

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Om dit ASGM Nieuws te lezen heeft u waarschijnlijk een bril nodig. Ongeveer de helft van de Nederlandse bevolking draagt een bril, of de moderne variant, de contactlens. In Amerika is dit zelfs 75%. Deze percentages nemen, door vergrijzing, jaarlijks toe.

Ook in ontwikkelingslanden hebben veel mensen een bril nodig, maar in grote delen van die landen zijn geen brillen beschikbaar. Zo is er in de landen onder de Sahara slechts één persoon op de miljoen inwoners die oogafwijkingen kan vaststellen. Om in de behoefte aan brillen in dit soort gebieden te voorzien, zijn er inmiddels brillen uitgevonden met een verwisselbare sterkte. Zoals de bril waarbij tussen twee doorzichtige vellen siliconenolie zit, waarbij de druk naar behoefte kan worden veranderd. Hierdoor wijzigt de bolling en kan de juiste brilsterkte worden gerealiseerd.

Het woord bril komt van het mineraal beril. Dat werd vroeger gebruikt om brillenglazen van te slijpen. Geschiedschrijvers melden al dat keizer Nero (ca. 60 na Chr.) door een smaragd naar de gladiatorengevechten keek. Waarschijnlijk omdat hij bijziend was. Dat is dan de oudste vermelding van wat een bril kan worden genoemd. Smaragd is een variant van beril. Vanaf 1280 wordt er in Italië melding gemaakt van lenzen die gebruikt werden om het gezichtsvermogen te verbeteren. Verondersteld wordt dat er in die tijd in de Arabische wereld en in China al een soort bril was uitgevonden. In de middeleeuwen kon alleen de bovenlaag van de bevolking lezen; de bril werd dus alleen door bemiddelde mensen gebruikt. Met de boekdrukkunst werd de behoefte aan brillen groter.

Het was wel een kwestie van uitproberen, want oogmetingen bestonden nog niet. De eerste brillen waren voor verziende en/of oudere mensen, vooral oudere monniken die moeite hadden met lezen. Aanvankelijk bevond de lens zich in een standaard, die vastgehouden moest worden. De op de neus geklemde bril (de knijpbril of pince-nez) kwam later. Een ludiekere uitvoering is het oogglas, dat vooral populair was bij Duitse officieren.

Ook kwamen er brillen aan een stokje, waarmee de bril voor het oog werd gehouden, het lorgnet. De 'moderne' bril, zoals wij die kennen, dateert van het begin van de 18^e eeuw en komt uit Engeland. In eerste instantie vond men het maar lelijk en gaf men de voorkeur aan de knijpbril of het lorgnet.

De bril helpt u waarschijnlijk ook om de weg naar ons SeniorenCafé te vinden. De sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat zet de deur weer voor ons open. Daar zien wij elkaar op dinsdag 7 en dinsdag 21 oktober. Vanaf 10.30 uur worden de bestellingen opgenomen. Ik houd het bij sfeer van het artikel dus 'kijk' uit naar uw komst.

Hartelijke groeten,

Rita Kemink, ☎ 035-8889462