

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

De secretaris schrijft Agenda	2
SeniorenCafé Bussum	3
Samen lunchen Bussum	4
SeniorenCafé Huizen	5
RABO ClubSupport Dagtocht op safari in de Beekse Bergen	6
Klassieke muziekochtend Handwerken	7
Samen Lunchen Huizen	8
Het oplichtings-ABC	9
Herfst	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 9 nummer 7
september 2025



De secretaris schrijft

Lieve leden,

Wat gaat de tijd toch snel; zo wens ik u een fijne zomer en zo zitten we al bijna in september. Ik hoop dat u heerlijk heeft genoten van de mooie en soms warme dagen.

Wanneer ik dit schrijf gaan wij nog op safari naar de zeehonden. Over de dagtocht; ik heb een aantal keren mensen gesproken die wat later waren met opgeven en dan helaas niet mee konden. Lieve leden als de bus vol is, is hij vol. Wij gaan niet met twee bussen en een grotere bus is er helaas niet. Mocht u interesse hebben in een dagtocht geef u dan bijtijds op en wacht niet tot het laatste moment, dit om teleurstellingen te voorkomen.

De voorbereidingen voor het 'winterseizoen' zijn in volle gang. De mooie klassieke muziekochtenden en de leerzame kunst- en filosofieochtenden komen er weer aan.

Ook onze vakantie naar Zuidlaren staat bijna voor de deur. Deze gaat in ieder geval door maar er zijn nog plaatsen vrij.

Ook hebben wij weer een mooie dagtocht op 13 november naar de Beekse Bergen.

Dan moet mij nog iets van het hart; onze vereniging kan alleen bestaan met de hulp van vrijwilligers. Wij zijn nog steeds op zoek naar een voorzitter en één of twee redacteurs voor ons ASGM Nieuws. Mocht u twijfelen, neem gerust contact op met één van de bestuursleden. Zij geven u graag uitleg wat de functie inhoudt.

Ik hoop u snel bij één van onze activiteiten tegen te komen.

Met vriendelijke groet,
Rita Kemink

Overleden

Mevr. I. Bouwman, Huizen

Nieuwe leden

Mevr. M. (Mieke) van Galen, Bussum

Agenda

Ma	1 sept.	SeniorenCafé Bussum
Za	6 sept.	Samen lunchen Bussum
Ma	8 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	9 sept.	SeniorenCafé Huizen
Wo	10 sept.	Handwerkclub
Ma	15 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	16 sept.	Samen lunchen Huizen
Ma	22 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	23 sept.	SeniorenCafé Huizen
Wo	24 sept.	Handwerkclub
Ma	29 sept.	SeniorenCafé Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do	2 okt.	Klassieke muziekochtend
Ma	13 okt. t/m 17 okt.	Busvakantie ASGM
Do	16 okt.	Kunstochtend
Do	23 okt.	Filosofieochtend

Website



www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Lieve leden,

Hierbij willen wij jullie bedanken voor alle lieve blikken van medeleven die ons de afgelopen maanden bereikten. Uw betrokkenheid en medeleven was in één woord hartverwarmend en ons tot grote steun.

Henny Westland & Nico de Vries



SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,
Heeft u deze zomer ook een bezoekje gebracht aan de Vecht? Of er misschien zelfs op gevaaren?



'Onze' Vecht wordt de Utrechtse of Stichtse Vecht genoemd, dit ter onderscheid van de Overijsselse Vecht. De Stichtse Vecht begint in Utrecht en mondt 42 kilometer verder uit in het IJmeer. Onderweg worden door de Vecht de plaatsen Loenen, Maarssen, Breukelen en Weesp aangedaan.

De Vecht ontstond ongeveer 600 voor Christus als onderdeel van de Rijndelta. De Romeinen noemden deze rivier Fectio. De rivier was tot aan Muiden van 866 na Christus eigendom van de Sint-Martinuskerk in Utrecht. In 1285 veroverde Floris V dit gebied. In de Middeleeuwen was de Vecht een belangrijke verbindingroute tussen de Rijn en de voorloper van de Zuiderzee, van waaruit Noord-Europa bereikt kon worden. Utrecht had hier zijn economische bloei aan te danken.

In de 17^e en 18^e eeuw maakte de Vecht onderdeel uit van de route die de trekschuiten aflegden tussen Amsterdam en Utrecht. Tot de kastelen die om strategische redenen werden aangelegd langs de Vecht, behoren kasteel Nijenrode en het Muiderslot.

De rivier maakte ook deel uit van de Hollandse Waterlinie. Vanaf de Middeleeuwen verrezen er langs de Vecht veel productielocaties van baksteen en aardewerk. Turf en klei als grondstoffen waren immers eenvoudig beschikbaar. Er verschenen ook veel steenfabrieken, belangrijk voor de groei van Amsterdam.

In de 17^e eeuw, de Gouden Eeuw, lieten veel succesvolle handelaren uit Amsterdam buitenplaatsen bouwen langs de Vecht.



Daarnaast zorgen enkele kasteeltjes en thee-koepels voor een zeer recreatieve vaartocht over de Vecht.

Er zijn weinig sluizen in de rivier, maar wel zo'n 24 bruggen.

En dat zorgt in de zomermaanden voor de pleziervaart nogal voor wat oponthoud.

Maar wat is een vaartocht over de Vecht toch altijd leuk. Er is zowel op het water als op de oevers altijd genoeg te beleven. Misschien moeten wij met onze vereniging eens een vaartocht over de Vecht organiseren.

Wij moeten er maar van uitgaan dat wij deze maand, tijdens ons SeniorenCafé nog heerlijk buiten op het terras kunnen zitten. Komt u ook een kijkje nemen? Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw:
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Eten dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Wij, Lidemey en Ditte, uw gastvrouwen van het Samen lunchen in Bussum, wonen op een steenworp afstand van 't Spant! Het theater is natuurlijk bekend in het Gooi, maar ook ver daarbuiten. Eigenlijk wel in heel Nederland. Want jarenlang werden hier bekende televisieprogramma's opgenomen. Natuurlijk komen ze in dit artikel aan de orde, maar eerst een stukje historie.

Het oude gebouw fungeerde ook als theater en congrescentrum, maar werd tien jaar na de bouw in 1969 al weer gesloopt. In september 1980 opende de toenmalige minister-president van Agt het herbouwde, door architect Beckers ontworpen, theater. In 2005 werd het gebouw vervolgens weer vernieuwd, en in 2011 werd de exploitatie van het gebouw overgenomen van de gemeente en werd 't Spant zelfstandig.



In het Spant werden veel televisieopnamen gemaakt. Wij noemen er een paar: Natuurlijk kent u allemaal het eerste praatprogramma op de Nederlandse televisie: 'Voor de vuist weg', gepresenteerd door Willem Duys. Uitgezonden van 1963 tot 1979. U herinnert zich uiteraard de kom met de goudvissen, die tijdens de uitzending steevast op tafel stond.

En begin jaren tachtig de 'Willem Ruis Lotto Show', een programma rond de trekking van de lotto. Gepresenteerd door de betrokken en enorm energieke, helaas veel te vroeg overleden Willem Ruis.

Ook het programma 'Stuif 's in', uitgezonden en gepresenteerd door Ria Bremer van 1968 tot 1985, werd vaak opgenomen in 't Spant. En veel kinderen hoopten, dat hun tekening of kaart, die



aan de lijn hing, werd getrokken zodat zij de vol-

gende uitzending er bij mochten zijn. Herinnert u zich het nog?

En ook 'In de hoofdrol', gepresenteerd door TV-icoon Mies Bouwman, werd vanuit het Spant gepresenteerd. De eerste opnamen dateren van begin jaren zestig. Het duurde vervolgens lang voordat dit programma nieuw leven werd ingeblazen. Midden jaren tachtig en begin jaren negentig vonden nog een aantal uitzendingen plaats. Daarna werd het rustig in 't Spant wat betreft TV opnames. De laatste jaren vonden nog de voorrondes van het in opspraak geraakte programma 'The Voice of Holland' in het Spant plaats.

Momenteel vinden er alleen nog theatervoorstellingen in 't Spant plaats. Heel leuk om af en toe te bezoeken. Een plek met historie en ook iets om trots op te zijn: 't Spant!.

Waar wij ook heel trots op zijn is op ons Samen lunchen. Dit doen wij al heel lang en altijd met enorm veel plezier. Wilt u dat ook eens ervaren? Kom dan op zaterdag 6 september naar Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 4 september.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Iedereen die in het Gooi woont en waarschijnlijk ook ver daarbuiten, heeft wel eens van de Erfgooiers gehoord. Maar wat waren dat nu precies voor mensen en hoe is de Erfgooier ontstaan? Daarvoor moeten wij ver terug in de tijd.



De Erfgooier was een mannelijke bewoner van het Gooi, die het gebruiksrecht had verkregen over gronden in dat gebied. De boeren vormden als het ware een coöperatie.

Aan het einde van de dertiende eeuw krijgen de vrije boeren van Graaf Floris V de gebruiksrechten op de niet ontgonnen gronden in het Gooi. Deze gronden bestonden uit heide, bos en stuifduinen. De overheid bleef eigenaar van de grond en de Erfgooier kreeg het gebruiksrecht. De Erfgooier mocht de gezamenlijke grond gebruiken zodra hij zich als zelfstandig ondernemer in het gebied vestigde.

In de 15^e eeuw werden er een aantal regels ingesteld. Door de toenemende bevolking werd het aantal stuks vee, dat op de meenten (weidegronden) mocht grazen, beperkt. Rond 1455 werd ingesteld dat immigranten, dus nieuwe boeren, geen rechten meer kregen. Ook werden er eisen gesteld aan de toenmalige bezitters van de gronden. Deze moesten meerderjarig, van het mannelijke geslacht en woonachtig in het Gooi zijn. Ook moesten zij onder andere veeteelt beoefenen. Dit betekende dus dat echtgenotes, die weduwe werden, hun rechten kwijtraakten.

De geschiedenis van de Erfgooiers kenmerkt zich door een permanente strijd tussen de geletterde betere standen en de ongeletterde boeren. Die ook nog verheugde doordat er woningen gebouwd moesten worden en rijke import-

Amsterdammers grond wilden afnemen van de boeren. Begin 1900 ontstond er een groot conflict toen de overheid zogenaamde meentmeesters aanstelden, die moesten toezien op een juist gebruik van de weidegronden. Dit liep zo hoog op, dat de overheid het leger inzette. Een garnizoen van 57 soldaten uit Naarden moest rust brengen, maar slaagde hierin niet omdat een boer uit Naarden 1.000 koeien op de marechaussee afstuurde. De zaak werd toen door de landelijke politiek behandeld. Dit leidde tot de aanneming van de Erfgooierswet in 1912. Deze wet legde het gebruik van de rechten op de gronden vast en bepaalde bovendien dat de wet gedurende 15 jaar niet gewijzigd mocht worden. Een unieke bepaling. Natuurbeschermers vreesden dat in de loop van de tijd natuurgebieden, als bossen en heidevelden, uit winstbejag zouden worden ver-



kocht. Dit leidde tot de oprichting van de Stichting Gooisch Natuurreservaat. De overheid en de Kamer waren vervolgens bereid de Erfgooierswet aan te passen.

Hierdoor konden in 1933 gemeenten en particulieren die grond bezaten worden betaald, waarna het bezit werd van het Gooisch Natuurreservaat. De ongeveer 3.000 betrokken Erfgooiers ontvingen het, in die tijd niet onaanzienlijke bedrag van f. 566,00. Dit komt neer op bijna € 7.000,00 nu. Was uw vader ook Erfgooier?

Laten wij bij het volgende SeniorenCafé eens peilen of dit zo is. Wij drinken weer een bakje koffie of thee op dinsdag 9 en dinsdag 23 september. Natuurlijk in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Rabo ClubSupport

Het afgelopen jaar hebben wij weer een prachtige donatie van de Rabobank mogen ontvangen vanuit de Rabo Club Support Campagne. Natuurlijk hebben wij onze vereniging voor dit jaar ook weer ingeschreven Van 1 t/m 23 september mogen alle leden van Rabobank Gooi en Vechtstreek drie stemmen uitbrengen. Let op: er mag per deelnemende vereniging één stem worden gegeven. Elke stem is geld waard!

De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal door de Rabobank beschikbaar gestelde bedrag te delen door het aantal uitgebrachte



stemmen

Een suggestie om uw overige twee stemmen op uit te brengen is op Bridgeclub Alert uit Bussum en de ons wel bekende Brassershoeve uit Huizen.

Wij kunnen door deze bijdrage weer een gezellige middag voor u organiseren. Wilt u ook stemmen op onze vereniging en bankiert u bij de Rabobank, maar bent u nog geen lid van de bank (gratis)? Dan kunt u dit d.m.v. de navolgende link regelen: [https:// www.rabobank.nl/particulieren/ leden/lid-worden](https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-worden)

Safari in de Beekse Bergen donderdag 13 november 2025.

Met deze bustocht gaan we op zoek naar het grote wild van de Beekse Bergen in het Brabantse Hilvarenbeek.

Tijdens een safari met de touringcar door dit unieke natuurpark maken we een adembenemende wereldreis door de vijf continenten. Het is alsof u door de uitgestrekte natuurgebieden van Afrika, Azië, Australië, Europa of Noord- en Zuid



Amerika rijdt. Oog in oog zult u staan met leeuwen, neushoorns, jachtluipaarden, olifanten, Maleise beren, kamelelen, prewalskipaarden, sierlijke springbokken en nog veel meer exotische diersoorten. Middenin het Safaripark is een oase van rust,



waar u desgewenst een stukje kunt wandelen, uitrusten, of een drankje kunt gebruiken. Prachtige water- en rotspartijen worden hier bevolkt door tal van zeldzame dier- en vogelsoorten.

Tevens wordt hier een spectaculaire roofvogelshow gegeven waarbij o.a. de buizerd laat zien hoe een prooi wordt gevangen. Elke dag is anders: Ga mee op zoek naar de big five.

Het opstapschema is alg volgt:

10.00 uur Huizen, Rustmaat, Monnickskamp 20
10.15 uur Naarden, de Veste, Wilhelminalaan 1
10.30 uur Bussum Verlosserkerk

Rond 17.30 uur zijn wij weer terug in het Gooi

De prijs van deze dagtocht is € 67,00 per persoon, maar niet leden betalen € 72,00.

Deze prijs is gebaseerd op minimaal 35 personen.

Wilt u vóór 13 oktober betalen? Dit kan op onze bankrekening onder IBAN nr. NL07 RABO 0314 0290 87.

Neem uw zorgverzekeringspas en een legitimatiebewijs mee.

Voor deze bustocht kunt u zich tot en met 1 oktober aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462.

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

An advertisement for 'Van Vuuure' funeral home. It features two portraits of women, Martina and Marianne, on either side of a central text box. The text box contains the company name 'Van Vuuure', the description 'Begravenis en Crematie Onderneming', and contact information: 'Dag en nacht bereikbaar (035) 624 75 31' and 'www.vanvuure.nl'.

Klassieke muziekoctend op 2 oktober door Claire Verlinden

Midden in mijn vakantie zijn er altijd ASGM-mensen die gewoon het nieuwe seizoen voorbereiden. Zo kreeg ik de vraag: wat ga je doen in oktober? Gelukkig had ik al een idee.



Arvo Pärt

Dit jaar is het Arvo Pärt-jaar, overal concerten en bijeenkomsten. Arvo Pärt zal dit jaar op 11 september 90 jaar worden. Deze buitengewoon beroemde, geliefde en nog levende hedendaagse componist is het waard om eens een

hele ochtend aan te besteden.

Hij is geboren in Estland en kreeg daar een gedegen muziekleiding. Hij ontwikkelde zich door filmmuziek te schrijven, werd klankregisseur, ging heel moderne muziek componeren, waar hij toch niet erg gelukkig van werd. Daarom ging hij zich verdiepen in Gregoriaanse muziek, middeleeuwse polyfonie en religieuze muziek. De toenmalige Russische Overheid die de baas was in Estland keurde dat zeer af en tenslotte vertrok hij naar het Westen in 1980.

Er zijn veel films gemaakt over waarom mensen zo dol zijn op zijn muziek; men noemt dat wel het Pärt-gevoel. Zijn *Spiegel im Spiegel* staat al jaren in de top tien van alle klassieke lijstjes. Koorzangers zijn dol op zijn werken. En elk jaar komt zijn muziek wel ergens in onze klassieke muziek-lesing voor.

Deze ochtend gaan we een selectie van zijn werk horen in een combinatie met de muziek waar hij op latere leeftijd door geïnspireerd is geraakt, zoals Russisch Orthodoxe muziek, Gregoriaans en Middeleeuwse muziek uit de Zuidelijke Nederlanden.

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,50

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Handwerkclub

Het is alweer tijd om een stukje te schrijven over onze Handwerkclub en hoe het er bij ons aan toe gaat. Soms is het moeilijk iets te bedenken om wat in ons mooie ASGM Nieuws te schrijven. Maar er gebeurt altijd wel iets bij onze Handwerkclub.



Er was een grote doos gebracht bij de Palmpit, er stond geen naam op dus, heb ik mij deze doos maar toegeëigend. Je raadt het niet want, wat zat er in die doos? Wol, ja, echt waar. Op de doos lag ook nog een grote zak met grijze wol; die hebben we even aan de kant gelegd, tot er hiervoor een liefhebber komt. Toen we de doos openden wisten we niet wat we zagen. Allerlei kleuren bollen; wol dik, dun, groot en klein en allemaal door elkaar. Het was een wirwar van draden wol. We hebben de moed verzameld en met z'n drieën zijn we maar begonnen om het uit te zoeken, fatsoenlijke bolletjes te maken en op kleur te sorteren, Alles in plastic zakken gedaan en inmiddels kregen we er hulp bij. Wat een klus was dat: bijna twee uur zijn wij bezig geweest. Nu liggen de zakken wol keurig gesorteerd op kleur in een kastje en kan de liefhebber nemen wat die nodig heeft. Zo'n doos moeten we niet elke week hebben natuurlijk. Maar een 'wekvoorraad' hebben is natuurlijk wel prettig. De eerstkomende keer dat wij weer samenkomen met onze Handwerkclub mogen wij weer aan ons eigen werk aan de slag, mits er weer niet te veel gebabbeld wordt natuurlijk. Maar we komen toch bij elkaar voor de gezelligheid en dat doen we onder het genot van een glas thee, koffie en een koekje.

Wanneer komen wij weer bij elkaar: Woensdag 10 en 24 september.

Van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Ons adres is; Ontmoetingscentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3, Bussum.

U kunt natuurlijk vrijblijvend een keer komen kijken. Neem eventueel uw brei- of haakwerkje mee. Neemt van tevoren even contact met mij op? Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

Samen lunchen Huizen

Lieve leden,
Het jaar schiet alweer aardig op. September dient zich aan. De zwaluwen, eigenlijk voorbodes van de lente, verlaten ons land.



Ik vind het prachtige, gracieuze, vogeltjes. Er bestaan wereldwijd ruim 80 soorten. Zij komen op de hele wereld, behalve op Antarctica, voor. In Nederland komen slechts drie soorten voor: de huiszwaluw, de boerenzwaluw en de oeverzwaluw, al zie je deze laatste soort wat minder. De vliegende acrobaten hebben lange vleugels en gevorkte staarten. De huiszwaluw zien wij het meest op mooie zomeravonden zij doorkruisen met hoge snelheid het luchtruim. Zij bouwen hun nesten, veelal in kolonies. Dit van modderkluitjes en speeksel tegen huizen en gebouwen. De boerenzwaluw bouwt zijn nest, van hetzelfde materiaal, in schuren en onder bruggen. De oeverzwaluw nestelt ook in kolonieverband en graaft voor zijn nest een gang van soms wel een meter lang in zanderige oevers. De huis- en de boerenzwaluw hebben een blauwe rug en zijn goed uit elkaar te houden. De huiszwaluw heeft een volledig witte borst en de boerenzwaluw een veel langere staart. De oeverzwaluw is bruin van kleur.



Alle drie soorten leggen 4 tot 6 eieren, die in circa 20 dagen worden uitgebroed. Soms is er een tweede leg. De jongen blijven 20 tot 30 dagen op het nest.

De zwaluw is een ontzettend nuttige vogel, want hij verslindt enorme hoeveelheden insecten. Hoe mooier het weer, hoe hoger deze in de lucht vertoeven. Dus vandaar dat u ze op zomerse dagen hoog in de lucht ziet vliegen. Eind augustus begint de trektocht naar warmere oorden. Ze overwinteren in Midden- of Zuid-Afrika. Ieder jaar leggen zij dus twee keer een heroïsche tocht af. U denk misschien: "Maar we hebben toch ook nog de gierzwaluw?" Dat klopt, maar deze behoort tot een andere vogelsoort: de apodiformes, wat 'zonder voeten' betekent. Hun pootjes zijn zo klein dat ze nauwelijks kunnen lopen. Zij brengen praktisch hun gehele leven vliegend door. Zij slapen zelfs vliegend. Een jong dat het nest verlaat landt pas weer een jaar later. Dit om zelf een nest te bouwen.

Volgens het bijgeloof brengen zwaluwen geluk. Daar waar een zwaluw zijn nest bouwt zal voorspoed heersen en de bliksem niet inslaan. Ik kijk volgend voorjaar weer uit naar de komst van de zwaluw. Het wordt dan weer lente.

Waar ik ook naar uit kijk is ons Samen Lunchen. Dit doen wij weer op dinsdag 16 september. Natuurlijk om 12.30 uur bij Restaurant Hof van Huizen aan de Naarderstraat 2.

U kunt zich voor deze lunch aanmelden tot zaterdag 13 september bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

An advertisement for Oorwerk Audiciens. It features a purple background with a white circular graphic containing a smiling couple. The text is in white and yellow. At the top left is the Oorwerk Audiciens logo. The main text reads: "GEEN HOORTOESTEL VOOR IEDEREEN, MAAR MAATWERK MET KEUS UIT DE TOPMERKEN." Below this, in smaller text, it says: "MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST", "Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden", "035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl". At the bottom, it says "Geluid van een Nieuw Begin" and "www.oorwerk.nl".

Oorwerk
Audiciens

**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl

Het oplichtings-ABC

Verschillende manieren van oplichting uitgelegd in begrijpelijke taal.



Oplichters proberen op allerlei manieren aan geld te komen. Sommige manieren bestaan al heel lang. Andere manieren

zijn nieuw. Soms worden slachtoffers persoonlijk benaderd. Maar vaak gaat het via de telefoon, via e-mail, sms of via een app. Het is belangrijk dat je weet hoe oplichters werken. Dan heb je het misschien door als iemand jou oplicht. De trucs van oplichters hebben vaak moeilijke namen. Daarom hier een uitleg van verschillende oplichtingspraktijken in makkelijke taal.

Wat is aankoopfraude?:

Je ziet online een mooie aanbieding. Bijvoorbeeld in een webshop of via sociale media zoals Facebook of Instagram. De prijs is goed en je besluit om te betalen. Maar je aankoop komt nooit aan en de website is ineens verdwenen. De verkoper was een oplichter. Je bent je geld kwijt. Dit noemen we aankoopfraude. Je denkt iets te kopen bij een echte winkel, maar het is een oplichter. Soms is de webshop nep of bestaat het helemaal niet.

Wat is bankhelpdeskfraude?

Iemand belt je. Deze persoon zegt dat hij of zij een medewerker van jouw bank is. Hij of zij zegt bijvoorbeeld dat er iets mis is met je rekening. Je krijgt het advies om je geld over te maken naar een andere rekening, die veilig is. Je kunt ook de vraag krijgen om je pincode te geven of je computer over te laten nemen. Dit is een truc om je geld te stelen. De persoon die belt is geen medewerker van jouw bank, maar een oplichter. Als je geld overmaakt, dan komt het op de rekening van deze oplichter.

Wat is betaalpasfraude?

Je ontvangt een e-mail, een brief of je wordt gebeld. Je krijgt te horen dat je betaalpas niet meer werkt. En krijgt de vraag om je betaalpas op te sturen. Of om de betaalpas mee te geven aan iemand die langskomt. Het lijkt alsof het bericht van jouw bank komt. Maar dat is niet zo. Een echte bank vraagt je nooit om je betaalpas op te sturen of mee te geven. Als je je betaalpas op-

stuurt of meegeeft, komt die bij oplichters terecht. Zij gebruiken je bankgegevens om geld van jouw rekening te halen

Wat is identiteitsfraude?

Een bedrijf of een organisatie neemt contact met je op. Je kent de naam van het bedrijf of de organisatie. Je krijgt de vraag om bijvoorbeeld een kopie van je identiteitsbewijs online op te sturen. Maanden later krijg je ineens rekeningen. Je moet betalen

voor dingen die je nooit hebt besteld. Een oplichter heeft jouw naam, geboortedatum, adres of een kopie van je



identiteitsbewijs gebruikt. Met die gegevens kan de oplichter spullen kopen of zelfs een bankrekening openen. Je moet daarom altijd voorzichtig zijn met het delen van je gegevens. Ook online.

Wat is phishing?:

Je krijgt een e-mail. Deze lijkt te zijn gestuurd door jouw bank, de overheid of een bekend bedrijf. In de e-mail staat vaak dat je snel iets moet doen, zoals inloggen of iets betalen. Als je op de link klikt, kom je op een website. De website is vals. Je inloggegevens worden gestolen. Vervolgens stelen oplichters geld van je bankrekening.

Wat is spoong:

Je wordt gebeld door een persoon. De persoon zegt bijvoorbeeld dat hij bij jouw bank, de overheid of de politie werkt. Op het scherm verschijnt een echte telefoonnummer. Daardoor denk jij dat je bijvoorbeeld jouw bank aan de telefoon hebt. Je krijgt te horen dat er iets niet goed is. Er ontbreken bijvoorbeeld gegevens of je moet iets aanpassen. De oplichters sturen je naar een nepwebsite. Daar moet je je gegevens invullen of geld overmaken. Dat geld gaat naar de oplichters.

Is er iets gebeurd wat raar voelt? Denk je dat je bent opgelicht? Heb je iets vreemds meegeemaakt? Neem snel contact op met je bank.

Bron: ABN AMRO

Herfst

Op het noordelijk halfrond begint de herfst officieel op 21 september. De echte astronomische herfst begint op 22 september en soms zelfs op 23 september. De dag en de nacht zijn dan ongeveer even lang. Op het zuidelijk halfrond is het precies andersom, daar begint de herfst op 21 of 22 maart.

Kenmerken van de herfst

Het wordt steeds vroeger donker. De zon heeft steeds minder kracht omdat hij lager staat en buiten wordt het steeds kouder. De wintertijd gaat weer in. Bomen en planten maken zich op voor de winter. Je ziet veel vruchten en zaden in het bos. Sommige dieren maken zich klaar voor hun winterslaap of winterrust. Trekvogels trekken naar warmere gebieden om te overwinteren.

Dagen worden korter

Omdat de stand van de aarde ten opzichte van de zon voor het noordelijk halfrond anders wordt (de zon staat veel lager) hebben de stralen van de zon niet zoveel kracht meer. De dagen worden ook steeds 'korter' (het blijft korter licht). Op de laatste zondag van oktober wordt ook de wintertijd weer ingevoerd.

Herfstkleuren



In de herfst maken planten en bomen zich klaar voor de winter. In de herfst worden de dagen korter. De bladeren krijgen steeds minder energie van de zon. Ze maken dus steeds minder voedsel. Wel blijven ze water verdampen. Door de kou kan de boom geen water meer opzuigen. Als de bladeren aan de boom zouden blijven zitten, droogt de boom uit. De boom zou dan doodgaan. Daarom haalt de boom het bladgroen en andere bruikbare stoffen uit de bladeren. Als het bladgroen uit de bladeren verdwijnt, zie je alleen nog de rode en gele kleurstoffen van het blad. Zo ontstaan de prachtige herfstkleuren.

Vruchten

Struiken en bomen hebben uit hun bloemen van het voorjaar zaden en vruchten gemaakt. Sommige zaden zijn door de wind meegenomen, verspreid door het wegspringen van de zaden (bijvoorbeeld de springbalsemien), maar veel zaden worden verspreid via dieren. Zaden die in

bessen zitten, worden elders weer uitgepoept. Andere zaden, zoals de eikels, kastanjes, beukenootjes, enz. worden verstopt als wintervoorraad, deels vergeten en hieruit groeien weer nieuwe planten en bomen.

Paddenstoelen

Typisch voor de herfst zijn de vele paddenstoelen die je kunt vinden. Paddenstoelen groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de herfst volop te vinden. Een paddenstoel groeit uit een spore (een soort zaadje) dat uit de hoed van een paddenstoel is gevallen. Als een spore op de grond terechtkomt, kan er een paddenstoel uit groeien. Dat gebeurt alleen als de grond een beetje vochtig is. En het moet niet te warm en niet te koud zijn. Een paddenstoel maakt ontzettend veel sporen. Uit de spore groeit eerst één wit draadje. Al gauw is er een wirwar van witte draadjes: de zwamvlok. Aan het uiteinde van een draadje groeien kleine knobeltjes. Die duwen zich omhoog door de grond en daar is hij dan... de paddenstoel. Er zijn veel giftige paddenstoelen. Eetbare paddenstoelen zijn de cantharel, de oesterzwam, het eekhoornjesbrood en verschillende soorten champignons.



Winterslaap en winterrust

Sommige dieren trekken weg naar warmere streken. Maar ook sommige vissen, vlinders en andere insecten trekken weg op zoek naar de warmte. Andere dieren verstoppen zich. In de grond of de modder. Er zijn ook dieren die zich aanpassen. Ze krijgen bijvoorbeeld een winterslacht, leggen een voedselvoorraad aan of kruipen in een winterschuilplaats. Daar houden ze een winterslaap tot het weer voorjaar wordt. Zomerkleed wordt winterkleed

Er zijn ook dieren die in de loop van de seizoenen van vacht veranderen. Zij krijgen in de winter (eigenlijk aan het eind van de herfst) een lekkere warme jas aan en zo kunnen zij veel beter tegen de kou. Als het lente wordt verdwijnt de winterslaap weer en maakt plaats voor een dunnere zomervacht.



Bron: wikikids.nl



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries,
✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl
Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl
1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl
2^e Secretaris: vacant
Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries,
✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.