

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Secretaris schrijft Agenda Bericht van de penningmeester	2
Samen lunchen Bussum	3
SeniorenCafé Bussum	4
Seniorencafé Huizen	5
Klassieke muziekochtend Advent/Kerstbijeenkomst	6
Kunstochtend Handwerkclub	7
Verslag van de busvakantie Naar Zuidlaren	8/9
Samen lunchen Huizen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 9 nummer 9
november 2025



Secretaris schrijft

Lieve leden,

Net terug van een heerlijke vakantie in Zuidlaren met een aantal van onze leden (35) wacht het toetsenbord weer.

Ja het "gewone" leven gaat gewoon door.

Voor de dagtocht naar de Beekse bergen op donderdag 13 november heb ik nog enkele plaatsen vrij. U kunt zich bij mij opgeven

☎ 035-8889462.

Tijdens onze bestuursvergadering van 6 oktober jl. hebben wij besloten dat ik voorlopig de werkzaamheden van de voorzitter zal gaan waarnemen.

Dat neemt niet weg dat wij naarstig op zoek zijn naar een voorzitter. Beste mensen als u zichzelf niet geroepen voelt, kijk dan eens in uw omgeving, misschien een dochter, zoon, buurman, buurvrouw. Een niet voltallig bestuur kan ernstige gevolgen hebben.

Op 30 september jl. hebben Annelies Heijnen en ik in Maarssen de RABO ClubSupportcheque in ontvangst mogen nemen. Dit jaar was de te verdelen pot wat minder en onder meer verenigingen. Er werd € 11,00 per stem uitgekeerd en dat betekende voor ons een cheque van € 556,77.



Zoals u waarschijnlijk ziet in de agenda, is in de maand november door het samenvallen van activiteiten geen filosofieochtend.

De eerst volgende zal zijn op donderdag 11 december.

Een mooie herfst gewenst.

Met vriendelijke groet,
Rita Kemink

Nieuwe leden

Mevr. W. Calis - Bussum

Mevr. L. Reehuis - Bussum

Mevr. K. van Koppen - Bussum

Agenda

Za	1 nov.	Samen lunchen Bussum
Za.	1 nov.	Seniorenmarkt Bussum
Ma	3 nov.	SeniorenCafé Bussum
Di	4 nov.	SeniorenCafé Huizen
Wo	5 nov.	Handwerkclub
Do	6 nov.	Klassieke muziekochtend
Ma	10 nov.	SeniorenCafé Bussum
Di	11 nov.	Samen lunchen Huizen
Do	13 nov.	Busdagtocht Beekse bergen
Ma	17 nov.	SeniorenCafé Bussum
Di	18 nov.	SeniorenCafé Huizen
Wo	19 nov.	Handwerkclub
Do	20 nov.	Kunstochtend
Ma	24 nov.	SeniorenCafé Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do	4 dec.	Klassieke muziekochtend
Wo	10 dec.	Kerstviering
Do	11 dec.	Filosofieochtend
Do	18 dec.	Kunstochtend

Bericht van de penningmeester.

Dit jaar houden wij voor het eerst geen tweede ALV. Maar u wilt wellicht wel weten hoe de begroting voor het jaar 2026 er uit ziet. Er zijn geen grote veranderingen. De inkomsten zijn stabiel: lidmaatschappen, inkomsten van onze adverteerders en een opbrengst van het Rabo Club Support. Dit jaar € 556,- iets lager dan vorig jaar, omdat er meer clubs meedoen en dat levert per stem minder op. De lezingen staan iets onder druk omdat de zaalhuur is verhoogd, maar zijn dankzij de trouwe bezoekers, zo goed als kostendekkend. Voor de busreizen was veel belangstelling evenals voor de succesvolle vakantie in eigen land. Het handwerken mag ook op veel animo rekenen en bedruipt zichzelf. De kerstlunch is een van de posten, die verhoudingsgewijs duur is, nu we dat alleen moeten organiseren. Dat komt omdat de huur van de Wilhelminakerk hoog is voor een groep van ruim 100 mensen, maar er is geen redelijke andere zaal beschikbaar. En het laatste wat we willen is dit ongemerkt voorbij laten gaan.

In 2026 vieren wij het 10-jarig bestaan en er wordt nagedacht hoe we dat samen kunnen vieren. Daarvoor is voorlopig een bedrag van € 5.000,- gereserveerd. Voor dit alles geldt: wilt u de cijfers graag inzien: een telefoontje of mail/app, en ik stuur het u toe.

Met vriendelijke groet,
Annelies Heijnen.

☎ 06 10450952

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Zit u ook wel eens op de bank te mijmeren over een ver verleden? Laatst dacht ik terug aan het begin van de televisie in Nederland. Begin jaren vijftig vonden de eerste uitzendingen plaats. Natuurlijk op één net, met aan het begin van de uitzending het zogenaamde testbeeld.



De toestellen waren zwaar en groot met een relatief klein beeld. En natuurlijk in eerste instantie in zwart-wit. Nu, met haarscherpe beelden en beeldschermen van meer dan een meter groot, is dat niet meer voor te stellen.

Mijn eerste herinneringen van de beelden gaan terug naar Dappere Dodo, een marionettenserie die vanaf 1955 werd uitgezonden. Dodo had vrienden als Kees, Ome Harrekie, de Kapitein, Opa Buiswater en Juffrouw Vulpen. Het werd eens per maand uitgezonden op de woensdagmiddag en de uitzending werd altijd afgesloten door 'Tante' Hanny Lips, een omroepster van de KRO. Zij werd bekend door haar zwaaien. Altijd met beide handen voor het gezicht. Kent u dat ook nog?



Later, toen ik wat ouder was en op zaterdagavond op mocht blijven, keken we naar de quizzen van Theo Eerdmans zoals 'Weet wel wat je vraagt', 'Je neemt er wat van mee' en 'Tel

uit je winst'. Hij werd altijd bijgestaan door zijn assistente Maud van Praag. Bij 'Je neemt er wat van mee' kon er een, voor die tijd, aanzienlijk geldbedrag gewonnen worden. Een bedrag van f. 1.000, maar de winnaar moest één cent teruggeven om te voorkomen dat er kansspelbelasting over het gewonnen bedrag moest worden betaald.

Bijzonder genoeg kan ik mij de laatste vraag van een van die uitzendingen herinneren: "Wat is de hoofdstad van Venezuela?" Het antwoord was: "Caracas" en de kandidaat ging met de hoofdprijs naar huis. Zomaar even rustig nadenken over vervlogen tijden brengt je plotseling terug naar dit soort momenten. Het was ander entertainment dan nu vertoond wordt, bij lange na niet zo flitsend, maar vaak toch wel met inhoud.

Inhoud hebben de gesprekken tijdens ons Samen lunchen ook vaak. Wilt u dat ook ervaren? Schuif dan eens aan. Wij zijn op zaterdag 1 november bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang van de lunch is 12.30 uur.

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of
Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat. Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.
Bij voorkeur per pin betalen.



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Een dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Ik loop er regelmatig langs als ik naar een uitvoering ga van Bach, in de Grote of Sint-Vituskerk in Naarden: het standbeeld van Comenius.

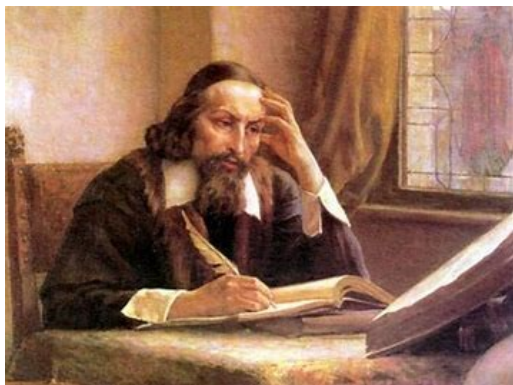


Wij vertellen wat meer over hem. Jan Amos Komenský (in het Latijn Comenius), werd

in 1592 geboren in Moravië, een hertogdom in Tsjechië. Hij was theoloog, filosoof en pedagoog en pleitte voor onderwijs voor iedereen, zowel voor jongens als meisjes. Hij schreef leerboeken en bedacht een nieuw schoolsysteem voor Polen, Zweden en Hongarije.

Op twaalfjarige leeftijd was hij al wees, maar werd geadopteerd door een familielid. Comenius genoot een uitstekende opleiding, werd leraar en rector. Maar privé ging het hem niet voor de wind: hij verloor zijn vrouw en twee kinderen aan de pest. Desondanks werd hij in heel Europa beroemd, dusdanig zelfs dat hij uitnodigingen kreeg om naar Amerika te komen. Comenius verhuisde van Tsjechië naar Zweden om daar een nieuw schoolsysteem op te zetten, hetgeen mislukte. Hij werd ontslagen, maar met behoud van salaris.

Zijn belangrijkste werk is Didactica Magna (Grote Onderwijsleer) dat tot vandaag als een belangrijke mijlpaal in de didactiek wordt gezien.



Zijn didactiek heeft als middelpunt een christelijk humanistische levensbeschouwing. Hij verstond onder pedagogiek de kunst om een ieder alles te kunnen aanleren. Didactiek omschrijft hij als de kunst van het onderwijzen. In 1656 werd zijn huis in brand gestoken door Poolse partizanen omdat

hij in de Zweeds-Poolse oorlog de kant van Zweden koos. Comenius kreeg toen asiel in Amsterdam. Hij overleed op 15 november 1670 in Naarden. Hij had eigenlijk in Amsterdam begraven moeten worden, maar daar was geen geld voor. Zijn laatste rustplaats vond hij in de Waalse Kerk in Naarden, een voormalige kloosterkerk. Dit Comeniusmausoleum is voor publiek toegankelijk.

In 1933 werd het mausoleum in erfpacht gegeven aan Tsjecho-Slowaakse republiek voor de prijs van f. 1,00 per jaar. Naast het mausoleum is het Comeniusmuseum met voor een deel een vaste collectie over Comenius en zijn werkgebied. Er zijn ook wisselende tentoonstellingen. Het mausoleum wordt jaarlijks bezocht door duizenden Tsjechen, Slowaken, Polen en andere in Comenius geïnteresseerden. Comenius was een ijverig man, want hij produceerde wel 250 werken. Eén van zijn uitspraken luidde: "Een mens doden om een zaak te dienen, is geen zaak dienen, maar een mens doden."

U bent natuurlijk de komende maand weer iedere maandagmorgen van harte welkom bij ons SeniorenCafé in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Wij zijn er altijd vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729





**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Deze maand is het vijftig jaar geleden dat Suriname onafhankelijk werd.



Op 25 november 1975 tekende koningin Juliana in Den Haag het soevereiniteitsverdrag en werd Suriname een onafhankelijke republiek. Het was van 1667 tot 1954 een kolonie van Nederland en daarna een land binnen het Koninkrijksverband.

De basis voor de onafhankelijkheid werd gelegd door koningin Wilhelmina, die in een radiotoespraak in 1942 vanuit Londen aangaf dat de overzeese gebiedsdelen na de oorlog een grotere mate van zelfstandigheid zouden krijgen. Een deel van de Surinamers vatte dit op als een stap naar de onafhankelijkheid. 25 november is in Suriname een nationale feestdag.

In de aardrijkskundelessen, vroeger op school, kwamen de overzeese gebiedsdelen altijd uitgebreid aan bod. Suriname was daarop geen uitzondering. De rivieren de Commewijne en de Marowijne, de bauxietwinning, de zeer gemengde samenstelling van de bevolking; het staat me allemaal nog redelijk helder voor de geest. Suriname heeft nu ongeveer 625.000 inwoners. In Nederland leven nu circa 350.000 Surinamers. Zij kwamen hier voornamelijk rond de onafhankelijkheid, de militaire coup in 1980 en de decembermoorden in 1982. Zoals al gezegd: de samenstelling van de bevolking is divers. Slechts zo'n 4% kan tot de oorspronkelijke bewoners van Suriname worden gerekend. Er woont een grote groep (37%) Afro-Afrikanen, afstammelingen van de Afrikaanse slaven en ook een grote groep Hindoestanen (27%), afstammelingen van de

Indiase 'contractarbeiders' uit het toenmalige Brits-Indië. Ook zijn er Javanen (14%), die afstammen van de 'contractarbeiders' uit Nederlands-Indië.

Dan zijn er nog Brazilianen, die zich voornamelijk bezighouden met het delven van goud in het binnenland. De rest van de bevolking bestaat uit Chinezen, Europeanen, Joden, Libanezen en Palestijnen.

Dat alles weerspiegelt zich natuurlijk in het geloof. Zo'n 27% van de bevolking is protestant, 22% Rooms-katholiek, en 22% Hindoe. 14% is



aanhanger van de islam en 5% van het traditionele Winti (een Afro-Afrikaanse godsdienst). Slechts zo'n 10% van de Surinamers hangt geen godsdienst aan.

Een groot deel van Suriname is onderdeel van het grootste tropische regenwoud op aarde, het Amazonegebied. Ongeveer 90% van Suriname is met oerwoud bedekt. Het binnenland van Suriname is een geliefd oord voor biologen. Hier leven allerlei soorten vogels, reptielen en zoogdieren. En aan de kusten leggen schildpadden hun eieren. In het oerwoud worden met regelmaat nieuwe diersoorten ontdekt.

Nu ik dit alles zo schrijf, denk ik: wij moeten eigenlijk een keer naar Suriname toe.

Waar u ook een keer naar toe moet, nou ja 'moet', is ons SeniorenCafé aan de Waterstraat. Wij zijn er weer op dinsdagmorgen 4 en 18 november. Altijd vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462



Nu bij restaurant aan de kade
Koffie met een zoete versnapering
Voor maar 5€



Klassieke muziekochtend op donderdag 6 november door Claire Verlinden

Wie was Sofia Goebaidulina?



Sofia Goebaidulina was onder de hedendaagse componisten een van de belangrijkste en zij is dit jaar op 13 maart overleden op 93-jarige leeftijd. Slechts één keer heeft zij aandacht gekregen in onze muziekochtend.

Om nu een verzuim goed te maken gaan we luisteren naar haar klankwereld, die bijzonder is en niet erg voor de hand liggend; maar gelukkig was er een Nederlander die goed begreep hoe speciaal zij was en dat was Reinbert de Leeuw.

Aan de hand van een documentaire over deze, helaas ook overleden (2020) pianist en dirigent Reinbert de Leeuw, kunnen we de klankwereld van Goebaidulina beter begrijpen. Haar muziek is niet alleen spiritueel en abstract, maar ook grappig en speciaal.

Tegelijkertijd neemt deze documentaire ons mee naar het uitgebreide oeuvre van De Leeuw zelf. Misschien kennen sommigen hem nog als actievoerder bij de Notenkrakers, die vernieuwing van de orkestpraktijk nastreefden. Hij was niet alleen dirigent en pianist, maar ook hartstochtelijke verdediger en uitvoerder van nieuwe wegen in de muziek. Hij bracht Goebaidulina naar Nederland.

Een andere invalshoek op deze muziekochtend is de vraag hoe muziek ontstond in onze wereld? Welke geluiden die onze voorouders maakten waren zó speciaal dat er zoiets als muziek ontstond? En vanuit die vraag zijn we weer heel dicht bij Goebaidulina, voor wie allerlei geproduceerde geluiden inspirerend waren. Laat je niet afschrikken door deze moderne insteek. Het blijft gaan over prachtige muziek.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Advent/Kerstbijeenkomst op woensdag 10 december 2025

Vorig jaar was de Advent/Kerstviering een groot succes. Dat smaakt natuurlijk naar meer.

Wij nodigen u uit op woensdag 10 december aanstaande voor een Kerstlunch.

Deze wordt gehouden in de Wilhelminakerk aan het Wilhelminaplantsoen in Bussum.

De lunch begint om 12.00 uur en duurt tot ongeveer 14.30 uur.

Inloop vanaf 11.30 uur.



In verband met de voorbereiding van deze Kerstlunch is het noodzakelijk dat u zich van tevoren aanmeldt.

Wij verzoeken u voor 5 december aanstaande uw deelname kenbaar te maken bij Rita Kemink, ☎ 035-8889462.

Oma weet raad

Is je maag van streek of voel je je rillerig? Gember helpt!

Gember is een knoestige wortel met een scherpe smaak, Het is een van de meest gebruikte "keukenmiddeltjes". Het wordt wereldwijd genoemd om zijn effect tegen misselijkheid en andere spijsverteringsklachten, Bij pijnklachten zoals gewrichtspijn kun je de pijn verlichten door in te smeren met de verse wortel.

Je kunt er ook een verkwikkende thee van trekken.

Naast dat het heel gezond is, is het een smaakmaker door het te raspen of in flinterdunne plakjes te snijden en toe te voegen aan je te bereiden gerechten.

Bron: Gerardus kalender

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Kunstochtend op donderdag 20 november door Wim Dooge

Tijdens de tweede bijeenkomst bespreken wij de twee eerste grote kunstschilders die tot de Vlaamse Primitieven worden gerekend: Jan van Eyck en Rogier van der Weyden.

Jan van Eyck wordt genoemd om zijn minutieuze realisme, zijn innovatieve olieverftechniek en zijn natuurlijke weergave van licht en ruimte, waarmee hij de schilders van de Vroeg-Nederlandse schilderkunst op een baanbrekend beïnvloed heeft.



Jan van Eyck



Rogier van der Weyden onderscheidde zich van Van Eyck door meer de nadruk te leggen op de emotionele en psychologische kant van de door hem afgebeelde personen. Hij heeft daarmee een grote, maar andere invloed uitgeoefend op de schilders die na hem kwamen.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Handwerkclub

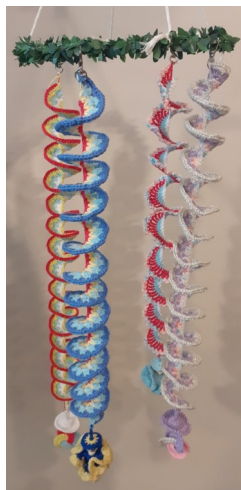
Haken is al een tijdje "In" bij ons op de club, er wordt gehaakt dat het een lieve lust is.

Wij maken van alles, de een maakt sjaals en de ander heeft een hele fruitschaal met "fruit" gehaakt. Ook de windvanger is in trek (zie de foto's). Bij mij lukt het niet zo, maar de aanhouder wint, en het gaat mij ook zeker lukken.



Zoals u wel weet worden er kindertruitjes gebreid. Momenteel brei een dame stroken van 50 cm breed en 100 cm lang. Twee stroken worden aan elkaar gemaakt en met een mooie rand afgewerkt. Zo wordt het dan een dekentje van 100 bij 100 cm.

Kom gerust binnen bij ons en bewonder ons mooie handwerk.



Maar hebt u interesse om bij ons op de club te komen dan komt u op de wachtlijst.

De ruimte waar wij momenteel zitten is te klein voor meer dan 15 mensen en die zijn er.

De dagen dat wij bij elkaar komen de volgende maand zijn: 05 en 19 november en altijd op de woensdag, tussen 14.00 en 16.00 uur.

Ons adres is:

Ontmoetingscentrum De Palm pit, Koekoeklaan 3, te Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Busvakantie ASGM naar Zuidlaren

Periode: 13 t/m 17 oktober 2025

Dag 1: Aankomst en kennismaking

Vroeg in de ochtend stapten mijn vriendin Agnes en ik *blanco* in de gereedstaande bus bij de Verlosserskerk in Bussum. Wij hadden nog nooit eerder deelgenomen aan een busreis van de ASGM en kenden ook niemand van de groep. Dat veranderde al snel. Rita Kemink heette ons van harte welkom en in de bus zaten de overige 34 deelnemers waarmee we in de loop van de week kennismaakten.

De reis begon met een emotioneel moment: we hoorden dat Nico de Vries, voorzitter van de ASGM, twee maanden eerder was overleden. Zijn vrouw Henny kwam ons een goede reis toewensen. Heel lief en dapper, temeer omdat Nico deze reis samen met Rita had voorbereid. Rita heette iedereen hartelijk welkom. We ontvingen van haar een keurige map met informatie over ons hotel, Zuidlaren, het avondprogramma en alle excursies die we gingen maken. In de bus kwam Rita nogmaals langs met een mandje snoep. Al snel begon het gezellige geklets. Na een koffiestop met gebak in Zeewolde bij Harderwold, en een heerlijke lunch Giethoorn, kwamen we rond het middaguur aan in het Brinkhotel in Zuidlaren. Een sfeervol hotel, gelegen aan een van de zeven groene Brinken die het dorp rijk is. We brachten de koffers naar de kamers. Het programma gaf aan, dat we de middag naar eigen inzicht konden indelen. Agnes en ik maakten een wandeling rond de Dorpskerk en voelden aan de oude, met zorg gemaakte bakstenen van het oudste deel van de kerk rond 1264. En we dronken cappuccino in een gezellig bruin café. Na het driegangendiner met soep, vlees of vis naar keus en ijs toe, volgde een le-



zing van de Historische Vereniging Zuidlaren over de geschiedenis van de grootste paardenmarkt in Nederland.

Deze markt is uitgegroeid tot een uitgebreide jaarmarkt met honderden kramen en eetgelegenheden. Het hele dorp is hierbij betrokken.

De eerste dag zat vol nieuwe indrukken - een

warm begin van een veelbelovende week.

Dag 2: Ot en Sien Museum en een Struisvogelboerderij

Na een uitgebreid ontbijtbuffet vertrok de bus richting Surhuisterveen, waar we in het Ot en Sien Museum honderd jaar terug in de tijd stapten. De een herkende de aap op de schoolplaat van Cornelis Jetses, een ander de gerstekorrel-luiers; de mannen zagen hun oude scheerkwas-ten terug, de vrouwen het wasbare maandverband.

's Middags voorzag chauffeur Rik ons richting de Struisvogelboerderij van allerlei informatie over wat we zoal onderweg tegenkwamen. Hij lardeerde zijn verhalen met persoonlijke noten en trakteerde ons op smalle, nostalgische paadjes onder het motto: "waar een trekker kan rijden, kan ik dat ook met de bus." Zo gebeurde het dat een aantal koeien verbaasd naar de slootkant renden en ons aanstaarden: die hadden nog nooit een bus gezien.

Aangekomen bij de Struisvogelboerderij, vertelde de pittige, ondernemende boerin met humor hoe ze samen met haar man was begonnen met drie hennen en één haan. En dat de struisvogel de snelste vogel op de grond, en de grootste en zwaarste nog levende vogelsoort is. Het bedrijf richt zich op toerisme. De eieren worden elders uitgebroed en de meeste dieren die niet productief zijn, gaan naar de slacht. Op één na. Een struisvogel met kromme poten. Daar was ze aan gehecht geraakt. Die mocht op het bedrijf oud worden.



Na het driegangendiner in het hotel, hadden we een "vrije" avond.

Dag 3: Rondvaart in Groningen

Deze dag stond in het teken van Groningen. Op de rondvaartboot stond de koffie met Groninger koek al klaar. Vlak voordat we instapten, waren de ramen schoongemaakt, zodat we links, rechts en zelfs boven ons alles goed konden zien. Tijdens de rondvaart kregen we via een audiogids uitleg over de bezienswaardigheden. Langs de kades gleden ook bijzondere woonboten voorbij. Sommigen met een plantentuin aan boord, anderen in de kleuren van Piet Mondriaan.

Na een heerlijke lunch in het Martinirestaurant was er vrije tijd. Met twee andere deelnemers bezochten we twee hofjes, verscholen achter oude muren.

Via smalle paadjes en poortjes, liepen we door stille binnentuinen waar de tijd stil leek te staan. Eeuwenlang woonden hier armlastige mensen die tot hun dood niet alleen onderdak, maar ook verzorging kregen.

De Martinikerk was jammer genoeg niet geopend. De beklimming van de 97 meter hoge toren lieten we vandaag aan ons voorbij gaan. We liepen terug over de Grote Markt en de oude Vismarkt richting station, waar steeds meer bekende gezichten zich verzamelden voor de terugreis.



's Avonds speelden we bingo. Hulde aan Rita en Geeske die deze traditie van Nico voortzetten. Het was hard werken om alle vakjes vol te krijgen. Vooral in de finale, waar de cijfers verstopt zaten in een verhaal over boeren. Een aantal winnaars

vertrokken met prijsjes onder de arm naar hun kamer.

Dag 4: Cultuurhistorisch Museum en Tingieterij in Zuidwolde

Vandaag kregen we een bonte verzameling indrukken te verwerken. In het Cultuurhistorisch Museum bezochten we de tentoonstelling *"Kijk ons nou."* We hoorden en zagen hoe mensen zich vanaf 1275 hadden verzorgd en gekleed. We leerden over de verschillende stoffen die in de loop der eeuwen werden gebruikt en luisterden naar het gruwelijke verhaal van de tanden-trekker op de markt in vroeger tijden.

In de naastgelegen Tingieterij was een echte tin-negieter aan het werk. Vooraf vertelde hij over de verschillende soorten tin en bewerkingen daarvan. We bewonderden de potjes, kannen en bijzondere relatiegeschenken die hij had gemaakt: ware kunstwerkjes van glanzend tin. We keken onze ogen uit, en een aantal van ons nam een klein aandenken mee voor zichzelf of voor de thuisblijvers.

Indrukwekkend was het verhaal van de Joodse werkkampen. We bezochten een barak uit het werkkamp Linde, die van de ondergang was gered. De barak was ingericht met spullen van de Joodse mannen die hier in 1942 onder erbarmelijke omstandigheden hadden gewoond en gewerkt, tot ze werden gedeporteerd naar een vernietigingskamp.

In deze barak waren ook opnamen gemaakt voor "Het videodagboek van Anne Frank."

Via een prachtige toeristische route bracht Rik ons terug naar het Brinkhotel, waar we opnieuw

genoten van een heerlijk diner en goede gesprekken.

's Avonds trad de zanggroep "Flexibel" voor ons op met liedjes uit de zestiger, zeventiger en tachtiger jaren. Herkenbare muziek die uit volle borst werd meegezongen. En net toen we dachten dat we iedereen wel zo'n beetje kenden, ontpopten enkele groepsleden zich als uitstekende dansers van de tango, de vrije dans en vooral van de polonaise! Eén hoogtepunt mag niet onvermeld blijven. Uit Flexibel stapte halverwege de avond een zanger naar voren die een van onze oudste deelnemers ten dans vroeg. Wat er toen gebeurde: we zagen de dame in kwestie verjongen naar een jonge vrouw van pak m beet 30 jaar. Een ontroerend en prachtig moment.

Dag 5: Terugreis

Na het ontbijt leverden we onze koffers en kamersleutels in. We hadden de gelegenheid om te winkelen, maar de meesten bleven liever op het terras van het hotel zitten om te genieten van een kop koffie in de zon. Ondertussen zagen we Rik en Rita druk sjouwen met de koffers.

Na de lunch vertrokken we richting het Gooi. Onderweg maakten we nog een korte stop bij Boerderij Agnes, waar de boerin woonde die had meegedaan aan het tv programma Boer zoekt vrouw. Ze had zich gespecialiseerd in het maken van advocaat en wij mochten ieder vier smaken proeven - en natuurlijk ook kopen.

In Zeewolde bij Hardewold, kregen we een drie-gangendiner aangeboden als afscheidsmaaltijd. Als verrassing voor Rita schoof Henny, de vrouw van Nico, naast haar aan. Tijdens de terugrit werd nog vaak nagepraat over den vele mooie momenten. Namens de groep bedankte Nynke Rita, Geeske en Hennie voor de geweldige organisatie van deze prachtige reis.

Conclusie

Het was een goed verzorgde en ontspannen reis, met een mooie afwisseling van cultuur, natuur en gezellig samenzijn. Het hotel was comfortabel, de maaltijden uitstekend en de begeleiding heeft er alles aan gedaan om het ons naar de zin te maken. "Met liefde," zoals Rita zei. Een reis vol kleine geluksmomenten en dierbare herinneringen.

Nynke Groeneveld-Buis

Samen lunchen Huizen

Lieve leden,

November staat weer voor de deur. Niet bepaald een maand waar velen op zitten te wachten. Wind, guur, koud. Maar er zijn ook, letterlijke, lichtpuntjes. Halloween, Sint Maarten en de warmte en gezelligheid binnen. In Mexico wordt dan een van de belangrijkste feesten van het jaar gevierd: Día de los muertos, de Dag van de Doden. Dit is geen Mexicaanse versie van Halloween. De laatste avond van oktober, Halloween, staat voor kattenkwaad en griezelen, terwijl Día de los muertos staat voor het betonen van liefde en respect voor de overledenen.



De Dag van de doden wordt de eerste twee dagen van november gevierd met een explosie van kleur en levensvreugde. In dorpen en steden in heel Mexico dossen feestvierders zich fraai uit, er zijn optochten en feesten, er wordt gezongen en gedanst en er worden offers gebracht aan dierbare overledenen. Día de los muertos stamt van duizenden jaren geleden.

Bij Azteken, Tolteken en Maya, maar ook andere beschavingen in Midden-Amerika, was het gebruik om de doden te vereren. Rouwen om de doden werd gezien als respectloos, want voor deze culturen was de dood een natuurlijke fase in het leven. De doden, die door herinneringen en gedachten in leven worden gehouden, bleven deel uitmaken van de samenleving. Tijdens Día de los Muertos kwamen ze tijdelijk terug op aarde. De overleden kinderen op 1 en de volwassenen op 2 november. De huidige viering van Día de los Muertos is een mengelmoes van christelijke feestdagen en religieuze riten van deze oude culturen. De belangrijkste voorwerpen tijdens de viering zijn altaars, oftewel *ofrenda*, die in woningen en op begraafplaatsen worden opgericht. Ze zijn niet bedoeld voor het houden van diensten, hun doel is om de geesten terug te verwelkomen in het land der levenden. Ze staan dan ook vol met offergaven: water waarmee de doden hun

dorst kunnen lessen na hun lange reis, eten, familiefoto's en een kaars voor elk dood familielid. Als een van de geesten een kind is, kun je ook speeltjes op het altaar vinden. Je krijgt flinke trek en dorst van de reis van de geestenwereld naar het land der levenden. Dat is tenminste wat traditioneel wordt gedacht in Mexico. Bij sommige families wordt het lievelingseten van een overleden dierbare op het altaar gezet.



Goudsbloemen zijn de belangrijkste bloemen om het altaar mee te versieren. Van het altaar tot het graf worden blaadjes van goudsbloemen uitgestrooid, om de rondzwevende zielen terug te leiden naar hun rustplaats.

De Dag van de Doden is een feestdag die zowel overdag als 's nachts gezamenlijk wordt gevierd, ook op straat en op pleinen. Het hoort erbij om je als skelet te verkleden. Jong en oud laten hun gezicht kunstig tot schedel schminken en trekken fraaie pakken en chique jurken aan. Ook in andere Midden-Amerikaanse landen en zelfs ook in de Verenigde Staten wordt Día de los muertos gevierd, echter veel minder uitbundig dan in Mexico.

Om te voorkomen dat u ook aan deze traditie mee zou willen doen houden wij ons Samen lunchen op een andere dag. Wij doen dit namelijk op **dinsdag 11 november**. Natuurlijk om 12.30 uur bij Restaurant Hof van Huizen, aan de Naarderstraat in Huizen.

U kunt zich voor deze lunch aanmelden tot zaterdag 8 november aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of

Bron: National Geographic



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: vacant

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.