

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda TV-hits van toen	2
Samen lunchen Bussum	3
5-daagse busvakantie naar Valkenburg excursie programma	4/5
Busdagtocht Pluimveemuseum en Oude Ambachten- en Speelgoedmuseum	6
Klassieke muziekochtend SeniorenCafé Bussum	7
SeniorenCafé Huizen	8
Handwerkclub	9
April	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 10 nummer 3
april 2026



Secretaris schrijft

Beste leden,

Alweer bijna april, wat gaat de tijd toch snel. Maar wat staat de wereld op zijn kop. Hoe zal dit eindigen?

Wanneer u dit leest is de eerste busdagtocht alweer geweest en staat de Algemene ledenvergadering voor de deur (23 april). Ik hoop u daar te mogen verwelkomen.

Op bladzijde 4 en 5 vindt u het programma van onze meerdaagse vakantie. Dit jaar gaan we naar Valkenburg en gaan ook iets eerder in het jaar in de hoop dat we wat mooier en warmer weer hebben. Geeske, Hennie en ik denken we weer mooie en leuke excursies bedacht hebben. Ik hoop dat u weer meegaat; wij hebben er zin in.

Op 18 juni 2026 staat onze 2e busdagtocht gepland naar het Pluimveemuseum en het Oude Ambachten- en speelgoedmuseum in Terschuur.

Ook is het weer een drukke periode voor Lucie Wilmer, Dick de Graaf en Jan van Kooten. Zij verzorgen op kundige wijze voor veel van onze leden de belastingaangifte en attenderen hen ook op mogelijke toeslagen. In de wirwar van de regeltjes vinden zij de juiste weg. Zo vormt de belastinginvalservice een belangrijke toegevoegde waarde van onze vereniging. Denkt u ook hulp nodig te hebben of zit u met vragen? Schroom dan niet contact met hen op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Rita Kemink



Nieuwe leden

Mw. M.A. (Marga) Hubregtse

Overleden

Hr. R. van der Wulp

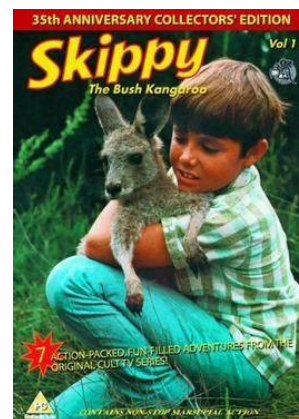
Agenda

Do.	2 apr.	Klassieke muziekochtend
Za	4 apr.	Samen lunchen Bussum
Di	7 apr.	SeniorenCafé Huizen
Wo	8 apr.	Handwerkclub
Ma	13 apr.	SeniorenCafé Bussum
Ma	20 apr.	SeniorenCafé Bussum
Di	21 apr.	SeniorenCafé Huizen
Wo	22 apr.	Handwerkclub
Do	23 apr.	Algemene Ledenvergadering
Ma	27 apr.	SeniorenCafé Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do 18 juni Busdagtocht

TV-hits van toen



Skippy, de Boskangoeroe

Skippy was een Australische jeugdserie tussen 1966 en 1968, als tegenhanger van de Amerikaanse series over de dolfijn Flipper en de Schotse collie Lassie.

De zeer intelligente Skippy raakt samen met zijn jonge baasje steeds betrokken bij het opsporen van misdadigers of verdwenen kinderen en het redden van mensen en dieren.

Zoals bij vele series zijn er ook enkele lange films over Skippy gemaakt. De serie werd in de jaren negentig opnieuw uitgezonden.

Bron: Gerarduskalender

Samen lunchen Bussum Zaterdag 4 april 2026

Lieve leden,

Waarom zoeken wij eigenlijk paaseieren? Pasen betekent voor veel mensen paaseieren schilderen, zoeken en opeten. Maar wat is de oorsprong van deze traditie?



Voor de traditie van de zoektocht naar eieren, die we graag organiseren voor onze kinderen en kleinkinderen, zijn twee verklaringen. De

eerste ligt in het christendom. Toen dat geloof zich over Europa verspreidde, raakte ook Pasen vermengd met een aantal heidense lentefeesten. Er is een heidense overtuiging dat eieren symbool staan voor vruchtbaarheid, voor wedergeboorte. De komst van de lente werd dan ook gevierd met eieren door ze in de bomen te hangen.

Een andere verklaring, die ook meer voor de hand ligt, heeft te maken met de periode van het vasten. Tijdens deze periode is het als christen niet de bedoeling dat je vlees en zuivel eet.

Vroeger werden eieren als zuivelproducten beschouwd. Die bleven dus liggen, terwijl de kippen gewoon doorgingen met broeden. Na de vastenperiode werd het een gewoonte om een deel van het overschot op te eten.

Een andere paastraditie, die wij kennen is natuurlijk de paashaas.

Met de opkomst van het protestantisme in de 16e eeuw verdween in grote delen van Europa de traditie van het gezamenlijk vasten. Toch wilden veel (Duitse) protestanten hun gezin toch laten genieten van de paaseieren. Ze bedachten daarom de paashaas, die de eieren op paaszondag zogenaamd ging verstopten. Dat het dier een haas werd komt waarschijnlijk weer door de symbolische betekenis uit het heidense: vruchtbaarheid, begin van de lente.



Na de vastenperiode wordt er traditiegetrouw uitgebreid gegeten om de 'sobere' tijd af te sluiten. Paasbrood is nu eenmaal brood in een chi-

que jasje, met extra veel ingrediënten: spijs, rozijnen, noten, krenten, sukade, sinaasappelsnippees. De keuze voor brood is natuurlijk te verklaren door de woorden van Jezus, die zichzelf vergeleek met het brood des levens dat hij uitdeelde.

In veel keukens worden met Pasen ook de matzes op tafel gezet. Die stammen af van uit het jodendom. Vlak voor hun vertrek uit



Egypte kregen joden van God opdracht brood te bakken dat niet gerezen was, zoals matzes. Als zij traditiegetrouw hun huis 'reinigen', worden alle resten van gerezen brood dan ook weggehaald. Ook christenen eten al eeuwenlang matzes. De uittocht van Mozes wordt ook beschreven in de christelijke bijbel.

Bron: isgeschiedenis.nl

Auteur: Yannick la Gordt Dillie

Wilt u ook eens tijdens een lekkere lunch met een tafelgenoot van gedachten wisselen. U bent van harte welkom op zaterdag 4 april bij Lunchroom Beetje Bijzonder.

De lunch vangt aan om 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 2 april.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Gooise Tafel Eemlandse Tafel maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd
500g per maaltijd waarvan minimaal 200g groenten
Warm vanaf € 11,50 per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

ASGM 5-daagse vakantie busreis naar Valkenburg
Van 28 september t/m 2 oktober 2026, Hotel Schaepkens van St. Fijt



Wij gaan naar Hotel Schaepkens van St. Fijt in Valkenburg. In het levendige en pittoreske Valkenburg aan de Geul, op slechts een paar honderd meter afstand van het centrum, ligt het sfeervolle Hotel Schaepkens van St. Fijt. Een van de meest bekende hotels in deze Zuid-Limburgse stad, waar een goede keuken, comfortabele kamers en Limburgse gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Dit familiehotel heeft niet alleen een prachtige ligging, maar beschikt ook over een uitstekende keuken, sfeervolle bar en prachtige tuinen met diverse terrassen waar u kunt genieten van de natuurrijke omgeving. Nieuw is het heerlijk verwarmde binnenzwembad met saunafaciliteiten. Het verblijf is op basis van volpension.

Alle kamers zijn per lift bereikbaar en voorzien van douche of bad, toilet, televisie en gratis wifi. Er is alle avonden een gevarieerd avondprogramma in het Hotel. Zo is er een presentatie over de omgeving Valkenburg, een bingoavond en een muziekavond.

De prijs bedraagt voor ASGM leden € 780,00 p.p./ voor niet leden € 790,00 p.p.

Dit op basis van een tweepersoonskamer.

Hierbij inbegrepen zijn alle excursies en lunches.

De prijs is gebaseerd op een minimum aantal deelnemers van 30 personen.

De toeslag voor een éénpersoonskamer bedraagt € 80,00.

Excursieprogramma: (wijzigingen voorbehouden)

Maasbracht

Voordat we naar het Hotel gaan zullen we een tussenstop maken in Maasbracht voor een boottocht en een broodjeslunch. Hierna zullen wij onze weg vervolgen naar Valkenburg.

Gemeentegrot

De Gemeentegrot in Valkenburg is een wonderlijk stukje natuur, maar door mensen handen gemaakt. Een gangenstelsel zo groot als dat van de Gemeentegrot biedt aan vele verhalen onderdak! Met de ondergrondse trein ontdekt u net andere verhalen dan te voet! Hoewel de rondleiding met de trein korter duurt, leg je een grotere afstand af omdat je simpelweg gereden wordt. Daardoor kan de gids je meenemen naar delen die voor de rondleiding te voet net iets te ver voeren: Samen dalen jullie af tot een diepte van wel 72 meter onder de grond en gaan jullie op zoek naar de ongekende schatten van de mergelwereld in een van de mooiste grotten van Valkenburg!



Klooster Wittem

Sinds 1732 al één van de grootste bedevaartsplaatsen van Nederland !

Een typisch Limburgs Klooster waar nog daadwerkelijk kloosterlingen wonen. Klooster Wittem is nog steeds het spiritueel centrum van de gehele regio.

Maak kennis met o.a. de barokke Kloosterkerk en Kapellen, maar je komt ook op plaatsen waar je als individuele bezoeker niet kunt komen. Geweldige gidsen leiden in 75 tot 90 minuten rond en vertellen over heden en verleden van het klooster en zijn bewoners, de paters Redemptoristen.

In het klooster woont nog altijd een kloostergemeenschap van de Redemptoristen orde. Zeer bezienswaardig is ook de grafkelder en kloosterbibliotheek !



Stroopmakerij van Hombourgeois (België)

Stroop, “strjoep” of “zeem” is een typisch Limburgs streekproduct. Stroop maken is een eeuwenoude traditie; in bijna elke boerderij van deze streek waren er boeren die de overvloed aan appels en peren van hun hoogstambomen lieten verwerken tot stroop. Er zijn nog een paar ambachtslieden die op ambachtelijke wijze appel- en perenstroop maken. Leer en bewonder het bijzondere proces van stroop stoken op ambachtelijke wijze.

Glasblazerij Gerardo Cardinale

Midden in hartje Vaals vindt u een unicum in deze regio: een glasblazerij die in de wijde omtrek bekend staat en ieder jaar weer mensen uit binnen- en buitenland trekt. De ruim 300 vierkante meter aan oppervlak tellende winkel is een lust voor het oog van de liefhebber van glas.



Drielandpunt Vaals

Het Drielandenpunt bij Vaals is een drielandenpunt waar de grenzen tussen Nederland, België en Duitsland samenkomen. Het punt is gelegen nabij de top van de Vaalseberg op de grens van de gemeenten Vaals (Nederlands Limburg), Blieberg en Kelmis (beide in de Belgische provincie Luik) en Aken (in de Duitse deelstaat Noordrijn-Westfalen). Wij zullen een rondrit maken met een gids.

Opstapplaatsen vertrektijd: 08.45 uur Rustmaat Monnickskamp Huizen
09.15 uur De Veste, Kon Wilhelminalaan 1 Naarden
09.30 uur Verlosserkerk, Ceintuurbaan Bussum

In verband met de reservering van het hotel kunt u zich tot uiterlijk 1 augustus 2026 opgeven bij Rita Kemink, 035-8889462.

Betaling: 1e termijn € 100,00 bij aanmelding (na ontvangst hiervan is uw deelname definitief).
2e termijn dient vóór 23 juni op onze bankrekening bijgeschreven te zijn.
3e termijn dient vóór 23 juli op onze bankrekening bijgeschreven te zijn.
4e termijn dient vóór 24 augustus op onze bankrekening bijgeschreven te zijn.

Kosten annulering:

- bij annulering tot de 92e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 10% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 92e kalenderdag (inclusief) tot de 61ste kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 15% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 61e kalenderdag (inclusief) tot de 31ste kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 35% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 31e kalenderdag (inclusief) tot de 15e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 60% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 15e kalenderdag (inclusief) tot de 7e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 85% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 7e kalenderdag (inclusief) tot en met de vertrekdag of later: de volledige reissom.

U moet - indien gewenst - zelf een reis- en/of annuleringverzekering afsluiten.

Meenemen: zorgpas, geldig paspoort of identiteitskaart en de gegevens m.b.t. gebruik van medicijnen (in een gesloten envelop), deze ontvangt u na afloop van de reis retour.

Heeft u een museumjaarkaart? Neem ook deze dan mee.

Opgelet: tijdens de reis zullen foto's worden genomen, die geplaatst gaan worden op de website.

Busdagtocht donderdag 18 juni



Kom alles te weten over de kip en het ei. In het Pluimveemuseum in Barneveld kunt u een reis door de tijd maken en ontdekken hoe de pluimveehouderij zich heeft ontwikkeld. Ontdek hoe vroeger kippen gehouden werden en welke ontwikkelingen er sindsdien geweest zijn.

Een bezoek aan het museum is niet compleet als je niet deelneemt aan een veiling. Het veilinglokaal heeft een interieur uit 1930 en een authentieke veilingklok.



Voor de lunch gaan we naar het Veluwe dorp Terschuur. Ook gaan we een kijkje nemen in het Oude Ambachten- en Speelgoedmuseum.

Dit museum biedt een werkelijk unieke en veelzijdige verzameling oude ambachten. Er zijn wel zo'n 100 kleine winkeltjes, kamertjes en werkplaatsen met allerhande oude gereedschappen en attributen uit de vorige eeuw en soms nog ouder. Je vindt er een oude smidse, een scharensliiep, een drogisterij, een mandenvlechter, een leerlooier, een slagerij, een drukkerij en talloze andere neringdoenden, die hun ambacht in de vorige eeuw uitoefenden. Te veel om op te noemen. En dat allemaal, zoals het vroeger was!



In het museum worden diverse oude ambachten zoals stoelen matten, klompen maken, glas in lood maken enz. regelmatig gedemonstreerd. De ouderen zullen met herkenning, en misschien wel met een beetje weemoed, terugkijken naar hun jeugd bij de prachtige antieke poppen, vernuftige constructies van Meccano, Dinky Toys, oude kinderserviesjes, poppenhuizen, stoommachines, rijdende treinen, mechanisch bliken speelgoed, modelbouw, spellen en nog veel meer.

Deze dagtocht is verzorgd met:

- Koffie/thee met iets lekkers
- Koffietafel met kroket
- Entree Pluimveemuseum
- Entree Oude Ambachten- en speelgoedmuseum

Het opstapschema is als volgt:

08.45 uur Huizen, Rustmaat, Monnickskamp
09.00 uur Naarden, de Veste, Wilhelminalaan
09.15 uur Bussum, Verlosserkerk

De prijs van deze dagtocht is € 75,00 per persoon, niet leden betalen € 80,00.

Deze prijs is gebaseerd op minimaal 45 personen.

Wilt u vóór 11 juni betalen!

Dit kan op onze bankrekening onder IBAN nr. NL07 RABO 0314 0290 87.

Voor deze busdagtocht kunt u zich tot 11 juni aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462



Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Klassieke Muziekochtend Donderdag

2 april door Claire Verlinden

De *Carmina Burana*

In januari verviel helaas onze muzieklezing. Claire had zo leuk willen beginnen met: Wat gaat het nieuwe jaar ons brengen? Een toepasselijk muziekstuk bij deze vraag was de *Carmina Burana*. Maar natuurlijk blijft deze vraag ook nu nog relevant.



De *Carmina Burana* begint met een lied over het grote rad van fortuin: *O Fortuna...* Wie komt boven en wie ligt onder in het rad? Zie het plaatje. Geluk is niet te voorspellen. Het lied *O Fortuna*, kwam oorspronkelijk uit een bundel middeleeuwse liederen, gevonden in een klooster in Beieren. Verschillende personen, middeleeuwse studenten en geestelijken die rondzwierven en die vaganten genoemd worden, moeten deze liederen gemaakt hebben. Wij zouden ze misschien nu straatartiesten noemen. De bundel bestond uit wel 244 gedichten in het Latijn en 55 in het Duits.

Carl Orff, een Duitse componist, heeft in 1937 een moderne bewerking van deze liederen gemaakt. Dit werk van Orff is nog steeds zo succesvol, dat veel zangkoren het op hun programma zetten. Maar ook andere muziekgroepen stoeien graag met deze teksten, die over heel veel onderwerpen gaan: de lente, de weide, de kroeg, de liefde.

De gebroeders Jussen waren zelfs vorig jaar bij *Eva* met deze muziek.

De gebroeders Jussen waren zelfs vorig jaar bij *Eva* met deze muziek.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Weet u het nog? De zaterdagavonden in de jaren vijftig? Eerst gingen alle kinderen één voor één in een teil, pyama aan en dan nog opblijven.

Pelpinda's eten, op de radio luisteren naar de familie Doorsnee en daarna nog een potje ganzenborden of sjoelen. En dan innig tevreden je bed in.

Er werd met keteltjes warmwater voor gezorgd dat het water in de zinken teil op temperatuur bleef, moeder zeepte je in en vader droogde je af. Daarna trok je de schone pyama aan.



Dan kwamen de pelpinda's op tafel. Pellen op een uitgevouwen krant. Soms had je geluk en zaten er vier grote pinda's in. Maar soms ook pech en had je een lege

dop. En iedereen gooide de lege doppen in de verkeerde bak.

Op hoogtijdagen, maar ook op zaterdagavond was sjoelen een echte happening. Het hele gezin schaarde zich om de sjoelbak.

Je begon rustig, maar in de derde beurt als de schijven zich allemaal verzameld hadden voor de poortjes was het de kunst om door hard te gooien alle schijven weer in beweging te krijgen.



En dan, uiteindelijk, naar bed. Niet onder het dekbed, zoals nu, maar onder het laken en dekens. Je moeder kwam je nog even instoppen en trok het laken en de dekens nog even strak. Een heel lekker en veilig gevoel.

Dat lekkere en veilige gevoel herkennen we wel van ons bezoek aan het SeniorenCafé. Want het is natuurlijk altijd wel gezellig, zo samen een bakje koffie drinken. Iedere maandagmorgen, echter niet op 6 april, 2e Paasdag, zijn wij vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Op welk tijdstip kun je het beste koffie drinken?

Maar op welk tijdstip kun je nu het beste een bakje nemen? Volgens het Voedingscentrum is dat er niet en kun je koffie drinken op alle tijdstippen die jij fijn vindt. Dus als dat voor jou meteen in de ochtend op een nuchtere maag is, is dat prima.

Maar heb je vaak last van je maag? Door de dag te starten met koffie kunnen maagproblemen erger worden. Als je nooit maagklachten hebt, kun je gerust een kopje koffie drinken om de dag te starten.

Dit zijn de verrassende effecten van koffie op je gezondheid

Opsteker voor koffieliefhebbers: een kopje koffie is in veel opzichten goed voor je gezondheid, blijkt uit steeds meer onderzoek. "Je hoort soms de opvatting dat koffie niet gezond zou zijn, maar dat is aan herziening toe."

Een lekker kopje koffie geeft niet alleen een oppepper en extra energie, het is ook opvallend goed voor je gezondheid. Koffie beschermt tegen leverziekten en verkleint de kans op overlijden na een hartaanval.



En wie drie tot vier kopjes per dag drinkt, loopt minder risico op het krijgen van jicht, de ziekte van Parkinson, nierstenen, mondkanker en diabetes type 2 dan mensen die geen of weinig koffie drinken. Het gunstige effect is bij vrouwen iets groter dan bij mannen.

De beste dosering

Het is, duidelijk dat drie tot vier kopjes koffie per dag gunstiger zijn voor je gezondheid dan helemaal géén of een tot twee kopjes per dag, aldus professor Ellen Kampman. Maar wat als je veel meer drinkt? Mensen die meer dan zes koppen koffie per dag drinken, lopen 22 procent meer risico op hart- en vaatziekten dan mensen die het bij een tot twee koppen per dag laten.

Het grote geheim

Maar welk stofje in koffie is nu eigenlijk zo gezond? Ellen Kampman: "Ook al wordt er steeds meer onderzoek naar gedaan, we weten het niet precies. De cafeïne is het waarschijnlijk niét. In onze studies maakt het voor de gezondheidseffecten namelijk geen verschil of de koffie mét of zonder cafeïne wordt gedronken."

Volgens de professor zouden bepaalde polyfenolen in koffie verantwoordelijk kunnen zijn voor de gunstige effecten. Polyfenolen behoren tot de bioactieve stoffen die van nature in planten



voorkomen. Er is nog maar weinig bekend over de werking van deze stoffen. Ellen Kampman: "Een andere redenatie is dat het zou kunnen werken via de bacteriën die in onze darmen leven: het microbiom. Misschien kunnen sommige goede bacteriën zich door stoffen in de koffie gunstiger ontwikkelen en zo de gezondheid positief beïnvloeden. We weten het nog niet. Maar het is nu ondertussen wel duidelijk dat koffie iéts positiefs doet voor de gezondheid."

Bron: Plusonline

Omdat het goed is voor onze gezondheid drinken wij een kopje koffie of thee op dinsdag 7 en 21 april, natuurlijk in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

An advertisement for Oorwerk Audiciens. It features a smiling couple, a woman and a man, in a circular frame. The background is purple with white text. The text reads: "GEEN HOORTOESTEL VOOR IEDEREEN, MAAR MAATWERK MET KEUS UIT DE TOPMERKEN." Below this, it says: "MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST" followed by the address "Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden" and phone number "035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl". At the bottom, it says "Geluid van een Nieuw Begin" and "www.oorwerk.nl".

Oorwerk
Audiciens

**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl

Handwerkclub

“Wij zijn allang geen breiclub meer, we zijn een vriendinnenclub.”

Tien jaar geleden richtten twee dames de breiclub Steek voor Steek op. De breiclub groeide uit tot een hechte groep vrouwen die één keer per week samenkwamen om te praten, te lachen en elkaar te steunen. Én om te breien natuurlijk.

Het idee voor de breiclub ontstond toen de dames een oproep zagen van het Nationaal Ouderenfonds. Het Nationaal Ouderenfonds stimuleert lokale initiatieven waarin ouderen elkaar kunnen ontmoeten. Zo ontstaan overal in het land clubs en activiteiten die ouderen weer met elkaar in contact brengen. Het Ouderenfonds zocht mensen die een breiclub wilden starten. Dat leek hun leuk, ze breiden al voor kinderen en kleinkinderen maar die hadden op een gegeven moment meer dan genoeg sjaals en truitjes. Al snel groeide de groep uit tot 16 leden. Ze gingen een zaaltje huren waar de dames elke week konden komen om o.a. te breien en te haken. Het breien lukt één dame steeds niet en dan haalde ze het weer uit. Zij leerden van elkaar.



Een praatje, een glimlach, samen iets doen; het maakt een wereld van verschil. Ze wisselen patronen uit en helpen elkaar. Men benadrukt hoe belangrijk verbinding is. Ze drinken koffie of thee en kletsen en lachen er wat af. Er is altijd wel iemand die iets grappigs heeft mee gemaakt. Als iemand het moeilijk heeft,

luisteren we. “Wij zijn allang geen breiclub meer maar vriendinnenclub”, zeggen de dames. Vooral in de donkeren dagen is het samen zijn belangrijk. De dames van Steek voor Steek maken van alles, o.a. sokken – van maatje 8 voor baby’s tot heren sokken. Als zij iets verkopen gaat de opbrengst naar het Ouderenfonds.

Met dit verhaal zie ik wel een vergelijking met ons. Wij zijn met 5 personen begonnen, om de week kwamen wij bij iemand anders thuis. Op een gegeven moment kwamen er 10 dames bij en ook wij hebben toen, met medewerking van het bestuur van de ASGM, een zaal kunnen huren. Inmiddels is dat onze vaste locatie ook met 16 dames.



Ook bij ons wordt er veel gelachen, en het gebeurt dan wel dat iemand begonnen is met nieuw haakwerk en dan aan het eind van de middag het

werk weer schaterend uithaalt en trots haar bolletje katoen laat zien. Er wordt ook serieus gewerkt hoor! Onze dames verrichten mooi werk en dat gaat ook naar een goed doel namelijk kinderen in nood. Inmiddels heb ik al heel wat dekentjes en sjaals weggebracht. Men is elke keer weer vriendelijk en enthousiast wanneer ik spullen kom brengen.

Ik heb dit stuk ingekort en aangepast. Dit komt uit de Gooi & Eemlander van zaterdag 29 november 2025.

Deze maand komen wij bij elkaar op 08 en 22 april.

Wij zijn er op de woensdagmiddag om de week van 14.00 – 16.00 uur.

Ons adres is; Ontmoetingcentrum De Palmpit Koekoeklaan 3, Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg

☎ 06-46547533

✉ rita@beun.net

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL



April ook wel: *grasmaand, paasmaand, eiermaand*) is de vierde maand van het jaar in de gregoriaanse kalender, en heeft 30 dagen. De dierenriemtekens van april zijn Ram en Stier. In de oud-Romeinse kalender was maart aanvankelijk de eerste maand van het jaar en april dus de tweede.

De naam april komt vermoedelijk van het Latijnse werkwoord *aperire*, dat "openen" betekent.



Waarschijnlijk verwijst dit naar de groei van de planten en bloemen in de lente. Een andere theorie stelt dat

de naam is afgeleid van een woord dat 'tweede' betekent, of van 'Aperta', een bijnaam van Apollo.

De eerste vermelding van de naam april in het Nederlands dateert uit 1240; het woord werd op een woordenlijst Latijn-Middelnederlands aangetroffen. De eerste vermelding in de Lage Landen dateert echter al van de twaalfde eeuw, uit een ridderroman over Sint-Servaas en Troje, waarin dichter Hendrik van Veldeke schreef:

*In dem aberellen
so die bluomen springen
so loubent die linden
und gruonent die buochen.
So habent ir willen
die volgele und singen
want si minne vinden
aldaer si suochen an ir genoz.*

Hendrik van Veldeke

Vrije vertaling: *In april, als de bloemen ontluiken, krijgen de linden bladeren en worden de beuken groen. Dan hebben de vogels wat ze willen en zingen ze, want ze vinden liefde waar ze haar zoeken, bij hun partners*

Gebeurtenissen

Traditioneel is 1 april de dag van de 1 april-grappen; Pasen valt soms al in maart, maar meestal in april. De laatste mogelijke datum voor Pasen is 25 april.

27 april: Koningsdag in Nederland.



Meteorologie

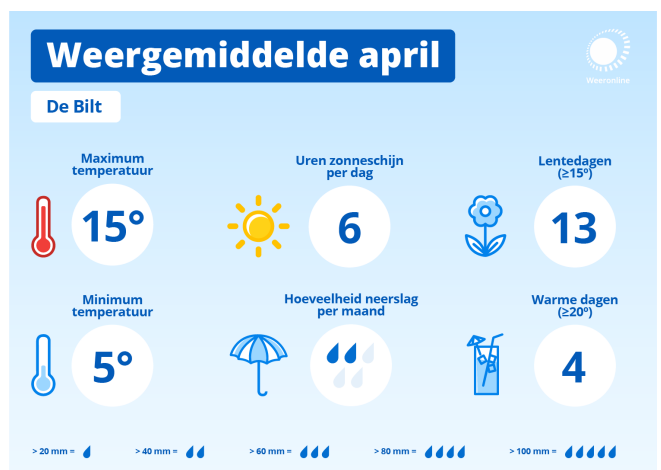
Op het noordelijk halfrond is april de tweede maand van de meteorologische lente. Het weer in april kan sterk variëren.

Op het zuidelijk halfrond is april de tweede maand van de meteorologische herfst.

Weerspreuken

Een bekende Nederlandse weerspreuk is *April doet wat hij wil*, waarmee wordt bedoeld op het feit dat in april heel veel soorten weer mogelijk zijn. Dat het weer zeer wisselvallig kan zijn wordt ook bedoeld met de Vlaamse variant *Maartse buien, Aprilse grillen*.

Gemiddelden



Bron: Wikipedia





Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.