

Samen lunchen Bussum

Het ontstaan van lunchen

Tegenwoordig vinden we het heel gewoon om tussen de middag te lunchen. We eten een boterham, een salade of iets warmes en gaan daarna weer verder met onze dag. Maar waar komt het woord lunch eigenlijk vandaan?

Het woord *lunch* is afkomstig uit het Engels. In de Nederlandse taal werd het vooral in de twintigste eeuw steeds gebruikelijker. Daarvoor spraken mensen meestal over het middagmaal, de middagpot of simpelweg over eten tussen de middag.

Vroeger waren de eetgewoonten anders dan tegenwoordig. Veel mensen begonnen vroeg met werken en aten 's ochtends een stevig ontbijt. De warme hoofdmaaltijd werd vaak rond het middaguur gegeten. Vooral bij boeren en arbeiders was dat een belangrijk moment van de dag. Na een ochtend hard werken was er behoefte aan een voedzame maaltijd.

In veel Nederlandse gezinnen bestond de lunch lange tijd uit brood met boter, kaas, vleeswaren of zoet beleg.

Een warme maaltijd tussen de middag kwam vooral voor bij mensen die naar huis gingen om te eten of op het land werkten. In sommige streken was het heel gebruikelijk om tussen de middag een stevige maaltijd met aardappelen, groenten en vlees te eten.

Door de veranderende werktijden en de opkomst van kantoren, fabrieken en scholen veranderde ook de lunch. De warme maaltijd verschoof steeds vaker naar de avond. De middagmaaltijd werd eenvoudiger en bestond meestal uit brood, melk, koffie of thee.

Ook het woord lunch raakte steeds meer ingeburgerd. Tegenwoordig gebruiken we het voor allerlei soorten maaltijden: van een eenvoudige boterham tot een uitgebreide lunch met soep, salade en broodjes.

Hoewel de lunch in de loop der jaren flink is veranderd, blijft het een belangrijk moment van de dag. Het is niet alleen een moment om te eten, maar vaak ook om even rust te nemen en gezellig samen te zijn.

Misschien denkt u bij het woord *lunch* nog wel aan vroeger: het broodtrommeltje mee naar school of werk, een paar boterhammen met kaas en natuurlijk een appel of ander stuk fruit. Tegenwoordig ziet dat er heel anders uit. Jongeren nemen lang niet altijd meer een broodtrommeltje mee. Zij kopen soms iets onderweg of in de schoolkantine, of kiezen voor een andere manier van lunchen. Toch blijft de lunch een belangrijk moment van de dag - vroeger én nu. .

Mooi onderwerp om nog eens tijdens ons Samen lunchen over te hebben. Wij lunchen weer op zaterdag 12 september. Let op dit is een gewijzigde datum.

Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 10 september.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten. Bij voorkeur per pin betalen.