

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda	2
10-jarig jubileum, een hartekreet	3
Oud worden in deze tijd De Kruidenier in de volksbuurt	4
SeniorenCafé Bussum	5
Samen lunchen Bussum	6
SeniorenCafé Huizen	7
Samen Lunchen Huizen	8
Handwerkclub	9
Vergeeten gerechten van vroeger	10
Juli, Hooimaand	11
Augustus, Oogstmaand	12
5-daagse busvakantie naar Valkenburg, programma	13/14
Aanmeldingsformulier	15
Colofon	16

jaargang 10 nummer 6
juli/augustus 2026



De secretaris schrijft

Lieve leden,

Wat gaat de tijd toch snel, we hebben de langste dag al weer gehad.

Nog even en dan starten onze lezingen weer.

Maar eerst nog onze 10 jarig jubileum busmiddagtocht naar de Zandsculpturen en een heerlijke shared dining.



Wij, de ASGM, hebben ons als "partner" aangemeld bij de VriendenLoterij.

Hierdoor hebben wij al enkele kleine bijdrages mogen ontvangen. Ik wil het toch nog een keer onder uw aandacht brengen.

Bent u deelnemer, of wilt u deelnemer worden van de VriendenLoterij dan is het mogelijk om het goede doel van uw lot over te zetten naar Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren. U kunt hiervoor contact opnemen met de leden-service van de VriendenLoterij door te bellen naar 088-020 10 20. Dit levert ons op korte termijn al extra inkomsten op!

Indien er naar gevraagd wordt is onze registratiecode 22470.

Van de inleg van elk lot dat voor onze vereniging meespeelt, wordt minimaal 40% aan ons afgedragen.

Hopelijk wilt u ook op deze manier onze vereniging steunen.

Ik wens u allen een fijne en mooie zomer.

Hartelijke groet,
Rita Kemink



Nieuwe leden

Hr. W.E.M. (Wim) Govers

Agenda

Juli

Wo	1 juli	Handwerkclub
Za	4 juli	Samen lunchen Bussum
Ma	6 juli	SeniorenCafé Bussum
Ma	13 juli	SeniorenCafé Bussum
Di	14 juli	SeniorenCafé Huizen
Wo	15 juli	Handwerkclub
Ma	20 juli	SeniorenCafé Bussum
Di	21 juli	Samen lunchen Huizen
Ma	27 juli	SeniorenCafé Bussum
Di	28 juli	SeniorenCafé Huizen
Wo	29 juli	Handwerkclub

Augustus

Za	1 aug.	Samen lunchen Bussum
Ma	3 aug.	SeniorenCafé Bussum
Ma	10 aug.	SeniorenCafé Bussum
Di	11 aug.	SeniorenCafé Huizen
Wo	12 aug.	Handwerkclub
Ma	17 aug.	SeniorenCafé Bussum
Do	20 aug.	Jubileum Busmiddagtocht Zandsculpturen
Ma	24 aug.	SeniorenCafé Bussum
Di	25 aug.	SeniorenCafé Huizen
Wo	26 aug.	Handwerkclub

Plekje vrij in de agenda

28 september t/m 2 oktober vakantie Valkenburg
Hiervoor zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice**
Elke dag vers, lekker, smakelijk en gezond

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd
500g per maaltijd waarvan minimaal 200g groenten
Warm vanaf € 11,50 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

10 jarig jubileum, een hartekreet

Senioren zijn in de regel mensen die tot de oudere generatie zijn gaan behoren. Vaak behoren mensen met een leeftijd vanaf 55 jaar tot deze groep.



Het zijn vaak ervaren professionals, maar er schijnt in deze periode iets aan hun behoeften te gaan ontbreken.

Het contact met medegenoten dreigt te vervlakken, men heeft behoefte aan een luisterend oor, behoefte aan ontmoeting, behoefte aan uitwisseling van ervaring, behoefte aan betrokkenheid met de leefwereld, behoefte aan het gevoel niet voor niets te hebben geleefd.

Een seniorenvereniging wil het onderlinge contact tussen senioren bevorderen. Belangrijke waarden daarbij zijn: integriteit, onderling respect, nabijheid en betrokkenheid.



De Algemene Seniorenvereniging Gooise meren heeft niet stil gezeten.

Opgericht op 14 november 2016 door Hannie Waleet, Chris Beun en Paul van Vliet.

Samen met vele anderen, namen noemen kan ik niet, want ik zit er nog te kort bij, maar recent Chris Beun, Nico de Vries, schieten in mijn gedachten, werd er gewerkt, geploeterd en geschaafd.

Een volwassen vereniging is het resultaat.

De hierboven beschreven behoeften kunnen professioneel gevuld worden met allerlei activiteiten: SeniorenCafé, Kunstlezingen, Muzikale lezingen, Filosofie-ochtenden, Algemene lezingen, Handwerkclub, Samen lunchen, Bustochten, Vakantiereisjes.

Als het je voor de wind gaat en je moet nog belastingaangifte doen, staan er bekwame mensen klaar om je daarbij te helpen.



Over het SeniorenCafé en Het Samen lunchen kan ik langzamerhand meepraten.

In Bussum wordt elke maandagmorgen een koffiebijeenkomst gehouden van 10.30 uur tot 12.30 uur.

De opkomst is wisselend, en varieert van 6 tot 16 aanwezigen. De inhoud is interessant, het is absoluut geen geleuter. De week begint opgewekt met veel aandacht voor elkaar.

Elke eerste zaterdag van de maand is het Samen lunchen, je zit meestal met acht tot tien mensen aan tafel en een ieder bestelt zijn eigen lunch, drinkt zijn eigen drankje en je luistert en praat met elkaar, twee uur aandacht voor elkaar. Zo gaan we met elkaar om, dat is medeleven, dat is omzien naar elkaar. Daarom ben ik lid geworden.

Op de algemene ledenvergadering hoor ik dat we 230 leden hebben, er waren 36 leden aanwezig. Een aantal leden mist de boot, mist aandacht, mist medeleven, mist omzien naar elkaar en daar hadden ze zich juist voor opgegeven.



Kom naar de koffiebijeenkomsten, kom naar Samen lunchen, kom naar de Kunstlezingen, kom naar de Muziklezingen en Filosofie-ochtenden, neem deel aan de busdagtochten.

Vul je geestelijk leven met medeleven en omzien naar elkaar.

Geef je op als Voorzitter!

Ik werd wegens mijn leeftijd geweigerd, terecht!

Bedankt voor je aandacht,

Jos Baaij.

Oorwerk
Audiciens

GEEN HOORTOESTEL VOOR IEDEREEN, MAAR MAATWERK MET KEUS UIT DE TOPMERKEN.

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl

Oud worden in deze tijd



Het is gewoon niet voor te stellen,
je moet met een mobieltje bellen.
Je kunt er ook een tekst op lezen,
je moet altijd bereikbaar wezen.
En dat kan dus niet gewoon,
met een vaste telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen,
nee, niet naar de balie lopen.
Daar is niemand meer te zien,
je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken,
in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij,
achter jou zie je een rij.
Kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld,
netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de cultuur,
nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent,
anders krijg je nóg geen cent.
Om je nog meer te plezieren,
mag je internetbankieren.
Allemaal voor jouw gemak,
alles onder eigen dak.
Niemand die er ooit om vroeg:
blijkbaar is het nooit genoeg.



Man, man, man wat een geploeter,
alles moet met een computer.
Anders sta je buiten spel,
op www en punt.nl.
Vind je alle informatie,
wie behoed je voor frustratie?
Als dat ding het dan niet doet,
dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft,
je hebt immers Microsoft.



Ach je gaat er onderdoor,
je raakt gewoonweg buiten spoor.
Nee het is geen kleinigheid,
oud worden in deze tijd.

Bron: Klankkleur

De Kruidenier in een volksbuurt

Bij de buurtkruidenier liep
je binnen voor je dagelijkse
boodschappen maar
ook voor een praatje.
Bij de kruidenier kon je
vertellen over het wel
wee van de buurt.



Ook voor je gezondheid kon je bij de kruidenier terecht. Zo ook mijn tante Jans, zij vertelde dat ze 's morgens met pijn in haar rug was opgestaan en het lopen ging niet best. Ze was niet blij want haar stok kon ze nergens vinden maar dit kwam omdat ze haar bril niet op had. Deze lag op de grond naast haar nachtkastje.



Toen ze haar broodje ging maken wist ze niet meer waar het kunstgebit was. Maar dat lag in een glas water ook op het nachtkastje. Haar dochter kwam de steunkousen aan doen en haar schoenen. Maar waar waren haar steunzolen dat wist ze niet, ze zaten in haar zondagse schoenen. Want in haar pantoffels had ze geen steunzolen nodig.



Het is wat als je ouder wordt, oh waar kwam ik ook alweer voor?

O ja een pond suiker en 2 gasmunten. Prettige dag, tot morgen. Schrijf maar op, ik kom eind van de week afrekenen.



Nel Hoekstra

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Bussum

Bussum is een plaats in de regio het Gooi, in het zuidoosten van de Nederlandse provincie Noord-Holland. Tot 2016 was Bussum tevens een gemeente. Op 1 januari van dat jaar ging deze op in de nieuwe gemeente Gooise Meren, waarvan Bussum de hoofdplaats is.



Bussum was lange tijd een onbetekenend dorpje op de Gooise heide, voor het eerst genoemd in 1306. Het was een buurtschap, omgeven door heide en bossen en werd bewoond door boeren, voerlieden en schaapherders, later ook spinsters en wevers. Men neemt aan dat de naam is afgeleid van Bos-hem, wat "huis in het bos" betekent. Gelegen bij de versterkte vesting Naarden werd Bussum vanaf 1369 door Naarden bestuurd. In 1470 woonden er ongeveer 250 mensen. Bussum was daarmee het kleinste dorp in het Gooi.

Na 1700 vormde de afgraving van de hoge gronden rond Naarden een belangrijke bron van inkomsten. Mede aan deze zandafgravingen dankte Bussum zijn hoogteverschillen, die onder meer tot uiting komen en benut worden in de haven van Bussum, het zogeheten Mouwtje en het Bielderdijkplantsoen.



In 1817 mocht het dorp zich officieel afscheiden van Naarden.

In 1873 had het dorp niet meer dan 1200 inwoners. De groei van Bussum nam pas echt een aanvang met de komst van de spoorlijn Amsterdam – Amersfoort en de opening van het station Naarden-Bussum in 1874. Toen vestigden zich met name rijke Amsterdammers in het ongerepte en gezond op hoge grond gelegen dorp. In 1919 waren er al 18.000 inwoners.

Op 25 november 1944 viel de Royal Air Force de Kolonel Palmkazerne bij Crailo aan met 48 Spitfires en wierp in totaal 24 brisantbommen van 250 pond en 48 brisantbommen van 500 pond op de kazerne. De kazerne werd zo beschadigd, dat de Duitsers het complex verlieten. Na de oorlog is het herbouwd.

Het dorp Bussum liep vrijwel geen oorlogsschade op.

Op 12 december 1949 gaf de minister van Verkeer en Waterstaat toestemming tot de officiële introductie van televisie in Nederland. Na twee jaar werd de Nederlandse Televisie Stichting (NTS) opgericht, waarin de vier grote omroepverenigingen (AVRO, KRO, VARA en NCRV), en later ook de VPRO deelnamen. Wegens ruimtegebrek in Hilversum koos de NTS enkele gebouwen in Bussum, zoals de studio Irene, studio Vitus, de voormalige Ambachtsschool, het verenigingsgebouw Concordia en later ook het plaatselijk theater 't Spant.

De voormalige gemeente kende ca. 33.638 inwoners op een oppervlakte van 814 hectare, waarvan 805 hectare land en 9 hectare water.

Na decennialange discussies is een begin gemaakt met de door de provinciale overheid gewenste gemeentelijke fusies in het Gooi. Per 1 januari 2016 is Bussum samen met Naarden, Muiden en Muiderberg gefuseerd tot de nieuwe gemeente Gooise Meren.

Bussum heeft geen grote bedrijven meer binnen zijn gemeentegrenzen sinds de sluiting in 2006 van de Kolonel Palmkazerne voor de Landmacht.

Er zullen woningen en bedrijven komen.

Langs de spoorbaan ligt het complex van de vroeger zeer bekende cao-fabriek Bendsdorp.

De fabriek sloot in 2004 haar deuren en het terrein werd verkocht aan een woningbouwvereniging.

Gezellig om eens herinneringen op te halen bij een kopje koffie of thee. Wij zijn iedere maandagmorgen om 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. U bent van harte welkom.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729



Samen lunchen Bussum

Huismerk of A-merken in de supermarkt



Consumenten letten steeds meer op de prijs in de supermarkt. Huismerken hebben momenteel een groter marktaandeel dan ooit tevoren. Wat zijn de voor- en nadelen van huismerken en A-merken?

Prijverschillen

Huismerken zijn een stuk goedkoper dan A-merken. Uit onderzoek van de Consumentenbond blijkt dat u 53 procent op uw boodschappen kunt besparen door van elk product de goedkoopste variant te kopen. De duurdere merken zijn weliswaar vaker in de aanbieding, maar zelfs dan zijn ze lang niet altijd goedkoper dan eigen merken.

Inhoud verpakking

Het is geen verrassing dat huismerken goedkoper zijn dan A-merken. Dat er minder inhoud in de verpakkingen van A-merken zit, is dat misschien wel. Uit een steekproef van de Consumentenbond blijkt dat de verpakkingen van beide type merken doorgaans even groot zijn, maar dat A-merken veel minder inhoud hebben. Deze verpakkingen met onnodig veel lucht misleiden niet alleen de consument, ze zijn ook nog eens slecht voor het milieu.

De Consumentenbond geeft enkele voorbeelden waarbij het huismerk meer inhoud heeft dan het A-merk. Bijvoorbeeld vaatwastabletten, waarbij huismerken met een kleinere verpakking bijna 2 keer zoveel inhoud hebben dan het A-merk met een grotere verpakking. Bij aluminiumfolie is de inhoud van het huismerk zelfs 3 keer groter dan bij het A-merk.

Marktaandeel huismerk stijgt

Steeds meer mensen kiezen voor de goedkopere merken. Het marktaandeel van huismerken ligt momenteel rond de 30 procent. Dit betekent dat deze merken verantwoordelijk zijn voor 30 procent van de totale omzet van supermarkten. Dat is het hoogste percentage ooit. De verwachting is echter dat dit de komende jaren nog verder stijgt. Consumenten kiezen door de hoge

prijzen steeds vaker voor een goedkoper alternatief. Bovendien proberen supermarkten u ook steeds meer richting de huismerken te sturen. Huismerkenadviseur Koen de Jong zegt tegenover de NOS dat dit komt doordat supermarkten een hogere winstmarge hebben over huismerken dan over A-merken. Albert Heijn zegt dat de winstmarges elkaar over de gehele linie niet veel ontlopen, maar maakt hierover geen cijfers openbaar. Competitieve huismerken geven supermarkten in elk geval een goede onderhandelingspositie tegenover producenten van A-merken.

A-merken zijn niet per definitie gezonder of beter dan huismerken. Het grote verschil is dat A-merken meer geld besteden aan marketing, waardoor zij meer naamsbekendheid genieten. Het merk berekent deze marketingkosten door aan de klant. Daarom betaalt u meer voor de bekende merken.

Huismerken profiteren nauwelijks

Huismerkproducenten hebben het lastig, ondanks de toenemende populariteit. Zelf hebben zij namelijk ook te maken met stijgende prijzen. De productiekosten stijgen, maar het doorberekenen daarvan is voor hen lastiger. Huismerken onderscheiden zich namelijk door de lage prijzen. Als het prijsverschil met A-merken afneemt, verliezen ze hun populariteit.

Bron: MaxVandaag, Consumentenbond, Kassa, WKOF, De Ondernemer, NOS, RTL Nieuws

Mooi onderwerp om nog eens tijdens ons Samen lunchen over te hebben. Wij lunchen weer op zaterdag 4 juli en 1 augustus.

Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 2 juli en 30 juli.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten. Bij voorkeur per pin betalen.

SeniorenCafé Huizen

Geschiedenis

Rond 1400 vormde het Gooi een kerspel, het Naardingerland, waaruit rond 1409 Huizen zich afscheidde. De oorspronkelijke aan St. Thomas gewijde 10e-eeuwse houten kapel aan de Kerkstraat werd toen parochiekerk. Deze kerk werd vervangen door het huidige stenen kerkgebouw, de Oude Kerk. Huizen kreeg in de 14e eeuw zijn naam, omdat het het eerste dorp was in het Gooi dat stenen huizen had.

Het dorp Huizen staat bekend als voormalig vissersdorp, hoewel pas aan het eind van de 17e eeuw de visserij een van de hoofdmiddelen van het



bestaan werd. Daarvoor waren vooral landbouw en huisnijverheid belangrijke levensbronnen. Het gemeentewapen verwijst ook naar deze historie.

Industrie

De visserij beleefde haar bloei in de 19e eeuw, vooral ook nadat in 1854 eindelijk een haven in gebruik kon worden genomen. Ongeveer 190 botters hadden Huizen als thuishaven. De Huizers visten op de toenmalige Zuiderzee en in beperkte mate op de Noordzee. De visserij maakte ook een bloeiende visindustrie mogelijk; in het dorp Huizen stonden achttien grote visrokerijen die vooral haring tot bokking verwerkten. Na de aanleg van de Afsluitdijk had Huizen het moeilijk en zag het de toekomst vooral in de kaashandel. Er is nog steeds een groot aantal kaasverwerkende bedrijven te vinden, hoofdzakelijk in de exportsector.

Vanwege de goede ligging van Huizen aan de Zuiderzee werden er in de 19e eeuw vier grote kalkfabrieken gebouwd, de Huizer kalkovens. Er werden schelpen volgens een bepaald procedé tot (ongebruiste) kalk gebrand in grote ovens. In de jaren 50 vestigde Philips zich in Huizen met een grote fabriek in telecommunicatieapparatuur, maar deze werd in de jaren 80 overgenomen door AT&T en Holland Signaal.

Tijdens de jaren 20 bouwde de NSF (Nederlandse Sein Fabriek) diverse zenders en zendantennes in Huizen. Vanaf 1928 vonden vanuit Huizen de uitzendingen plaats door de voorloper van de Wereldomroep. Dit was de PHOHI



(Philips Omroep Holland-Indië) die met behulp van voor die tijd zeer krachtige kortegolfzenders contact onderhielden met Nederlands-Indië, dat 12.000 km verderop lag.

In 1947 ging de PHOHI over in Radio Nederland Wereldomroep en de laatste zender werd ontmanteld in 1957.

Klederdracht en dialect

Huizen had een zeer kenmerkende klederdracht met een grote witte oorijzer-staartmuts, die op zondag werd gedragen en vroeger ook op uitgaansdagen. De z.g. daagse muts - zonder staart en oorijzer - werd *sabee* genoemd. Vanaf ca. 1930 is het dragen van de Huizer klederdracht sterk verminderd. Huizen kent ook een dialect, alhoewel dit niet veel meer wordt gesproken.

Stoomtram

Tussen 1882 en 1958 was er in Huizen een tramstation van de Stoomtramweg Maatschappij Bussum - Huizen, sinds 1917 onderdeel van de Gooische Stoomtram (in de volksmond bekend als: *De Gooische Moordenaar*). Ook was er een verbinding van Huizen via Blaricum en Laren naar Hilversum.



Molukse gemeenschap

Toen in 1950, op dienstbevel van de Nederlandse overheid, de manschappen van het KNIL, waartoe veel Zuid-Molukkers behoorden, met hun gezinnen naar Nederland werden overgebracht besloot de Molukse gemeenschap in Huizen (*Maluku Huizen*) hen een vaste huisvesting binnen de bebouwde kom te bieden. Hierdoor ontstond in eerste instantie een Molukse wijk, maar de tweede en derde generatie Molukkers raakten steeds meer ingeburgerd in de bevolking van Huizen. De laatste familie uit het kamp vertrok in 1972. Hierna is het kamp gesloten, zijn de barakken afgebroken en is het terrein aan de natuur teruggewezen.

Bron: Wikipedia

Kom gezellig eens herinneringen ophalen. Wij zijn op de dinsdagen 14, 28 juli en 11 en 25 augustus in het vertrouwde en sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Vanaf 10.30 uur bent u van harte welkom.

Hartelijke groeten,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Samen lunchen Huizen

Knoflook is een ware keukenprinses

Niet in Frankrijk of Spanje, maar in Zuid-Korea en China wordt het meeste knoflook gegeten. Het zit daar in bijna alle gerechten en ook nog in forse hoeveelheden. Knoflook is gezond.



Knoflook uit eigen tuin.

In september/oktober kunt u een grote bol breken en dan de tenen planten op een diepte van minstens vijf centimeter. Een jaar later tussen juli en augustus, begint het loof te vergelen. De bol kunt u dan het beste in september met loof en al uit de grond halen. Overigens kunt u ook in het vroege voorjaar planten. Dan wint u een halfjaar. Laat de oogst in de wind drogen, maar bescherm het wel tegen regen. Als het bolomwindsel mooi wit is en vlezig aanvoelt, kunt u ze in huis, in de schuur of op zolder in bosjes nadrogen.



Knoflook is gezond en kan bijdragen aan verlaging van de bloeddruk. Het zou zelfs helpen bij een koortslip als u een teentje een beetje insnijdt en hiermee over uw lip wrijft.

Knoflook persen

Heeft u geen zin in het pellen van knoflook? In de supermarkt is er diepgevroren, gesneden knoflook te koop, net als de gehakte knoflook van Go-Tan. Als je de bevroren knoflook uit de vriezer haalt, kun je het meteen gebruiken.

In de gerechten van restaurant Hof van Huizen zit weinig of geen knoflook. U bent van harte welkom op dinsdag 21 juli om met ons gezellig te komen lunchen. U vindt ons om 12.30 uur bij Restaurant Hof van Huizen, Naarderstraat 2. U kunt zich voor deze lunch aanmelden tot zaterdag 19 juli bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Loesje

Iedereen kent ze wel: de posters van Loesje met grappige, kritische en soms enigszins provocerende teksten, altijd met een positieve ondertoon. De naam is toevallig gekozen: toen de zes initiatiefnemers samen in een café in Arnhem zaten te piekeren over een geschikte naam voor hun project, kwam daar toevallig studente Loes van Schaaik binnenlopen. Zo werd op 24 november 1983 Loesje opgericht.

In 1984 kreeg Loesje vorm als vereniging; daarnaast werd de stichting Vrienden van Loesje opgericht. De posters van Loesje werden aanvankelijk alleen in en om Arnhem verspreid; later volgde de rest van Nederland.

**WORD IK STRAKS
OOK BEBOET**

**ALS IK TE LANG OVER
MIJN PENSIOEN DOE**

Loesje

www.loesje.nl
Postbus 1045 6801 BA Arnhem

Wikipedia

Vroegers had je de papieren encyclopedie, bestaande uit een groot aantal dikke delen met lemma's van A tot Z; tegenwoordig is er Al en Wikipedia. Wie op zoek is naar een historisch feit, een wetenswaardigheid of uitleg over een natuurverschijnsel, kan terecht op deze omvangrijke website met inmiddels meer dan 2 miljoen lemma's.

Internetencyclopedie Wikipedia wordt geheel bijgehouden door vrijwilligers en wordt mogelijk gemaakt door de Amerikaanse Wikimedia Foundation, een bedrijf zonder winstoogmerk.

Vijf maanden nadat de Engelse Wikipedia van start ging, werd de Nederlandstalige versie gelanceerd op 19 juni 2001.

Bron: Feiten en leuke weetjes uit vervlogen tijden



WIKIPEDIA
De vrije encyclopedie

Handwerkclub



12,5 jaar Handwerken

Ja, hoe is deze club tot stand gekomen?

In november 2013 zag ik in de toenmalige Naarder Courant een advertentie staan dat er vraag was om een handwerkclub op te richten. Daar heb ik op gereageerd en de bijeenkomst was achter het gemeentehuis in Bussum, nu korte Landstraat. Daar aangekomen waren er nog 4 dames en we hebben een gesprek gehad met Joke Hagen, zij was van de afdeling Bussum, Naarden en de Hilversumse Meent een afdeling namens de ANBO.

Wij zagen het wel zitten en zijn met z'n vijven (Marja, Annelies, Freddy, Bep en ikzelf) een handwerkclub begonnen. De afspraak was om afwisselend bij elkaar thuis te komen. Marja had de leiding. Het heeft voor haar helaas niet lang mogen duren zij is vrij snel na de oprichting overleden. Daarna ben ik de gastvrouw geworden. Het jaar daarop zijn Bea en Babs erbij gekomen.

Eind 2016 wilde ik toch wel meer enthousiaste dames hebben en heeft een van onze leden (Piet Schaddelee), van de inmiddels opgerichte ASGM, een oproep geplaatst in de plaatselijke krant. Nou dat heeft gewerkt, want er waren 6 dames die interesse hadden, ik heb leuke gesprekken met ze



gehad. Ja, nu moest er een ruimte gevonden worden. Ik kwam al in de Palmpit vanwege Quilten en misschien was daar wel een mogelijkheid om te gaan handwerken.

In januari 2017 zijn onze toenmalige voorzitter en penningmeester van de ASGM gaan praten met de gastheer van de Palmpit, John Zijdel.

Wij zijn daar begonnen met een kleine groep dames maar al snel werd gevraagd: "Mag mijn vriendin komen" en de zaal liep vol. We hadden het naar onze zin in de Palmpit er werd mooi werk verricht.

Maar toen kwam Corona! Ja, wat konden wij nu doen? In overleg met Lidy, ook gastvrouw bij de Palmpit mochten wij wel komen maar dan in 2 groepen, ik heb een rooster gemaakt dat toch iedereen kon handwerken, iedere week een groep van 6 dames natuurlijk wel met mondkapje.

Iedereen blij.

Gelukkig mochten wij na lange tijd weer samen handwerken. Maar er was inmiddels een verandering opgetreden in de Palmpit en alle groepen die altijd een cursus gaven of anders, moesten opnieuw "solliciteren" om weer een plekje te krijgen.

Tijdelijk was er een andere gastvrouw en zij besloot dat wij niet meer op de dinsdag terecht konden zoals wij al jaren deden. Wij moesten naar de woensdagmiddag, helaas zijn hierdoor 2 dames snel afgehaakt.



Inmiddels zijn wij nu beland in 2026 en is er veel veranderd. Er zijn vanaf de start in 2013, 18 dames die niet meer verbonden zijn met onze handwerkclub, zij zijn verhuisd, hebben geen tijd of zijn overleden. Maar momenteel hebben wij weer 17 (nieuwe) enthousiaste dames.

Vanaf de start in november 2013 t/m mei 2026 betekent dit dat wij eind mei 12 ½ jaar bestonden en dat hebben wij gevierd! Iedereen heeft een uitnodiging gekregen, (gemaakt door onze handige Rita Kemink.) Wij hebben een heerlijke lunch gehad bij Beetje Bijzonder. Wat was het gezellig en vooral lekker.



Ik had de indruk dat iedereen heeft genoten. Ik heb hier erg naar uitgekeken en volgens mij was het een geslaagd feest.

Wij gaan gewoon weer door met onze handwerkclub.



We komen bij elkaar op 1, 15 en 29 juli en 12, 26 en augustus. Op de woensdagen van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Ons adres is: Wijk en ontmoetingscentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3 in Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg.

✉ rita@beun.net

☎ 06-46547533.

Vergeten Gerechten van Vroeger

Wie denkt aan de Nederlandse keuken van vroeger, denkt vaak aan eenvoudige, voedzame maaltijden die met zorg werden bereid. Veel van deze gerechten zijn tegenwoordig minder bekend, maar roepen bij veel senioren warme herinneringen op aan de geuren uit moeders keukens en de gezamenlijke maaltijden aan tafel.

Vroeger werd er gekookt met wat het seizoen te bieden had. Er ging niets verloren en restjes kregen vaak een tweede leven. Gerechten waren misschien minder uitgebreid dan tegenwoordig, maar wel smaakvol en gemaakt met verse ingrediënten.



Wie kent bijvoorbeeld nog de klassieke hangop? Deze romige lekkernij werd gemaakt door yoghurt uit te laten lekken in een doek. Met wat suiker en fruit was het een geliefd nagerecht. Ook watergruwel, een papachtig gerecht met bessen,

stond vroeger regelmatig op tafel, vooral in de zomermaanden.

Daarnaast waren er de vele stampotten die tegenwoordig minder vaak worden gemaakt. Stampot raapstelen, hete bliksem en snijbonenstampot waren in veel gezinnen vaste kost. Vooral hete bliksem, gemaakt van aardappelen met zoete en zure appels, was geliefd tijdens koude dagen.

Ook gerechten als bloedworst, balkenbrij en zure zult waren vroeger heel gewoon. Deze producten ontstonden in een tijd waarin men zuinig omging met voedsel en zoveel mogelijk van het dier gebruikte.



Tegenwoordig zijn ze nog maar op enkele plaatsen verkrijgbaar, maar voor velen blijven ze verbonden met herinneringen aan vroeger.

Kaantjes werden veel op brood gegeten. Dit zijn krokante, gebraden restjes die overblijven na het uitbakken van het vet van varkens- of rundvlees.



Hoofdkaas, ook bekend als (zure) zult, werd meestal bereid van de kop, staart en oren van varkens. Wat vrijwel geen enkele slager meer verkoopt (soms alleen op bestelling) is uierboord oftewel

“koeientiet”. Van de koe werd vroeger niets onbenut gelaten, dus ook de uier werd gebruikt. Dat was één van de goedkoopste stukjes vlees.

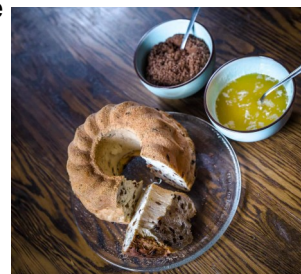
Bij feestelijke gelegenheden verschenen vaak rijstebrij, griesmeelpudding of broodpudding op tafel. Vooral broodpudding was een slim voorbeeld van voedselverspilling tegengaan. Oud brood werd verwerkt tot een heerlijk nagerecht waar het hele gezin van kon genieten.

Opvallend is dat veel vergeten gerechten tegenwoordig weer aandacht krijgen. Mensen zoeken opnieuw naar authentieke smaken, streekgerechten en recepten van vroeger. Wat ooit ouderwets werd gevonden, wordt nu gewaardeerd vanwege de eenvoud, duurzaamheid en de herinneringen die ermee verbonden zijn.

Mijn moeder kookte vroeger melk met maïzena, suiker en een klein klontje boter en noemde dit lammetjespap.

Een andere lekkere zoete lekkernij is het Groningse streekgerecht “poffert”.

Dit is een dik pannenkoekenbeslag dat in een tulbandvorm in de oven wordt gebakken. Je eet het met gesmolten boter en bruine suiker.



Mijn oma deed groene en witte bonen onder het zout in een emmer. Dit moest dan een tijd afgesloten in de kelder staan. Daarna werd het mengsel gekookt en met spek geserveerd.

Ook aten wij vroeger schorseneren met een kaasausje en dat noemde mijn oma dan armelui's asperges maar ik heb ook wel gehoord dat dit huisvrouwenverdriet werd genoemd.

Misschien heeft u zelf nog een favoriet gerecht uit uw jeugd dat tegenwoordig nauwelijks meer wordt gemaakt. Een recept van moeder of oma dat alleen bij bijzondere gelegenheden op tafel kwam. Juist deze culinaire herinneringen vormen een stukje van onze geschiedenis en verdienen het om doorgegeven te worden aan volgende generaties. Welke vergeten gerechten herinnert u zich nog? Misschien is dit wel het moment om dat oude recept weer eens uit de kast te halen en opnieuw te genieten van de smaken van vroeger.

Bron: diverse internetsites



Juli, ook wel de *hooimaand* genoemd, is de zevende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 31 dagen. De maand is vernoemd naar de Romeinse dictator Gaius Julius Caesar.

De oorspronkelijke Romeinse naam van de maand was *Quintilis*, wat 'de 5e maand' betekent; volgens de Romeinse kalender was maart de eerste maand van het jaar, en juli dus de vijfde.

1 juli hoort nog bij de eerste helft van het jaar. Een "gewoon" jaar van 365 dagen is precies half voorbij op 2 juli om 12 uur 's middags. Een schrikkeljaar is vanwege de extra dag in februari iets eerder half voorbij, om middernacht van 1 op 2 juli.

De maand juli wordt, in de spreektaal, soms "julij" genoemd (om duidelijker onderscheid te maken met "juni").

De sterrenbeelden voor de maand juli zijn Kreeft en Leeuw.



Meteorologie

Op het noordelijk halfrond is juli de tweede maand van de meteorologische zomer, en gemiddeld ook de warmste maand van het jaar. In een landklimaat is de gemiddelde temperatuur in juli vaak aanmerkelijk hoger dan in de buurt van de oceanen. De tweede helft van de maand juli behoort tot de hondsdagen, de gemiddeld warmste periode van het jaar.

De hondsdagen is een aanduiding van de periode van 19 juli tot en met 18 augustus. De naam is gerelateerd aan het sterrenbeeld Grote Hond.

De heldere ster Sirius van dat sterrenbeeld komt dan samen met de Zon op en is dan niet te zien aan de ochtendhemel. In Nederland is deze periode gemiddeld de warmste van het jaar. Boeren, in vroegere tijden, hielden bij het binnenhalen van het hooi altijd rekening met de hondsdagen. Het is geen gedefinieerde meteorologische term. Men gebruikt bij het KNMI de term tropische dag voor een dag waarop de maximumtemperatuur 30°C of meer bereikt.

Op het zuidelijk halfrond is juli de tweede maand van de meteorologische winter, en over het algemeen de koudste.

Gebeurtenissen

Eind juni of begin juli wordt in Nederland Roze zaterdag gevierd. Deze dag, afgekort als RZ wordt sinds 1979 gehouden en is de Nederlandse versie van de Amerikaanse Gay Pride. Elk jaar wordt dit feest in een andere stad gevierd. 7 juli is in Nederland de Dag van het Sprookje. Het is een initiatief van de Efteling en werd voor de eerste maal gehouden op 7/7/2007. Deze dag valt steeds op 7/7 omdat de zeven een veel gebruikt en soms magisch getal is in sprookjes.

Weerspreuken

Bij deze maand horen onder meer de volgende weerspreuken, die zijn ingegeven doordat aan de kuststreek van Nederland vroeger vrij algemeen werd geloofd dat de zee de onweersbuien vóór Sint-Jan (24 juni) aannam en daarna niet meer.

Vóór Sint-Jan neemt de zee de buien an.
Brengt juli het gloed, zo gedijt september goed.

*De wakkere hooimaand geeft de zeisen,
de maaier in de hand met vlijt,
daar lege schuren hooi vereisen,
om het vee te voeden in wintertijd.*

Bron: Wikipedia





Augustus, ook wel *oogstmaand* genoemd, is de achtste maand van het jaar in de gregoriaanse kalender. De maand heeft 31 dagen. Augustus is vernoemd naar de Romeinse *princeps* Gaius Julius Caesar Octavianus (Augustus). In een schrikkeljaar begint augustus op dezelfde dag van de week als in februari. In andere jaren begint augustus steeds op een andere dag dan de overige elf maanden.



Voordat de maand naar keizer Augustus genoemd werd, was het de zesde maand in de Romeinse kalender, onder de naam *Sextilis*, wat "zesde maand" betekent. Volgens de Romeinse kalender begon het nieuwe jaar

immers op 1 maart. Sextilis werd in 8 v. Chr. omgedoopt tot "augustus" ter ere van keizer Augustus, die in deze maand (in 43 v. Chr.) consul werd en in dezelfde maand verschillende overwinningen behaalde.

Het verhaal wil dat Augustus niet voor Julius Caesar wilde onderdoen en daarom een dag van februari heeft afgehaald. Dit klopt niet, want al onder Numa Pompilius had februari 28 dagen.

De keuze voor februari als "schrikkelmaand" stamt uit de tijd dat maart nog de eerste maand van de Romeinse kalender was. Hierdoor was februari de laatste maand, waar men dan van tijd tot tijd "schrikkeldagen" aan toevoegde om weer overeen te komen met een zonnejaar. Aldus voegde Julius Caesar in zijn nieuwe kalender zijn schrikkeldagen toe aan februari, de tweede maand.

Sterrenbeelden

De sterrenbeelden van augustus zijn Leeuw en, vanaf 21 augustus, Maagd. In werkelijkheid staat de zon tot 10 augustus in het sterrenbeeld Kreeft, en daarna in Leeuw.



Oogst

Augustus is op het noordelijk halfrond de maand waarin de oogst wordt binnengehaald. Het woord *oogst* is zelf van de naam augustus afgeleid.

Meteorologie

Op het noordelijk halfrond is augustus de derde en laatste maand van de meteorologische zomer. De eerste helft van de maand behoort tot de zogeheten hondsdagen, de gemiddeld warmste periode van het jaar. In de loop van de maand begint de gemiddelde etmaaltemperatuur iets terug te lopen. De gemiddelde temperatuur over de gehele maand ligt een fractie lager dan in juli.

Op het zuidelijk halfrond is augustus de derde en laatste maand van de meteorologische winter.

Weerspreuken

Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonneschijn, dan krijgen we zeker goede wijn. Als augustus zonder regen henen gaat, zal men zien dat de koe mager voor de kribbe staat.

Augustus eerste week heet en laf, ziet men veel winterse sneeuw, wacht maar af.

Noordenwind in augustus opgestaan, brengt standvastig weder aan.



ASGM 5-daagse vakantie busreis naar Valkenburg

Van 28 september t/m 2 oktober 2026, Hotel Schaepkens van St. Fijt



Wij gaan naar hotel Schaepkens van St. Fijt in Valkenburg. In het levendige en pittoreske Valkenburg aan de Geul, op slechts een paar honderd meter afstand van het centrum, ligt het sfeervolle hotel Schaepkens van St. Fijt. Een van de meest bekende hotels in deze Zuid-Limburgse stad, waar een goede keuken, comfortabele kamers en Limburgse gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Dit familiehotel heeft niet alleen een prachtige ligging, maar beschikt ook over een uitstekende keuken, sfeervolle bar en prachtige tuinen met diverse terrassen waar u kunt genieten van de natuurlijke omgeving. Nieuw is het heerlijk verwarmde binnenzwembad met saunafaciliteiten. Het verblijf is op basis van volpension.

Alle kamers zijn per lift bereikbaar en voorzien van douche of bad, toilet, televisie en gratis wifi.

Er is alle avonden een gevarieerd avondprogramma in het hotel. Zo is er een presentatie over de omgeving Valkenburg, een bingoavond en een muziekavond.

De prijs bedraagt voor ASGM leden € 780,00 p.p./ voor niet leden € 790,00 p.p.

Dit op basis van een tweepersoonskamer.

Hierbij inbegrepen zijn alle excursies en lunches.

De prijs is gebaseerd op een minimum aantal deelnemers van 30 personen.

De toeslag voor een éénpersoonskamer bedraagt € 80,00.

Excursieprogramma: (wijzigingen voorbehouden)

Maasbracht

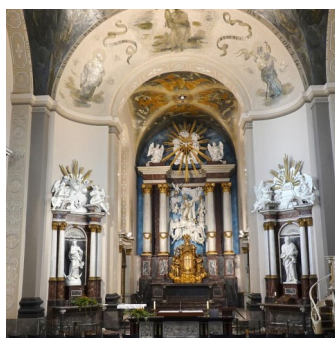
Voordat we naar het hotel gaan zullen we een tussenstop maken in Maasbracht voor een boottocht en een broodjeslunch. Hierna zullen wij onze weg vervolgen naar Valkenburg.

Gemeentegrot

De Gemeentegrot in Valkenburg is een wonderlijk stukje natuur, maar door mensen handen gemaakt. Een gangenstelsel zo groot als dat van de Gemeentegrot biedt aan vele verhalen onderdak! Met de ondergrondse trein ontdekt u net andere verhalen dan te voet! Hoewel de rondleiding met de trein korter duurt, leg je een grotere afstand af omdat je simpelweg gereden wordt. Daardoor kan de gids je meenemen naar delen die voor de rondleiding te voet net iets te ver voeren: Samen dalen jullie af tot een diepte van wel 72 meter onder de grond en gaan jullie op zoek naar de ongekende schatten van de mergelwereld in een van de mooiste grotten van Valkenburg!



Klooster Wittem



Sinds 1732 al één van de grootste bedevaartsplaatsen van Nederland!

Een typisch Limburgs klooster waar nog daadwerkelijk kloosterlingen wonen. Klooster Wittem is nog steeds het spiritueel centrum van de gehele regio.

Maak kennis met o.a. de barokke Kloosterkerk en Kapellen, maar je komt ook op plaatsen waar je als individuele bezoeker niet kunt komen. Geweldige gidsen leiden in 75 tot 90 minuten rond en vertellen over heden en verleden van het klooster en zijn bewoners, de paters Redemptoristen.

In het klooster woont nog altijd een kloostergemeenschap van de Redemptoristen orde. Zeer bezienswaardig is ook de grafkelder en kloosterbibliotheek!



Stroopmakerij van Hombourgeois (België)

Stroop, “strjoep” of “zeem” is een typisch Limburgs streekproduct. Stroop maken is een eeuwenoude traditie; in bijna elke boerderij van deze streek waren er boeren die de overvloed aan appels en peren van hun hoogstambomen lieten verwerken tot stroop. Er zijn nog een paar ambachtslieden die op ambachtelijke wijze appel- en perenstroop maken. Leer en bewonder het bijzondere proces van stroop stoken op ambachtelijke wijze.

Glasblazerij Gerardo Cardinale

Midden in hartje Vaals vindt u een unicum in deze regio: een glasblazerij die in de wijde omtrek bekend staat en ieder jaar weer mensen uit binnen- en buitenland trekt. De ruim 300 vierkante meter aan oppervlak tellende winkel is een lust voor het oog van de liefhebber van glas.



Drielandpunt Vaals

Het Drielandenpunt bij Vaals is een drielandenpunt waar de grenzen tussen Nederland, België en Duitsland samenkomen. Het punt is gelegen nabij de top van de Vaalseberg op de grens van de gemeenten Vaals (Nederlands Limburg), Blieberg en Kelmis (beide in de Belgische provincie Luik) en Aken (in de Duitse deelstaat Noordrijn-Westfalen). Wij zullen een rondrit maken met een gids.

Opstapplaatsen vertrektijd: 08.45 uur Rustmaat Monnickskamp Huizen
09.15 uur De Veste, Kon Wilhelminalaan 1 Naarden
09.30 uur Verlosserkerk, Ceintuurbaan Bussum

In verband met de reservering van het hotel kunt u zich tot uiterlijk 1 augustus 2026 opgeven bij Rita Kemink, 035-8889462.

Betaling: 1e termijn € 100,00 bij aanmelding (na ontvangst hiervan is uw deelname definitief).
2e termijn dient vóór 23 juni op onze bankrekening bijgeschreven te zijn.
3e termijn dient vóór 23 juli op onze bankrekening bijgeschreven te zijn.
4e termijn dient vóór 24 augustus op onze bankrekening bijgeschreven te zijn.

Kosten annulering:

- bij annulering tot de 92e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 10% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 92e kalenderdag (inclusief) tot de 61ste kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 15% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 61e kalenderdag (inclusief) tot de 31ste kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 35% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 31e kalenderdag (inclusief) tot de 15e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 60% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 15e kalenderdag (inclusief) tot de 7e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 85% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 7e kalenderdag (inclusief) tot en met de vertrekdag of later: de volledige reissom.

U moet - indien gewenst - zelf een reis- en/of annuleringverzekering afsluiten.

Meenemen: zorgpas, geldig paspoort of identiteitskaart en de gegevens m.b.t. gebruik van medicijnen (in een gesloten envelop), deze ontvangt u na afloop van de reis retour.

Heeft u een museumjaarkaart? Neem ook deze dan mee.

Opgelet: tijdens de reis zullen foto's worden genomen, die geplaatst gaan worden op de website.



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



**Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

om op te eten

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Joop Kuijer, ☎ 06-40604211

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftientig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.