

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

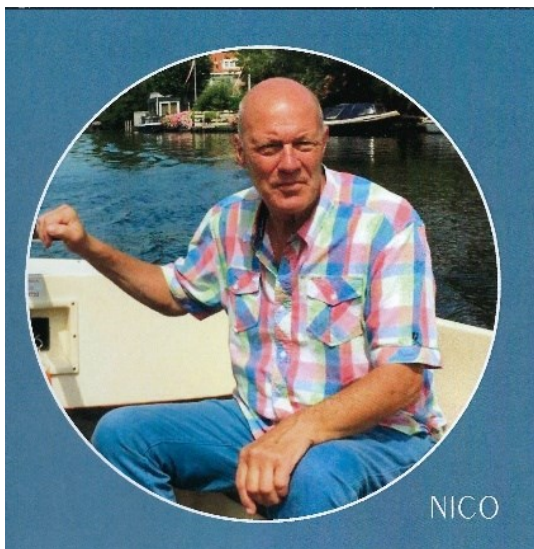
In memoriam Nico de Vries	2
Secretaris schrijft Agenda	3
Klassieke muziekochtend Handwerkclub	4
Samen lunchen Bussum	5
SeniorenCafé Bussum	6
SeniorenCafé Huizen	7
Kunstochtend Filosofie ochtend	8
Verslag busdagtocht Zeeland Musea bezoeken	9
Seniorenmarkt	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 9 nummer 8
oktober 2025



In Memoriam

Lieve leden,



Nico was sinds 9 september 2019 lid van onze vereniging. In eerste instantie als redacteur van ons mooie ASGM nieuws en niet veel later als voorzitter.

Voorzitter zijn was voor hem een etiket, hij voelde zich gewoon een lid, één die af en toe zijn dames binnen het bestuur kon toespreken en een beslissing nam.

Nico stond midden tussen de leden. Had altijd een luisterend oor of een helpende hand. Niets was Nico te veel.

Als er iets gedaan moest worden dan kwamen zijn stopwoordjes om de hoek kijken "Ik doe het wel, kost geen moeite".

Maar in de laatste maanden waarin Nico zich al wat op de achtergrond hield, bleken die woorden een hele berg te zijn.

Hij was bijna bij iedere lezing aanwezig. Zijn auto was dan vol leden want ja, ik rij toch. Mocht de microfoon het niet doen in het Ravelijn dan toverde hij een batterij uit zijn tas. Zo ook koekjes bij de koffie tijdens de ALV.

Persoonlijk leerde ik Nico in 2020 kennen. Nico kwam bij mij thuis om te kijken en te horen of ik binnen het bestuur paste. Het was een eerlijk en open gesprek waarin ik aangaf geen dagtochten en vakanties te willen organiseren; ach dat was geen probleem zei hij. Nou u en ik wetent inmiddels wel beter.

Dit laatste kwam mede door de rust en de warmte die Nico uitstraalde.

Samen in de auto naar het hotel kijken of het wel wat voor onze "oudjes" was.

Dan ontstonden er vaak mooie en interessante gesprekken en ideeën voor de vereniging.

En zo leerde ik ook Henny kennen en er ontstond een ware vriendschap. Ik ben nog nooit zulke warme mensen tegengekomen met een hart vol liefde, voor elkaar maar ook voor anderen.

Soms kon Nico ook heel verrassend uit de hoek komen zoals in Ootmarsum met servetten in zijn oren en neus.

Of dansend met Henny.



Nico, wij de leden, zijn jou heel erg dankbaar voor alles wat je voor de vereniging hebt betekend. Wij zullen Henny met warmte en liefde blijven omringen.

Wij gaan proberen een weg te vinden om jouw warmte en verbondenheid te blijven uitstralen.

Wij gaan je heel erg missen.

Rita Kemink

De secretaris schrijft

Lieve leden,

Het toetsenbord wil dit keer niet zo meewerken. De herinneringen en gesprekken spelen door mijn hoofd.

Maar toch proberen wij over te gaan tot de orde van de dag.

Het lezingenseizoen gaat weer starten. Ik kijk hier weer heel erg naar uit. De mooie muziek van Claire en de interessante verhalen en indrukwekkende werken van Wim.

Wij hebben sinds het overlijden van Nico nog geen opvolger kunnen vinden. Het is fijn dat Chris Beun ons met raad en daad wil bijstaan maar wij blijven hopen dat één van u zich meld.

De busvakantie naar Zuidlaren staat ook bijna voor de deur. Wij gaan met 36 personen.

Ook in het vrijwilligerswerk wordt wel eens een fout gemaakt. Zo ook in de aankondiging van de busdagtocht naar de Beekse Bergen op 13 november a.s. Hier ben ik vergeten te vermelden dat er ook een lunch bij inbegrepen is.

Met vriendelijke groet,
Rita Kemink

Overleden

Mevr. H. Staal - Muiderberg
Mevr. J. Winkenius - Huizen



Jonge mensen protesteren,
roepen 't is een treurig zootje
en al ben ik niet meer zo jong,
ik zit toch in hetzelfde bootje.
Zij verwijten deze wereld
een geweldig aantal floppen:
't klopt want in mijn jonge jaren,
was ie ook al naar de knoppen.

Agenda

Do	2 okt.	Klassieke muziekochtend
Za	4 okt.	Samen lunchen Bussum
Ma	6 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	7 okt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	8 okt.	Handwerkclub
Ma	13 okt.	SeniorenCafé Bussum
Ma	13 okt.	Busvakantie ASGM
Do	16 okt.	Kunstochtend
Ma	20 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	21 okt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	22 okt.	Handwerkclub
Do	23 okt.	Filosofieochtend
Ma	27 okt.	SeniorenCafé Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do	6 nov.	Klassieke muziekochtend
Do	13 nov.	Busdagtocht Beekse Bergen
Do	20 nov.	Kunstochtend
Do	27 nov.	Filosofieochtend



Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.



Klassieke muziekoctend op donderdag 2 oktober door Claire Verlinden



Arvo Pärt

Dit jaar was het Arvo Pärt-jaar, overal concerten en bijeenkomsten. Arvo Pärt zal dit jaar op 11 sept 90 jaar worden. Deze buitengewoon beroemde, geliefde en nog levende, hedendaagse componist is het waard om eens een hele ochtend aan te besteden.

Hij is geboren in Estland en kreeg daar een gedegen muzikopleiding. Hij ontwikkelde zich door filmmuziek te schrijven, werd klankregisseur en ging hele moderne muziek componeren, waar hij toch niet erg gelukkig van werd. Daarom ging hij zich verdiepen in Gregoriaanse muziek, middeleeuwse polyfonie en religieuze muziek. De toenmalige Russische Overheid die de baas was in Estland, keurde dat zeer af en tenslotte vertrok hij naar het Westen in 1980.

Er zijn veel films gemaakt over waarom mensen zo dol zijn op zijn muziek; met noemt dat wel het Pärt-gevoel. Zijn *Spiegel im Spiegel* staat al jaren in de top tien van alle klassieke lijstjes. Koorzangers zijn dol op zijn werken. En elk jaar komt zijn muziek wel ergens in onze klassieke muziek-lezing voor.

Deze ochtend gaan we een selectie van zijn werk horen in een combinatie met de muziek waar hij op latere leeftijd door geïnspireerd is geraakt, zoals Russisch Orthodoxe muziek, Gregoriaans en Middeleeuwse muziek uit de Zuidelijke Nederlanden.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-ochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.
U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Handwerkclub

Beste leden,

Een bekend spreekwoord zegt: *Wat gaat de tijd toch snel, gebruik hem wel.*

Nou die tijd gebruiken wij zeker wel op onze handwerkclub. Elke keer als wij weer bij elkaar zijn wordt er weer mooi werk getoond van onze dames. Zoals kindertruitjes, sjaals in alle kleuren. Hierbij een foto van een gebreid vestje gemaakt door één van onze dames.



Wilt u leren haken, breien of borduren en heeft u het materiaal in huis kom dan gerust vrijblijvend langs. Er is altijd wel iemand die u kan helpen.

Wij zijn aanwezig op de woensdagen 8 en 22 oktober tussen 14.00 en 16.00 uur.

Ons adres is:

Ontmoetingscentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3 te Bussum.

Mocht u eens willen komen kijken neem dan contact op met Rita Beun.

Telefoon 06-46547533

rita@beun.net



**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice
Een dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500g
per maaltijd
waarin minimaal
200g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Een misschien voor een aantal inwoners van het Gooi onbekend plekje van de gemeente Gooise Meren, is het eiland Pampus.



Veel mensen denken dat het tot Amsterdam behoort, maar dat is niet het geval. Pampus is een kunstmatig eiland dat in 1887 werd aangelegd als onderdeel van de Stelling van Amsterdam. Pampus moest Amsterdam beschermen tegen aanvallen vanuit de toenmalige Zuiderzee. Het gaf overigens wel het nodige gedoe tot welke gemeente Pampus moest toebehoren, want zowel Amsterdam als Muiden maakten hier aanspraak op. Bij Koninklijk Besluit in 1891 werd het eiland ingedeeld bij de gemeente Muiden. En dus is het nu onderdeel van de Gooise Meren. In 1887 werd gestart met de bouw. Het eiland staat op 4.000 heipalen van 11 meter lang en de bebouwing bestaat uit beton en gemetselde bakstenen. Pampus is niet groot; de lengte is 205 meter en de breedte 164 meter. Het hoofgebouw bestaat uit twee verdiepingen. Op de bovenste verdieping staat de bewapening, onder andere bestaande uit kanonnen.



Op de eerste verdieping waren de onderkomens en faciliteiten voor de soldaten. In totaal waren er 100 tot 150 soldaten gelegerd. Om u een beeld te geven van de oorlogvoering toen: het

duurde zes minuten na het afvuren van een schot voordat het kanon klaar was voor het volgende schot. Een granaat kon een afstand van 7 kilometer overbruggen en woog tussen de 300 en 450 kilo. Ze waren ongeveer een meter lang. De granaten werden vanaf de eerste verdieping met liften naar boven getakeld. Het fort werd nooit voor enige oorlogshandeling gebruikt en werd in 1933, één jaar na het gereedkomen van de Afsluitdijk gesloten. Het heeft dus ook geen rol gespeeld aan het begin van de Tweede Wereldoorlog.

De Duitsers ontmantelden het Fort grotendeels voor de eigen wapenindustrie. In de hongervinter van 1944-1945 vroom het erg hard en was Pampus bereikbaar via het ijs. De bevolking in de omgeving haalde toen veel hout van het eiland om zich warm te stoken.

In 2007 is het fort gerestaureerd en ingericht als museum. De originele koepels die uit staal bestonden zijn nu gemaakt van hout met een isolerende bovenlaag. Wilt u een keer een bezoekje brengen dan kan dat via de veerdiensten uit Muiden, IJburg en Almere.

Een misschien onbekend stukje van de Gooise Meren, dat Pampus. Dat is ons Samen lunchen zeker niet, althans voor de leden van onze seniorenvereniging. U komt toch ook op zaterdag 4 oktober naar Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90?

De aanvang van de lunch is 12.30 uur.

U kunt zich hiervoor opgeven tot donderdag 2 oktober.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

 Marlene	 Van Vuuure Begravenis en Crematie Onderneming Dag en nacht bereikbaar (035) 624 75 31 www.vanvuure.nl	 Marianne
--	--	---

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Er lopen weer voorbereidingen voor bemande maanvluchten, maar rond 1600 verplaatsten wij ons nog met de trekschuit.



Naarden lag op de verbinding tussen Amsterdam-Diemen-Muiden. Het verkeer ging toen niet over de A1 maar over de Muidertrekvaart. De trekschuit werd voortgetrokken meestal door paarden, maar ook door mensen. Deze liepen over het zogenaamde jaagpad. Een door paarden voortgetrokken trekschuit behaalde een snelheid van ongeveer zeven kilometer per uur.

De trekschuit had ten opzichte van de zeilschepen, die afhankelijk waren van wind, het voordeel dat er een vorm van dienstregeling bestond.

Voor het eerst in de geschiedenis kon je een reis redelijk plannen. De trekschuit vervoerde lading en mensen. Het was dus een beetje een voorloper van ons openbaar vervoer. Er werd vervoerd tegen een vast tarief. En er waren meerdere klassen beschikbaar met meer of minder luxe.



Op het schip was een kajuit waarin de passagiers plaats konden nemen. Op drukke trajecten voerden soms grotere schepen. Hierin had je een eerste klasse (de roef) en een tweede klasse (het ruim). In de roef konden zo'n acht personen terecht; deze had een tafel, ruiten en was gestoffeerd. 's Winters kregen de passagiers hier een stoof aangeboden om zich warm te houden. In het ruim of in de kleinere schepen, de kajuit, was een lange en lage overdekte ruimte met houten

banken. Hierin konden 25 tot 35 reizigers plaats nemen. Dit was soms overdekt met zeildoek, waardoor het er in de winter toch wel onaangenaam koud kon worden. Vervoer over land was in het drassige westen en noorden van het land nauwelijks mogelijk; praktisch alle vervoer ging over water. Er bestaat een schatting van de vervoersvormen in de tweede helft van de 17^e eeuw: 68% van de reizigers met de trekschuit, 26% met de beurtvaart en slechts 6% over land. In 1808 telde ons land 392 trekschuiten.

Begin 1900 werden Rijkswegstraten aangelegd, waarmee vervoer per diligence mogelijk werd.

Daardoor leed de trekschuit reputatieverlies, zodanig dat rond 1835 'een fatsoenlijk man' alleen nog per trekschuit reisde als dat niet anders kon. Een paar jaar later werd de eerste spoorlijn aangelegd, langs het drukste traject van de trekschuit namelijk Amsterdam-Haarlem. Op het water kreeg de trekschuit concurrentie van de stoomboot. Alleen op trajecten waar geen spoorlijnen lagen en waar exploitatie van de stoomboot niet lonend was, voeren vervolgens nog trekschuiten. Eind 1800 was de trekschuit als vervoermiddel verdwenen.

Tegenwoordig komt de trekschuit alleen nog voor in een enkel spreekwoord zoals: 'Hij is met de trekschuit', hetgeen wil zeggen dat iemand langzaam of te laat is.

Er zijn weinig gasten van ons SeniorenCafé die 'met de trekschuit' komen. Iedereen staat altijd te trappelen om aan te schuiven en de bestelling voor een heerlijke koffie of thee te plaatsen. U bent natuurlijk de komende maand weer iedere maandagmorgen welkom in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Wij zijn er altijd vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,



Om dit ASGM Nieuws te lezen heeft u waarschijnlijk een bril nodig. Ongeveer de helft van de Nederlandse bevolking draagt een bril, of de moderne variant, de contactlens. In Amerika is dit zelfs 75%. Deze percentages nemen, door vergrijzing, jaarlijks toe.

Ook in ontwikkelingslanden hebben veel mensen een bril nodig, maar in grote delen van die landen zijn geen brillen beschikbaar. Zo is er in de landen onder de Sahara slechts één persoon op de miljoen inwoners die oogafwijkingen kan vaststellen. Om in de behoefte aan brillen in dit soort gebieden te voorzien, zijn er inmiddels brillen uitgevonden met een verwisselbare sterkte. Zoals de bril waarbij tussen twee doorzichtige vellen siliconenolie zit, waarbij de druk naar behoefte kan worden veranderd. Hierdoor wijzigt de bolting en kan de juiste brilsterkte worden gerealiseerd.

Het woord bril komt van het mineraal beril. Dat werd vroeger gebruikt om brillenglazen van te slijpen. Geschiedschrijvers melden al dat keizer Nero (ca. 60 na Chr.) door een smaragd naar de gladiatorengevechten keek. Waarschijnlijk omdat hij bijziend was. Dat is dan de oudste vermelding van wat een bril kan worden genoemd. Smaragd is een variant van beril.



Vanaf 1280 wordt er in Italië melding gemaakt van lenzen die gebruikt werden om het gezichtsvermogen te verbeteren. Verondersteld wordt dat er in die tijd in de Arabische wereld en in China al een soort bril was uitgevonden. In de middeleeuwen kon alleen de bovenlaag van de bevolking lezen; de bril werd dus alleen door bemiddelde mensen gebruikt. Met de boekdrukkunst werd de behoefte aan brillen groter.



Het was wel een kwestie van uitproberen, want oogmetingen bestonden nog niet. De eerste brillen waren voor verziende en/of oudere mensen, vooral oudere monniken die moeite hadden met lezen. Aanvankelijk bevond de lens zich in een standaard, die vastgehouden moest worden. De op de neus geklemde bril (de knijpbril of pince-nez) kwam later. Een ludiekere uitvoering is het oogglas, dat vooral populair was bij Duitse officieren.

Ook kwamen er brillen aan een stokje, waarmee de bril voor het oog werd gehouden, het lorgnet. De 'moderne' bril, zoals wij die kennen, dateert van het begin van de 18^e eeuw en komt uit Engeland. In eerste instantie vond men het maar lelijk en gaf men de voorkeur aan de knijpbril of het lorgnet.

De bril helpt u waarschijnlijk ook om de weg naar ons SeniorenCafé te vinden. De sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat zet de deur weer voor ons open. Daar zien wij elkaar op dinsdag 7 en dinsdag 21 oktober. Vanaf 10.30 uur worden de bestellingen opgenomen.

Ik houd het bij sfeer van het artikel dus 'kijk' uit naar uw komst.

Hartelijke groeten,

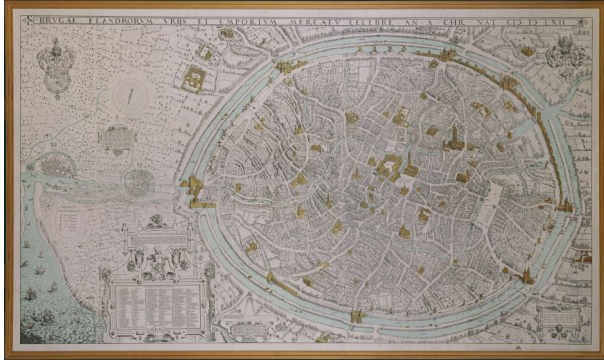
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Kunstochtend op donderdag 16 oktober door Wim Dooge

Cyclus over de Vlaamse Primitieven

Dit najaar wil ik u meenemen op een reis door Vlaanderen langs steden waar de zogenaamde Vlaamse Primitieven te bezichtigen zijn.

In een serie van drie lezingen reis ik met u o.a.



naar Brugge, Gent, Leuven, Brussel en Antwerpen om de indrukwekkende werken van deze schilders in de verschillende musea en kerken te bekijken.

De belangrijkste Vlaamse Primitieven zijn: Hubert en Jan van Eyck, Rogier van der Weyden, Hans Memling, Dirk Bouts en Hugo van der Goes. Maar ook kleinere schilders zullen aan bod komen. Deze schilders stonden vooral bekend om de realistische weergave van hun onderwerpen en om hun gedetailleerde weergave van de wereld om hen heen.



Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Filosofieochtend op donderdag 23 oktober door Wim Dooge

Het Duits Idealisme

Al weer even geleden behandelde ik met u het leven van Goethe en een aantal van zijn belangrijkste werken. Daarna heb ik met u de opkomst van de *Vroege Romantici* behandeld, met schrijvers en denkers als de broers August en Friedrich Schlegel en Novalis.

Dit jaar wil ik met u stil staan bij de opkomst van *het Duits Idealisme*. Dit was de filosofische stroming uit diezelfde tijd, zeg maar van 1780 tot 1830. In vogelvlucht zullen we de drie belangrijkste filosofen van deze stroming onder de loep nemen: Fichte, Schelling en Hegel.



J.G. Fichte

Een stroming die de geboorte is geweest van de continentale filosofie - waarvan dus de bakermat in Duitsland lag - en die tot op de dag van vandaag een grote invloed heeft op het Westerse denken.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Bustocht Seniorenvereniging ASGM naar Zeeland Donderdag 14 augustus

Op donderdag 14 augustus vertrok de Seniorenvereniging ASGM met een bus voor 60 personen vanuit Huizen om kwart voor negen 's ochtends voor een gezellige bustocht naar Zeeland.

Tijdens de rit maakten we korte tussenstops in Naarden en Bussum om deelnemers op te pikken. Al snel zat de sfeer er goed in en iedereen had er zin in.

De eerste echte stop van de dag was in Wageningen, waar we bij restaurant *De Ruif* genoten van de koffie of thee met heerlijk gebak. Dat zorgde voor een ontspannen en gezellige start van de



dag.

Daarna reden we verder naar Sint-Annaland op het eiland Tholen. Hier stapten we aan boord voor een prachtige vaartocht over de Oosterschelde. Onderweg genoten we van het uitzicht over het water en het Zeeuwse landschap. Het hoogtepunt was natuurlijk om de zeehondjes te zien, die zich lieten bewonderen terwijl ze lagen te rusten en te spelen in hun natuurlijke omgeving.

Tijdens de tocht werd er een lunch aan boord geserveerd, die uitstekend verzorgd was. Met lekker eten, goed gezelschap en een schitterend uitzicht werd dit een bijzonder moment van de dag.

Na de boottocht begon de terugreis, met een ge-



zellige tussenstop bij het restaurant aan de Grevelingendam. Hier genoten we nog van een versnapering: een kop koffie, een drankje of een ijsje, precies waar ieder zin in had.

Daarna vervolgde de busreis naar Huizen, waar-

bij we onderweg nog Bussum en Naarden passeerden, waar een aantal deelnemers werd afgezet. Zo kwam een prachtige dag veilig en gezellig tot een einde.

Iedereen was het erover eens: deze bustocht van de ASGM was een groot succes – goed georganiseerd, gezellig en vol hoogtepunten. Een dag om met plezier op terug te kijken, en zeker voor herhaling vatbaar!

Hennie Reessink

Foto's Jaap van Hassel

Musea bezoeken

Mijn naam is Anjo van Hassel. Ik vertegenwoordig een groep van 15 personen waarmee wij, samen met een vaste gids, musea gaan bezoeken.

Wij bezoeken de tentoonstellingen op elke eerste dinsdag van de maand van oktober tot en met april van 12.30 tot 14.00 uur.

De tentoonstellingen gaan over moderne kunst, en dit zijn musea rondom of in Amsterdam met af en toe het Kunstmuseum in den Haag.

Ieder gaat op eigen gelegenheid en we ontmoeten elkaar in het desbetreffende museum.

Het is een serie van 7 rondleidingen en de kosten daarvan hangen af van het aantal deelnemers. Met een volledige groep van 15 personen komt dat ongeveer uit op 60 euro per persoon voor het hele seizoen.

Op dit moment zijn we niet compleet en heb ik 3 plaatsen over.

Hier een paar tentoonstellingen die wij vorig seizoen hebben bezocht, dit om je

een idee te geven waar wij zoal naar toe gaan.

Vive l'impressionisme in het van



Gogh museum, in het Stedelijk museum Amsterdam Unravel textiel kunst, Kandinsky in het H*Art museum en ook waren we in den Haag in het Kunstmuseum naar de tentoonstelling Dior. Zo zie je dat het heel uiteen lopende tentoonstelling zijn die trouwens ook door onze mannelijke deelnemers gewaardeerd worden.

Heb je interesse, dan kom ik graag met je in contact. Mijn telefoonnummer is: 06-25577815.

Anjo van Hassel

Beste lieve leden,

Het lijkt alweer lang geleden dat jullie van mij iets gezien hebben. Het is nu inmiddels 31 augustus en het droeve nieuws is net binnen dat Nico de Vries is overleden. Het is goed zo denk ik, maar wat zullen wij hem missen. Want voor Nico was alle inzet vanzelfsprekend.

Zijn er al leden aan het nadenken na mijn vorige oproep, om te helpen om ons prachtige blad in elkaar te zetten? En wie wil er over nadenken om als voorzitter het bestuur te versterken.

Wellicht zit u nog in de tuin aan het nazomereren of balkon, wellicht bent u nog even op vakantie, tenslotte kan dat allemaal. De meesten van ons zijn vrij. Hebben een werkkring afgerond en gaan nu genieten zoals dat momenteel heet. Het kost iemand die wat voor de samenleving wil doen misschien enkele uren.

Maar Rita Kemink is de hele zomer doorgegaan met onze vakantiereis en de dagtochten. U weet het: vele handen maken licht werk. Maar ik vind een voorzitter is echt nodig. Volgend jaar komt het 10-jarig bestaan van onze vereniging aan de orde.

Als laatste maar niet onbelangrijk kom ik bij onze lezingen aan. Zowel Claire als Wim zijn er weer met muziek, kunst en filosofie. Zorg dat zij beiden blij zijn dat er een volle zaal is. Dat vindt het bestuur leuk maar ook de vrijwilligers die aanwezig zijn, allemaal voor u.

Hartelijke groeten en blijf gezond!

Chris Beun
chris@beun.net



Seniorenmarkt op zaterdag 1 november 2025 in het gemeentehuis Gooise Meren

Alles over vitaal ouder worden en actief blijven

Vitaal ouder worden en actief blijven. Dat is het motto van de jaarlijkse Seniorenmarkt Gooise Meren, die op zaterdag 1 november aanstaande plaatsvindt in het gemeentehuis in Bussum. Op de gezellige informatie-markt presenteren instellingen, organisaties hun diensten en producten die het leven van senioren en mantelzorgers gemakkelijker en aangenamer maken.

De Seniorenmarkt is het evenement om je licht op te steken over zaken als wonen, zorg en welzijn. Je ontmoet leuke mensen, kan deelnemen aan workshops of in de raadzaal interessante lezingen bijwonen.

De bijeenkomst duurt van 10.00 uur tot 14.00 uur en is gratis te bezoeken. Kom vooral gezellig even langs, je steekt er altijd wat van op!

Het complete programma wordt binnenkort gepubliceerd www.seniorenraadgooisemeren.nl.

Tot ziens op de Seniorenmarkt!



Oorwerk
Audiciens

GEEN HOORTOESTEL VOOR IEDEREEN, MAAR MAATWERK MET KEUS UIT DE TOPMERKEN.

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter:

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.