

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda	2
Uitnodiging ALV 23-04-2026 Busdagtocht, Deknels leuk uitje	3
Samen lunchen Bussum	4
SeniorenCafé Bussum	5
Klassieke muziekochtend Maart, de lentemaand	6
SeniorenCafé Huizen Handwerkclub	7
Samen lunchen Huizen	8
Kunstoctend Van alles wat	9
Filosofieochtend	10
Notulen ALV 15-05-2025	11/12
Jaarverslag 2025	12/13
Keukentafelgesprek	14
Aanmeldingsformulier	15
Colofon	16

jaargang 10 nummer 2
maart 2026



Secretaris schrijft

Lieve leden,

Wanneer ik dit schrijf zit ik heerlijk achter het glas in het zonnetje maar is het ijsig koud buiten. En toch zijn we alweer druk bezig met de busdagtocht en de meerdaagse vakantie.

De eerste busdagtocht is een deksels leuk dagje uit en wel op vrijdag 20 maart aanstaande. Bij de busdagtochten hiervoor was de bus snel vol en moest ik helaas mensen teleurstellen. Daarom wanneer het u leuk, lijkt wacht niet en geef u op.

Verder komt de Algemene ledenvergadering er weer aan en deze zal worden gehouden op 23 april 2026.

Met vriendelijke groet,

Rita Kemink



Nieuw lid

Mw. N. (Neeltje) Veken, Naarden

Mw. J.H. (jacqueline) Onrust

Agenda

Ma	2 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Do	5 mrt.	Klassieke Muziekochtend
Za	7 mrt.	Samen lunchen Bussum
Ma	9 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	10 mrt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	11 mrt.	Handwerkclub
Ma	16 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	17 mrt.	Samen lunchen Huizen
Do	19 mrt.	Kunstochtend
Vr	20 mrt.	Busdagtocht
Ma	23 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	24 mrt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	25 mrt.	Handwerkclub
Do	26 mrt.	Filosofieochtend

Plekje vrij in de agenda

Do	2 apr.	Klassieke muziekochtend
Do	23 apr.	Algemene ledenvergadering

XX

Stemmachtiging

Ondergetekende:

Naam:

Adres:, Postcode en Woonplaats:

Geeft hierbij volmacht aan:

Naam:

Adres:, Postcode en Woonplaats:

Om namens haar/hem een stem uit te brengen op de Algemene ledenvergadering van de ASGM op 23 april 2026.

Handtekening:

Handtekening gemachtigde:

Algemene ledenvergadering 23 april 2026

Op 23 april houden wij weer onze jaarlijkse ledenvergadering en wel van 10.30 uur tot 12.30 uur. Inloop vanaf 10.00 uur.

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Agenda

- 1 Opening
- 2 Mededelingen
- 3 Goedkeuring notulen ALV d.d. 15 mei 2025 ^{a)}
- 4 Jaarverslag ASGM 2025 ^{b)}
- 5 Financieel jaarverslag 2025 ^{c)}
- 6 Begroting
- 7 Verslag kascommissie
- 8 Benoeming kascommissie 2026
- 9 Benoeming bestuur ^{d)}
- 10 Vaststelling contributie 2027
- 11 Rondvraag
- 12 Sluiting

- a) De notulen van de ALV van 15 mei 2025 vindt u op pagina 11 en 12 van dit blad.
- b) Het jaarverslag 2025 vindt u op pagina 13 en 14 van dit blad.
- c) Het financiële jaarverslag is vanaf 30 maart 2026 opvraagbaar bij Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722 of ✉ penningmeester@seniorenvereniging-gooisemer.nl.
- d) Annelies Heijnen en Nel Hoekstra zijn volgens rooster per 01-01-2027 aftredend; beide zijn herkiesbaar.
Joop Kuijer stelt zich kiesbaar als bestuurslid.
Andere kandidaten kunnen tot 19 april contact opnemen met Rita Kemink
☎ 035-8889462 of ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Indien u niet aanwezig kunt zijn, kunt u uw stem uitbrengen via een stemmachtiging.

(zie pagina 2 van dit blad)

U kunt maximaal 2 leden vertegenwoordigen.

Neemt deze uitgave van het nieuws mee.

WIJ REKENEN OP UW KOMST!

Het bestuur



Busdagtocht DEKSELS LEUK DAGJE UIT Vrijdag 20 maart 2026

Na iedereen opgehaald te hebben gaan wij richting Hagedoorns Plaatse in Epe waar wij zullen worden ontvangen met een kopje koffie en een plakje krentewegge.



Dit is een historische boerderij waar de gids gekleed in klederdracht u alles zal vertellen over het leven op de Veluwe in vroegere tijden.

Wij gaan lunchen in Terwolde bij restaurant Kriebelz waar voor iedereen een authentiek pannetje met drie verschillende gerechten geserveerd zal worden. De maaltijd wordt compleet met maar liefst zes bijgerechten.



Na de lunch gaan wij richting het bakkerijmuseum in Hattem

Deze dagtocht is verzorgd met:

- Koffie/thee met iets lekkers
- warme lunch met dekselse pannetjes
- entree Hagedoorns Plaatse met gids in klederdracht
- entree bakkerijmuseum Hattem
- Kopje koffie of thee

Het opstapschema is als volgt:

08.30 uur Huizen, Rustmaat, Monnickskamp

08.45 uur Naarden, de Veste, Wilhelminalaan

09.00 uur Bussum Verlosserkerk

De prijs van deze dagtocht is € 75,50 per persoon, niet leden betalen € 80,50.

Deze prijs is gebaseerd op minimaal 45 personen.

Wilt u vóór 13 maart betalen?

Dit kan op onze bankrekening onder IBAN nr. NL07 RABO 0314 0290 87.

Voor deze bustocht kunt u zich tot en met 16 maart aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462.

Samen lunchen Bussum 7 maart 2026

Lieve leden,

Wij vroegen ons af: Is groente uit blik minder gezond dan verse groente?

Verse groente komt recent van het land en bevat veel voedingswaarde. Lang houdbare groenten liggen altijd te verwelken in een blik of een pot. Die zal dus wel minder vitamines bevatten, is het idee.



Qua presentatie hebben verse groenten een streepje voor. Zo ogen verse sperziebonen een stuk florisanter dan hun slappe broertjes uit blik of pot. Toch is er weinig mis met de voedingswaarde van die sip ogende variant: In bereiding zitten er net zoveel vitamines in als in verse groenten.

Maakt het inblikken dan niets uit? Blik- en potgroenten zijn gekookt ter conservering. Door dat koken gaat zo'n twintig tot vijftig procent van de vitamines verloren. Dat klinkt als een goede reden om voor vers te kiezen. Maar verse bonen of spruiten eet je ook niet rauw. Zodra je die kookt, verliezen ze net zo goed vitamines. Bovendien heeft 'verse' groenten vaak al een tijd gelegen, met alle gevolgen van dien. Want zodra de groente geoogst is, gaat er voedingswaarde verloren.

Na een week kan zelfs de helft van de vitamines al verdwenen zijn. Niet-verse groente wordt sneller verwerkt, dus lijkt om die reden zelfs gezonder. Toch is er een belangrijke reden om voor vers te kiezen. Want ook al lijkt er niks mis



met groenten uit pot of blik, er wordt wel vaak iets aan toegevoegd. Zo bevatten veel potgroenten zout voor extra smaak en krijgen groenten zoals rode kool en bieten vaak nog extra suiker.

Daarom raadt het Voedingscentrum verse en bevroren groenten zonder voorbehoud aan, maar groenten uit blik of pot niet. Door zelf de ingrediëntenlijst op het etiket te bestuderen, is een gezonde keuze maken overigens zeker mogelijk.

Want zolang er geen extra zout of suiker is toegevoegd, zijn niet-verse groenten minstens zo gezond als de verse variant. Met houdbare groenten is niks mis, maar helaas zitten er vaak ongewenste extra's in je pot of blik.

Bron: Quest

Bij Lunchroom Beetje Bijzonder, waar wij altijd lunchen, kiest men voor verse ingrediënten. Wilt u dit ook eens ervaren? Kom dan op 7 maart naar het restaurant.

De lunch vangt aan om 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 28 februari.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

De website is bijgewerkt met foto's van verschillende dagtochten en de vakantie in Zuidlaren. Neem eens een kijkje.



Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn.

Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

SeniorenCafé Bussum

We kennen het allemaal en onze (achter) kleinkinderen kijken het: Sesamstraat.



In januari 1976 vond de eerste uitzending op de Nederlandse TV plaats. Destijds nog in coproductie met de Belgische BRT.

Het programma is gericht op kinderen van twee tot zes jaar. Oorspronkelijk is het een Amerikaanse serie: Sesame Street. Het is bedacht door een psycholoog, met als doel kinderen met leerachterstand in achterstandswijken spelenderwijs van hun leerachterstand af te helpen. De naam is gebaseerd op 'Sesam open u' uit Ali Baba en de veertig rovers.

In 1974 werd door de VARA een proefaflevering gemaakt, die de naam Sesamplein kreeg. Dit werd later Sesamstraat. Het was de eerste jaren een samenwerkingsproject tussen de NOS en de BRT. De rechten die afgedragen moeten worden aan de Amerikaanse producent waren te hoog. Het programma bestond voor de helft uit nagesynchroniseerd Amerikaans materiaal en voor de helft uit origineel Nederlandstalig materiaal. In het programma komen voornamelijk poppen voor, maar er doen ook echte mensen mee.

Bekende figuren zijn Tommie, de vogel Pino, de muis leniemienie en het biggetje Purk. En niet te vergeten



Grover, Angsthaas en Stuntkip. Ook maken Bert en Ernie en het Koekiemonster regelmatig hun opwachting.

Bekende menselijke figuren waren natuurlijk Aart Staartjes (Meneer Aart) en Gerda Havertong. De muziek werd vroeger verzorgd door Harry Bannink en na 1999 door Henny Vrienten, ook bekend van de band Doe Maar. Vaak wordt de uitzending afgesloten met een verhaaltje dat door een van de acteurs wordt voorgelezen aan een groepje kleine kinderen. Het verhaaltje gaat meestal over de rode kater Dikkie Dik.

De kijkers zien bij het voorlezen het verhaal in beeld. Sinds 2009 zongen bekende Nederlanders vaak een duet met een van de figuren uit Sesamstraat. Zo zong Willeke Alberti samen met leniemienie en dit gold ook voor Ernst Daniël Smid. Pino vormde een duo met Guus Meeuwis en ook met André van Duin. Het materiaal voor de afleveringen wordt in korte tijd opgenomen in Studio 2 van het Mediapark in Hilversum. Daarna wordt het decor weer opgeborgen. Vaak vragen bezoekers met kinderen of zij de Sesamstraat kunnen bezichtigen, maar aan dat verzoek kan dus niet worden voldaan.

Wij vertellen bij een kopje koffie/thee ook graag een verhaaltje, dit zullen wij ook weer in maart doen en wel iedere maandagmorgen bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Altijd vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Weet je nog?

Tegenwoordig ontdoet de automatische spellingcontrole teksten van de meeste spelfouten al glipt er nog weleens iets tussendoor. Spelling is niet meer een onderwerp waar veel mensen warm van worden. In het verleden waren er echter verhitte debatten over spellingkwesties. Zoals toen op 1 september 1934 de vereenvoudigde spelling-Marchant werd ingevoerd, genoemd naar de minister van Onderwijs, Kunsten en Wetenschappen.

"Mensch" werd voortaan "mens", "photograaf" werd "fotograaf" en "speelen" werd "spelen". Tegenstanders vreesden aantasting van de taal en keerden zich teegen deeze moderne fratschen.

Bron: Historische feijtes, kalender 2025



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Een dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Klassieke muziekochtend op donderdag 6 maart door Claire Verlinden

Vrolijkheid en verdriet in de Bachfamilie.

Ja, dat is een vreemde titel. Maar veel mensen weten dat er heel veel jong gestorven werd in de tijd van Bach (1685-1750), maar er werd ook veel getrouwd, verjaardagen gevierd en kinderen geboren. En al die heugelijke gebeurtenissen werden ook opgevrolijkt met muziek. Dus was het slim van de organisatoren van de Bach-academie in Brugge, waar Claire traditiegetrouw naar toe gaat, om daar eens aandacht aan te besteden.

In deze muziekochtend veel muziek met vrolijkheid en dankbaarheid en dat is wat we nu toch zeker nodig hebben.

Natuurlijk waren er ook weer interessante optredens van nog niet-bekende groepen; zoals een groep die het hele concert uit zijn hoofd speelde, waardoor een geweldige interactie tussen de musici ontstond die je niet vaak ziet.

Deze ochtend wordt weer het bewijs dat Bach een onuitputtelijke bron van muziek voor ons vormt, waardoor elk jaar onze klassieke muziekochtend in maart gevuld kan worden met zijn muziek.



Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-ochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Maart, de lentemaand

Maart is de derde maand van het jaar in de gregoriaanse kalender, telt 31 dagen en markeert de overgang naar de lente. De maand staat bekend als de 'lentemaand' of 'buienmaand' vanwege het wisselvallige weer, vaak omschreven met het spreekwoord "maart roert zijn staart".

Het is de maand waarin de natuur ontwaakt, de lente-equinox plaatsvindt en de zomertijd begint

Belangrijke kenmerken en feiten over maart:

Naamgeving: Vernoemd naar Mars, de Romeinse god van de oorlog, omdat in deze maand traditioneel de veldtochten werden hervat na de winter.

Bijnamen: Lentemaand, buienmaand, windmaand, guldenmaand.

Natuur: De bosanemoon en sleedoorn bloeien, en het eerste kievitsei wordt vaak in deze periode gevonden.

Sterrenbeelden: Vissen (tot 20 maart) en Ram (vanaf 21 maart).

Bijzondere dagen: Internationale Vrouwendag (8 maart), de eerste lentedag (meestal 20 of 21 maart) en vaak de start van de zomertijd.

Seizoensproducten: Champignons, spruitjes en pastinaak zijn typische seizoensingrediënten in maart.

Maart begint qua weekdag altijd op dezelfde dag als februari en november



SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Wij zien de halsbandparkiet steeds vaker, het is ook een regelmatige bezoeker van onze tuin. Deze papegaaiachtige vogel



komt oorspronkelijk uit tropisch Afrika en Zuid-Azië is hier naartoe gehaald als volièrevogel. In de loop der jaren zijn exemplaren ontsnapt of vrijgelaten. Zij bleken goed te aarden in West-Europa, want het aantal groeide zienderogen. Er bevinden zich hier inmiddels tienduizenden exemplaren en de vogel heeft zich als exoot gevestigd.

De halsbandparkiet is een opvallend groen gekleurde, vrij grote vogel. De totale lengte is wel 42 centimeter. De mannetjes hebben een roze band rond de nek, die bij de keel zwart is. Bij vrouwtjes is deze band onduidelijk. De parkieten worden normaal in kleine groepen van een 10 à 15 vogels waargenomen, maar bij de gemeenschappelijke slaapplekken buiten het broedseizoen of op plaatsen met een grote hoeveelheid voedsel kunnen ze groepen vormen van honderden of zelfs duizenden vogels. Zij zijn grotendeels monogaam en vormen broedparen tijdens het paarseizoen. Het zijn zg. standvogels, dat wil zeggen dat zij in, of dicht bij, hun broedgebied overwinteren. De parkiet is een holenbroeder en maakt holen in de stam van een boom. Het voedsel bestaat vooral uit zaden, granen, fruit, bloemen en nectar, maar eigenlijk is de halsbandparkiet een omnivoor. Van het gebruikelijke tuinvoer eten de vogels het liefste pinda's.



In koelere gebieden van Europa blijft hun verspreiding beperkt tot de steden omdat ze tijdens de winter onvoldoende

in staat zijn om buiten de steden voedsel te vinden. De halsbandparkiet wordt beschouwd als een plaagdier dat 'verspillend' te werk gaat, want hij heeft de neiging om uit halfrijp fruit slechts een tot drie happen te nemen en dan naar de volgende vrucht te gaan.

In Nederland heeft deze parkiet zich tussen 1996 en 2009 sterk uitgebreid over de hele Randstad. Het leek er op enig moment op dat het aantal parkieten stabiliseerde, mogelijk als gevolg van minder zachte winters. Maar dit had geen blijvend effect op de populatiegrootte. Wat het effect van de halsbandparkiet is op andere vogelsoorten, zoals de hollenbroeders de boomklever en de grote bonte specht is onbekend. Het nestholteaanbod is vaak een belangrijke factor in de verspreiding van hollenbroeders. Daarnaast is uit onderzoek gebleken dat de halsbandparkiet een serieus gevaar kan vormen voor de fruitteelt en de boomteelt. Dit laatste omdat de parkiet knoppen van bomen heerlijk vindt.

Komt u eens binnen vliegen bij ons SeniorenCafé? Wij zijn te vinden in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat in Huizen. Hier drinken wij op dinsdag 11 en 25 maart vanaf 10.30 uur een kopje koffie of thee. U bent van harte welkom.

Hartelijke groeten,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Handwerkclub

Er wordt zeker ook dit jaar weer mooi haak en breiwerk verricht.



Momenteel is het buiten nog koud en ziet het er grijs uit, de sneeuw is net weg, wie weet komt het volgende week weer. Toch kijk ik uit naar het voorjaar maar zover is het nog niet.

Deze maand komen

weer bij elkaar op; 11 en 25 maart.

Wij zijn er op de woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Ons adres is:

Ontmoetingscentrum de Palmpit, Koekoeklaan 3, te Bussum.

Rita Beun- Kroonenburg

☎ 06-46547533

✉ rita@beun.net

Lees ook op pagina 9 "Van alles wat", leuk stukje van een handwerkster.

Samen lunchen Huizen op 17 maart 2026

Lieve leden,



Het is winter en dan denk ik altijd aan erwtensoep. Vindt u dat ook zo lekker? Wellicht maak je, als je alleen bent, niet zo gemakkelijk erwtensoep.

Het is natuurlijk wel een gedoe en je staat lang in de keuken. Invriezen is echter altijd een optie. Dat scheelt weer koken op andere momenten. Ik geniet altijd enorm van erwtensoep. Door de kenners wordt deze altijd snert genoemd als deze een nacht gestaan heeft. En eigenlijk vind ik die 'soep', want dat is het dan niet meer, op z'n lekkerst. De soep is dan pap geworden.

Deze soep die gemaakt is van erwten kent een lange geschiedenis. Zij was al bekend in de oude Griekse beschaving van zo'n 500 jaar voor Christus, maar werd mogelijk al eeuwen daarvoor in Midden-Azië bereid.

Het eerste Nederlandse recept stamt uit de 16^e eeuw. Onze soep is meer gebonden dan de voorgangers. Dit komt omdat er ingrediënten als aardappels aan zijn toegevoegd. Naast wortel, ui, prei, bleekselderij en natuurlijk beginnend met spliterwten, gaan er daarna bij mij een speklapje, hamlapje, schouderkarbonade en rookworst in de erwtensoep. Het blijft roeren, maar het resultaat is heerlijk. Traditioneel wordt het gerecht gegeten met roggebrood en katenspek.

Nog even over de rookworst.

Dit is een traditioneel Nederlands product van gemalen vlees en kruiden in een omhulsel. Rond 1750 kwam de rookworst in zwang. Deze stamt



uit Gelderland. De rookworst wordt gerookt op eiken- of beukenhout en dat was, als enige provincie, in Gelderland in ruime mate voorhanden. Rond 1900 rookte bijna iedere boer in Gelderland zijn rookworst in de schouw.

Het is ook daarom, dat wij in de supermarkt altijd de Gelderse rookworst aangeboden krijgen. Naast de erwtensoep is de rookworst onlosmakelijk verbonden met stamppotten.

Traditioneel worden rookworsten in de slachmaand, dus november, gemaakt. En omdat boerenkool ook in november werd geoogst werd dit een klassieke combinatie. Jaarlijks worden er in Nederland, vooral in de winter, zo'n 50 tot 60 miljoen rookworsten gegeten. Alleen al bij de HEMA worden er 10 miljoen verkocht. Het is niet voor iedereen een lekkernij. De vegetarische variant, zo heb ik ontdekt, wordt overigens steeds beter van smaak.

De erwtensoep/snert staat niet op de kaart van het Hof van Huizen, maar er is genoeg anders te kiezen tijdens ons Samen lunchen op dinsdag 17 maart 2026 vanaf 12.30 uur bent u van harte welkom in restaurant Hof van Huizen aan de Naarderstraat 2.

U kunt zich voor deze lunch aanmelden tot zaterdag 14 maart bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Eerst dacht ik: 'niet aan denken',
dat heb ik toen gedaan.

Maar twee seconden later,
dacht ik er toch weer aan.

Nee, zo eenvoudig is dat niet,
want weet je wat je doet?

Je denkt er ook aan als je denkt,
dat je niet aan denken moet.

Toon Hermans

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Kunstochtend op donderdag 19 maart door Wim Dooge

Aankondiging G. ter Borch, de 17^e-eeuwse meester van elegante genrestukken



Gerard ter Borch, aangeduid als Gerard de Jonge (Zwolle, december 1617 – Deventer, 8 december 1681) en ook bekend onder de naam Gerard Terborch, was vooral bekend

door zijn kleine en galante genrestukken, maar hij schilderde ook veel portretten.

Over zijn leven is meer bekend dan van menig ander schilder uit de 17e eeuw. Maar Gerard de Jonge was niet de enige getalenteerde kunstenaar in de familie. Minstens drie van zijn halfzussen en -broers – Gesina (1631-1690), Harmen (1638-1677) en Mozes (1645-1667) – waren ook begaafde kunstenaars. Gestimuleerd door hun vader Gerard ter Borch de Oude, zelf ook kunstenaar, werden ze geïnspireerd en aangemoedigd om hun creativiteit verder te ontwikkelen.

Maar Gerard zou verreweg de beroemdste telg worden. Zijn genrestukken - die overeenkomst vertonen met het werk van Johannes Vermeer - geven ons een inkijkje hoe hoffelijke heren en dames met elkaar verkeerden, waarbij de dames vaak in fijn satijn zijn gekleed. Deze werken behoren tot de top van de zeventiende-eeuwse Nederlandse schilderkunst.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Van alles wat

Beste leden,

Tijdens één van onze ontmoetingen werd er aan de handwerkgroep gevraagd wie er een stukje wilde schrijven. Een paar mensen zeiden “Ik wil het wel doen”. Ik was er één van.



In het ASGM nieuws van oktober 2025 werden mijn sjaals al eens vermeld. Mijn naam is Els van Overbeek en ik kom uit Hilversum. Ruim twee jaar geleden zocht ik een handwerkclub, maar wel in de middaguren. Ik ben niet zo'n ochtendmens.

Via andere wegen was ik al eens in De Palmpit geweest, hier zocht ik bij de Activiteiten en daar vond ik deze groep. Ik ben hartelijke ontvangen. Eerst een kopje koffie en even kletsen en daarna aan het werk. Als je handwerk klaar is laat je het aan iedereen zien. Er worden garens uitgewisseld met elkaar.



Er wordt ook gewerkt voor het Goede Doel: twee dames breien truitjes, eentje breit heel mooie sjaals en ik haak ze. Die twee uur is zo om! Gezelligheid kent immers geen tijd, toch?

Els Overbeek

**Oorwerk**
Audiciens



**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl

Filosofieochtend op donderdag 26 maart 2026

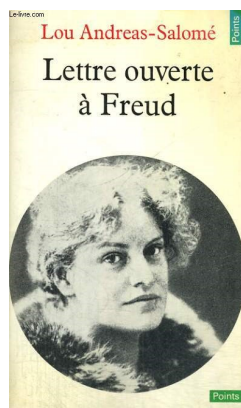
Over leven en werk van de fascinerende *Freigeist* Lou Salomé



De in Rusland geboren schrijfster Lou Andreas-Salomé (1861-1937) was een gepassioneerde vrouw en een echte *Freigeist*. Als filosofisch geïnspireerde intellectueel nam zij actief en intensief deel aan de vele discussies die in haar tijd werden gevoerd over filosofie, theologie, kunst en de man-vrouw verhouding.

Daarnaast heeft zij een niet te onderschatten rol gespeeld bij het bekend maken van het werk van Friedrich Nietzsche, wiens oogappel zij was. Zij heeft de dichter en schrijver Rainer Maria Rilke zijn hele leven lang begeleid en een grote bijdrage geleverd aan het verspreiden van het psychologisch-filosofisch gedachtengoed van Sigmund Freud.

Als enige vrouw werd zij toegelaten tot de vriendenbijeenkomsten bij Freud aan huis. Zij heeft veel boeken gepubliceerd o.a. over Nietzsche en Rilke. Tijdens deze lezing zult u deelgenoot worden van een uiterst boeiend en fascinerend leven en denken.



Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 16, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Hoofdkaas of zure zult



Hoofdkaas, ook bekend als zult of gewoon kop, is een bereiding van meestal varkensvlees, maar ook van andere dieren, van voornamelijk de kop, staart en de oren.

Oorspronkelijk werd dit gerecht vooral gemaakt om "niets verloren te laten gaan" van het varken. Met stukjes augurk, paprika, kruiden en gelatine wordt de kop van het varken gekookt; vervolgens worden de schedel en beenstukken verwijderd, waarna het vlees wordt afgekoeld en door de vleesmolen gedraaid. Het mengsel wordt ten slotte in een terrine samengedrukt door het te "pressen" met een verzwaard deksel. Hierdoor wordt het geheel consistent zodat het in plakjes als bijv. broodbeleg kan dienen, soms in combinatie met mosterd of een speciale *kopsaus*.

Het gerecht wordt ook wel "verbeterd" met rund- of paardenvlees. Het samendrukken wordt dan vaak achterwege gelaten, omdat de pulp voldoende indikt. De fabrieksmatig vervaardigde *zure zult* wordt soms nog verder bereid met meerdere vleessoorten.

Bron: Wikipedia

In het leven moet je
in vijf richtingen kijken:

Vooruit: om te weten waar je heen gaat.

Achteruit: om te weten waar je vandaan komt.

Omlaag: om niemand te vertrappen.

Naast je: om te zien wie
er voor je is in moeilijke tijden.

Omhoog: om te onthouden
dat er altijd iemand is die over
je waakt en je beschermt.

**Notulen Algemene Ledenvergadering ASGM van
15 mei 2025
Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan , Naarden**

1. Opening

Rita opent de vergadering en heet iedereen welkom.

Zij vraagt .om bij op- en aanmerkingen eerst de naam te noemen, Dit is makkelijker voor het maken van het verslag.

2. Mededelingen

Daar Nico niet aanwezig kan zijn zal Rita de vergadering voorzitten.

Aanwezig: Rita Kemink - secretaris/verslag
Nel Hoekstra - algemeen bestuurslid

Afwezig: Annelies Heijnen - penningmeester
Nico de Vries - voorzitter

Rita legt uit waarom er maar 2 bestuursleden aanwezig zijn. Annelies geniet van een heerlijke vakantie. En de vrouw van Nico, Henny, legt uit hoe het nu met hem gaat en dat hij ons een goede vergadering wenst en alle vertrouwen heeft In Nel en Rita.

Er zijn 19 aanwezigen, 4 stemmachtingen afgegeven en 7 personen hebben zich afgemeld.

3. Goedkeuring Notulen ALV d.d.14 november 2024

Jos Baaij heeft enkele vragen, op- en aanmerkingen.

Hij merkt op dat er 22 aanwezigen waren van de 243 leden. Mocht de vergadering dan wel doorgaan?

Rita antwoordt hierop dat in de statuten geen percentage vaststaat van het aantal aanwezige leden. Waarschijnlijk zou er dan nooit een ALV gehouden worden.

Alleen bij een eventuele stemming dient er wel 2/3 van de aanwezigen voor of tegen te zijn.

Vervolgens vraagt hij wat de zin "de leden hebben het voor het zeggen, niet het bestuur" betekent. Rita legt uit dat wij als bestuur het voornemen hebben om maar één ALV per jaar te houden. Dit hebben wij toen voorgelegd aan de leden, die zijn toen hiermee akkoord gegaan. In een vereniging zijn het de leden die besluiten nemen.

Jos Baaij vraagt zich af wat de opzet van een ALV is. Rita legt uit dat het een verantwoording van het bestuur naar de leden is.

Jos Baaij meende dat de ASGM ons senioren vertegenwoordigde bij de politiek. Dat is niet het geval.

Rita vertelt dat wij een vereniging zijn die aangesloten is bij een overkoepelende organisatie (FASv) en ook geen bond zijn.

Tevens merkt Jos Baaij op dat de problemen over de herbenoeming van Rita vreemd op hem overkomen: als het niet om de persoon gaat maar om de functie wat zijn dan de problemen? Rita legt uit dat 2 leden vonden dat haar herbenoeming één jaar eerder had moeten plaatsvinden. Na afloop van de ALV hebben twee leden per email het bestuur laten weten toch akkoord te gaan. Eén lid wilde het probleem voorgelegd hebben bij de notaris. Dit is dan ook gedaan. De uitspraak was dat het bestuur juist heeft gehandeld.

Verder zijn er geen op- en aanmerkingen en worden de notulen goedgekeurd met dank aan de secretaris.

4. Jaarverslag ASGM 2024

Hier zijn geen op- en aanmerking over. Met dank aan Nico.

5. Financieel jaarverslag 2024

Rita legt uit dat het positieve saldo lager is uitgevallen door de onvoorziene factuur van de notaris.

Als alles blijft gaan zoals het nu gaat, verwachten wij dit jaar een positief saldo van ca. € 1.000,--. Dit komt mede omdat wij dit jaar geen afdracht aan FASv hoeven te doen en rente hebben gekregen van de RABO-bank.

Verder zijn er geen op- en aanmerkingen.

Annelies en Nico werden bedankt voor het opstellen van dit verslag.

6. Verslag kascommissie 2025

Fenny Volmer en Dinie Bakker hebben de kascontrole uitgevoerd en deze akkoord bevonden. Fenny adviseert te vergadering het bestuur decharge te verlenen.

Iedereen gaat akkoord en het wordt met applaus ontvangen.

7. Benoeming kascommissie 2026

Daar Fenny en Dinie het al 2 keer hebben gedaan, zijn wij op zoek naar 2 nieuwe leden. De heren Jos Baaij en Jan van Kooten melden zich hiervoor aan. En zijn door de vergadering benoemd.

8. Vaststelling contributie 2026

Het bestuur stelt voor de contributie voor 2026 niet te verhogen.
De vergadering gaat hiermee akkoord.

9. Stand van zaken FASv

Op 21 mei a.s. is daar een ALV.
Er is inmiddels een nieuw en voltallig bestuur.
Verdere ontwikkelingen volgen.

10. Aftreden van Nico de Vries als bestuurslid per 01 januari 2026

Rita doet een oproep om bij uw vrienden/kennissen te informeren of zij belangstelling hebben voor deze functie.
Eventuele kandidaten kunnen zich bij Rita melden.
Nico blijft, zolang zijn gezondheid dit toelaat, het bestuur bijstaan.
Daar Nico niet aanwezig is richt Rita het woord tot Henny.
Zij bedankt Nico voor zijn inzet, zijn warmte en zijn enthousiasme.
Hierna overhandigt Rita, Henny een bos bloemen namens alle leden.

11. Rondvraag

Er zijn geen vragen.

Rita meldt dat er nog enkele plaatsen zijn voor de busdagtocht van 14 augustus naar Zeeland. (Zeehondensafari).
Ook is er nog plaats voor de midweek vakantie naar Zuidlaren van 13 t/m 17 oktober.

12. Sluiting

Rita sluit de vergadering en bedankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en inbreng.

Jaarverslag 2025 Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Bestuur:

Op 1 januari 2025 was het bestuur als volgt samengesteld:

Voorzitter: Nico de Vries

Penningmeester: Annelies Heijnen

Secretaris: Rita Kemink

Algemeen Bestuurslid: Nel Hoekstra

Het was een mooi maar ook een verdrietig jaar. Van vele leden hebben wij afscheid genomen zo ook van onze voorzitter Nico de Vries.

Vaste werkzaamheden en acties van het bestuur en vrijwilligers van de vereniging:

De vereniging telde per 31 december 2025 totaal 223 leden.

Het bestuur is in 2025 acht keer bij elkaar geweest.

De ledenadministratie werd bijgehouden door onze secretaris Rita Kemink.

Namens de vereniging was Nico de Vries coördinator van de AVG, de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Het AVG-register wordt jaarlijks bijgewerkt.

Het ASGM Nieuws, onder redactie van Nico de Vries/Rita Kemink verscheen tien keer.

Wil van Spaendonck en Bea van Rossum fungeerden als correctoren die, met een opbouwende blik, de uitgaven vooraf gedetailleerd doornamen en bespraken met de redactie.

De verspreiding van het Nieuws werd gecoördineerd door Rieky de Graaf.

Trouwe bezorg(st)ers verspreidden het ASGM Nieuws weer onder onze leden.

Leden probeerden adverteerders voor ons Nieuws te werven.

Nico de Vries/Rita Kemink zorgde ervoor dat onze activiteiten terug te vinden waren in de lokale bladen en op Gooi Agenda.

Lief- en leedbezoek aan de leden werd verzorgd door Diny Bakker, Rieky de Graaf, Rita Kemink. Voor deskundige hulp bij de belastingaangifte kon ook dit jaar weer een beroep worden gedaan op Lucie Wilmer, Dick de Graaf en Jan van Kooten.

Rabo ClubSupport:

Wij namen voor de negende keer deel aan deze actie van de Rabobank. Dit jaar ontvingen wij een cheque ter waarde van € 556,77. Een mooi bedrag, waarvoor wij de Rabobank, maar ook diegenen die een stem op ons uitbrachten hartelijk bedanken.

Lezing Historische Kring Bussum

Op 8 mei hield Klaas Oosterom van de Historische Kring Bussum een lezing met de titel 'Erfgooiers'. Een leuke en interactieve lezing, die door een flink aantal leden werd bijgewoond. Voor herhaling vatbaar, was de algemene conclusie.

Advent/Kerstbijeenkomst:

Op 10 december organiseerden wij een Kerstlunch in de Wilhelminakerk te Bussum. Het was een bijzonder geanimeerde bijeenkomst in een feestelijk ingerichte Wilhelminakerk. Het mannenkoor de Speuit uit Laren trad voor ons op en er werd een kerstverhaal voorgelezen. Het geheel werd, samen met vrijwillig(st)ers, uitstekend verzorgd.

Onderstaand een opsomming van de overige georganiseerde (standaard)activiteiten:

Iedere maandagmorgen werd het SeniorenCafé Bussum gehouden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein. Gastvrouw hierbij was Fenny Volmers.

De eerste zaterdag van de maand staat in Bussum het Samen lunchen op het programma. Als vaste locatie is hiervoor Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein gekozen. Lidemey Visser en Ditte van Doorn fungeren hierbij als gastvrouwen.

Het SeniorenCafé Huizen kwam eens per twee weken op dinsdag bij elkaar. Dit in de sfeervolle oude boerderij de Brassershoeve.

Eens in de twee maanden is het Samen Lunchen in Huizen. Dit vond plaats in Restaurant Aan de Kade/Hof van Huizen. Gastvrouw is Rita Kemink. Dat is ook bij het SeniorenCafé Huizen.

De Handwerkclub komt eens in de veertien dagen bijeen in de Palmpit aan de Koekoekslaan in Bussum. Organisator van deze middagen is Rita Beun.

Gewoontegetrouw breien Rita Beun en haar dames veel voor goede doelen. Natuurlijk zijn ook andere vormen van handwerken mogelijk bij de Handwerkclub.

Veel leden, maar ook niet leden, genoten weer van de Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofie-ochtenden. De kennis en ook het enthousiasme van zowel Claire Verlinden (Klassieke muziek) als Wim Dooge (Kunst en Filosofie) zorgden voor veel blijde gezichten na hun lezingen. Gastvrouw/heer bij deze lezingen waren Anneke Witte en Chris Beun.

Tijdens de Klassieke muziekochtenden werd het beeld en geluid verzorgd door Paula Boersma. In 2025 werden een drietal bustochten georganiseerd. Er was een dusdanige belangstelling dat deze allen door konden gaan. In april bezochten wij Klein Keukenhof. Voor de Zeehondensafari in augustus was de belangstelling dusdanig groot dat er een flinke wachtlijst werd aangelegd. De bus zat vol. In november zijn wij op safari geweest in de Beekse Bergen.

Begin november vertrokken 35 busgasten voor een vijfdaagse vakantie naar Zuidlaren. Er werd met volle teugen van deze vakantie genoten. De saamhorigheid, de fantastische sfeer en het uitstekende hotel waren belangrijke ingrediënten. Foto's van deze busvakantie zijn inmiddels op onze website geplaatst.

De dagtochten en de busvakantie werden georganiseerd door Rita Kemink en Nico de Vries.

Algemene Ledenvergadering

De Algemene ledenvergadering van 15 mei werd voorgezeten door Rita Kemink daar Nico de Vries door gezondheidsproblemen niet aanwezig kon zijn. Rita Kemink heeft tijdens deze vergadering via Henny Westland aan Nico de Vries veel dank overgebracht voor al zijn inzet voor de vereniging.

Rita Kemink, januari 2026



Laat geen kansen liggen in het keukentafelgesprek



Keukentafel-gesprek
Eerste gesprek om te kijken wat mogelijk is.

Van een keukentafelgesprek kan veel afhangen. Aan de hand van dat gesprek bepaalt de gemeente of u thuis zorg of ondersteuning nodig heeft, in welke vorm en voor hoeveel uur. Zó haalt u er alles uit wat erin zit.

Heeft u ondersteuning of zorg nodig om zo lang mo-

gelijk zelfstandig thuis te blijven wonen? Dan kunt u via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) hulp vragen aan de gemeente. U krijgt dan een uitnodiging van een Wmo-consulent voor een persoonlijk gesprek, bij u thuis. Van daar de naam keukentafelgesprek.

De Wmo-consulent doet onderzoek naar uw persoonlijke situatie en vraagt welke ondersteuning u nodig denkt te hebben. Het is belangrijk dat alles wat u wilt bespreken aan bod komt en dat u de juiste antwoorden geeft. Daarmee kunt u voorkomen dat u straks te weinig hulp krijgt. Een paar tips.

Begin op tijd

Neem op tijd contact op met uw gemeente als u hulp wilt aanvragen. U dient uw aanvraag in bij het Wmo-loket van uw gemeente. De wachttijd voor een keukentafelgesprek kan oplopen tot zes weken. Daarna kan het nog een tijd duren voordat de zorg op gang komt. Het hele proces kan in totaal wel tien weken in beslag nemen. Wacht dus niet te lang met hulp vragen. Heeft u direct hulp nodig? Dan kunt u het beste contact opnemen met het sociaal wijkteam of het WMO-loket in uw gemeente en de situatie uitleggen. Daarmee vergroot u de kans op een snelle procedure.

Vorbereiding

Maak van te voren een lijst met onderwerpen en vragen die u wilt stellen, zodat u niets vergeet. Denk aan zorg, huishouden, klusjes en boodschappen. Wat kunt u zelf? Wat wilt u beslist niet uit handen geven? Aan wat voor hulp heeft u echt behoefte? En wat verwacht u van de toekomst? Deze checklist helpt u op weg. Verdiep u in de mogelijkheden die de Wmo in uw gemeente geeft. Dat varieert van hulp in de huishouding tot aanpassingen in de woning. Individuele begeleiding kan ook. Dan komt iemand bij u langs om u

te helpen met de administratie of om bijvoorbeeld afspraken met de tandarts te regelen of een vervoerspas aan te vragen. In sommige gemeenten vallen niet alle vormen van hulp onder de Wmo. Denk aan een boodschappendienst of een klusjesman. Aarzel niet om daar toch naar te vragen als u daar behoefte aan heeft. Vraag de consulent mee te denken over oplossingen.

Vraag iemand erbij

Twee weten meer dan één. Laat u helpen door een partner, familielid, mantelzorger, goede vriend of vriendin en bereid samen het gesprek voor. Bespreek met elkaar wat u wilt zeggen en zorg dat u er hetzelfde over denkt. Gaat u samen met een mantelzorger het gesprek in? Ook de mantelzorger kan aangeven welke zorg of ondersteuning hij of zij kan geven en welke steun hij of zij daarbij kan gebruiken. Of vraag bij uw gemeente naar een onafhankelijk cliëntondersteuner of mantelzorgmakelaar. Die kan samen met u een persoonlijk plan maken. Hierin legt u vast wat u zelf kunt doen, welke veranderingen u in de toekomst verwacht en wat u belangrijk vindt om zelf te blijven doen.

Overschat uzelf niet

Zeg niet te snel dat u iets wel zelf kunt doen. U hoeft niet te overdrijven, maar maak uw hulpvraag ook niet te klein. Laat uitslagen van medische onderzoeken, medicijngebruik en ander bewijs zien. Alles wat iets zegt over uw persoonlijke situatie is belangrijk bij het gesprek.

Alleen verder praten

Misschien wilt u niet alles bespreken waar uw naaste bij zit. Vraag dan bij de gemeente een gesprek voor uzelf aan om uw kant van het verhaal bespreken. Dat geldt zowel voor degene die zorg nodig heeft als voor de mantelzorger.

Neem de tijd

Heeft u te weinig tijd tijdens het gesprek om alles te bespreken, vraag dan gerust om een vervolgspraak.

Na afloop

Vraag de Wmo-consulent om een samenvatting van het gesprek en schrijf de hoofdpunten op. Later ontvangt u een verslag van het gesprek. U kunt dan rustig bekijken of alles klopt en of u dingen mist die wel zijn besproken. Ook kunt u dan eventuele aanvullingen of wijzigingen doorgeven.

Bron: Rabobank/IkWoonLeefZorg



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Voor een aandachtvol
ingekleurd afscheid

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ

SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notariskoossens.nl | notariskoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekkydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.