de vliegenzwam, bijna iedereen kent hem wel. Je ziet ze in het

bos of langs lanen vaak onder berken, eiken, beuken en lindes staan of onder naaldbomen. Geen toeval, want met bomen hebben vliegenzwammen een innig verbond. De schimmeldraden zijn vergroeid met boomwortels. Via die draden levert de schimmel voedingsstoffen en water aan de boom. En de schimmel krijgt via de boomwortels suikers. Er zijn in Nederland zo'n 5.000 soorten paddenstoelen. En daar blijft het niet bij. Mycologen, zoals paddenstoelenexperts worden genoemd, ontdekken elk jaar alleen in ons land al zo'n honderd nieuwe soorten. Heel lastig om al die soorten uit elkaar te houden. Ze lijken soms als twee druppels water op elkaar.



Paddenstoelen hebben tal van functies. Een lijstje van de belangrijkste voorbeelden:

Een van de belangrijkste is die van opruimers. Ze zijn in staat om bijvoorbeeld hout, naalden en bladeren af te breken, waardoor dit materiaal weer beschikbaar komt in de voedselkringloop in

het bos. Als er geen paddenstoelen waren, zou al dit organische materiaal zich ophopen.

Paddenstoelen zijn ook heel belangrijke helpers van bomen en planten. Via de ondergrondse zwamvlok die rond de wortels zit, kunnen bomen en planten makkelijk water en mineralen opnemen die ze nodig hebben voor hun groei.

Zo zijn ze beter bestand tegen droogte en moeilijke omstandigheden. Schimmels krijgen er wel wat voor terug: suikers. Dus energie om bijvoorbeeld vruchtlichamen (paddenstoelen) te kunnen vormen voor de voortplanting.

Paddenstoelen zijn ook belangrijk als voedsel. Niet alleen voor ons (denk aan champignons, oesterzwammen, shiitake, cantharellen



enz.) maar ook voor dieren in het bos (slakken, muizen, reeën). Er zijn ook insecten die voor hun levenscyclus afhankelijk zijn van paddenstoelen.

En paddenstoelen zijn belangrijk in de geneeskunde, vooral voor de productie van antibiotica worden verschillende schimmels gebruikt.

Zwammen doen wij ook wel eens bij ons SeniorenCafé, maar dit is eerder uitzondering dan regel. Over het algemeen communiceren wij daar heel behoorlijk. Dat kunt u natuurlijk zelf ervaren. Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. U bent van harte welkom.

Bron: Natuurmonumenten

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Samen lunchen Bussum

Kool

Wetenschappers weten nog steeds niet zeker welke soort kool uiteindelijk in cultuur is genomen. Wel is bekend dat de kweek van de eerste koolplanten door mensen al zo'n 4800 jaar geleden heeft plaatsgevonden. Vermoed wordt dat de 'oerkool' waaruit de talrijke kweekvariëteiten zijn gekweekt, afkomstig is van de Middellandse Zee kust. Mogelijk speelde Turkije een belangrijke rol bij de domesticatie van kool. Daartegenover staat de opvatting dat de Kelten op de Britse eilanden voor het eerst kool in cultuur brachten.



Bij deze laatste hypothese zou zeekool (*Brassica maritima*) de 'oerkool' zijn en al zo'n 5200 jaar geleden voor het eerst in cultuur zijn gebracht.

De algemene opvatting is dat de kool van oorsprong een plant van zilte kustgebieden is. De plant moet bestand zijn geweest tegen hoge concentraties zout en harde wind. Bovendien is het aannemelijk dat de plant op zeer slechte gronden heeft gegroeid. De leerachtige bladeren beschermen de plant tegen steenslag en felle zandstormen.

De verschillende koolsoorten zijn biologisch gezien één soort, *Brassica oleracea*, die echter door de mens in diverse richtingen is ge-



kweekt, al naargelang het deel van de kool dat gegeten wordt: de bloemen en een deel van de bloemstelen bij bloemkool en broccoli; de bladeren bij Chinese kool, paksoi, rodekool en wittekool; de okselscheuten bij spruitkool.

Door het kweken zijn zeer verschillende vormen ontstaan. Broccoli verschilt van bloemkool doordat broccoli gedifferentieerde bloemknopjes heeft en bloemkool uit nog niet gedifferentieerde bloempjes (bloemprimordia) bestaat.

De kool is een plantensoort uit de kruisbloemenfamilie.

De wilde kool is een hoge tweejarige plant die in het eerste jaar een stevige rozet vormt van gro-

te, dikke en vlezig bladeren. In het tweede jaar produceert de plant een tot 2 meter hoge tros gele bloemen.

Andere plantengroepen werden sindsdien ontwikkeld door te selecteren voor grotere eindknoppen, zijknoppen, bladeren, stengels of bloemen, maar ook door onderling te kruisen. Kool is een populaire wintergroente en wordt wereldwijd gegeten.

Mooi onderwerp om nog eens tijdens ons Samen lunchen over te hebben. Wij lunchen weer op zaterdag 10 oktober. Let op dit is een gewijzigde datum. Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 8 oktober.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten. Bij voorkeur per pin betalen.

Seniorenmarkt

Vitaal ouder worden en actief blijven. Dat is het motto van de jaarlijkse Seniorenmarkt Gooise Meren, die plaatsvindt in het gemeentehuis van Gooise meren aan de Brinklaan in Bussum.

Tijdens deze gezellige informatiemarkt presenteren instellingen en organisaties hun diensten en producten die het leven van senioren en mantelzorgers gemakkelijker en aangenamer kunnen maken.

De seniorenmarkt is de gelegenheid om informatie te krijgen over onderwerpen als wonen, vrijetijdsbesteding, keuze in de laatste levensfase, zorg en welzijn. U kunt kennismaken met verschillende organisaties, leuke mensen ontmoeten en deelnemen aan interessante workshops. In de raadszaal zijn bovendien diverse boeiende lezingen te bezoeken.

De seniorenmarkt vindt plaats op zaterdag 3 oktober 2026 van 10.00 tot 14.00 uur en is gratis toegankelijk.

Kom vooral gezellig even langs. U steekt er altijd iets van op.

SeniorenCafé Huizen

Het Goois Natuurreservaat is een natuurreservaat in de Nederlandse landstreek Het Gooi. Het bestaat uit 65 afzonderlijke natuurgebieden, die deels met elkaar zijn verbonden. De gebieden strekken zich uit van het Gooimeer in het noorden bij Huizen tot de provinciegrens met Utrecht bij Hollandsche Rading in het zuiden. Het reservaat heeft een omvang van ruim 2800 hectare natuur. Het Goois Natuurreservaat ligt in de buitengebieden van de vijf deelnemende gemeenten, omvat alle Gooise heidevelden en het grootste deel van de bossen. Het grootste gebied van het reservaat is de Westerheide tussen Hilversum en Laren.

Het reservaat wordt beheerd door de stichting 'Goois Natuurreservaat' (GNR), een in 1932 opgerichte natuurbeschermingsorganisatie die wordt gevormd door de Gooise gemeenten Gooise Meren, Blaricum, Hilversum, Huizen en Laren. De mede-oprichters gemeente Amsterdam en provincie Noord-Holland hebben zich in 2021 uit de stichting teruggetrokken.



De afzonderlijke delen van het reservaat, of soms het gehele reservaat, worden in de volksmond vaak simpelweg aangeduid met 'de hei'. Het staat bekend

om de struikheide, die in augustus-september veel bezoekers trekt vanwege de paarse bloei.

Het ontstaan van de stichting GNR werd mogelijk door een (deels afgedwongen) samenwerking met de erfgooiers, sinds eeuwen de collectieve gebruikers van de Gooise gronden. De stichting onderhoudt de paden en terreinen (onder meer met twee schaapskuddes en de inzet van wilde runderen), meerdere ecoducten, een schaapskooi in Blaricum en een schaapskooi in Laren en doet aan publiekseducatie.



De stichting Goois Natuurreservaat werd rond 2013 in haar voortbestaan bedreigd. Volgens sommigen zou de organisatie niet sterk genoeg zijn en zou het goed zijn als de taken overgenomen werden door een grotere organisatie. Daarbij werd met name het PWN Waterleidingbedrijf Noord-Holland genoemd. PWN heeft ook een afdeling natuurbeheer (ca. 7500 hectare) en door het GNR daarin te laten opgaan, zou de toekomst van het Gooise natuurbeheer beter gewaarborgd zijn. Als reactie hierop werd Vrienden van het Goois Natuur Reservaat opgericht. In maart 2014 zijn verkennende gesprekken gestart tussen de twee organisaties, maar die hebben uiteindelijk niet tot overeenstemming geleid. Daarop werd besloten het GNR als zelfstandige natuurorganisatie te laten voortbestaan.



In 2012 kondigde de gemeente Amsterdam aan de deelname in de stichting te willen beëindigen. De rechtbank Amsterdam heeft dit in 2013 afgewezen. In hoger beroep oordeelde het gerechtshof Amsterdam vervolgens in 2014 ten gunste van de gemeente Amsterdam. Vervolgens heeft de Hoge Raad dit arrest in 2016 terugverwezen naar het gerechtshof Den Haag. In maart 2021 werd een overeenstemming bereikt, de gemeente Amsterdam is inmiddels uitgetreden uit de stichting Goois Natuurreservaat en heeft daarvoor een uittreedssom van ruim 5,2 miljoen euro betaald.

Ook de provincie Noord-Holland wilde de samenwerking met de andere partijen in het GNR anders vormgeven. Het Goois Natuurreservaat en de provincie blijven waar nodig en mogelijk samenwerken maar het GNR krijgt een zelfde behandeling als de andere natuurorganisaties.

Leuk onderwerp om bij een kopje koffie over door te praten.

Wij zijn op de dinsdagen 6 en 20 oktober in het vertrouwde en sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Vanaf 10.30 uur bent u van harte welkom.

Bron: Goois Natuurreservaat

Hartelijke groeten,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Klassieke Muziekochtend op donderdag 8 oktober door Claire Verlinden

Wie was Clara Schumann- Wieck?

Vorig seizoen ging een muziekochtend over Dichterliebe van Robert Schumann. Toen kwam natuurlijk het huwelijk met Clara en hun relatie ter sprake en dat het eigenlijk gek is dat we het al die jaren nog nooit over haar gehad hebben.



Gelukkig verscheen er een indringende biografie Clara die scherpzinnig de relatie tussen Robert en Clara beschrijft. Wat moet zo'n getalenteerde vrouw nu met zo'n 'slampamper'? Woorden uit een recensie.

Maar deze ochtend gaat natuurlijk vooral over haar muziek. Het werk van Robert Schumann is voortdurend aanwezig in de concertzalen, maar haar composities zijn erg onbekend. Grappig is wel dat in de Top 400 van 2025 Clara twee keer staat en Robert maar een keer. In de concertzalen is dat anders en dat zal echt ook liggen aan het feit dat zij een vrouw was.

In haar eigen tijd 1819-1896 was zij een beroemde pianist, zeer gewaardeerd door Chopin, Brahms Mendelsohn. En dat, terwijl ze 8 kinderen kreeg (met bijbehorende zwangerschappen), een zieke man en het inkomen moest verzorgen door voortdurend pianoconcerten te geven. Daarnaast componeerde ze!

Natuurlijk schrijft ze romantische muziek, we zijn immers in de tijd van de Romantiek. Dank zij haar gedegen opleiding heeft zij veel geleerd door de bestudering van werken van Bach en natuurlijk ook door de uitvoering van het werk van Robert Schumann. Zij verdient echt haar plaats in de componistenhemel. Dat gaan we dus horen.

Voor alle lezingen geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 3,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 5,00.

U kunt per pin betalen.

Koffie of thee is gratis.

Ingezonden:

Beste leden,

Onze vereniging bestaat 10 jaar. Dit hebben wij met veel leden mogen vieren op donderdag 20 augustus 2026.

We vertrokken met, helaas, maar 2 bussen vanuit Bussum richting Garderen. Ik had wat meer leden verwacht die mee zouden gaan, maar zo hadden wij een overzichtelijke groep leden, die wel in waren voor een feestje.

Daar aangekomen werden wij welkom geheten door keizerin Octavia.

In file mochten wij naar binnen naar een zaal waar wij koffie/thee kregen met een keuze van gebak.



Er werd ons het een en ander verteld over de zandsculpturen en er werd een video getoond. We mochten onze gang gaan en wat was het mooi, wat knap. Er zijn veel foto's gemaakt en er werd ook gefilmd. Het was genieten en er was zoveel te zien, en ik hoorde vaak Oh! en Ah!

Het zandsculpturen festijn heeft voor de eerste keer plaats gevonden in 2009 en dus dit jaar



voor de 18e keer.

Elk jaar is er een nieuw thema en dit jaar: het Romeinse Rijk. "Van Mythe naar de wereldmacht"; dit jaar gaan we terug in die tijd ruim 2000 jaar gele-

den. Na een indrukwekkende middag gingen we terug naar de bus.

Het feest was nog niet afgelopen, we gingen voor een heerlijk buffet naar een Restaurant Chardonnay in Achterveld. Daar werden wij verast door een heerlijk voorafje, maar ook het hoofdgerecht was verrukkelijk. Tot slot mochten wij langs een lange tafel voor een heerlijk nagerecht. Het was te moeilijk om te kiezen, het was gewoon overdadig.

Nadat iedereen voldaan was gingen wij weer terug naar de bussen en vertrokken wij richting het Gooi.

Hierbij wil ik het bestuur bedanken en ik denk namens veel leden, voor deze mooie en indrukwekkende en feestelijke dag.

Rita Beun-Kroonenburg.

Kunstochtend op donderdag 22 oktober door Wim Dooge

Honthorst en de Utrechtse Caravaggisten; een cyclus van drie lezingen

Gerard Honthorst, een relatief onbekende Nederlandse schilder uit de 17^e eeuw, is eindelijk geëerd met een prachtige tentoonstelling in het Centraal Museum in Utrecht. Hij is lang niet zo beroemd als Rembrandt, Vermeer en Hals, maar was tijdens zijn leven uiterst succesvol. Hij kreeg niet alleen opdrachten van het Nederlandse hof, zoals van Amalia van Solms, maar ook van vorsten uit Groot-Brittannië en Denemarken. Hij stierf dan ook als een rijk man.

In de andere twee lezingen zal Wim Dooge het leven en werk van Hendrick ter Brugghen en Dirk van Baburen belichten. Alle drie zijn ze afkomstig uit Utrecht en hebben een periode van hun leven in Rome gewoond. Hun naam hebben deze schilders te danken aan hun grote voorbeeld Caravaggio.



De verloren zoon, G. Honthorst

Voor alle lezingen geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 3,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 5,00.

U kunt per pin betalen.

Koffie of thee is gratis.

Filosofieochtend op donderdag 29 oktober door Wim Dooge

Aankondiging lezingencyclus over Frans Hemsterhuis

Frans Hemsterhuis, nooit van gehoord! En dat is gek want hij is na Spinoza onze grootste filosoof van de 18^e eeuw. He-
laas is hij echter totaal onbekend in ons land. Laat staan dat wij weten dat Hemsterhuis, geboren in 1721 in Franeker, een belangrijke rol heeft gespeeld voor de Duitse denkers uit de 2^e helft van de 18e eeuw, zoals Mozes Mendelssohn, Friedrich H. Jacobi, Goethe, Herder en de vroege Romantici. Dus hoog tijd om hem de aandacht te geven die hij verdient.



In twee lezingen zal Wim Dooge aandacht schenken aan zijn leven, zijn werk en ook zijn invloed op de dichters, schrijvers en denkers van het toenmalige Duitsland schetsen.

In december 2026 zal er geen filosofie-lezing zijn i.v.m. de feestdagen.

Voor alle lezingen geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 3,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 5,00.

U kunt per pin betalen.

Koffie of thee is gratis.



**Bel gratis
0800-2002
voor een
proefrit**

mangomobility.nl
Amersfoortsestraatweg 108
Naarden





Oktober wordt ook wel de wijnmaand of rozenkransmaand genoemd en is de tiende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 31 dagen. De naam komt van octo, het Latijnse woord voor acht. Oktober was namelijk volgens de Romeinse kalender oorspronkelijk de achtste maand van het jaar, omdat volgens deze kalender tot 153 v.Chr. het nieuwe jaar op 1 maart begon.

Meteorologie

Oktober is in Nederland een echte herfstmaand. Het weer kan sterk wisselen. Een zonnige, zachte dag kan worden afgewisseld met regen, wind en koude nachten.

In verband met de omschakeling van de zomertijd naar de wintertijd op de laatste zondag van deze maand, duurt oktober in de Europese Unie een uur langer dan de andere maanden van 31 dagen. Hiermee is oktober de langste maand van het jaar. In oktober verandert het landschap voortdurend. De groene bladeren van veel bomen verkleuren eerst naar geel, oranje of rood en vallen daarna op de grond. In het bos zijn oktober en de herfst ook een goede tijd om paddenstoelen te ontdekken. Ze groeien vooral op vochtige plaatsen, bijvoorbeeld tussen bladeren, op boomstammen en in het gras. Dieren bereiden zich voor op de winter. Eekhoorns verzamelen bijvoorbeeld voedsel en sommige vogels trekken naar warmere gebieden. Andere dieren zoeken beschutte plekken om de koude maanden door te komen.

Oktober is de maand waarin de herfst zich van haar mooiste kant laat zien.

Sterrenbeelden

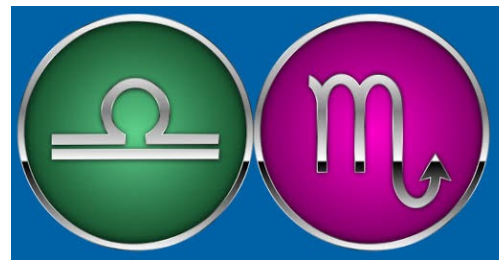
De sterrenbeelden voor oktober zijn Weegschaal en Schorpioen.

Weegschaal Ongeveer van 23 september tot 22 oktober.

Volgens de astrologie zijn Weegschalen vaak: vriendelijk, sociaal, diplomatiek, behulpzaam, rechtvaardig, gevoelig voor sfeer, geïnteresseerd in schoonheid. Een mogelijke uitdaging is dat een Weegschaal soms moeilijk een beslissing kan nemen. Omdat iemand graag alle kanten van een situatie wil bekijken, kan kiezen soms lastig zijn.

Schorpioen Ongeveer van 23 oktober tot 21 november.

Volgens de astrologie zijn Schorpioenen vaak: vastberaden, moedig, zelfstandig, loyaal, gevoelig, nieuwsgierig, doelgericht, geheimzinnig. Schorpioenen worden vaak beschreven als mensen die graag willen weten wat er écht speelt. Ze kunnen sterk gefocust zijn wanneer ze iets belangrijk vinden. Een mogelijke uitdaging is dat een Schorpioen soms erg koppig, achterdochtig of intens kan zijn.



Weerspreuken

Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn; maar is hij nat en koel, 't is van een zachte winter 't voorgevoel.

Warme oktoberdagen, februari vlagen.

Blinkt oktober in zonnegoud, de winter volgt dan snel en koud.

Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.

Oktober geeft ons wijn en zonnige schijn.





Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl

MANDALA

Stap voor stap
geven we samen
vorm en kleur aan
een eigen afscheid.

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

uitvaartbegeleiding

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT

Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl

Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl

Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

om op te eten

Proefbox

3 maaltijden
19,99

4 maaltijden
24,99

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Joop Kuijer, ☎ 06-40604211

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aangemeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.