

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

De secretaris schrijft Agenda	2
Busdagtocht naar Zeeland Mantelzorg Gooi- en Vechtstreek	3
SeniorenCafé Bussum	4
SeniorenCafé Huizen	5
Handwerkclub Ik ben nog fit van lijf en verstand	6
Samen lunchen Bussum	7
Busvakantie naar Zuidlaren	8/9
Chocoladefabriek Bensdorp	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 9 nummer 5
juni 2025



De secretaris schrijft

Lieve leden,



Het gouden toetsenbord overnemen van Nico valt niet mee.

Ik begrijp nu pas dat hij een natuurtalent is. Ook al stop je niet helemaal, Nico, bedankt voor alle mooie en interessante artikelen.

Ondanks dat het 'laagseizoen' is qua activiteiten hadden wij afgelopen maand een mooie dagtocht naar Klein Keukenhof in Anna Paulowna met wel 60 deelnemers. Wat een bloemenpracht en wat een mooie reis erheen langs de Zaanse schans en de bloembollenvelden. Helaas was er door het mooie weer al een aantal tulpen gekopt. Deze maand een interessante lezing van Klaas Oosterom over de Erfgooiers. Onze jaarlijkse ALV. Dit alles naast onze vaste Seniorencafé's en Seniorenlunch om.

Wat komt er nog aan? Een dagtocht op 14 augustus naar Zeeland en dan hopen wij de zeehonden te mogen aanschouwen. U kunt zich hiervoor opgeven bij Rita Kemink, ☎ 035-8889462.

En natuurlijk de 5 daagse vakantie naar Zuidlaren van 13 oktober t/m 17 oktober. Ook hiervoor kunt u zich opgeven bij Rita.

U bent gewend om het ASGM Nieuws in de brievenbus te krijgen en dit kan door enthousiaste bezorgers. Maar door omstandigheden valt er helaas wel eens een bezorger uit. U snapt het denk ik al: wij zijn op zoek naar vrijwilligers die indien nodig het ASGM blad een keer rond willen brengen. U kunt zich hiervoor opgeven bij Rieky de Graaf, ☎ 035-6937839.

Hartelijke groet,
Rita Kemink

Overleden

Mw. M.H. Versteeg, Bussum

Nieuwe leden

Mw. D.W. (Dicky) Bouwman, Naarden

Mw. E.C. (Beppie) van Os - v.d. Steen, Bussum

Agenda

Ma	2 juni	SeniorenCafé Bussum
Di	3 juni	SeniorenCafé Huizen
Wo	4 juni	Handwerkclub
Za	7 juni	Samen lunchen Bussum
Ma	16 juni	SeniorenCafé Bussum
Di	17 juni	SeniorenCafé Huizen
Wo	18 juni	Handwerkclub
Ma	23 juni	SeniorenCafé Bussum
Ma	30 juni	SeniorenCafé Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do 14 aug. Busdagtocht naar Zeeland

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl



Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

GOOISE TAFEL
EEMLAND TAFEL
maaltijdservice
Eten dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Busdagtocht op 14 augustus

Zeehondensafari in Zeeland



Op donderdag 14 augustus gaan wij naar Zeeland. Het was, in overleg met de rederij, wel even zoeken naar een

juiste datum. Wij zijn bij deze tocht namelijk afhankelijk van het getij. Het moet uiteraard wel laag water zijn als wij de zandbanken en de zeehonden willen zien. Op één van die zandbanken in de Oosterschelde is een grote groep zeehonden neergestreken, waar wij met laag tij heel dichtbij kunnen komen. Tijdens onze speciale boottocht nemen wij uitgebreid de tijd om in stilte van deze prachtige dieren te genieten. Een unieke kans! De boottocht begint en eindigt in Sint Annaland en duurt zo'n twee uur. Rekent u er maar op dat u deze dag natuurlijk ook zult genieten van de leuke vakantiesfeer in het zomerse Zeeland. Het passeren van de Stormvloedkering en/of de Zeelandbrug met een wijds uitzicht en veel activiteit op het water is een belevenis. U ziet meer van Zeeland dan alleen water, want wij maken ook nog een Zeeland tour. Op de heenweg drinken wij koffie met gebak in Restaurant de Ruif te Wagenberg. De lunch bestaat uit een koffietafel met kroket aan boord van onze boot.

Het opstapschema is als volgt:

08.45: Huizen, de Rustmaat, Monnickskamp 20
09.00 uur: Naarden, de Veste, Wilhelminalaan 1
09.15 uur: Bussum, Verlosserkerk

Rond 18.00 uur zijn wij weer terug in het Gooi.

De prijs van deze dagtocht is € 70,00 per persoon, maar niet leden betalen € 75,00.

Deze prijs is gebaseerd op minimaal 35 deelnemers.

Wilt u voor 15 juli betalen? Dit kan op onze bankrekening onder IBAN Nr. NL07 RABO 0314 0290 87.

Neem uw zorgverzekeringsspas en een legitimatiebewijs mee.

Voor deze bustocht kunt u zich tot en met 1 juli aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462



Mantelzorg Gooi & Vecht nu ook in Gooise Meren!

Dit voorjaar is Mantelzorg Gooi & Vecht gestart met het bieden van informatie, advies, begeleiding en ondersteuning aan mantelzorgers in Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg. Ons werk is erop gericht het welzijn van mantelzorgers te vergroten. Door hen te verlichten en te versterken, verbetert niet alleen hun welzijn, maar ook de kwaliteit van zorg die zij bieden aan hun naaste. Wij bieden een luisterend oor, advies en informatie rond mantelzorgondersteuning.

Maar wanneer bent u nu mantelzorger?

U bent mantelzorger als u voor langere tijd zorgt voor een naaste. Dat is bijvoorbeeld uw moeder of partner met dementie of andere progressieve of chronische aandoening, uw vader met een beroerte of uw kind met autisme of een verstandelijke beperking. U bent ook mantelzorger als u zorgt voor een vriend met psychische kwetsbaarheid, of voor een buur die door een ongeluk beperkt is.

U kiest niet voor mantelzorg, het overkomt u!

1 op de 3 inwoners in Gooise Meren is mantelzorger!

Grote kans dat u mantelzorger bent of iemand kent die mantelzorger is. Naar schatting telt Gooise Meren 17.000 mantelzorgers vanaf 15 jaar.

Wij zijn er voor u!

Ons team Mantelzorg G&V bestaat uit vier mantelzorgconsulenten Katja, Caroline, Aude, Erwin en mantelzorgmakelaar Ginette. U kunt naar ons algemeen emailadres mailen of bellen.

✉ info@mantelzorggv.nl ☎ 035 3030167

In Gooise Meren bieden wij geen groepsaanbod aan, maar u kunt wel gebruik maken van ons groepsaanbod in Hilversum. Op onze website www.mantelzorggv.nl kunt u ons actuele aanbod vinden. Al onze diensten zijn kosteloos. Ons kantoor is op Seinstraat 4 in Hilversum.

Wij staan u graag te woord!

SeniorenCafé Bussum



Lieve leden,

U herinnert het zich nog wel van vroeger: op zaterdagavond pinda's doppen. Maar wat weet u eigenlijk van de pinda? Iedereen denkt dat het een noot is, maar dat is niet het geval. De pinda is een peulvrucht. Hij behoort net als de soja-boon, de peul en de erwt tot de vlinderbloemfamilie. Wij beschouwen de pinda als noot, omdat ze daar erg op lijken. En in de supermarkt liggen ze ook bij de noten en niet bij de peulvruchten. Andere benamingen voor de pinda zijn: aardnoot, olienoot, grondnoot en apennoot. Pinda's zijn, in tegenstelling tot echte noten, nauwelijks rauw verkrijgbaar. Ze worden voor consumptie altijd gebrand. Pinda's zijn méér dan alleen maar gezond. Ze zijn ook ongelooflijk voedzaam en zitten vol vitamines C en E, twee zeer belangrijke vitaminen. Maar ze bevatten ook veel mineralen zoals magnesium, mangaan, zink en fosfor. Aan de andere kant zitten er ook veel vetten, daarom is een flinke hand ongezoeten pinda's per dag genoeg. En dan het liefst gedopte pinda's, dat is een goede bezigheid en ook het vliesje om de pinda is gezond.



De pinda groet aan pindaplanten. Deze plant komt oorspronkelijk uit Zuid-Amerika en werd door de Spanjaarden in de 16^e eeuw naar Europa gehaald. Het is een eenjarige plant. Er bestaan verschillende soorten, maar de pinda's zijn wel allemaal eetbaar.

Na de bloei van de plant ontwikkelen zich peulen, waarna de peul zich terugtrekt in de grond om daar verder te rijpen. Pinda's groeien onder de grond en worden daarom ook aardnoten genoemd. In de nazomer vindt de oogst plaats, waarna de zeer vochtige peul een tijdje moet indrogen. Op dit moment is China de grootste producent van pinda's.



Pindakaas is wel het meest bekend van wat wij maken van pinda's. Het is het op één na populairste broodbeleg ter wereld. Hiervan is de samenstelling over de gehele wereld anders. In Nederland wordt steeds meer overgestapt op pindakaas, die alleen maar pinda's bevat. Dus zonder verdere toevoegingen. In Amerika worden echter suiker en palmolie toegevoegd. Hier is in Europa steeds meer weerstand tegen, omdat voor de productie van palmolie regenwouden moeten worden gekapt, met alle consequenties voor milieu en dier van dien. Bijzonder naar is dat pinda's een allergische reactie kunnen geven, meer dan bij noten. Bijna 1% van de kinderen heeft hier last van. Zij kunnen er echter overheen groeien.

Zo: deze 'noot' is ook weer gekraakt.

Noten kraken doen wij overigens regelmatig bij ons SeniorenCafé; figuurlijk gesproken dan natuurlijk.

Een goede discussie of gesprek gaan wij, ook op de maandagmorgen, niet uit de weg. Wilt u hier ook eens getuige van zijn, schuif dan aan. U bent van harte welkom.

Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729



Nu bij restaurant aan de kade
Koffie met een zoete versnapering
Voor maar 5€



SeniorenCafé Huizen



Lieve leden,

Voor de vorige editie schreven wij een artikel over de bijen. Dit keer is de imker aan de beurt. De imker is iemand die zich bezig houdt met bijenteelt, de bestuiving van planten en de winning van honing en bijenwas. Van de vier soorten honingbijen kunnen er slechts twee door de mens worden gehouden. Er zijn professionele imkers, maar de meeste bijen worden als hobby-activiteit gehouden. In totaal zijn er zo'n 8.000 imkers in Nederland. Lang voordat bijen door men- sen werden gehouden, werd honing van in het wild levende bijen geoogst. De eerste berichten over bijenteelt dateren uit het oude Egypte. De vroegste vormen van bijenteelt bestonden uit het vangen van bijenzwermen in uitgeholde boom- stammen of aardewerk buizen. Voor het oogsten van de honing moest het bijenvolk worden vernietigd. In de twintigste eeuw werden bijen in gevlochten bijenkorven gehouden. De methode bleef echter hetzelfde, om de honing te oogsten moest het volk worden omgebracht. De introductie van de bijenkast met verwisselbare ramen



zorgde voor een radicale breuk met het verleden. Het was nu mogelijk om de afzonderlijke raten uit de kasten te ha-

len; dat maakte het oogsten van de honing eenvoudig. Het uitmoorden van complete bijenvolken behoorde voortaan tot het verleden.

De honing kan in de lente, de zomer of de herfst worden geoogst. Dit is natuurlijk afhankelijk van de beschikbaarheid van nectarbronnen. Honingsoorten in het voorjaar zijn fruihoning (appel, kers, pruim en soms peer), wilgenhoning (bij goed weer en voldoende wilgen) en soms paardenbloemhoning. Later kan de kastanje en de acacia honing opleveren. De laatste gang is

de linde. Heidehoning is een heel speciale honing die door een beperkt aantal imkers wordt gewonnen. Bijenwas wordt gebruikt voor de productie van kaarsen, zeep en boenwas. Een bijenvolk heeft de neiging te gaan zwermen in het voorjaar. Dit heb ik één keer ervaren, toen een enorm bijenvolk achter de koningin aanvloog en landde in een struik van onze overburen. Een enorme kluwen nestelde zich vervolgens in de struik. Een ijlings opgetrommelde imker verloor ons en het volk door de zwerm mee te nemen naar een goede behuizing. In landen met een kouder klimaat houden bijen een winterslaap. Omdat hun wintervoorraad, de honing, hen is ontnomen, worden zij in de herfst door de imker bijgevoerd met suikerwater. Een bijenvolk heeft twaalf tot veertien kilo suiker nodig om de winter door te komen. Sommige imkers laten hun bijenvolk niet zelf een nieuwe koningin produceren, maar voeren gekweekte koninginnen in hun volk in. Dit om het ras zuiver te houden. Zo zijn zij verzekerd van een hoge honingopbrengst en vriendelijke bijen.



Sommige imkers dragen bij hun werk een kap om de bijen uit hun gezicht te weren. Soms wordt een speciale pijp gebruikt om de bijen rustig te houden. Door de rook die zich dan verspreidt, denken de bijen dat er gevaar dreigt. Zij zuigen zich dan vol met honing om een reserve op te bouwen. Als zij vol honing zitten steken de bijen veel minder gemakkelijk.

Wij steken onze belangstelling voor elkaar en wat er gebeurt in de samenleving niet onder stoelen of banken tijdens ons SeniorenCafé. Wilt u dat ook eens ervaren?

Wij zijn op dinsdag 3 en 17 juni weer in de vertrouwde en sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Natuurlijk vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten,

Nico de Vries en
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Handwerkclub

Beste lezers,

Wij noemen het de handwerkclub, maar dat is het niet, want een van onze dames zei: "Het is de babbelclub." Ja, leuk bedacht, er wordt ook



wat af gebabbeld. Als ik niet goed oplet met al dat gebabbel en mij niet concentreer op mijn handwerk dan gebeurt het wel eens dat, dat wat ik gemaakt heb die middag, s'avonds thuis weer uit kan halen. De afgelopen keer

was er een van de dames die haar werk ook weer uithaalde en lachend zei: (met het bolletje katoen in haar hand) "Dit heb ik gedaan vandaag." Zoals jullie merken hebben wij een gezellige club, maar er zijn ook dames die serieus werken en heel mooi dingen maken. Dat wijzen de foto's wel uit die de laatste tijd in het ASGM Nieuws hebben gestaan. Wilt u ook meebabbelen? Dat doen wij om de week tussen 14.00 uur en 16.00 uur op de woensdagen. In juni zijn wij bij elkaar op de 4e en 18e. Wij hebben geen zomerstop. U bent van harte welkom.

Ons adres is; Ontmoetingscentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3 Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 06-46547533, ✉ rita@beun.net

Ik ben nog fit van lijf en verstand



Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie. Als ik mij buk, is het net of ik sterretjes zie. Mijn pols is iets te snel, mij bloeddruk wat te hoog, maar ik ben nog fantastisch goed...zo op het oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen, loop ik weer langs Heeren wegen.

Kom ik in de winkels en ook weer op het plein, wat heerlijk zo gezond te mogen zijn. Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen en over vroeger te kunnen dromen. Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las. Ook heb ik wat last met mijn ogen en mijn rug raakt meer en meer gebogen. De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog, maar ik ben nog fantastisch...zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij, als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij. Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren. Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen. Ik ging fietsen en wandelen, overal heen. En ik kende geen moeheid, zo het scheen. Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart. Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog. U bent nog fantastisch...zo op 't oog.

De ouderdom is goud, je begrijpt me wel. Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel, dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is en of dat beeld van goud niet een beetje raar is. Mijn tanden liggen in een glas, mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas. Mijn steunzolen naast het bed op de stoel. U weet dus wat ik met die twijfel bedoel. Trek niets in twijfel, zei de pedagoog. U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan en eerst de afwas heb gedaan, lees ik het laatste nieuws in de krant. Ik wil toch blijven, en naderhand doe ik van alles: eerst geef ik de planten water, de kamer afstoffen doe ik later. Wel gaat alles wat traag, heb na het eten wat last van mijn maag. Maar ik wil niet zeuren, want 't mag, dat is heel gewoon op je oude dag. Aanvaard het rustig, zei de psycholoog. U bent nog fantastisch goed...zo op 't oog.

Annie M.G. Schmidt

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuuure
Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Het is bijna juni, de zomer breekt aan. En op 8 en 9 juni aanstaande is het Pinksteren. Wij vieren een flink aantal Christelijke feestdagen: Kerstmis, Pasen, Hemelvaart en ook Pinksteren. Allen met dezelfde achtergrond, maar natuurlijk met een andere betekenis.

Pinksteren valt vijftig dagen na Pasen en tien dagen na Hemelvaart. Christenen vieren vanuit hun geloof met Pasen dat Jezus, na zijn kruisiging, uit de dood is opgestaan. De term Pasen heeft zijn oorsprong uit de Joodse term: Pesach: de uittocht uit Egypte. Met Hemelvaart wordt natuurlijk herdacht dat Jezus Christus weer terugkeert naar God, zijn Vader in de hemel.



Maar wat wordt er nu precies met Pinksteren gevierd? Zoals in de Bijbel staat geschreven: wordt tijdens het Pinksterfeest wordt herdacht dat de Heilige Geest uit de hemel neerdaalde op de apostelen en de andere aanwezige gelovigen. Allen doen wat Jezus hen voor zijn Hemelvaart had gezegd: Zij bidden en wachten op degene die Jezus hen zou sturen. Het is de Heilige Geest. Deze kunnen zij niet zien, maar wel voelen. Zij voelen een harde wind door de ruimte waaien en zien boven hun hoofden vlammen en ervaren dat God bij hen binnenkomt. Zij krijgen de moed om te vertellen over het Koninkrijk van God. Zij kunnen plotseling dingen doen, die zij voorheen niet konden. Heel veel mensen willen zich ineens laten dopen. Pinksteren wordt ook wel de verjaardag van de kerk genoemd. In het Christendom wordt geloofd, dat er één God bestaat in drie entiteiten: de Vader, de Zoon (Jezus Christus) en de Heilige Geest. Van belang is, dat Jezus God èn mens is. Het lijkt wel een theologische les zult u wellicht denken, maar het leek ons een goed idee om eens een beeld te schetsen van wat er nu precies met Pinksteren gevierd wordt.

Komt u oorspronkelijk uit de Zaanstreek? Dan weet u ongetwijfeld dat daar ook derde Pinksterdag wordt gevierd. Dit stamt uit de Tachtigjarige oorlog. In 1574 werden de Spanjaarden uit de

Zaanstreek verdreven. Zaandam was een strategische plaats door de sluizen en de daar geplaatste dam. Van de ongeveer 3.000 Spaanse soldaten die naar de Zaanstreek waren gezonden overleefden er slechts zeventig. Deze vluchten naar Amsterdam. Dat was op tweede Pinksterdag. De volgende dag was het groot feest.



En nog steeds dus. Vroeger met harddraverijen, maar tegenwoordig met onder andere de wielerronde van Krommenie. En natuurlijk veel bezoek aan de plaatselijke horeca.

De plaatselijke horeca van Bussum kunt u ook bezoeken tijdens ons Samen lunchen op zaterdag 7 juni.

Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. De aanvang is 12.30 uur.

U kunt zich voor deze lunch opgeven tot donderdag 1 juni.

Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266 INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

ASGM 5-daagse busreis naar Zuidlaren van 13 t/m 17 oktober 2025, Brinkhotel

Wij gaan dit jaar naar Zuidlaren, een mooi brinkdorp omgeven door een prachtige natuur en gelegen tus-



sen Assen en Groningen. Daar verblijven wij in het Brinkhotel, gelegen in het centrum van het dorp, aan de sfeervolle brink. Het hotel heeft 54 kamers. Alle kamers zijn per lift bereikbaar, beschikken over een televisie, koffie- en theefaciliteit en een eigen badkamer met douche en toilet. Uiteraard heeft u in het gehele hotel gratis wifi. Het verblijf is op basis van volpension. Bij het drie-gangen keuzediner kunt u kiezen tussen vlees of vis.

Zoals u van ons gewend bent zijn de locaties die wij bezoeken toegankelijk voor minder validen.

Het avondprogramma bestaat uit een lezing van de Historische Kring Gemeente Zuidlaren, een bingo en een muziekavond.

**De prijs bedraagt voor ASGM leden € 700,00 p.p.
voor niet leden is deze € 715,00 p.p.**

Dit op basis van een tweepersoonskamer.

Hierbij inbegrepen zijn alle excursies en een driegangen afscheidsdiner.
De prijs is gebaseerd op een minimum aantal deelnemers van 30 personen.

De toeslag voor een éénpersoonskamer bedraagt € 130,00.

Excursieprogramma: (wijzigingen voorbehouden)

Zuidlaren



Het is bijna 200 km. naar Zuidlaren, dus onderweg lusten wij wel een bakje koffie, natuurlijk met een gebakje.

Na aankomst in het hotel en de lunch kunt u even bijkomen van onze busreis. Maar als u dat leuk vindt kunt u, samen met ons, het gezellige dorpje verkennen. Het hotel ligt aan de Brink, met allerlei winkeltjes en gelegenheden om even iets te drinken.

Surhuisterveen en Boerakker

Dinsdagmorgen bezoeken wij eerst de museumboerderij Ot en Sien. Hier vind je alles van



100 jaar geleden. Een oud Hollands schooltje, een dokterspraktijk, een kapel, een kruidenierswinkel, een arbeidershuisje met bedstee en nog veel meer. En natuurlijk de complete serie schoolplaten, getekend door Cornelis Jetses. Voor iedereen een feest van herkenning, denken wij. Dat ook nog eens muzikaal wordt opgeluisterd. Wij drinken hier koffie en lunchen hier ook.

Daarna vervolgen wij de tocht naar het nabijgelegen Boerakker. Daar brengen wij een bezoek aan de struisvogelboerderij van de familie de Kreij. Naast struisvogels treft u nandoes, emoes en alpaca's aan. U krijgt een film te zien, de boerin geeft een toelichting en u proeft de eierkoek van het struisvogelei. Natuurlijk is er evenals in de Museumboerderij Ot en Sien een winkeltje waar u allerlei leuks en lekkers kunt kopen. Daarna een korte rit terug naar ons hotel.



Groningen



Woensdagmorgen maken wij een rondvaart door het centrum van Groningen. Daarna lunchen wij in de nabijheid van de Martinitoren. Na de lunch heeft u gelegenheid het gezellige centrum van Groningen te verkennen en eventueel te winkelen.

Zuidwolde

Donderdag bezoeken wij het Cultuurhistorisch Museum de Wemme en de daarnaast gelegen tingieterij Tin-Art. Na de koffie en de Wemme-koek krijgt u, in twee groepen, een rondleiding door het museum en een demonstratie in de tingieterij. Wij lunchen hier ook. Als wij nog tijd over hebben rijden wij via een toeristische route weer naar het Brinkhotel.



Opstapplaatsen: Huizen, de Rustmaat, Monnickskamp: vertrektijd 08.15 uur
Naarden, de Veste, Wilhelminalaan 1: vertrektijd 08.45 uur
Bussum, Verlosserkerk, hoek Lorentzweg en Ceintuurbaan: vertrektijd 09.30 uur

In verband met de reservering van het hotel kunt u zich tot uiterlijk 1 juli 2025 opgeven bij Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Als u samen reist, wilt u dit dan doorgeven bij uw aanmelding?

Betaling: 1^e termijn € 100,00 bij aanmelding (na ontvangst hiervan is uw deelname definitief).
2^e termijn dient voor 31 mei op onze bankrekening te zijn bijgeschreven.
3^e termijn dient voor 30 juni op onze bankrekening te zijn bijgeschreven.
4^e termijn dient voor 31 juli op onze bankrekening te zijn bijgeschreven.
5^e termijn dient voor 31 augustus op onze bankrekening te zijn bijgeschreven.

U krijgt na boeking een factuur toegezonden waarin de bedragen zijn vermeld van de termijnen en de data waarop deze termijnen uiterlijk dienen te zijn voldaan.

Het IBAN-nummer van onze bankrekening bij de Rabobank is NL07 RABO 0314 029 087

Kosten annulering:

- bij annulering tot de 42e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: max. 35% van de reissom
- bij annulering vanaf de 42e kalenderdag (inclusief) tot de 28e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 35% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 28e kalenderdag (inclusief) tot de 21e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 40% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 21e kalenderdag (inclusief) tot de 14e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 50% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 14e kalenderdag (inclusief) tot de 5e kalenderdag (exclusief) vóór de vertrekdag: 75% van de reissom;
- bij annulering vanaf de 5e kalenderdag (inclusief) tot vertrekdag: 90% van de reissom
- bij annulering op de vertrekdag of later: de volledige reissom

U moet - indien gewenst - zelf een reis- en/of annuleringverzekering afsluiten.

Meenemen: zorgpas, geldig paspoort of identiteitskaart en de gegevens m.b.t. gebruik van medicijnen (in een gesloten envelop), deze ontvangt u na afloop van de reis retour.

Heeft u een museumjaarkaart? Neem ook deze dan mee.

Opgelet: tijdens de reis zullen foto's worden genomen, die geplaatst gaan worden op de website.

Chocoladefabriek Bensdorp

Het was eigenlijk toeval dat Bensdorp in 1884 in Bussum terecht kwam. Het bedrijf was oorspronkelijk een Amsterdamse onderneming, waar de broers Gerardus en Hendricus Bensdorp een chocoladefabriek hadden opgezet die steeds maar groeide en telkens moest verhuizen. Totdat er in Amsterdam geen ruimte meer was. Geluk-



kig hadden zij intussen een mede-eigenaar die toevallig een stukje grond had in Bussum, vlak langs de enkele jaren eerder geopende spoorlijn. Daar kwam de nieuwe chocolade- en cacaofabriek van Bensdorp. De bewoners van het Spiegel vonden

het maar niks; die wilden helemaal geen industrie in hun deftige buurt.

Dat hun grote concurrent Van Houten vlakbij in Weesp zat, deerde hen kennelijk niet, want Bensdorp groeide als kool. Al in 1897 moest er een nieuwe fabriek worden bij- gebouwd en in 1905 nog een. Bensdorp produ- ceerde niet alleen chocoladepoeder, cacaoboter en chocoladetabletten, maar ook bijna alles wat nodig was bij die productie: men maakte ook kisten en ander verpakkingsmateriaal. Tevens was er een eigen gasfabriekje. En voor waterleiding, elektriciteit en telefoon moest Bensdorp zelf zorgen, want dat was er allemaal nog niet in Bussum. Opeens 'sierde' ook een hoge schoorsteen de skyline van Bussum.

Een van de directeurs, Louis Bensdorp, verhuisde in 1894 naar Bussum en ging in villa Maracaibo aan de Graaf Wich- manlaan 12 wonen. Dat huis staat er nog steeds. Het is genoemd naar een havenstad in Venezue- la, waar Bensdorp de cacaobonen vandaan haalde.



Louis Bensdorp werd een echte Bussumer. Hij zat dertig jaar in de gemeenteraad en was mede-oprichter van voetbalclub Allen Weerbaar. Bensdorp was tientallen jaren lang de belangrijkste

werkgever van Bussum. Het bedrijf had na de Tweede Wereldoorlog 130 Bensdorpwinkels, verspreid over Nederland, en exporteerde chocoladeproducten over de hele wereld. Bensdorp liet ook prachtig reclamemateriaal ontwerpen, zelfs in het Russisch. Maar de Bussumers kregen op den duur wel genoeg van de zoetige chocolade- geur die voortdurend over het dorp hing.

In de loop der tijd werden de milieueisen almaar strenger en moest de Bensdorpschoorsteen steeds hoger worden om aan die eisen te voldoen.



Foto: Collectie Historische Kring Bussum
De eerste Bensdorpwinkel kwam in 1932 in Bussum, aan de Herenstraat 49.

De concurrentie op de internationale markt werd ook krachtiger. In 1985 werd Bensdorp verkocht aan Barry Callebaut. Op 8 november 1999 brandde de poederfabriek af. Dat was het begin van het einde. Op 1 oktober 2002 sloot Bensdorp zijn deuren.

Bron: Historische Kring Bussum

Oorwerk
Audiciens

**GEEN HOORTOESTEL
VOOR IEDEREEN,
MAAR MAATWERK MET
KEUS UIT DE TOPMERKEN.**

MAAK NU EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HOORTEST
Lambertus Hortensiuslaan 12, Naarden
035 695 06 12 | naarden@oorwerk.nl

Geluid van een Nieuw Begin www.oorwerk.nl



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl



MANDALA
uitvaartbegeleiding

Eerlijk, authentiek
en met compassie

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bokker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notariskoossens.nl | notariskoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

om op te eten

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries

✕ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✕ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✕ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✕ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries

✕ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✕ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✕ riekyldeggraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✕ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✕ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftientig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.