

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda	2
Schoonrijden	3
Handwerkclub	4
Samen lunchen Bussum	5
SeniorenCafé Bussum VriendenLoterij	6
Klassieke muziekochtend Aangifte inkomstenbelasting	7
Kunstochtend	8
Vijftig jaar vrijwilliger Filosofieochtend	9
Verslag kerstlunch SeniorenCafé Huizen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 10 nummer 1
februari 2026



Secretaris schrijft

Lieve leden,

Het jaar is alweer een maand onderweg maar ik wil u toch nog een mooi, gezond en liefdevol 2026 wensen ook namens mijn medebestuurleden Annelies Heijnen en Nel Hoekstra.

Een jaar waarin wij ons 10-jarig bestaan zullen vieren en waarin de nodige ideeën voor dagtochten en een meerdaagse vakantie zullen ontstaan. En.....wie weet wat nog meer.

Maar, ja helaas is er ook een maar: Onze vereniging heeft de afgelopen jaren vele mooie momenten gedeeld, en we kijken er naar uit om dit nog vele jaren voort te zetten. Maar om onze vereniging te blijven versterken en de vele activiteiten en evenementen te kunnen organiseren, zijn wij op zoek naar nieuwe bestuursleden die hun tijd en energie willen inzetten voor de vereniging.

Als bestuurslid heb je de kans om invloed uit te oefenen op de richting die onze vereniging opgaat, en om bij te dragen aan het welzijn van al onze leden. Of je nu ervaring hebt in besturen of juist nieuwe energie en ideeën meebrengt, jouw betrokkenheid is het belangrijkste!

We zoeken mensen die actief willen meedenken, een steentje willen bijdragen aan de organisatie van activiteiten en de gezellige sfeer die onze vereniging kenmerkt, willen behouden en verder willen uitbouwen. Misschien ben jij de persoon die we zoeken, of ken je iemand binnen de vereniging die met ons mee wil werken.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat onze vereniging ook in de toekomst een plek blijft waar iedereen zich thuis voelt en zich kan blijven ontwikkelen.

Met vriendelijke groet,
Rita Kemink



Nieuwe leden

Hr. P. (Paul) Schneiders, Bussum
Mw. C.Th.H. (Corry) van Harmelen-Gruijters, Bussum
Mw. A.A. (Aty) van Woudenberg-de Vlaming, Naarden
Hr. S. (Sylvester) Pattinama, Huizen
Mw. M. (Marie-Anne) de Roode, Naarden
Mw. E.A. (Els) de Wijn-Oldeman, Huizen

Agenda

Ma	2 feb.	SeniorenCafé Bussum
Do	5 feb.	Klassieke Muziekochtend
Za	7 feb.	Samen lunchen Bussum
Ma	9 feb.	SeniorenCafé Bussum
Di	10 feb.	SeniorenCafé Huizen
Wo	11 feb.	Handwerkclub
Ma	16 feb.	SeniorenCafé Bussum
Do	19 feb.	Kunstochtend
Ma	23 feb.	SeniorenCafé Bussum
Di	24 feb.	SeniorenCafé Huizen
Wo	25 feb.	Handwerkclub
Do	26 feb.	Filosofieochtend

Plekje vrij in de agenda

Do	5 mrt.	Klassieke muziekochtend
Do	19 mrt.	Kunstochtend
Do	26 mrt.	Filosofieochtend

**Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.**

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Schoonrijden

Onlangs vroeg Rita Kemink aan Annegien Tromp wat haar hobby's waren en of ze daar een stukje over wilde schrijven voor het ASGM nieuws. Daar Annegien kort geleden mij ook veel verteld had over haar hobby "Schoonrijden", heb ik besloten dit voor haar te doen.

De Koninklijke Nederlandse Schaats Bond heeft een aantal schaatsdisciplines waaronder het Schoonrijden.

Wat verstaan we onder schoonrijden?

Bij schoonrijden zwier je ontspannen over het ijs. Je maakt lange slagen, je zet recht in en maakt vervolgens een buitenwaartse bocht.

Halverwege de bocht moet men weer rechtop komen, zodat er een overgang komt van de buitenwaartse bocht naar een binnenwaartse bocht. Op het juiste moment wissel je van been,

Het is een techniek waarbij je afwisselend op de binnen- en buitenkant van het schaatsijzer leunt, waardoor je een vloeiende, golvende beweging creëert. Hierdoor ontstaat er een figuur die je het beste zwieren kunt noemen. Het geeft een heerlijk vrij gevoel en je gaat sierlijk en ontspannen over het ijs, snelheid is niet van belang.



Je houdt daarbij een stok vast, zodat je partner precies weet en voelt, wat jouw schaatsbewegingen zijn.

Het schaatsijzer is aan twee kanten geslepen, je kunt makkelijk wisselen van binnen- en buitenkant waardoor je van links naar rechts over het ijs zwiept. Het gaat om het creëren van een zo elegant mogelijke schaatsslag.

Je kunt dit in je eentje doen, of in paren of in groepen.

Het is een oude schaatsdiscipline en je kunt dat zien op schilderijen uit de Gouden Eeuw.

Je kunt normale, comfortabele kleding dragen, maar zoals op bovenstaande foto wordt prachtige kleding uit lang vervlogen tijden gedragen.



Er worden speciale schoonrijdersschaatsen gebruikt, het ijzer steekt slechts heel weinig uit en draagt zo bij tot een vloeiende beweging. Omdat schoonrijden een officiële discipline is worden er ook landelijke wedstrijden gehouden. Annegien heeft zeer intensief deelgenomen aan deze schaatsdiscipline en droeg daarbij prachtige kledij die haar moeder destijds ook heeft gedragen. Alles tot in de puntjes verzorgd.

J.M.Baaij.

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

De website is bijgewerkt met foto's van verschillende dagtochten en de vakantie in Zuidlaren. Neem eens een kijkje.



Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Beste lieve leden,

Maar deze column mag ook gelezen worden door niet leden hoor!

Op de eerste plaats wens ik jullie een gezond en mooi 2026 toe.

In het nu voor mij nog jonge jaar, ben ik eens aan het bladeren en lezen geweest in ons mooie blad en wel jaargang 1 nummer 1 februari 2017. Op 14 november 2016 is de ASGM opgericht en bij het ter perse gaan van dit blad waren er al 123 leden geregistreerd. Jullie lezen nu het ASGM nieuws jaargang 10 nummer 1, februari 2026, waarmee wij aan het einde van dit jaar de eerste 10 jaar afsluiten.

Trots was ik toen dat jullie het aandurfdan om lid te worden van de ASGM. Ik ben daar altijd trots op, maar ik vond en vind het ook wel raar dat de activiteiten op nog steeds dezelfde mensen rusten. Die zijn wel ouder geworden maar daar houdt het mee op. Ook vind ik het vervelend te moeten zeggen, dat ondanks de lage prijs en de activiteiten die wij bieden, een ledenbestand van zo ongeveer 250 leden aan de lage kant is. Wij mogen best wat uitbreiden niet alleen om meer mensen te bereiken en als lid te hebben maar ook om meer mensen met ideeën te hebben, mensen met initiatief en een functie willen hebben binnen de ASGM.

Waar ik ook op stuitte was een schrijven van de toenmalige secretaris Hannie Walet die toen al bestuursleden zocht. Tijdens de oprichting was dit probleem er dus ook. Het is niet alleen van deze tijd, dat besef ik maar al te goed. Daarom nogmaals, mensen wordt lid, kosten € 25,00 op jaarbasis. Bent u niet alleen dan kunt u voor € 45,00 klaar zijn. Wat u nu leest in dit blad moet uiteraard in elkaar gezet worden, kortom klaargemaakt voor de drukker. Een dringende oproep voor een voorzitter en extra leden voor in het bestuur. Er zijn bestuursleden nodig, dat weten jullie allemaal, zonder bestuur is het klaar moeten wij ophouden te bestaan. Heftig, ja dat is heftig maar wel gewoon realiteit.

Er zijn een fors aantal ouderen die een uitje hebben met de ASGM en de vereniging wil hen van dienst zijn. Met zowel een koffieochtend, een gezamenlijke lunch, lezingen en bus dagtochten en zoveel meer.

Lieve beste leden en lezers doe mij nou eens een lol en kom eens naar buiten. Wim Dooge en Claire Verlinden steken erg veel tijd in deze lezingen en doen dat niet alleen voor mij maar voor jullie. Wees eens nieuwsgierig en kom eens kijken en luisteren.

Rest mij jullie een mooie februari toe te wensen en zie jullie graag op één van onze activiteiten, want die zijn er genoeg.

Met de hartelijke groet en blijf gezond.

Chris Beun

chris@beun.net

Handwerkclub

Het is alweer de eerste week van het nieuwe jaar 2026 als ik dit stukje schrijf voor de maand februari. Als ik naar buiten kijk dan zie ik een witte wereld en het

sneeuwt nog flink door.

Hopelijk heeft iedereen de feestdagen goed doorgebracht en een toast uitgebracht op een mooi en gezond 2026.

Maar ik zie er naar uit, dat er de komende maanden weer mooi werk wordt verricht, met veel plezier.



Wanneer komen wij weer bij elkaar de komende maand; dat is 11 en 25 februari.

Altijd op de woensdag middag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Ons adres is:

Ontmoetingscentrum de Palmpit, Koekoeklaan 3 te Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 0646547533.

✉ rita@beun.net

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Wij nemen u even zo'n 100 jaar mee terug in de tijd. Bussum had toen vier theaters. Flora Bio op de hoek van de Havenstraat en de Kapelstraat, Concordia aan de Graaf Wichmanlaan, Novium aan de Vlietlaan en het Variététheater in het voormalige hotel Vlietlaan, op de hoek van de



Generaal de la Reylaan en de Vlietlaan. In Flora Bio werden uitsluitend films vertoond. De films, die nog geen geluidsspoor hadden, werden vaak door een pianist of organist en soms zelfs met zang muzikaal begeleid. In Concordia werden filmvoorstellingen, concerten, operette- en toneelvoorstellingen en dansavonden georganiseerd. Novum presenteerde filmvoorstellingen, toneel- en operettevoorstellingen, variété en revues. Het Variététheater bracht behalve variété op zaterdagavond, een strijke op zondagmiddag en op zondagavond doorgaans een dansavond. In Novum was elk jaar wel Jean-Louis Pissuise te horen. Behalve theater, zang en dans waren lezingen 'met lichtbeelden' populair. Ook biljart-, dam- en schaakséances, waarbij grootmeesters het (al dan niet simultaan) opnamen tegen plaatselijke uitdagers, trokken veel publiek. Bij de jeugd waren de olifanten van circus Carl Hagenbeck favoriet.

Hotel Vlietlaan staat al aangegeven op een kaart van Bussum uit 1884. Tot 1919 was het een hotel. Van 1920 tot en met 1926 werd het voor verschillende andere doeleinden gebruikt: het fungeerde als venduhuis en vergadercentrum en bood onderdak aan café-restaurant 'Modern'. De zaal werd in het weekend gebruikt voor variété- en muziekkuitvoeringen en dansavonden. In 1915 werd aan de Havenstraat Cinema Palace gebouwd in opdracht van de bioscoopexploitant en filmverhuurder Jean Desmet. In 1921 werd de naam veranderd in Flora Bio en in 1964 in Palet. Deze bioscoop bestond tot 1986. Misschien heeft u het ooit bezocht.

Wat viel er veel te beleven 100 jaar geleden. Maar dat is er ook bij ons Samen lunchen. Dit doen wij weer op zaterdag 7 februari. Natuurlijk bij de ons vertrouwde lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te Bussum. De lunch vangt aan om 12.30 uur

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 5 februari.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Bron: Historische Kring Bussum

Olympische spelen 50 jaar geleden

Op 4 februari 1976 gingen de twaalfde Olympische Winterspelen van start in het Oostenrijkse Innsbruck. Er werd gesport in zes takken van sport. In tien disciplines stonden in totaal 37 onderdelen op het programma. Er namen 37 landen deel aan deze Spelen. Het Nederlandse team telde drie mannen en vier vrouwen.

Goud (10 km) en zilver (5 km) was er voor schaatser Piet Kleine. Zijn ploeggenoot Hans van Helden won brons op drie afstanden: de 1500 m, 5 km en 10 km. Kunstrijdster Diane de Leeuw veroverde zilver.

Bron: Gerarduskalender 2026



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Een dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waaronder minimaal
200g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

SeniorenCafé Bussum

Heeft u er ook zo'n moeite met die vastgemaakte doppen aan de flessen?

Het is vanaf 3 juli 2024 verplicht voor fabrikanten om de doppen vast te maken aan drinkflessen en -pakken die gemaakt zijn voor eenmalig gebruik. Deze Europese wetgeving is ingevoerd om zwerfafval tegen te gaan. Lang niet iedereen is echter blij met deze vastgemaakte doppen.



Zo krijgen senioren en reumapatiënten ze lastig open en lopen goede doelen geld mis. Er is veel kritiek op de vastzittende doppen. Vooral senioren en reumapatiënten hebben moeite om de flessen en pakken open te krijgen. Als het dan toch lukt, wordt het vaak een knoeiboel. Uit een peiling van ReumaNederland onder 718 reumapatiënten blijkt dat 81 procent moeite heeft om de vastgemaakte doppen te openen. ReumaNederland vindt dat de verpakkingindustrie rekening moet houden met reumapatiënten. Meer dan 2 miljoen Nederlanders kampen met reuma en hebben daardoor weinig kracht in hun vingers of kunnen hun handen niet goed bewegen.

ReumaNederland geeft tips om de vastzittende doppen toch open te krijgen. Leg een vochtige vaatdoek tussen de dop en je hand om meer grip te krijgen. Doe een postelastiek om de dop. Het elastiek is stroever dan de dop, waardoor je meer grip hebt. Gebruik een speciale opener voor draaidoppen. Gebruik een notenkraker of tang in combinatie met een vochtige vaatdoek voor meer houvast.

Naast het bezwaar dat de doppen moeilijk opengaan, zijn ook bepaalde goede doelen niet blij met de vastgemaakte doppen. Zij lopen er namelijk donaties door mis. U kunt losse doppen onder meer doneren voor Kika, KNGF Geleidehonden, ChildsLife en het Diabetes Fonds. De ingeleverde doppen worden verkocht aan bedrijven die de plastic doppen recyclen. De opbrengsten hiervan gaan naar de goede doelen.

Ja, ja het is niet altijd even eenvoudig voor ons senioren. Maar vaak ook hebben wij het over de zonnige kanten van ons bestaan. Vooral tijdens ons SeniorenCafé. Altijd weer genieten op de maandagmorgen vanaf 10.30 uur bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. U bent van harte welkom.

(Bronnen: Max Vandaag, Omroep Gelderland, ReumaNederland, KNGF)

VRIENDEN LOTERIJ

elke dag plezier

Beste leden,

Wij, de ASGM, hebben ons in 2025 als "partner" aangemeld bij de VriendenLoterij. Hierdoor mochten wij een klein bedrag ontvangen. Om dit bedrag te vergroten vragen wij u het volgende:

Bent u deelnemer, of wilt u deelnemer worden van de VriendenLoterij dan is het mogelijk om het goede doel van uw lot over te zetten naar Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren. U kunt hiervoor contact opnemen met de leden-service van de VriendenLoterij door te bellen naar 088-020 10 20. Dit levert ons extra inkomsten op! Indien er naar gevraagd wordt is onze registratie-code 22470.

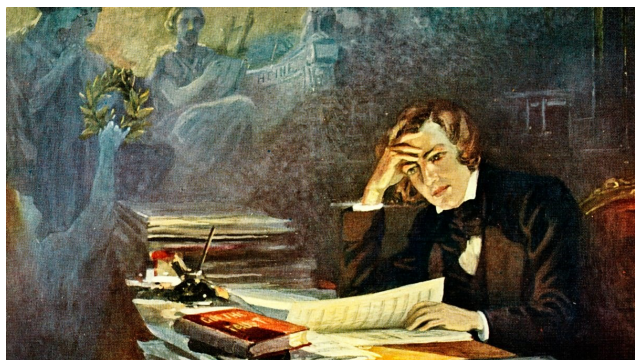
Van de inleg van elk lot dat voor onze vereniging meespeelt, wordt minimaal 40% aan ons afgedragen.

Hopelijk wilt u op deze manier onze vereniging steunen.

Rita Kemink

Klassieke muziekoctend op donderdag 5 februari door Claire Verlinden

Dichterliebe en *Carnaval des Animaux*



Robert Schumann was een geweldige componist uit het begin van de 19^{de} eeuw en het is gek dat zijn werk nog nooit in onze muzieklezingen besproken is. Vooral zijn liederen worden vaak door zangers uitgevoerd. Zijn liederenbundel *Dichterliebe*, die hij in drie dagen componeerde, is gebaseerd op teksten van de dichter Heinrich Heine, die hij persoonlijk kende. Ze worden vaak uitgevoerd en op onze muziekoctend is gekozen voor de vertolking door Matthias Goerne van de verwarrende gevoelens van de dichter.



Na de pauze wordt het wat luchtiger met de bespreking van het *Carnaval des animaux*, van de Franse componist Camille Saint-Saëns, die aan het eind van de 19^{de} eeuw leefde. Dit stuk past goed in de aanstaande carnavals-

tijd. Allerlei dieren worden op een grappige en kenmerkende manier muzikaal uitgebeeld. Of juist niet kenmerkend, zoals de logge olifant, die de *Cancan* danst. Een Parijse nachtclub-dans!

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-octenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Hulp bij aangifte Inkomstenbelasting/ Toeslagen 2025



We zijn al weer een kleine maand op weg in 2026. Voor een aantal van u zal dat betekenen dat u er rekening mee mag houden dat er aangifte inkomstenbelasting 2025 gedaan zal moeten worden. Dat gebeurt gangbaar in de maanden maart en april. Eerder dan 1 maart 2026 kan niet, want dan is het programma van de Belastingdienst nog niet beschikbaar.

Misschien heeft u al bericht ontvangen van de Belastingdienst dat u aangifte Inkomstenbelasting over 2025 moet doen of komt dat binnenkort. Dan moet u ook aangifte doen. Het kan natuurlijk ook zijn dat u geen verzoek krijgt van de Belastingdienst maar wel denkt geld terug te krijgen. Ook dan kunt u aangifte doen.

Zoals ieder jaar zijn onze belastinginvullers weer bijgeschoold en op de hoogte van de veranderingen die van toepassing zijn voor uw aangifte. Als u hulp wilt bij uw aangifte kunt u zelf contact opnemen met één van onze belastinginvullers. De belastinginvullers van de ASGM werken met een machtiging. Als zij al eerder een machtiging voor u aangevraagd hebben is deze mogelijk nog geldig. Zo niet dan kan er een nieuwe aangevraagd worden.

Zij kunnen u ook helpen als er vragen zijn over de huur- en zorgtoeslag.

Neem gerust contact op met een van onze deskundigen:

Dick de Graaf ☎ 06-13601970

✉ degraaf45@ziggo.nl

Jan van Kooten ☎ 035-6943668

✉ g.j.van.kooten@planet.nl

Lucie Wilmer ☎ 035-5255652

✉ luciewilmer@gmail.com

Dick de Graaf

Kunstochtend op donderdag 19 februari- door Wim Dooge

Lezing 4 van de Vlaamse Primitieven

De wereld van de Vlaamse Primitieven is zo rijk dat er nog een lezing over deze fascinerende schilders op het programma staat. Daarin zullen Dirk Bouts, Hugo van der Goes en Gerard David centraal staan.



Madonna van Bouts

Bouts, geboren in 1410, komt rond 1448 in Leuven aan, waar zich sinds 1425 de eerste universiteit van de Lage Landen bevindt. In de stad vol torens van parochiekerken en kloosters heerst een grote bouwactiviteit. De belangrijkste schilderijen die hij in Leuven in opdracht maakt, zijn de Marteling van de Heilige Erasmus, het Laatste Avondmaal (die beide laatste voor de Sint-Pieterskerk) en de Gerechtigheidsstaferelen voor het stadhuis. Als lid van de hogere klasse beweegt Bouts zich in de Leuvense intellectuele wereld en is een van de hoogste dienaars van de stad. Bouts' stijl wordt gekenmerkt door harmonische composities in een rijk, helder en warm coloriet. Zijn figuren zijn lang, rijzig en in zichzelf gekeerd. De voorstellingen zijn weinig emotioneel. Men noemt hem weleens de 'schilder van de stilte'.

Van Hugo van der Goes (1440 - 1482) zijn maar weinig panelen overgeleverd. Zijn werk kenmerkt zich door een nieuwe vorm van monumentalisme, een rijk kleurengamma en een zeer individualistische manier om figuren en gelaatsuitdrukkingen af te beelden. Hij is vanaf circa 1470 de vooraanstaande schilder in zijn geboortestad Gent. Hij ontvangt belangrijke opdrachten van het Bourgondische hof, van diverse kerkelijke instellingen, van de rijke Vlaamse burgerij en van de Italiaanse koopmanskringen die in de Bourgondische Nederlanden gevestigd zijn. De monumentale Portinari triptiek, die hij in opdracht van de in Brugge gevestigde Medicibankier Tommaso Portinari schildert, arriveert al in 1483 in Firenze.

Gerard David en de andere medewerkers uit zijn werkplaats laten zich door de Van der Goes inspireren. David is vermoedelijk geboren in 1460 in Oudewater. Na zijn opleiding in Haarlem vestigt hij zich in 1484 als meester in Brugge. David is de kunstenaar die de 15e eeuw, de eeuw van de Vlaamse Primitieven, enerzijds samenvat en tegelijkertijd al met een been in de 16e eeuw staat. Met het mysticisme, een religieuze voorliefde voor het geheime en het verborgene, en de bijzondere aandacht voor het landschap sluit hij aan bij Geertgen tot Sint-Jans. Daarnaast is Gerard David ontegensprekelijk beïnvloed door zowel Memling als Van Eyck.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

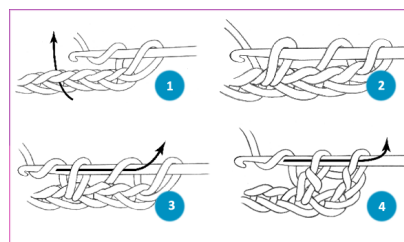
Aangesproken

Ik dacht er al een tijdje aan om te gaan haken. Rita Beun die bij mij op de quiltgroep zit vertelde dat zij een handwerkclubje had op de woensdagmiddag (2x in de maand).

Ik heb er even over nagedacht en mij toen opgegeven voor de handwerkclub.

Haaknaalden en haakgaren gekocht wat opzich al leuk is.

Een beetje zenuwachtig ging ik op woensdagmiddag naar de club, maar bij binnenkomst werd ik zo hartelijk ontvangen dat ik mij meteen thuis voelde.



De bereidheid om mij iets te leren en de gezelligheid maakt dat ik mij daar volledig thuis voel.

Mijn eerste haakwerk was een windvanger, nu ben ik begonnen aan een tas.

Iedere keer ga ik met veel plezier heen en met een kopje thee of koffie en veel geklets zijn die middagen zo om.

Wil Calis

Vijftig jaar vrijwillige inzet: een leven vol betrokkenheid en initiatief



Al vijftig jaar zet Nel Hoekstra zich met hart en ziel in als vrijwilliger. Een indrukwekkende mijlpaal die staat voor betrokkenheid, doorzettingsvermogen en een

groot hart voor de medemens. Wat begon in Naarderheem, groeide uit tot een leven lang vrijwilligerswerk op meerdere plekken. In de beginjaren bij Naarderheem was zij op verschillende manieren actief.

Eén van de meest bijzondere initiatieven was het starten van de rijdende winkel. Deze winkel was van grote betekenis voor bewoners die minder mobiel waren. Het bracht niet alleen dagelijkse benodigdheden, maar ook gezelligheid, contact en een moment van persoonlijke aandacht. De rijdende winkel werd al snel een vast en gewaardeerd onderdeel van het leven in Naarderheem.

Toen de tijd kwam om Naarderheem te verlaten, bleef haar inzet voor anderen onverminderd groot. Inmiddels was er al een koor opgericht in Antoniushof, een initiatief dat mensen samenbracht door middel van muziek en zang. Het koor zorgde voor verbinding, plezier en een gevoel van saamhorigheid, iets wat tot op de dag van vandaag wordt gekoesterd. Na deze start werd het vrijwilligerswerk in Antoniushof verder uitge-



breid. Met dezelfde toewijding en betrokkenheid werd ook door Nel actief bijgedragen aan het dagelijks leven van bewoners en activiteiten binnen de gemeenschap. Altijd met oog voor de mens achter de bewoner, en met aandacht voor wat iemand nodig heeft.

Vijftig jaar vrijwilligerswerk betekent talloze uren inzet, ontelbare ontmoetingen en een blijvende impact op het leven van anderen. Het is een voorbeeld dat laat zien hoe één persoon een groot verschil kan maken. Deze bijzondere inzet verdient diepe waardering en respect.

Rita Kemink

Filosofieochtend op donderdag

26 februari door Wim Dooge

lezing over J.G. Herder

Temidden van grootheden als Fichte, Schelling en Hegel is Johann Gottfried Herder (1744-1803) enigszins in de verdrinking geraakt. En dat terwijl hij al vroeg humaniteit als hoogste goed zag. Hij was een Duits dichter, theoloog, filosoof en literatuurcriticus, die een leidende rol heeft gespeeld in de literaire *Sturm und Drang* stroming en een grote invloed heeft gehad op de ontwikkeling van de jonge Goethe. Tevens was hij een vernieuwend denker op het gebied van de filosofie van de geschiedenis. Niet voor niets begint Rudiger Safranski zijn prachtige boek over de *Romantiek* met Herder.



Herder verzette zich tegen het kolonialisme en benadrukte juist dat culturen door naar elkaar te luisteren elkaar kunnen verrijken. Zijn werk is helaas grotendeels in Nederland vergeten. En dat terwijl Herder's denken een belangrijke rol heeft gespeeld in de discussies

over actuele thema's als identiteit, cultuur en geschiedenis. Ik hoop hem tijdens de lezing weer een beetje tot leven te kunnen wekken.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-ochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Verslag Kerstlunch

Het is alweer even geleden, maar op 10 december namen ruim 80 personen deel aan onze kerstlunch. En daar kwamen dan nog zo'n 20 leden van het Mannenkoor de Speuit uit Laren bij. Het was dus gezellig vol in de weer sfeervol aangeklede Wilhelminakerk in Bussum.

De opkomst was echter zonder meer verheugend te noemen. Bijna één derde van ons totale ledenbestand was aanwezig. Er werd voor de lunch opgetreden door het Mannenkoor de Speuit uit Laren.



De naam de Speuit is ontstaan doordat de oprichters van het koor leden van de vrijwillige brandweer waren. Er werd door het koor ook jarenlang in de brandweerkazerne geoefend. De mannen kregen de zaal met een aantal bekende liederen goed in beweging en er werd ook uit volle borst meegezongen.

Na een voortreffelijke lunch, die gedeeltelijk gesponsord was door de Lidl Bussum, luisterden wij naar een mooi kerstverhaal voorgelezen door Henny Westland.

Daarna was het weer tijd voor een optreden van de Speuit. Het enthousiasme van de heren sloeg weer over op de zaal en er ontstond een zeer gezellige sfeer. Dit resulteerde er ook in, dat na afloop van de



lunch velen bleven zitten en onder het genot van een glaasje nog napraatten.

Wij kijken terug op een zeer geslaagde middag en ongetwijfeld veel bezoekers met ons.
Bestuur ASGM

SeniorenCafé Huizen

Stap voor stap naar Wero

Vanaf januari 2026 zal iDEAL stap-voor-stap worden opgevolgd door Wero. Wero zal op dezelfde manier werken als iDEAL, maar met meer mogelijkheden. iDEAL werkt alleen in Nederland, met Wero betaal je in Nederland én in Europa. Wero is net zo veilig en betrouwbaar als je gewend bent van iDEAL, alleen met een nieuw jasje en toekomstbestendig.

Stap voor stap naar Wero

De overgang begint in 2026 met een nieuw, gezamenlijk logo van iDEAL en Wero. Maar gelukkig blijft met Wero ook heel veel hetzelfde:

- Dezelfde stappen bij betalingen
- Dezelfde betaalpagina

Je betaalt nog steeds via je vertrouwde bank.

Wanneer gaat er iets veranderen?

De overgang van iDEAL naar Wero in 2026 en 2027 gaat in stappen. Per stap geven we aan wat dit voor jou betekent.



- ♦ Januari 2026: Je ziet vaker het iDEAL-Wero-logo
- ♦ Begin 2026 krijg je via radio, tv en sociale media informatie over de overgang van iDEAL naar Wero. Op plekken waar je nu nog het iDEAL-logo ziet, zie je nu ook vaak het iDEAL-Wero-logo.
- ♦ April 2026: Je eerste betalingen via iDEAL-Wero. Vanaf nu loopt een deel van je betalingen via iDEAL-Wero.
- ♦ Eind 2026: Je krijgt nieuwe betalingsmogelijkheden.
- ♦ Eind 2027 Al je betalingen gaan nu via Wero.
- ♦ Wero is de nu de nieuwe manier van online betalen in Nederland en in Europa. Al je betalingen gaan nu via Wero.

Bron: ABN-Amro

Wij praten over deze verandering na bij een kopje koffie of thee op dinsdag 10 en 24 februari natuurlijk in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Rita Kemink



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Voor een aandachtvol
ingekleurd afscheid

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalauitvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldeggraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.