

Samen lunchen Bussum Zaterdag 4 april 2026

Waarom zoeken wij eigenlijk paaseieren?

Pasen betekent voor veel mensen paaseieren schilderen, zoeken en opeten. Maar wat is de oorsprong van deze traditie?

Voor de traditie van de zoektocht naar eieren, die we graag organiseren voor onze kinderen en kleinkinderen, zijn twee verklaringen. De eerste ligt in het christendom. Toen dat geloof zich over Europa verspreidde, raakte ook Pasen vermengd met een aantal heidense lentefeesten. Er is een heidense overtuiging dat eieren symbool staan voor vruchtbaarheid, voor wedergeboorte. De komst van de lente werd dan ook gevierd met eieren door ze in de bomen te hangen.

Een andere verklaring, die ook meer voor de hand ligt, heeft te maken met de periode van het vasten. Tijdens deze periode is het als christen niet de bedoeling dat je vlees en zuivel eet. Vroeger werden eieren als zuivelproducten beschouwd. Die bleven dus liggen, terwijl de kippen gewoon doorgingen met broeden. Na de vastenperiode werd het een gewoonte om een deel van het overschot op te eten.

Een andere paastraditie, die wij kennen is natuurlijk de paashaas.

Met de opkomst van het protestantisme in de 16e eeuw verdween in grote delen van Europa de traditie van het gezamenlijk vasten. Toch wilden veel (Duitse) protestanten hun gezin toch laten genieten van de paaseieren. Ze bedachten daarom de paashaas, die de eieren op paaszondag zogenaamd ging verstoppen. Dat het dier een haas werd komt waarschijnlijk weer door de symbolische betekenis uit het heidense: vruchtbaarheid, begin van de lente.

Na de vastenperiode wordt er traditiegetrouw uitgebreid gegeten om de 'sobere' tijd af te sluiten. Paasbrood is nu eenmaal brood in een chique jasje, met extra veel ingrediënten: spijs, rozijnen, noten, krenten, sukade, sinaasappelsnippees. De keuze voor brood is natuurlijk te verklaren door de woorden van Jezus, die zichzelf vergeleek met het brood des levens dat hij uitdeelde.

In veel keukens worden met Pasen ook de matzes op tafel gezet. Die stammen af van uit het jodendom. Vlak voor hun vertrek uit Egypte kregen joden van God opdracht brood te bakken dat niet gerezen was, zoals matzes. Als zij traditiegetrouw hun huis 'reinigen', worden alle resten van gerezen brood dan ook weggehaald. Ook christenen eten al eeuwenlang matzes. De uittocht van Mozes wordt ook beschreven in de christelijke bijbel.

Bron: isgeschiedenis.nl

Auteur: [Yannick la Gordt Dillie](#)

Wilt u ook eens tijdens een lekkere lunch met een tafelgenoot van gedachten wisselen. U bent van harte welkom op zaterdag 4 april bij Lunchroom Beetje Bijzonder. De lunch vangt aan om 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 2 april.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ' 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ' 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.