

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft	2
Kerstlunch	
Agenda	
Handwerkclub	3
Busdagtocht Beekse Bergen	
SeniorenCafé Bussum	4
Klassieke muziekoctenden	5
Samen lunchen Bussum	6
Kunstochtenden	7
Filosofieochtenden	8
Samen lunchen Huizen	9
Kerstverhaal	10-11
Recept kerstkransjes	11
SeniorenCafé Huizen	12
Chrisje	13
Fijn fietsen	14
Aanmeldingsformulier	15
Colofon	16

jaargang 9 nummer 10
december 2025/januari 2026



Secretaris schrijft

Lieve leden,

Tsja, en dan is bijna alweer een jaar voorbij, een jaar met vele gevoelens. Het verdrietige afscheid van leden maar ook de mooie busdagtochten en busvakantie. De lezingen door het jaar heen. De gezellige SeniorenCafé's en Samen lunchen. Maar eerst is er nog de Kerstlunch op 10 december aanstaande in de Wilhelminakerk, vergeet u niet u op te geven.

Hierbij wil ik alle vrijwilligers en iedereen die op zijn of haar manier iets voor de vereniging heeft gedaan, bedanken voor hun inzet.

Vol energie en positieve gedachten ga ik, maar hopelijk ook u, het nieuwe jaar in. Er staat veel te gebeuren in 2026.

Ik wens u allen hele fijne en gezellige feestdagen en een mooi, gezond en liefdevol 2026.

Rita Kemink

Kerstlunch op woensdag 10 december 2025

Vorig jaar was de Kerstlunch een groot succes. Dat smaakt natuurlijk naar meer.

Wij nodigen u uit op woensdag 10 december aanstaande voor een Kerstlunch. (deze wordt deels gesponsord door de Lidl Bussum). De Kerstlunch wordt gehouden in de Wilhelminakerk aan het Wilhelminaplantsoen in Bussum. (de ingang is daar aan de zijkant)

De lunch begint om 12.00 uur en duurt tot ongeveer 14.30 uur. Inloop vanaf 11.30 uur.

In verband met de voorbereiding van deze Kerstlunch is het noodzakelijk dat u zich van tevoren aanmeldt.



Wij verzoeken u vóór 5 december aanstaande uw deelname kenbaar te maken bij Rita Kemink, ☎ 035-8889462.

Agenda

Ma	1 dec.	SeniorenCafé Bussum
Di	2 dec.	SeniorenCafé Huizen
Wo	3 dec.	Handwerkclub
Do	4 dec.	Klassieke Muziekochtend
Za	6 dec.	Samen lunchen Bussum
Ma	8 dec.	SeniorenCafé Bussum
Wo	10 dec.	Kerstviering ASGM
Do	11 dec.	Filosofieochtend
Ma	15 dec.	SeniorenCafé Bussum
Di	16 dec.	SeniorenCafé Huizen
Wo	17 dec.	Handwerkclub
Do	18 dec.	Kunstochtend
Ma	22 dec.	SeniorenCafé Bussum
Ma	29 dec.	SeniorenCafé Bussum
Di	30 dec.	SeniorenCafé Huizen

2026

Za	3 jan.	Samen lunchen Bussum
Ma	5 jan.	SeniorenCafé Bussum
Do	8 jan.	Klassieke muziekochtend
Ma	12 jan.	SeniorenCafé Bussum
Di	13 jan.	SeniorenCafé Huizen
Wo	14 jan.	Handwerkclub
Do	15 jan.	Kunstochtend
Ma	19 jan.	SeniorenCafé Bussum
Di	20 jan.	Samen lunchen Huizen
Do	22 jan.	Filosofieochtend
Ma	26 jan.	SeniorenCafé Bussum
Di	27 jan.	SeniorenCafé Huizen
Wo	28 jan.	Handwerkclub

Plekje vrij in de agenda

Do	5 febr.	Klassieke muziekochtend
Do	19 febr.	Kunstochtend
Do	26 febr.	Filosofieochtend

**BEETJE
BIJZONDER**

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA
JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM
T: 06 25 116 266 INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

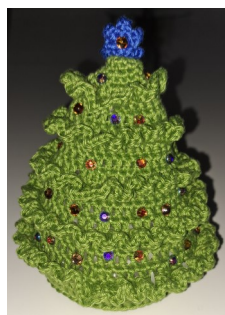
Handwerkclub

Wanneer dit blad uitkomt is het eind van het jaar 2025 in zicht. Ik kijk terug op een leuk en gezellig handwerk jaar met onze dames.

In de loop van dit jaar mocht ik 6 nieuwe enthousiaste dames verwelkomen maar wij hebben ook afscheid moeten nemen van 3 dames.

Ik wens eenieder mooie Kerstdagen en een voor spoedig 2026 en hoop jullie allen in goede gezondheid weer te ontmoeten in het nieuwe jaar.

Om al in de kerstsfeer te komen, ziet u hier twee mooie en leuke kerst haakwerkjes, natuurlijk van een van onze dames.



Hierbij de data voor de komende twee maanden.
03 en 17 december 2025, 14 en 28 januari 2026.

Ons adres is;
Ontmoetingscentrum de Palmpit, Koekoeklaan 3
te Bussum.

Rita Beun- Kroonenburg

☎ 06-46547533

✉ rita@beun.net

Dagje uit met de ASGM – Op safari in de Beekse Bergen!



Het was weer zover: de ASGM ging 13 november 2025 op pad! Met maar liefst 56 enthousiaste deelnemers stapten we in Huizen in de bus, klaar voor een gezellige dag uit.

Na twee tussenstops in Naarden-Vesting en Bussum waren alle zitplaatsen gevuld en kon de reis echt beginnen.

Ondanks de drukte op de weg verliep de rit richting Gilze gelukkig vlot.



Daar wachtte ons een heerlijke broodmaaltijd in restaurant “De Hooikar”, waar iedereen weer op krachten kon komen. Rond half twee vervolgden we onze weg naar ons hoofddoel: Safaripark Beekse Bergen.

Bij aankomst gingen we met de bus langs de verschillende delen van het park. Terwijl we langs o.a. leeuwen, giraffen en zebra's reden, leerden we van alles over de dieren en hun leefgebieden.



Halverwege was er natuurlijk tijd voor een verfrissend drankje en een gezellig praatje.

Na het laatste rondje door het park was het tijd om weer koers te zetten richting het Gooi. Rond 18.15 uur arriveerden de laatste deelnemers – na de gebruikelijke tussenstops – weer veilig in Huizen.

Het was een geslaagde dag vol gezelligheid, mooie dieren en goed gezelschap. De organisatie was weer uitstekend geregeld – met een speciaal woord van dank aan Rita Kemink voor haar inzet en goede zorgen!

Hennie Reessink



**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice

Een dag vers, lekker, maaltijd en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

SeniorenCafé Bussum

Wie kent niet hotel Jan Tabak, aan het einde van de Brediusweg, op de kruising met de Amersfoortsestraatweg?

Dat hotel bestond al lang voordat in 1906 de Brediusweg werd aangelegd. Het werd toen een logement of herberg genoemd. Een zekere Jan Toeback uit Bussum vroeg al in 1687 aan de bestuurders van de gemeente Naarden toestemming om een zogenoemde uitspanning te mogen openen aan de Amersfoortsestraatweg.

Dat was slim bekeken, want al het verkeer van Amsterdam naar Amersfoort en verder naar het oosten van het land, kwam toen door Naarden.

Dat ging uiteraard nog te voet, met paard en wagen of met de (post)koets. Naarden lag op een dag reizen van Amsterdam. Koetsiers konden bij Jan Toeback de paarden uitspannen (vandaar de naam 'uitspanning') en reizigers konden er de nacht doorbrengen. Het logement lag oorspronkelijk niet op de plaats van het huidige Jan Tabak, maar een stukje dichterbij Naarden en ook aan de andere kant van de weg.



Dat gebouw werd in de Franse tijd platgebrand. Het zou 13 jaar duren tot er in 1826 een nieuw logement met de naam Jan Tabak kwam, nu wel op de plek waar we vandaag de dag hotel Jan Tabak nog vinden. Het logement vloog nog een paar keer in brand, maar werd telkens herbouwd.

Het succes van Jan Tabak is sterk verbonden met de Amersfoortsestraatweg. Aangezien die in de loop van de tijd steeds drukker werd, ging het Jan Tabak voor de wind.

Vanaf 1882 liep ook de Gooische tram, beter bekend als de Gooische Moordenaar, langs deze weg. Maar toen in 1972 de A1 werd aangelegd was het snel gedaan met Jan Tabak. Binnen een paar jaar moest het hotel zijn deuren sluiten en in 1981 werd het gesloopt.

Toch werd Jan Tabak al heel snel weer opgebouwd. In 1984 opende prins Bernhard samen met de sultan van Jogjakarta (in Indonesië, waar de tabak vandaan kwam) het nieuwe hotel. Zo is er al meer dan 325 jaar een Jan Tabak, nu gelegen aan de Jan Toebacklaan.



Bron: Historisch Bussum/Historische Kring Bussum

Komt u ook een kijkje nemen bij ons SeniorenCafé? Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 in Bussum.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Lieve allemaal,

Dit is het eindresultaat van het cadeau: de puzzel,



zel, die ik van jullie heb gekregen aan het eind van de vakantie in Zuidlaren. Nogmaals bedankt.

Liefs, Geeske Reessink

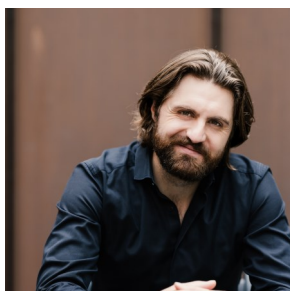
Klassieke muziekoctend op donderdag 4 december door Claire Verlinden

Onze muziekoctend valt in december een beetje ongelukkig: precies een dag vóór sinterklaas en nog niet echt kerstmistijd.

Maar we hebben wel behoefte aan mooie muziek in deze maand. En na Arvo Pärt en Sofia Goebaidulina is het misschien tijd voor wat toegankelijker muziek.

De muziek bestaat uit bekende en minder bekende korte werken: blokfluitmuziek, piano en cello, koormuziek en vooral solozang. Het thema is winter en sneeuw.

In Claire's laatste muziekreis door Duitsland heeft zij tot haar vreugde een concert meege maakt van de inmiddels beroemde bariton Konstantin Krimmel.



Hij begon zijn carrière als koorknaap in Ulm (leeftijden worden bij levende artiesten niet meer vermeld) en na zijn afstuderen als zanger won hij elk jaar wel ergens een belangrijke prijs voor zijn vertolking van liederen. Hij zong al twee keer in het Concertgebouw. Maar ook in de opera's doet hij het inmiddels heel goed. Tijd om eens kennis te maken met deze sympathieke zanger en de uitstekende pianisten die hem begeleiden.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-octenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Klassieke muziekoctend op donderdag 8 januari door Claire Verlinden

Wat gaat het nieuwe jaar ons brengen?

Een toepasselijk muziekstuk bij deze vraag is de Carmina Burana van Carl Orff.



Die begint met een lied over het grote rad van fortuin: *O Fortuna*. Dit lied kwam oorspronkelijk uit een bundel middeleeuwse liederen. Wie komt boven en wie ligt onder in het rad? Zie

plaatje. Geluk is niet te voorspellen.

En ook bij de moderne bewerking van deze middeleeuwse liederen in de Carmina Burana, blijft de uitkomst van het rad onbetwist. Het werk van de componist Carl Orff in 1937 is nog steeds zo succesvol dat veel koren het op hun programma zetten. Maar voor de muziklezing is het interessant om ook de oude middeleeuwse liederen te horen. Het zijn oorspronkelijk Latijnse en Duitse liederen uit Beieren. Heel ondeugende studentenliederen.



Een ander zeer gewild muziekstuk is *Carnaval des animaux* van Camille Saint-Saëns. Allerlei dieren worden op een grappige manier muzikaal uitgebeeld. En misschien leidt dit muziekstuk nog wel naar andere vertolkingen van dieren. Maar zo ver is Claire nog niet met het programma voor januari. Maar het staat in de startblokken.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-octenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Het is alweer bijna Kerst, de tijd lijkt steeds sneller te gaan. Tegenwoordig maken wij ons er veel minder druk om, in tegenstelling tot in het verleden: de kerstboom.



In deze tijd hebben veel mensen een kunstboom, maar vroeger waren dat natuurlijk echte bomen. Veel gedoe, vooral als de boom na verloop van tijd zijn naalden gaat verliezen. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan?

Vermoedelijk is dit ontstaan uit Germaanse tradities. Maar ook van de Romeinen is bekend dat zij hun huis versierden met groene takken en lichtjes. Bij de Germanen en Romeinen stonden groene bomen en takken symbool voor vruchtbaarheid en goddelijkheid. Het viel hen op dat één boom altijd groen bleef: de dennenboom. De groene boom kondigde ook de lente aan, een tijd van bloei. Daarom zetten de Germanen op midwinter, de kortste dag van het jaar, een groene boom neer. Vaak in het midden van het dorp. Deze boom werd dan versierd met appeltjes en andere voorwerpen, die het begin van een nieuw seizoen aanduiden. Uit bronnen blijkt dat kerstbomen al in de late middeleeuwen, vanaf de vijftiende eeuw, in gebruik waren tijdens christelijke winterfeesten. Dit gebeurde in Oost-Europa, de Duitse gebieden en Scandinavië. Vooral in de Duitse landen was het gebruik van kerstbomen behoorlijk wijdverspreid. De bomen die men gebruikte waren toen al flink versierd. In de zestiende en zeventiende eeuw begonnen de rijkere Duitsers ook een boom in hun huis te plaatsen. Ze hingen hierbij appeltjes in de boom, een verwijzing naar de zogenoemde 'Adam en Eva's dag' op 24 december. Hierbij werden toneelstukken opgevoerd om Bijbelverhalen, zoals de zondeval, te verbeelden voor de analfabetische mensen.

Het gebruik van kerstbomen versierd met appels werd al snel overgenomen door de Britse adel en tijdens de negentiende eeuw verspreidde het gebruik van de kerstbomen zich over de rest van

Europa. Omstreeks 1800 zorgden Duitse emigranten ervoor dat de traditie van de kerstboom de oceaan overstak en ook in de Verenigde Staten ingang vond. Het duurde slechts zo'n vijftig jaar voordat de kerstboom in de Verenigde Staten commercieel werd. De bomen werden steeds groter en telkens uitbundiger versierd.

Met name het Vaticaan heeft zich in de negentiende en twintigste eeuw lange tijd flink verzet tegen het opzetten van kerstbomen. Deze bomen hadden immers een heidense oorsprong en weinig van doen met het christelijke kerstfeest. Vooral in de negentiende eeuw waarschuwde de Rooms-Katholieke Kerk regelmatig tegen de heidense gebruiken rond kerst. Niet eerder dan in 1982 stonden er voor het eerst kerstbomen in het Vaticaan in Rome.

Bron: Historiek



Wij houden wel van de kerstsfeer en gaan daarom gezellig Samen lunchen op 6 december en op 3 januari; dit zijn natuurlijk allebei zaterdagen. Natuurlijk bij de ons vertrouwde lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te Bussum. De lunch vangt aan om 12.30 uur

U kunt zich voor deze lunches opgeven tot donderdag 4 december, respectievelijk tot 31 december.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Kunstochtend op donderdag 18 december door Wim Dooge

Tijdens de derde bijeenkomst zullen wij nog enkele kunstschilders van naam en faam bespreken, die tot de Vlaamse Primitieven worden gerekend, zoals Hans Memling



(geboren in Selingstadt in het huidige Duitsland), Hugo van de Goed, Dirk Bouts (Haarlemmer van geboorte!) en Petrus Christus. De stijl, composities en kleurgebruik van Memling zullen door veel kunstenaars worden nagevolgd. Enkele van zijn directe navolgers zijn de anonieme kunstenaars die

onder de noodnamen Meester van de Ursula-legende en de Meester van de Lucia-Legende bekend zijn geworden.

Voor de Kunstochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

ochtend op donderdag 15 januari door Wim Dooge

Machtig mooi Madrid

Deze bruisende hoofdstad van Spanje, gesticht door Philips de Tweede, ons welbekend door de tachtigjarige oorlog, maar pas tot ontwikkeling gekomen aan het eind van de 18e eeuw, heeft de toerist veel te bieden. Niet alleen op het gebied van architectuur, maar vooral ook is de stad rijk aan musea, waaronder de drie bekendste: het *Prado*, het *Centro de Arte Reina Sofia* en het *Museo Thyssen-Bornemisza*. Alle drie met een indrukwekkende collectie.



Prado museum Madrid

Daarnaast is er een aantal interessante kleinere musea, verschillende mooie pleinen en natuurlijk het Koninklijke paleis. Rond en op de *Plaza Mayor* heerst vaak een gezellige sfeer, die zeker ook te beleven valt op de vlakbij gelegen leuke *Mercado de San Miguel*.

Her en der winnen rondliggende wijken door hun boetiekjes, hun kleine restaurantjes en barretjes aan populariteit. En als je even genoeg hebt van cultuur, gastronomie en shoppen dan is er altijd nog het *Parque del Retiro*, dat uitnodigt voor een heerlijke wandeling.

Voor de Kunstochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Kunst-

Filosofieochtend op donderdag 11 december door Wim Dooge

Tweede lezing over het Duitse Idealisme, over F.W.J. Schelling



Friedrich Wilhelm Joseph Schelling

In de tweede lezing over het Duitse Idealisme zal ik de filosoof Schelling behandelen. In de historische overzichten van het Duitse idealisme wordt Schelling vaak opgevoerd als de verbindende schakel tussen Fichte en Hegel.

Fichte vertegenwoordigt daarbij met zijn filosofie het subjectieve idealisme, waarin het *Ik* centraal staat, Schelling met zijn natuurfilosofie het objectieve idealisme. We zullen in de derde lezing zien hoe Hegel beide posities in een hogere synthese bijeen weet te brengen.

Overigens gaat deze indeling slechts op voor een bepaalde fase in het denken van Schelling, om precies te zijn voor de jaren 1797-1799, waarin hij een reeks natuurfilosofische geschriften publiceert. En daarnaast – zoals u zich wellicht nog herinnert – één van de drijvende krachten is van de *Fruhromantici* in Jena, zeker als het over filosofische onderbouwing van hun gedachtegoed gaat.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Filosofieochtend op donderdag 22 januari door Wim Dooge

Derde lezing over het Duitse Idealisme, over G.W. Hegel

Ter afsluiting van het drieluik over het Duitse Idealisme zal Wim Dooge de grote filosoof Georg Wilhelm Hegel behandelen.

Aan de hand van een schets van zijn leven en met behulp van verschillende fragmenten uit zijn filosofische geschriften zal er een poging gedaan worden om een heldere introductie te geven in het rijke gedachtegoed van deze derde boeiende filosoof, die het denken van Fichte en Schelling naar een hoger niveau zal tillen.



De methode die hij daarbij zal gebruiken is de *dialectiek*, tegenwoordig vooral bekend van de drieslag: these, antithese en synthese.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

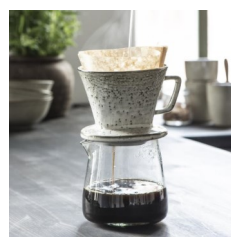
Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Koffiezetten



Ouderwets koffiezetten door opgieten van (net niet) kokend water en met behulp van een papieren filter is weer helemaal hip. Volgens sommige koffieliefhebbers levert dit een betere smaakbeleving op dan koffie uit

een dure espressomachine.

Het papieren koffiefilter hebben we te danken aan de Duitse huisvrouw Melitta Bentz, die zich stoorde aan de koffieprut die achterbleef in de kan of het kopje als je koffie had gemaakt. Met vloeipapier construeerde ze een eerste versie van het ons vertrouwde koffiefilter.

Op 20 juni 1908 ontving ze het patent op haar uitvinding.

Bron: Historische feitjes

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl



Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl



Samen lunchen Huizen Dinsdag 20 januari

Middagmaaltijd

De middagmaaltijd of lunch (ook wel *middag-eten*) (verouderd: *noenmaal*) is de maaltijd die gegeten wordt rond het midden van de dag, meestal tussen 12 en 14 uur.

Terwijl er met 'diner' vaak een warme (avond) maaltijd wordt bedoeld, kan een lunch of middagmaal zowel koud als warm zijn.

In landen als Nederland en België was tot een groot deel van de 20e eeuw de warme hoofdmaaltijd vaak rond het middaguur. Het vaak lichamelijke zware agrarische werk vereiste een goede, gezonde en volledige maaltijd.



Toen vrouwen meer buitenshuis begonnen te werken, wat geleidelijk aan meer voorkwam na de afschaffing van het Arbeidsverbod voor gehuwde vrouwen, eind jaren 1950, verschoof de middagmaaltijd naar de avonduren.

In de 21e eeuw is een koude lunch in België en Nederland gebruikelijker. In ziekenhuizen, dienstencentra en woonzorgcentra wordt 's middags nog wel warm gegeten.

Ook in sommige scholen in België worden warme middagmaaltijden aangeboden, al neemt dit gebruik na 2020 meer en meer af.

In Nederland is het aanbieden van warmeschoolmaaltijden niet gebruikelijk.



Ook in landen zoals Duitsland is het nog gebruikelijk om de warme hoofdmaaltijd als middagmaal te nuttigen (*Mittagessen*).

Dit met de achterliggende gedachte, dat men de energie 's middags voor het werken nodig heeft. 's Avonds wordt dan meestal voor een broodmaaltijd gekozen (*Abendbrot*).

In het Frans werd de eerste maaltijd van de dag vroeger *petit déjeuner* (letterlijk 'ont-vasten') genoemd. Later veranderde dit woord voor de belangrijkste maaltijd van de dag in *dîner*, dat waarschijnlijk dezelfde etymologie heeft.

In Frankrijk eet men, behalve in Parijs, zijn diner (de warme maaltijd) gewoonlijk rond het middaguur. In Parijs ontstond bij de hogere klassen de gewoonte om langer uit te slapen, waardoor de eerste maaltijd pas 's middags werd geconsumeerd en de grotere warme maaltijd 's avonds bereid werd. Later werd deze gewoonte om 's avonds de warme maaltijd te nuttigen algemeen. Tijdens de industriële revolutie moest de mens, gedwongen door zijn werk, zijn maaltijdpatroon aanpassen naar een snelle en lichte lunch en diensgevolg naar een uitgebreidere avondmaaltijd als hoofdmaaltijd.

Het woord 'lunch' is een leenwoord afkomstig uit het Engels. Deze term wordt vaak gebruikt als alternatief voor middagmaal. Het was aanvankelijk een eenvoudige tussenmaaltijd tussen het zware werk in en betekent oorspronkelijk waarschijnlijk iets als 'homp'.



Waar ik naar uit kijk is ons Samen Lunchen. Dit doen wij weer op dinsdag 20 januari. Natuurlijk om 12.30 uur bij Restaurant Hof van Huizen aan de Naarderstraat 2.

U kunt zich voor deze lunch aanmelden tot zaterdag 17 januari bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Het appeltjes-van-oranje-seizoen is weer begonnen!

Wist je dat mandarijnen boordevol vitamine C zitten? Perfect om je weerstand een boost te geven.



Het kerstfeest van de kerstman



Uitgeput aait de kerstman zijn rendier. Hij mompelt wat en het rendier snuift. Zijn warme vochtige neus is vlakbij het oor van de oude man. Er trekt een rilling door het rendierlijf. Stoom komt uit zijn neusgaten. "Het zit

erop, beestje," zegt de kerstman zacht. "Nu mag je rusten." Verdrietig kijkt de kerstman in de glanzende ogen van zijn trouwe lastdier. Het laat zijn kop zakken, alsof het zich schaamt voor zijn eigen vermoeidheid. "Ik ben ook moe," zegt de kerstman troostend. "We hebben hard gewerkt en ver gereisd."

Voorzichtig legt hij een deken over de rug van het rendier. Hij schudt even zijn hoofd. Waarom voelt hij zich teleurgesteld? Andere jaren kwam hij in de nacht van tweede kerstdag toch tevreden thuis? "Het was dit jaar anders," zegt hij zacht voor zich uit. Het rendier draait zijn kop half naar hem om. Dan zegt het, met woorden die alleen de kerstman kan verstaan: "Anders hoeft niet altijd slechter te zijn." De kerstman knikt, maar hij kan er nu niet in geloven. "Ga maar slapen," zegt hij enkel. Nog één keer streelt hij de fluwelen nek en gaat de stal uit. Zacht sluit hij de deur achter zich.



Langzaam loopt hij naar zijn houten hut. Hij hijgt en worstelt tegen de wind in. Het is gaan sneeuwen, geen dwarrelende zachte kristallen, maar striemende verijsde vlokken. Binnen pookt hij het vuur op. Zuchtend schuift hij zijn gemakkelijke stoel dicht naar de haard en gaat zitten. Met een hand wrijft hij over zijn voorhoofd. Hij rilt, maar zijn voorhoofd gloeit. Buiten gaat de storm tekeer. De ijzige wind rukt aan de luiken voor de ramen, giert in de schoorsteen. Het dak maakt een roffelend geluid. De dakbalken kraken en

steunen. De kerstman let er niet op. Hij voelt zich nog steeds verward.

Andere jaren genoot hij van dit moment. Moe maar voldaan zat hij dan in zijn stoel voor het vuur, zijn voeten op de kachelplaat. In de vlammen had hij weer al die blije gezichten gezien. Hoeveel kindervensen waren niet in vervulling gegaan? Maar nu? Weer schudt hij zijn hoofd. "Wat is er toch met me aan de hand?" denkt hij. Hij doet zijn ogen dicht, leunt achterover in zijn stoel. Het gebulder van de wind klinkt al verder en verder... De geluiden worden doffer en doffer... De kin van de kerstman zakt op zijn borst.



Plotseling klinkt een krassende stem: "Arme man!" Geschrokken kijkt de kerstman op. "Arme man!" zegt de stem weer met een geluid alsof er takken kraken. Het komt uit de haard. De kerstman fronst zijn voorhoofd en staart naar het vuur. Dan ziet hij iets wat alleen de kerstman kan zien: boven het vuur op een dikke tak die uitsteekt, zit een klein grauw mormel. Het grinnikt geniepig.



Als de kerstman van zijn verbazing bekomen is, wordt hij boos. "Laat me met rust," moppert hij. "Moet je mijn kerstfeest soms verknoeien! Wie ben je eigenlijk?"

"Je beste vriend," zegt het mormel. "De stem in je hoofd. En ik wil je behoeden voor nog meer domme streken."

"Domme streken?" vraagt de kerstman onzeker. "Ja, jaar in jaar uit breng je met Kerstmis overal op de wereld cadeaus rond. Ondanks je hoge leeftijd vertrek je telkens fris en vrolijk. Maar hoe kom je terug? Doodmoe, bekap, versleten en uitgeput. Koud en kleumend en met lege zakken. Je bent en blijft een arme domme oude man." Met lege zakken...? De kerstman veert op. "Nee!" roept hij. "De zakken voor de cadeaus zijn leeg, ja. Natuurlijk zijn die leeg. Maar de zakken van mijn broek... Wacht!"

De kerstman staat op en pakt een trommeltje van de schoorsteen. Hij haalt het deksel eraf en kijkt



erin. Het is leeg, tot op de glimmende bodem. Dan grijpt hij met beide handen tegelijk in de zakken van zijn broek. Hij haalt er iets uit dat alleen de kerstman kan

zien en stopt het in de trommel. Hij pakt zijn pijp van de schoorsteen en gaat weer zitten, met de trommel op zijn schoot.

Hij moet ineens weer denken aan de woorden van zijn rendier: "Anders hoeft niet altijd slechter te zijn." Een handvol zand lijkt ook weinig, denkt de kerstman. Maar ga de korrels maar eens tellen. Glimlachend kijkt hij naar het vuur. Hij knikt het kleine mormel boven de vlammen toe. "Ik kom veel rijker terug dan ik ga," zegt hij. "Dit jaar viel het wat tegen, maar toch... Ik ben rijk." "Laat je rijkdom dan maar eens zien!" roept de stem. Weer knikt de kerstman. Terwijl hij de trommel openmaakt, zegt hij zacht: "Geluk is een fijn poeder dat rond de kinderen zweeft. Uit elk huis waar ik kwam, nam ik een klein beetje mee." Dan zwijgt de kerstman. Hij denkt aan de andere jaren. Toen was zijn trommeltje altijd vol. Nu is het maar half vol. Hij heeft dit jaar zoveel lege huizen op de wereld gezien. Niemand woonde er. Er brandde geen licht, er speelden geen kinderen. En dan waren er de huizen waar veel te veel mensen woonden. Er werd hard gepraat en de kinderen maakten er ruzie. In die huizen kon de kerstman nauwelijks gelukspoeder vinden.

Hij zucht en kijkt naar het vuur. Het mormel grijnst nog steeds. "Ja," zegt de kerstman. "Ik was teleurgesteld. Maar als ik zuinig ben, heb ik genoeg poeder om er tot volgend jaar Kerstmis van te genieten."



De kerstman zucht tevreden en begint zijn pijp te stoppen met wat gelukspoeder.

"Heb je daar al die moeite voor gedaan," zegt het mormel spottend.

"Het is meer dan je denkt," mompelt de kerstman nog voordat hij zijn pijp aansteekt. "Hun geluk is mijn geluk."

Het mormel zwijgt. De wind fluit en huult in de schoorsteen. De vlammen flakkeren hoog op en het hout knettert. Een grote wolk as vliegt de schoorsteen in. Het mormel is verdwenen.

Boven de pijp van de kerstman kringelt een gouden sliert rook. De kerstman leunt behaaglijk achterover. Wat een heerlijk kerstfeest, denkt hij tevreden. Mijn kerstfeest!

Bron: Volksverhalen Almanak

Kerstkransjes recept

Porties: 25 stuks



Ingrediënten:

- 225 gram ongezouten roomboter
- 150 gram witte basterdsuiker
- 8 gram vanillesuiker
- 1 eidooier
- 300 gram bloem
- Snufje zout
- 1 geklutst ei (om in te smeren)
- geschaafde amandelen en suikerparels ter decoratie

Instructies:

1. Voeg boter, basterdsuiker en vanillesuiker samen en klop dit tot een romig mengsel. Voeg de eidooier toe en mix tot deze volledig is opgenomen. Voeg bloem en zout toe en kneed tot een stevig koekdeeg. Wikkel in folie en leg het deeg minstens een uur in de koelkast.
2. Als het deeg gekoeld is, rol je het uit op een met bloem bestoven werkblad tot ongeveer 5 mm dikte. Neem een (gekartelde) uitsteker van ongeveer 7 cm doorsnede en steek de koekjes uit.
3. Leg de kerstkransjes op een met bakpapier beklede bakplaat. Steek dan met een kleine, gladde uitsteker een kleine cirkel uit het midden. Door dit pas te doen wanneer ze op de bakplaat liggen, zorg je ervoor dat ze hun vorm zo goed mogelijk behouden.
4. Kluts het ei en smeer de koekjes hier mee in. Strooi de geschaafde amandelen en/of suikerparels over de koekjes heen.
5. Bak de kerstkransjes in 14-16 minuten op 190 °C (boven- en onderwarmte) gaar en goudbruin.

Bron: Laura's Bakery

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Wij willen u graag een waargebeurd kerstverhaal vertellen. Het speelt zich af tijdens Kerstavond 1944 in een jagershut in het Hürtgenwald.



Daar genoten drie Duitse en drie Amerikaanse soldaten gezamenlijk van een heerlijk kerstdiner, terwijl even verderop het Ardennenoffensief in volle he-

vigheid woedde.

De jagershut waar dit verhaal zich afspeelde werd in de winter van 1944-1945 bewoond door Elisabeth Vincken en haar 12-jarige zoon Fritz. Vader Vincken, bakker van beroep, deed in Monschau, even verderop, dienst in de Duitse luchtafweerdienst. Omdat hun woonplaats Aken, veelvuldig werd gebombardeerd, hadden moeder en zoon een veilig heenkomen gezocht in de jachthut van vader.



Fritz en zijn moeder hadden gehoopt dat vader kerstavond bij hen zou kunnen vieren, maar toen hij niet kwam stelden zij het kerstdiner uit tot Nieuwjaar. Maar plotseling werd er op de deur geklopt.

Toen Elisabeth Vincken de deur opende stond zij oog in oog met drie Amerikaanse militairen, waarvan er één ernstig gewond was. Zij waren verdwaald en hadden drie dagen rondgelopen op zoek naar hun bataljon. Zij liet de jongemannen binnen.



Gelukkig sprak een van hen Frans, waardoor een gesprek mogelijk was. De gastvrouw besloot het kerstdiner alsnog op te dienen en schoof de vetgemeste haan in de oven.

En zoon Fritz dekte de tafel voor vijf personen. Maar weer werd er op de deur geklopt. Fritz, die de deur opendeed verwachtte weer Amerikanen. Maar er stonden drie Duitse soldaten voor de deur! Hij verstijfde van angst, want op het verbergen van de vijand stond de doodstraf. Elisabeth greep in en wenste de Duitse soldaten vrolijk kerstfeest. De Duitse soldaten waren ook hun regiment kwijt geraakt en verdwaald. Elisabeth bood hen een warme maaltijd aan, maar zei dat zij ook nog drie andere gasten had, die zij niet als vrienden zouden beschouwen. "Maar het is kerstavond en er wordt hier niet geschoten", zo zei ze ferm. De Duitsers lieten hun wapens achter op de houtstapel buiten. Ook de Amerikanen stonden hun wapens af.

De sfeer was aanvankelijk gespannen, maar later werd het ijs gebroken. Een van de Duitsers sprak Engels en was student medicijnen. Hij behandelde de beenwond van de Amerikaanse soldaat. De Duitsers deelden de haan, een brood en een fles wijn met de Amerikanen. De volgende ochtend kreeg iedereen een bord havermost. Er werd een brancard gemaakt voor de gewonde soldaat en de Duitsers wezen de Amerikanen de juiste weg naar hun eigen linies. Ook kregen zij een kompas van de Duitsers. Elisabeth Vincken gaf hen hun wapens terug en zei: "Wees voorzichtig jongens, ik wil dat jullie op een dag weer kunnen terugkeren naar jullie eigen huis." De Duitsers en Amerikanen schudden elkaar de hand en verdwenen in tegenovergestelde richtingen.

Deze wapenstilstand werd 40 jaar later door de toenmalige Amerikaanse president Reagan tijdens zijn bezoek aan West-Duitsland gebruikt als voorbeeld van verbroedering.

Bron: Historiek

Wij drinken een kopje koffie of thee op dinsdag 2, 16 en 30 december 2025 en 13, 27 januari 2026. Natuurlijk in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Ik wens u fijne, warme feestdagen en een gezond 2026.

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Tijdens één van onze gezellige handwerkmiddagen heb ik de oproep gedaan wie wil er een artikel schrijven voor in het ASGM nieuws. Hierop heb ik diverse artikelen gekregen waarvan onderstaande.

Chrisje, 5 jaar, 1950

Ik woonde in 1950 op de Bilderdijkkade 4 hoog-voor in Amsterdam, Chrisje op 4 hoog-achter. Op een zonnige dag in mei zat ik buiten op de vuilnisbak eenzaam te wezen. Mijn vader was drie weken eerder plotseling overleden, een moeder die niet naar mij omkeek (zij had haar eigen verdriet). Geen broertjes of zusjes. Het was niet best voor een 12 jarig meisje.

Plotseling was er een hoop geschreeuw van boven uit een raam. "Chrisje, Chrisje ligt in het water" hoorde ik roepen. Zonder na te denken vloog ik naar de wallenkant, zag iets spartelen, sprong in het grachtenwater, deed 3 slagen en met behulp van een paar mannen werden Chrisje en ik op het droge gehesen.

Naar boven voor droge kleren. Nog eerder dan ik, stond Chrisje alweer halverwege op de trap naar beneden. Toen hij mij zag, begon hij als vanouds te schelden. "Rotmeid, stinkmeid, klere-meid, varkensoor enz". Ik werd zo kwaad dat ik ook begon te schelden. "Rotjong" en heel bombastisch, "ik heb net je leven gered, ik had je moeten"

Wat ik niet wist was dat Chrisje bij zijn geboorte hersenletsel had opgelopen. En mede daardoor iedereen, groot of klein, voor rotte vis uitschold.

Ik gaf hem een harde klap. Hij begon nog harder dan anders te krijzen. Opeens stond daar zijn moeder bovenaan de trap, die met priemende vinger naar mij wees en schreeuwde, "Durf jij wel, een kleine jongen te slaan? Durf jij wel?" En bij dat 2e durf, gaf zij mij een draai om mijn oren zo hard, ik zag sterretjes.

Toen gingen wij naar beneden. Ik was er heilig van overtuigd dat er honderden mensen buiten op mij stonden te wachten die mij allemaal zouden vertellen wat een dapper meisje ik was en misschien kreeg ik zelfs wel lekkere snoepjes.

Chrisje was nergens meer te bekennen. Ik opende de deur naar buiten. Niemand, helemaal niemand! Ik bleef een beetje dralen want misschien kwam er toch nog iemand. En net toen ik dacht

ik ga maar naar boven, kwam de boekhouder naar buiten. Hij gaf mij een hand en zei dat ik een grote dappere meid was en nog veel meer mooie woorden. Precies alles wat ik wilde horen (als balsem voor de ziel). Toen pakte hij zijn portemonnee, overhandigde mij een kwartje en weer kreeg ik allemaal moois te horen. Ongelofelijk! Een kwartje betekende 5 ijsjes van 5 cent, of 10 zoute druppels, of 10 zure ballen, of.... Alle mogelijkheden waren op dat moment nog niet helemaal te overzien. Maar het mooiste, het alermooiste waren toch die mooie woorden, want drop en zure ballen, hoe lekker ook, dat gaat voorbij. Maar die mooie woorden zijn mij 75 jaar lang bij gebleven.

Babs Rozendal



Het dorpje Ausfahrt

In Frankrijk kwam een man er onlangs na 300 kilometer achter dat zijn vrouw niet meer op de achterbank zat. Het stel reed met de auto vanuit Parijs naar hun vakantiebestemming in Marokko.

Onderweg maakten zij een tussenstop om te tanken. De man merkte niet dat zijn vrouw was uitgestapt. Blijkbaar was de echtgenote een zwijgzaam type en de man gefocust op de weg, want pas in de buurt van Bordeaux merkte hij dat zijn vrouw niet meer in de auto zat. Hij belde de politie, maar wist niet precies waar hij haar had achtergelaten. Dat laatste lijkt vreemd, maar komt vaker voor.

De alarmcentrale van de ANWB kreeg vroeger regelmatig telefoontjes van mensen die geen idee hadden waar ze waren gestrand. Bij het Duitse dorpje Ausfahrt (afrit) bijvoorbeeld. Of: "In de buurt van een kasteel, vlak bij een waterval". Het toppunt was wel een vrouw die aangaf met pech te staan tegenover een café met de naam "Biljart".

Dankzij het gebruik van navigatiesystemen komen dit soort hilarische plaatsaanduidingen tegenwoordig veel minder vaak voor.

Bron: MAXmagazine

Fijn en veilig blijven fietsen op een driewielers

Houdt u van fietsen, maar durft u niet meer op de fiets te stappen, omdat u bang bent om te vallen of omdat u zich onzeker voelt? Misschien is een driewielers dan iets voor u. Met een driewielers kunt u op een veilige manier zelfstandig op pad en blijft u lekker in beweging.

Fietsen is een fijne en gezonde manier om te bewegen in de buitenlucht. Misschien is de fiets voor u een vervoermiddel om mee naar de winkel te gaan. Of misschien maakt u graag een wat langere fietstocht in een mooie omgeving. Daarmee houdt u uw conditie op peil en uw lichaam soepel. Als fietsen op een gewone fiets niet meer lukt, kunt u misschien toch zelfstandig blijven fietsen op een driewielers.

Wat is een driewielers?

Een driewielers is een fiets met drie wielen, bijvoorbeeld één wiel voor en twee achter. Daardoor kan de fiets niet omvallen. U hoeft dus zelf geen moeite te doen om in evenwicht te blijven.

Voor wie is een driewielers geschikt?

De driewielers kan een oplossing zijn als u problemen heeft met uw evenwicht en niet meer durft te fietsen op een gewone fiets. U kunt dan moeite hebben met opstappen en afstappen en ook tijdens het fietsen kunt u soms uit balans raken. Snel uitwijken, een bocht nemen en fietsen door druk verkeer is dan lastiger.

Een scootmobiel kan ook een oplossing zijn als fietsen niet meer gaat. Maar als u liever in beweging blijft, kunt u ook denken aan een driewielers.

Welke soorten driewielers zijn er?

Er zijn veel verschillende soorten driewielers. Naast de standaard uitvoeringen zijn er ook hele hippe en sportieve modellen. U kunt kiezen uit modellen met een hogere of een lagere zit. Sommige modellen zijn zo laag dat ze lijken op een ligfiets. De meeste driewielers hebben een zadel, sommige een stoel. Wilt u een tas mee kunnen nemen, dan kunt u kiezen voor een fiets met bagagedrager en snelbinders. Gebruikt u de fiets voor de boodschappen, dan is een grote bagagemand handig. Net als bij gewone fietsen kunt u ook bij een driewielers kiezen voor versnellingen en voor een terugtraprem of handrem. U kunt ook een driewielers kopen met trapondersteuning, zodat u zonder problemen langere

afstanden kunt afleggen en zonder moeite een brug of helling op komt. Bekende merken zijn Senzup en Van Raam.

Hoe kan ik veilig fietsen op een driewielers?

Fietsen op een driewielers is veilig, omdat u niet kunt omvallen. Toch kunt u er niet zomaar op weggrijpen. Als u altijd op een gewone fiets heeft gereden, is een driewielers even wennen. In het begin probeert u de balans te zoeken, terwijl dat juist niet nodig is. Op een driewielers kunt u gerust schuin hangen met uw lichaam en het is ook goed om dat af en toe te oefenen. Dan merkt u dat de fiets echt niet omvalt en dat geeft vertrouwen. Begin met langzaam fietsen en rem regelmatig, zodat u ook dat goed oefent. U hoeft uw voeten tijdens de hele fietstocht niet aan de grond te zetten. Ook dat is een groot verschil met een tweewieler. Het is verstandig om goed te oefenen of een training te volgen. De Fietzersbond geeft tips voor veilig rijden met de driewielers.

Wat kost een driewielers?

Een driewielers kost minimaal tussen de 600 en 1000 euro. Voor een fiets van goede kwaliteit met trapondersteuning moet u denken aan 2000 tot 3000 euro. Een op maat gemaakte driewielers kan tussen de 6000 en 8000 euro kosten. Soms kunt u een driewielers krijgen van de gemeente of u kunt een gedeeltelijke vergoeding krijgen. Dit wordt betaald vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Elke gemeente kan een eigen afweging maken. Vraag dit na bij uw eigen gemeente.

Hoe verzekert u een driewielers?

Het is verstandig om uw driewielers te verzekeren. Krijgt u een fiets van de gemeente, vraag dan goed naar de voorwaarden. Vraag ook of u verzekerd bent als u schade veroorzaakt bij iemand anders, als u schade heeft aan uw eigen fiets of als uw fiets wordt gestolen.

Bron: Rabobank IkWoonLeefZorg





Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid

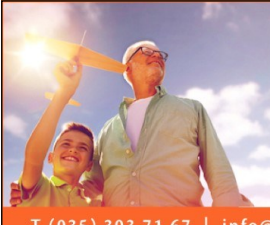
Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ

SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldeggraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.