

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda	2
Geestelijk fit, een opstel	3
RABO Clubsupport actie Handwerken	4
SeniorenCafé Bussum	5
Samen lunchen Bussum	6
SeniorenCafé Huizen	7
Samen Lunchen Huizen	8
Bij brand snel het huis uit?	9
September, herfstmaand	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 10 nummer 7
september 2026



De secretaris schrijft

Lieve leden,

De zomer loopt, althans meteorologisch gezien, ten einde. Fijn dat het nog heerlijk weer is, zo aan het einde van de zomer.

Wat ook heerlijk is: onze busvakantie naar Valkenburg gaat definitief door. Eind september vertoeven wij met 41 personen in het gastvrije Hotel Schaepkens van St. Fijt. Heel leuk is dat er relatief veel busgasten voor de eerste keer deelnemen aan onze vakantie.

Geeske, Hennie en ik kijken er ook naar uit en zijn nu druk bezig met de laatste voorbereidingen.

Ik verzoek u, als u lid bent van de Rabobank, uw stem op ons uit te brengen tijdens de Rabo ClubSupport actie 2026.

In oktober starten wij weer met de Klassieke muziek, Kunst- en Filosofieochtenden.

Het aantal adverteerders in ons blad wordt steeds minder. Wij (het bestuur) doen ons best om nieuwe adverteerders te vinden maar mocht u een adverteerder op het oog hebben, laat het ons weten dan zullen wij contact leggen.

Het samen lunchen in Bussum is een weekje opgeschoven daar er festiviteiten op het Juliana-plein plaatsvinden.

Hartelijke groet,
Rita Kemink



Nieuwe leden

Mw. Y (Yvonne) Huijssteden de Wit
Mw. A.M. (Yvon) van Doornik-Wolters
Dhr. H.W. (Nico) Wolters
Dhr. P.R. (Peter) Ezerman

Agenda

September

Ma	7 sept	SeniorenCafé Bussum
Di	8 sept	SeniorenCafé Huizen
Wo	9 sept	Handwerkclub
Za	12 sept	Samen lunchen Bussum
Ma	14 sept	SeniorenCafé Bussum
Di	15 sept	Samen lunchen Huizen
Ma	21 sept	SeniorenCafé Bussum
Di	22 sept	SeniorenCafé Huizen
Wo	23 sept	Handwerkclub
Ma	28 sept	SeniorenCafé Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do	8 okt	Klassieke muziekochtend
Do	22 okt	Kunstochtend
Do	29 okt	Filosofie ochtend

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. De website is bijgewerkt met foto's van verschillende dagtochten. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.



Geestelijk Fit, een opstel

“Wat is het geheim dat jij, Jos Baaij, op jouw leeftijd, nog zo geestelijk fit bent?”

“Wel, ik schrijf elke week een opstel.

Je weet nog wel van de lagere school, dat je af en toe een opstel moest schrijven.

De bedoeling daarvan is je gedachten te ordenen en op papier te zetten tot een logisch verhaal. Wel dat doe ik nu vrijwel elke week, de één puzzelt, de ander schrijft, als je maar zorgt dat je brein werkt.

Afgelopen maandagmorgen, tijdens ons wekelijks koffie-uurtje, vertelde ik daarover en toen werd mij gevraagd of ik niet één van mijn opstellen wilde laten plaatsen in het ASGM Nieuws.

Wel dat doe ik graag, mijn opstel gaat dit keer over:



De hel en De Hemel.

Dat is niet zo verwonderlijk, gezien mijn leeftijd, 97 jaar, daar ben ik in mijn gedachten meermalen mee bezig.

Een mens gaat niet dood, maar overlijdt of hij sterft. Ik overlijdt niet, want ik ken tot op heden toe geen lijden.



Bij de hemelpoort laat Petrus mij twee zalen zien: zaal één is de hel, zaal twee is de hemel.

De zalen zijn volkomen identiek: lange tafels met de heerlijkste gerechten.

De personen zitten recht tegenover elkaar aan tafel.

In zaal één is het een lawaai, gedonder, geschreeuw en scheldpartijen.

Men kan de armen wel strekken, maar niet buigen, men kan het heerlijke eten niet naar de mond brengen, het is een hel!

In zaal twee is het rustig, men is vriendelijk en oplettend, er is medeleven met elkaar. Men kan ook hier de armen wel strekken, maar niet buigen, doch men brengt het heerlijke eten met gestrekte armen naar de mond van de overbuurman of -buurvrouw. Men geniet met volle teugen, kijk dat is een hemel!



Hierna neemt Petrus mij mee naar zijn werk-kamer.

“We moeten nog een intake - gesprek houden.”

“Een intake - gesprek, wat is dat?”

Dat is een keukentafelgesprek, om te bepalen of je eerst nog naar zaal één moet, of dat je meteen door kunt stromen naar zaal twee.

Het keukentafelgesprek is bepalend voor het Hiernamaals.

Na verloop van tijd kunnen de personen van zaal één nog tot een ander inzicht komen en dan komt het uiteindelijk toch nog goed.

Kunt u mij ook iets vertellen van uw leven?

De afloop is nog niet bekend”.

Groetjes,

J.M.Baaij.

Oorwerk
Audiciens

**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl



**Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport!**

Ontdek hoe op [Rabobank.nl/clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)

Het afgelopen jaar hebben wij weer een mooie donatie van de Rabobank mogen ontvangen vanuit de Rabobank Clubkas Campagne. Ook in 2026 stelt de bank een deel van haar winst beschikbaar aan alle clubs en verenigingen, dit onder de naam Rabo ClubSupport. Natuurlijk hebben wij onze vereniging ook weer ingeschreven.

Van 7 t/m 29 september mogen alle leden van Rabobank Gooi en Vechtstreek drie stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs. Let op: er mag per club één stem worden gegeven. Elke stem is geld waard! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Het is voor de ASGM natuurlijk belangrijk om deze actie onder uw aandacht te brengen om zoveel mogelijk stemmen te vergaren.

Wij kunnen door deze bijdrage weer iets gezelligs voor u organiseren.

U stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als u inlogt vindt u deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Wilt u ook stemmen op onze vereniging en bankiert u bij de Rabobank, maar bent u nog geen lid van de bank (gratis)? Dan kunt u dit d.m.v. de navolgende link regelen: <https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-worden>.

Stem op ons in
de **Rabo App**
of op
**[rabobank.nl/
clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)**

Handwerkclub

Hier weer een stukje over onze enthousiaste vlijtige handwerkclub.

Als ik dit stukje schrijf zit ik heerlijk op ons balkon. Wat hebben we toch een mooie zomer, voor velen zal het te warm zijn. Voor de natuur is het verschrikkelijk, die schreeuwt om water. En als het eenmaal zal gaan regenen is de grond te droog en wordt het water niet opgenomen. Ook de scheepvaart ondervindt problemen. Wij kunnen er wat aan doen, maar dan moeten wij wel zuinig zijn met wat er nog is.

Afgelopen woensdag 29 juli was ik van plan om met de dames buiten te gaan handwerken, het was wel warm maar met het beetje wind leek het me wel lekker. Toen ik in onze ruimte bij de Palmpit binnen kwam voelde het lekker aan, de buitendeur stond open, er stond een grote ventilator die het ons aangenaam maakte dus bleven wij binnen werken. Buiten de thee en koffie zijn ook 2 kannen water leeggedronken. Er werd weer veel gekletst.

Twee dames zijn druk bezig met vierkantjes haken want zij willen ook een tas. Voor één van die dames kostte het wat moeite maar ze heeft het nu door, gelukkig voor haar, de aanhouder wint.

En niet te vergeten elke keer weer worden er mooie gebreide kindertruitjes, sjaals en stola's getoond. Zo wordt er veel verschillend handwerk verricht.



Mocht u nog wol over hebben en dit niet meer gebruiken? Wij zijn er blij mee. Wilt U dit brengen dan zijn dit de dagen dat wij aanwezig zijn in de Palmpit woensdagen 9 en 23 september van 14.00 uur tot 16.00 uur. Ons adres is: Wijk en ontmoetingscentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3 in Bussum. Ik wil het eventueel ook komen halen.

Rita Beun-Kroonenburg.

✉ rita@beun.net

☎ 06-46547533.

SeniorenCafé Bussum

Hoog...hoog...laag...laag...links...rechts...links...hoog...stop. Dit waren de eerste woorden van een deelnemer aan "één van de populairste tv-spelletjes ooit: "Het Gulden Schot".

Drie willekeurige kijkers werden opgebeld tijdens de live-uitzending, een vierde kwam uit het publiek. Vanuit hun luie stoel thuis gaven de deelnemers via de telefoon aanwijzingen aan een geblinddoekte cameraman, die een beweegbare kruisboog met schietschijf bediende. De commando's waren simpel "Hoog, laag, links, rechts, stop, vuur".



De KRO bracht in 1965, ter gelegenheid van hun 40-jarig bestaan, een televisiemarathon van zestien uur. Van 08.00 tot middernacht. Het werd de eerste Nederlandse televisiedag.

8.00 uur	Reportage en actualiteitenrubriek
12.00 uur	Jan en Alleman
12.20 uur	Gala Piste vanuit Treslong Hillegom
13.00 uur	Journalprogramma waarin opgenomen het Conciliejournale, en de documentaire „Hoe Was Het Ook Weer“
13.55 uur	Kindercircus
14.45 uur	Speelfilm
16.15 uur	Finale van de door de KRO georganiseerde schoolorkesten-wedstrijd
17.00 uur	Tienerbal met o.a. Don Mercedes, Gonnie Baars, ZZ en de Maskers, Conny van Bergen, The New Orleans Synchronators
17.30 uur	Journal
17.32 uur	Wim Sonneveldshow
19.00 uur	Quizprogramma „Het Gouden Schot“
20.00 uur	Journal
20.20 uur	Jules de Corte
20.45 uur	Musical Oklahoma
22.22 uur	Tweede Journal
22.25 uur	Documentaire „Grenzen“
23.25 uur	Catarina Valenteshow

In die tijd begon de televisie normaal pas rond 16.00 uur. "Het Gulden schot" als nieuw programma was de vrolijke kers op de tv-taart. Het was niet alleen de kers, het was letterlijk een schot in de roos.

De katholieke omroep kocht het format van onze Duitse burens, waar het onder de naam "Der Goldene Schuss" een instant kijkhit bleek, mede dankzij presentator Lou van Burg. De eerste Nederlander in een rij van velen die als presentator over de Duitse grens de kost verdiende.



Bij ons was het Boertje van Buuten, oftewel de legendarische Kees Schilperoort, de uitverkoren presentator.

Kandidaten hadden 30 seconden om raak te schieten. Critici spraken van rommel in de studio, maar de kijker genoot juist van die chaos onder de bezielende leiding van Schilperoort, die het een waar schuttersfeest noemde.



Live vanuit zaal Treslong in Hillegom klonken de schoten.

Daags na deze historische eerste uitzending werd de KRO bedolven onder duizenden aanmeldingen van mensen die zelf wel een schietkansje wilde wagen. Het groeide uit tot één van de best bekeken programma's, met ruim vijf miljoen kijkers die thuis meeschreeuwden. Het werd het eerste interactieve televisieprogramma van Nederland.

Na vier seizoenen tumult klonk in 1968 de laatste opgewonden aanwijzing. Net als nu: "Hoog...nee laag, hoog nu... ja daar... stop".

Bron: Maxmagazine

Gezellig om eens herinneringen op te halen bij een kopje koffie of thee. Wij zijn iedere maandagmorgen om 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. U bent van harte welkom.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ' 06-53612729

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266 INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Samen lunchen Bussum

Het ontstaan van lunchen

Tegenwoordig vinden we het heel gewoon om tussen de middag te lunchen. We eten een boterham, een salade of iets warmes en gaan daarna weer verder met onze dag. Maar waar komt het woord lunch eigenlijk vandaan?

Het woord *lunch* is afkomstig uit het Engels. In de Nederlandse taal werd het vooral in de twintigste eeuw steeds gebruikelijker. Daarvoor spraken mensen meestal over het middagmaal, de middagpot of simpelweg over eten tussen de middag.



Vroeger waren de eetgewoonten anders dan tegenwoordig. Veel mensen begonnen vroeg met werken en aten 's ochtends een stevig ontbijt. De warme hoofdmaaltijd werd vaak rond het middaguur gegeten. Vooral bij boe-

ren en arbeiders was dat een belangrijk moment van de dag. Na een ochtend hard werken was er behoefte aan een voedzame maaltijd.

In veel Nederlandse gezinnen bestond de lunch lange tijd uit brood met boter, kaas, vleeswaren of zoet beleg.

Een warme maaltijd tussen de middag kwam vooral voor bij mensen die naar huis gingen om te eten of op het land werkten. In sommige streken was het heel gebruikelijk om tussen de middag een stevige maaltijd met aardappelen, groenten en vlees te eten.

Door de veranderende werktijden en de opkomst van kantoren, fabrieken en scholen veranderde ook de lunch. De warme maaltijd verschoof steeds vaker naar de avond. De middagmaaltijd werd eenvoudiger en bestond meestal uit brood, melk, koffie of thee.

Ook het woord lunch raakte steeds meer ingeburgerd. Tegenwoordig gebruiken we het voor allerlei soorten maaltijden: van een eenvoudige boterham tot een uitgebreide lunch met soep, salade en broodjes.

Hoewel de lunch in de loop der jaren flink is veranderd, blijft het een belangrijk moment van de dag. Het is niet alleen een moment om te eten, maar vaak ook om even rust te nemen en gezellig samen te zijn.



Misschien denkt u bij het woord *lunch* nog wel aan vroeger: het broodtrommeltje mee naar school of werk, een paar boterhammen

met kaas en natuurlijk een appel of ander stuk fruit. Tegenwoordig ziet dat er heel anders uit. Jongeren nemen lang niet altijd meer een broodtrommeltje mee. Zij kopen soms iets onderweg of in de schoolkantine, of kiezen voor een andere manier van lunchen. Toch blijft de lunch een belangrijk moment van de dag - vroeger én nu. .

Mooi onderwerp om nog eens tijdens ons Samen lunchen over te hebben. Wij lunchen weer op zaterdag 12 september. Let op dit is een gewijzigde datum.

Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 10 september.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten. Bij voorkeur per pin betalen.

mango hulpmiddelen & mobiliteit

**Bel gratis
0800-2002
voor een
proefrit**

mangomobility.nl
Amersfoortsestraatweg 108
Naarden



SeniorenCafé Huizen

Spoofing groeit, de wet blijft achter



Spoofing, waarbij oplichters zich voordoen als bankmedewerker, neemt toe en leidt vaak tot grote financiële schade.

Toch pakt het voor slachtoffers niet altijd hetzelfde

uit: de één krijgt het geld terug, de ander blijft met lege handen achter. Dat verschil zit in de wet, die niet goed aansluit op deze moderne vorm van fraude.

Spoofing, oftewel bankhelpdeskfraude, is altijd hetzelfde van opzet. Een argeloos slachtoffer wordt gebeld door iemand die zich voordoeft als bankmedewerker. Die zogenaamde bankmedewerker heeft vastgesteld dat de bankrekening van het slachtoffer is gehackt. Dieven zijn bezig al het (spaar-) geld weg te sluizen. Maar gelukkig gaat de “bankmedewerker” helpen om al het geld van het slachtoffer in veiligheid te brengen door het tijdelijk over te boeken naar een veilige rekening. In werkelijkheid is de “bankmedewerker” een oplichter. De “veilige” rekening is niet veilig. Deze fraude is zo geraffineerd en wordt zo geloofwaardig gebracht, dat zelfs politieagenten erin tuinen. Niet zelden gaan slachtoffers voor meer dan een ton het schip in.

Verschillende uitkomsten

Het is duidelijk dat er maar één dader is: de oplichter. Toch hebben ook banken hierin een grote verantwoordelijkheid. Zij weten als geen ander van het bestaan van deze oplichting, en horen hun klanten daar zo goed mogelijk tegen te beschermen. Het komt dan ook vaak voor dat als de oplichter slaagt in zijn missie en het geld heeft afgepakt, de bank deze schade aan de klant moet vergoeden. Twee recente uitspraken van het hoogste college van het Kifid (Klachteninstituut Financiële Dienstverlening) zorgen nu voor een totaal verschillende afhandeling van vrijwel identieke spoofingzaken. In de ene zaak gaf het slachtoffer zijn bankcodes door aan de “bankmedewerker”.



Met die codes werd € 50.000 weggesluisd. Het Kifid oordeelde dat de bank de schade aan de klant moest vergoeden. In de andere zaak maakte het slachtoffer zelf € 59.000 over naar de door de

“bankmedewerker” opgegeven tijdelijke “veilige” rekening. Het Kifid oordeelde dat de bank niets hoeft te vergoeden.



De wet schiet te kort

Hoe kan het dat het ene slachtoffer alles vergoed krijgt, en de ander niets? Het antwoord is simpel. Als iemand anders geld van jouw rekening haalt, ben je beschermd door de wet. De bank moet al je geld terugbetalen. Dat is alleen anders als je “grof nalatig” bent geweest. En dat is niet het geval, zegt het Kifid nu, als je dacht dat je te maken had met een bankmedewerker. Zelfs niet als je hem al je betaalcodes gaf. Een baanbrekende uitspraak. Maak je zelf je geld over naar een andere rekening, dan heb je deze bescherming niet. De wet heeft simpelweg geen rekening gehouden met deze oplichtingstruc.

Meer bescherming noodzakelijk

Het Kifid toetst deze zaken aan het Nederlandse recht. En kan niet anders dan in deze bijna identieke zaken totaal anders te oordelen. Spoofing is een groot maatschappelijk probleem. Alle slachtoffers verdienen hiertegen bescherming van de wet. Het Kifid geeft een belangrijk signaal: het is aan de wetgever om meer bescherming te bieden tegen oplichters.

Let op: wanneer u zelf geld overmaakt naar een onbekende of naar aanleiding van een mogelijk frauduleus verzoek, bent u zelf verantwoordelijk voor deze betaling. Controleer daarom altijd zorgvuldig aan wie u geld overmaakt.

Bron: MAX magazine

Belangrijk onderwerp om bij een kopje koffie over door te praten.

Wij zijn op de dinsdagen 8 en 22 september in het vertrouwde en sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Vanaf 10.30 uur bent u van harte welkom.

Hartelijke groeten,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Samen lunchen Huizen

Verdwijnt de streepjescode?

Wie boodschappen doet staat er waarschijnlijk niet vaak bij stil: vrijwel ieder product heeft een streepjescode. Bij de kassa wordt de code gescand en verschijnt de prijs op het scherm. Maar de bekende streepjescode, die al tientallen jaren op verpakkingen staat, zal in de toekomst langzaam plaatsmaken voor een nieuwe techniek. De klassieke streepjescode bestaat uit zwarte strepen en witte ruimtes. De scanner leest de code en herkent zo het product. Dankzij deze eenvoudige uitvinding werd het afrekenen in winkels veel sneller en efficiënter.



Maar de wereld verandert. Steeds vaker wordt gekeken naar de 2D-code, zoals de QR-code. Die ziet eruit als een vierkant blokje met kleine patronen. Een groot voordeel is dat zo'n code veel meer informatie kan bevatten dan een gewone streepjescode.

In een 2D-code kan bijvoorbeeld informatie worden opgenomen over de houdbaarheidsdatum, het productienummer of de herkomst van een product. Ook kan de consument met een smartphone aanvullende informatie bekijken. Het doel is dat de traditionele streepjescode rond 2027 steeds meer wordt vervangen door 2D-codes. De overgang zal echter niet van de ene op de andere dag plaatsvinden. In winkels en op verpakkingen zullen beide systemen voorlopig naast elkaar blijven bestaan.



Voor consumenten zal er in eerste instantie waarschijnlijk weinig veranderen. De boodschappen worden nog steeds gescand en afge-rekend.

Wel kunnen de nieuwe codes in de toekomst meer informatie geven over een product. Misschien kijken we over een aantal jaren terug naar de bekende zwarte streepjescode zoals we nu terugkijken op de gulden of de ouderwetse telefooncel. Dingen die ooit heel modern waren, kunnen uiteindelijk weer verdwijnen.

Toch zal de streepjescode waarschijnlijk niet zomaar helemaal uit ons dagelijks leven verdwijnen. De overgang naar nieuwe technologie kost tijd en veel producten zullen nog jarenlang met een traditionele code worden verkocht.

De streepjescode mag dan langzaam plaatsmaken voor een nieuwe techniek, één ding is zeker: de manier waarop wij boodschappen doen blijft veranderen. Van de eerste eenvoudige streepjescode tot de moderne QR-code de kassa blijft met de tijd meegaan.



Bron: Seniorenweb

Gelukkig kan er bij restaurant Hof van Huizen contant betaald worden of gepind. U bent van harte welkom op dinsdag 22 september om met ons gezellig te komen lunchen. U vindt ons om 12.30 uur bij Restaurant Hof van Huizen, Naarderstraat 2.

U kunt zich voor deze lunch aanmelden tot zaterdag 19 september bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462



Bij brand snel het huis uit?



Ken uw vluchtroute.

Drie van de vier bewoners van een flat of appartementencomplex weten niet hoe ze bij brand het huis uit kunnen komen. Dat wijst onderzoek van ouderenbond ANBO uit. Dat is gevaarlijk,

want als er brand is, heeft u gemiddeld maar drie minuten om uzelf te redden. Zorg daarom dat u een vluchtplan heeft en oefen dat regelmatig.

Als u niet vooraf nadenkt over een goede vluchtroute of de bestaande vluchtroute niet oefent, kunt u bij een brand snel in de problemen komen. Als u op dat moment nog op zoek moet gaan naar een sleutel of een trapje om door het raam te kunnen vluchten, bent u misschien te laat. Met de aanwijzingen in dit artikel bereidt u zich goed voor.

Rook stijgt op. Als u moet vluchten, vlucht dan niet naar boven.

Zorg dat u weet wat de hoofdvluchtroute is en wat mogelijke andere routes zijn.

De hoofdvluchtroute is de route waarmee u het snelst en het veiligst uw huis kunt verlaten, liefst naar de straatkant. Daar kunnen hulpverleners u zien. Een andere mogelijke vluchtroute gebruikt u als de hoofdvluchtroute is geblokkeerd door de brand. Teken de route en hang hem op een centrale plaats op.



Zijn beide routes geblokkeerd door de brand?

Dan heeft u een vluchtkamer nodig, liefst een kamer aan de straatkant waar hulpverleners u kunnen zien. Laat ramen en deuren dicht en zorg dat er geen rook in de kamer kan komen door een kier onder de deur bijvoorbeeld. Een deur kan de brand een aantal minuten tegenhouden. Houd de ramen gesloten totdat de brandweer is gearriveerd. Doe dan het raam open en schreeuw om hulp.

Zorg dat er geen obstakels in de weg staan. Zet geen spullen in de hal, hang geen gordijn voor het vluchtraam, zet niets in de vensterbank en op de trap en zorg dat er een opstapje is. Als u een rollator of stok gebruikt, zorg dan dat u deze altijd kunt pakken. Zorg ook dat een rollator in de goede rijrichting staat.

Zorg dat in het hele gebouw alle vluchtwegen altijd vrij zijn. De gangen, hallen en trappenhuisen moeten leeg zijn. Er mogen geen fietsen, scootmobiels, vuilniszakken of andere spullen in de weg staan. Deze worden onzichtbaar als er veel rook hangt.

Als bewoners toch spullen in de vluchtwegen zetten, waarschuw dan de huismeester zodat die ze kan verwijderen.

Leg alles klaar om snel te ontsnappen. Daar zijn verschillende hulpmiddelen voor. Denk aan een vluchtladder, een opstapje bij het raam en een veiligheidshamer. Leg ze op een afgesproken plaats.

Zorg dat iedereen de sleutels altijd op dezelfde plek hangt of legt. Of het nu in de fruitmand is of aan een haakje bij de deur. Zo weet u altijd waar de sleutels zijn als er brand uitbreekt. Hang ook een sleutel op een vaste plek in de buurt van de toegangsdeur.

Geen enkele situatie is standaard. Heeft u zelf hulp nodig om snel naar buiten te gaan, maak dan afspraken met de burens en wissel telefoonnummers uit. Bij brand kunt u bellen om hulp.

Zorg dat u altijd een opgeladen mobiele telefoon bij de hand heeft, ook 's nachts. Dan kunt u altijd 112 bellen. Als u een personenalarm heeft, kunt u dat ook gebruiken.

Blijf bij brand zo mogelijk laag bij de grond, want rook stijgt op. Gebruik nooit de lift. Houd ramen en deuren gesloten. Sluit de deuren op uw vluchtroute weer achter u, zodat de brand zich minder snel kan verspreiden.

Spreek een verzamelplek af waar u naartoe gaat als u bent gevlucht. Bel 112.



Bron: Rabobank IkWoonLeefZorg

SEPTEMBER

September ook wel: herfstmaand of fruitmaand) genoemd, is de negende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 30 dagen. September was vroeger de zevende maand van de kalender. Dat was voordat de eerste twee maanden zoals we die nu kennen toegevoegd werden. Vroeger heette deze "zevende" maand 'septembris'. Hierin zit het Latijnse woord 'septem' verstopt. De betekenis van dit Latijnse woord is zeven, wat staat voor de zevende maand. Nadat januari en februari toe waren gevoegd aan de kalender werd de naam van de maand niet veranderd. Ondanks dat het nu niet meer de zevende maand, maar de negende maand is, noemen we deze maand dus nog steeds september.

Meteorologie

September is een maand waarin er weer een seizoensovergang plaatsvindt. In deze maand moet de zomer namelijk plaatsmaken voor de herfst. De meteorologische herfst begint op 1 september. Astronomisch gezien is het grootste gedeelte van september nog zomer. Volgens de astronomische seizoenen eindigt de zomer namelijk rond 20 september. Dat is onder andere te merken aan het weer. De zon schijnt nog wel maar hij verliest wel zijn kracht.



In deze maand kun je merken dat de herfst begint. De bladeren beginnen namelijk te verkleuren en van de bo-

men te vallen. Ook het weer is niet altijd even mooi in september.

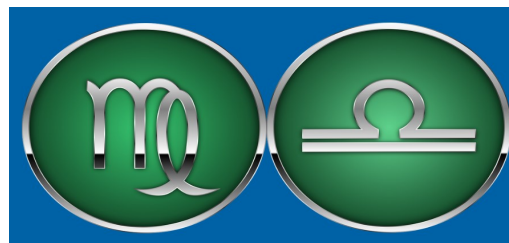
In de negende maand van het jaar begint tevens de herfst. Met het nazomerse zonnetje komen deze bruine, gele en oranjeachtige kleuren goed tot hun recht. Langzaam komen ook meer typische objecten voor de herfst tevoorschijn zoals paddenstoelen.

Sterrenbeelden

De sterrenbeelden voor september zijn Maagd en Weegschaal.

Maagd (24 augustus - 22 september): Maagden staan bekend als analytisch, nuchter, behulpzaam en betrouwbaar. Ze hebben een groot oog voor detail, zijn perfectionistisch en blinken uit in het creëren van orde en structuur.

Weegschaal (23 september - 22 oktober): Mensen met dit sterrenbeeld zijn charmant, sociaal, diplomatiek en gericht op harmonie. Ze houden van esthetiek en balans in hun leven.



Weerspreuken

Als in september de donder knalt, met Kerstmis sneeuw in hopen valt.

In september warme regen, brengt de boeren rijke zegen.

Septemberregen komt de druiven gelegen.

Vorst in september, zacht in december.

Is 't 1 september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.

Was het weder in september warm, dan krijgen wij een winter arm.

Op de vijfde september wordt bewezen, wat het voor weer de hele maand zal wezen.

Als het in september dondert, leveren granen wel honderd.

Schijnt de herfstmaandzon met zomerkracht, maakt veelal de wintermaand ook zacht.

Heerst in september avond vree, dan brengt dat spinnenkoppen mee.





Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries,
✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl
Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl
1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl
2^e Secretaris: vacant
Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries,
✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.