

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter	2
In memoriam: Titia van der Zee	
Agenda	
Rabo ClubSupport	3
Kerstviering op woensdag 11 december	
SeniorenCafé Bussum	4
Klassieke muziekochtenden	5
Handwerkclub	
Samen lunchen Bussum	6
SeniorenCafé Huizen	7
Filosofieochtenden	8
Kunstochtend	
Samen lunchen Huizen	9
Sport voor je brein	10/11
Activiteiten in Bussum en Naarden	
Van Chris Beun	11/12
Verzamelingen van vroeger	12
Mijn mooiste Kerst ooit	13/14
Aanmeldingsformulier	15
Colofon	16

jaargang 8 nummer 10
december 2024/januari 2025



Van de voorzitter

Beste leden,

Wij staan op de drempel van 2025. Een jaar waarvan ik hoop, dat er een einde komt aan twee verschrikkelijke oorlogen.

In 1945, bijna 80 jaar geleden, kwam er een einde aan de Tweede Wereldoorlog. Steeds minder ouderen in ons land weten wat oorlog betekent als je er echt mee geconfronteerd wordt. Laten wij zuinig zijn op onze vrede en vrijheid.

Ik wens u alvast een vredig, voorspoedig en bovenal gezond 2025.

Dit is onze laatste uitgave van dit jaar. Een uitgebreide dit keer, die grotendeels in het teken van de maand december staat. Ik wens u veel leesplezier.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

In memoriam Titia van der Zee

Helaas moeten wij u mededelen, dat Titia van der Zee op 4 oktober is overleden. Wij ontvingen dit bericht te laat om het in de uitgave van november op te nemen.

Titia was een bekende in de gemeenschap van Bussum en Naarden. Zij kende veel mensen via haar werk bij de Visio, maar ook van het vrijwilligerswerk dat zij deed voor de ANBO en onze seniorenvereniging. En ook voor de Historische Kring Bussum.

Zo zag Margriet van den Berg, één van haar vele vriendinnen, Titia:

“Titia hield van mensen, véél mensen om zich heen. Ze heeft dan ook een zéér grote vriendenkring opgebouwd. Vanaf haar studiedagen tot en met haar oude dagen.

Ikzelf ken haar zo'n kleine 20 jaar, waarin ze meedeed met de leesgroep, met de museumclub, met de kaartmiddagen, het uit eten gaan, het filmhuis bezoeken, meegaan op een wildplukwandeling, meedoen met een workshop didgeridoo spelen. Titia deed van alles. Ze volgde lezingen en kreeg bridgeles van juf Lucie. Daaruit ontstond dan weer een bridgegroepje. En Titia was altijd in voor een wijntje met bitterballen. Ze was een bezige bij. Een gezellig mens. Een mensen-mens.”

Wij wensen haar nabestaanden veel sterkte.

Bestuur ASGM

Overleden

Mw. T.J. van der Zee, Bussum

Nieuwe leden

Hr. A.A. (Adriaan) Berenschot, Bussum

Agenda

Ma	2 dec.	SeniorenCafé Bussum
Di	3 dec.	Busdagtocht naar Bennekom
Di	3 dec.	Geen SeniorenCafé Huizen i.v.m. dagtocht naar Bennekom
Wo	4 dec.	Handwerkclub
Do	5 dec.	Klassieke Muziekochtend
Za	7 dec.	Samen lunchen Bussum
Ma	9 dec.	SeniorenCafé Bussum
Wo	11 dec.	Kerstviering ASGM
Ma	16 dec.	SeniorenCafé Bussum
Di	17 dec.	SeniorenCafé Huizen
Wo	18 dec.	Handwerkclub
Do	19 dec.	Filosofieochtend
Ma	23 dec.	SeniorenCafé Bussum
Ma	30 dec.	SeniorenCafé Bussum

2025

Do	2 jan.	Klassieke muziekochtend
Za	4 jan.	Samen lunchen Bussum
Ma	6 jan.	SeniorenCafé Bussum
Wo	8 jan.	Handwerkclub
Ma	13 jan.	SeniorenCafé Bussum
Di	14 jan.	SeniorenCafé Huizen
Do	16 jan.	Kunstochtend
Ma	20 jan.	SeniorenCafé Bussum
Wo	22 jan.	Handwerkclub
Do	23 jan.	Filosofieochtend
Ma	27 jan.	SeniorenCafé Bussum
Wo	29 jan.	Samen lunchen Huizen

Plekje vrij in de agenda

Do	6 febr.	Klassieke muziekochtend
Wo	20 febr.	Kunstochtend
Do	27 febr.	Filosofieochtend

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl



Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming
Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Kerstbijeenkomst op woensdag 11 december 2024



Vorig jaar was de Advent/Kerstviering een groot succes. Toen organiseerden wij deze viering nog samen met de Protestant Christelijke Ouderenbond, afdeling Naarden, Bussum en Hilversumse Meent. Helaas is deze inmiddels opgeheven. Wij hebben toch gemeend op deze passende wijze ons verenigingsjaar af te sluiten en nodigen u daarom graag weer uit voor een gezamenlijke Kerstlunch op woensdag 11 december aanstaande.

Deze wordt gehouden in de Wilhelminakerk aan het Wilhelminaplantsoen in Bussum.

De lunch begint om 12.00 uur en duurt tot ongeveer 14.30 uur. Inloop vanaf 11.30 uur.

In verband met de voorbereiding van deze Kerstlunch is het noodzakelijk dat u zich van tevoren aanmeldt. Wij verzoeken u voor 5 december aanstaande uw deelname kenbaar te maken bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Geen SeniorenCafé Huizen op dinsdag 3 december

Op deze dinsdag organiseren wij een busdagtocht naar het Kijk- en Luistermuseum te Bennekom. Zowel Rita als Nico zijn, evenals een groot aantal vaste bezoekers van het SeniorenCafé, deze dag dus op stap. Graag zien wij u weer op dinsdag 17 december, met kerstkransjes bij de koffie of de thee.

Geen Kunstochtend in december

Er is in december geen Kunstochtend. Onze eerstvolgende Kunstochtend vindt plaats op donderdag 16 januari. De Filosofieochtend verschuift in verband met Kerstmis naar donderdag 19 december.

Rabo ClubSupport 2024

Donderdag 10 oktober maakte de Rabobank Gooi- en Vechtstreek de uitslag van de Rabo ClubSupport actie bekend. Dit tijdens een feestelijke bijeenkomst in de Tinfabriek te Naarden. Annelies Heijnen en Rita Kemink ontvingen hierbij voor onze vereniging een cheque ter waarde van € 1.262,25. Een geweldig mooi bedrag, waar wij natuurlijk ontzettend blij mee zijn.



In de eerste plaats hartelijk dank aan de Rabobank, maar natuurlijk ook aan iedereen die een stem op ons uitbracht.

Aan de ClubSupport actie namen in onze regio 208 clubs en verenigingen deel.

Landelijk bedroeg dit aantal 33.300. In totaal 560.000 leden van de Rabobank brachten hun stem uit. De Rabobank stelde € 15,8 mln. beschikbaar voor deze actie.

Wij hebben in kaart gebracht wat wij de afgelopen jaren van de Rabo ClubSupport acties ontvingen:

2018 € 800,00	2022 € 1.860,00
2019 € 1.070,00	2023 € 890,00
2020 € 980,00	2024 € 1.260,00
2021 € 970,00	

Deze getallen zijn door ons afgerond.

Prachtige bedragen waarmee wij iets extra's konden organiseren voor onze leden.

Nogmaals onze welgemeende en hartelijke dank.



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice

Eten dat vers, lekker, makkelijk en gezond

Koelvers
vanaf € 8,99
per maaltijd

500 g
per maaltijd
waarvan minimaal
200 g groenten

Warm
vanaf € 11,50
per maaltijd

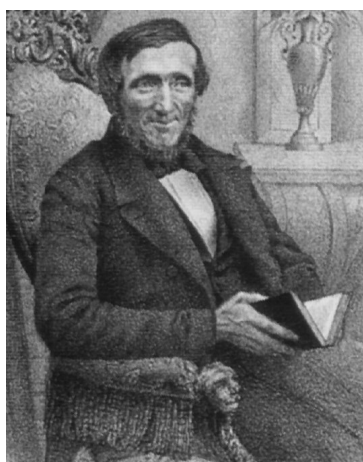
Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetisch, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Het is al weer Sinterklaastijd. Misschien wordt het minder uitbundig gevierd dan voor de discussies over Zwarte Piet. Voor veel kinderen is het echter nog een groot en spannend feest. Zwarte Piet bestaat overigens nog niet zo heel lang. Hij is ontstaan in het hoofd van de Amsterdamse onderwijzer, dichter, kinderboekenschrijver en humorist Jan Schenkman.



Deze leefde van 1806 tot 1863. Hij was het enige kind van de molenaarsknecht Gerrit en zijn vrouw Geesje. Na de dood van zijn eerste vrouw, met wie hij vier kinderen kreeg, trouwde Jan Schenkman opnieuw en liet bij zijn overlijden acht kin-

deren achter. Hij was tot 1849 leraar op een particuliere school in het centrum van Amsterdam. In 1850 publiceerde hij in het boekje 'Sint Nikolaas en zijn knecht' het moderne sinterklaasfeest. Dit werd herdrukt tot 1907. Hierin verwerkte hij elementen als het paard,

het rijden over de daken, het schenken van cadeaus of de roe via de schoorsteen en de komst van de Sint uit Spanje. Hij voerde echter ook nieuwe elementen in zoals de stoomboot waarmee de Sint in Amsterdam aankomt, het grote boek waarin alles staat en



een zwarte knecht, waar vervolgens de figuur van Zwarte Piet uit is ontstaan, het hulpje van de Sint. In het boekje 'Sint Nikolaas en zijn knecht' staat ook de tekst van het lied 'Zie ginds komt de stoomboot', dat menig kind in deze tijd nog zingt. De hulp van Sinterklaas werd in het boekje dus duidelijk betiteld als knecht en niet als slaaf. Van de stoomboot en een knecht met een donker uiterlijk zijn geen oudere bronnen voorhanden. Wij moeten daarom concluderen dat 'Zwarte Piet' rond 1850 is 'geboren'. De knecht heeft in de eerste edities nog geen naam.

Ook is hij niet gekleed als een page, met een pofbroek, een baret en andere kleding. Dit komt pas in latere herdrukken van het boekje voor. Opmerkelijk is, dat de Sint aan het einde van de eerste uitgave per luchtballon vertrekt uit Nederland. In latere uitgaven wordt dit de trein. Beide vervoermiddelen, die op dat moment gangbaar werden.

Jan Schenkman was in zijn tijd bekend om zijn humoristische gedichten en verhalen.

Wij weten natuurlijk niet of iedereen er warm voor loopt en evenmin of dit door de medewerkers van Beetje Bijzonder op prijs wordt gesteld, maar is het zingen van 'Zie ginds komt de stoomboot' op maandag 2 december een optie? Of bewaren wij dat voor onze (achter)kleinkinderen?

Hoe dan ook, u bent in december en natuurlijk ook in januari iedere maandagmorgen van harte welkom bij ons SeniorenCafé in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te Bussum. Altijd vanaf 10.30 uur. Graag tot ziens.

En natuurlijk wensen wij iedereen mooie feestdagen en alvast een voorspoedig en vooral gezond 2025.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen:

Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Truus Vos, ☎ 035-6920694

Sinterklaas

Sinterklaas heeft drie vijanden: de Paashaas, het Kerstmannetje en zij, die weigeren in Hem te geloven. Van de eerste twee zegt Hij, dat Hij niet gelooft dat ze bestaan, en van de derde dat het niet bestaat dat ze niet in Hem geloven.

Godfried Bomans (1913-1971)

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Klassieke muziekochtend op donderdag 5 december door Claire Verlinden

Kerstmuziek rond Sinterklaas

Onze Klassieke Muziek-lezingen vallen altijd in de sinterklaastijd. Maar toch is weer gekozen om voor kerstmuziek. Het wordt een heel gevarieerd programma, omdat er zoveel keus is in deze tijd. Allereerst het thema nacht en kerstnacht. Wat doet duisternis met ons en wat gebeurt er als we



dan een het straal-
tje licht zien?
Het tweede thema
is de grote beroem-
de kerk in Venetië,
de San Marco. Wel-
ke feestmuziek
klonk daar in de
16de en 17de
eeuw?
Het derde thema
sluit een beetje aan
bij onze koormuziek
van november,
maar nu luisteren
wij naar Arvo Pärt.

Moderne muziek met heel veel dissonanten, die merkwaardig genoeg bij zangers en luisteraars heel hoog scoort.

We eindigen met delen uit het Weihnachtsoratorium van Bach, uit de eerste cantate en uit de vijfde cantate van de zondag na kerst, want die horen we niet zo vaak.

Misschien zit er nog een samenzang in!

Klassieke muziekochtend op donderdag 2 januari door Claire Verlinden

De wals: dansmuziek



2025 is natuurlijk nu nog ver weg, maar ik heb dit thema wel allang in mijn agenda staan. In de klassieke muziek komt altijd wel een menuet voor in $\frac{3}{4}$ maat. Langzaam veranderde dat in een scherzo, geen plechtige dans meer.

In Wenen beleefde de wals een hoogtepunt. Ongetwijfeld kent u Strauss van de nieuwjaarsconcerten op de TV in Wenen. De wals werd een rage, zoals *An der schönen blauen Donau*. Maar zo simpel is deze muziek niet, dat zullen wij horen. Dat men als een blok voor de wals valt, zien wij ook bij elk optreden van André Rieu. Die speelt nooit alleen maar Strauss, maar ook moderne componisten als Sjostakovitsj en Chatsja-toerjan.

Ik verheug me al op het uitwerken van deze ideeën. En misschien moet u uw dansschoenen meenemen naar het Ravelijn.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-ochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Handwerkclub

Beste lezer,

Wanneer ik dit stukje schrijf, heeft de herfst zijn intrede gedaan. Als ik naar buiten kijk, zie ik prachtig gekleurde bladeren aan de bomen. Na de herfst komt de winter en wat het dan voor weer gaat worden, weten we gelukkig niet. Ik kijk terug op fijne en gezellige tijden tijdens onze handwerkmiddagen. Wat heel leuk en lekker is: wanneer er iemand jarig is wordt er getrakteerd, elke keer weer wat anders. Zo wordt er ook zelf cake gebakken. Helaas hebben een paar dames af en toe gezondheidsproblemen en dan sturen wij een kaart waarop iedereen een opbeurend woord schrijft en vooral sterkte wenst.

Ik hoop, dat wij met de volledige Handwerkclub het jaar 2024 kunnen afsluiten.

Dit jaar komen wij nog twee keer bij elkaar en wel op de woensdagen 4 en 18 december. In het nieuwe jaar komen wij bijeen op de woensdagen 8 en 22 januari. Op deze handwerkdagen zijn wij er altijd van 14.00 uur tot 16.00 uur. U kunt ons vinden in de Palm pit aan de Koekoeklaan 3 te Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Om te beginnen een belangrijke mededeling: met ingang van december houden wij ons Samen lunchen Bussum op de eerste zaterdag van de maand. Dus niet meer op de derde zaterdag. De belangstelling voor het Samen lunchen nam de laatste tijd af. Wij denken, dat dit mede komt doordat er een te lange tijd bestaat tussen het verschijnen van ons ASGM Nieuws en het moment dat wij Samen lunchen. Wij worden wat ouder en de kans dat wij dingen vergeten, is dus groter. Dus vanaf nu moet u de eerste zaterdag van de maand noteren voor het Samen lunchen.



Het nieuwe jaar staat voor de deur. Dit werd in het verleden wereldwijd ingeluid met veel, soms heel veel vuurwerk. Traditiegetrouw werd dit afgestoken om, aan het begin van het nieuwe jaar, boze geesten te verjagen.

Maar wereldwijd houdt men er rond nieuwjaar bijzondere tradities op na. In Denemarken gooien ze serviesgoed tegen of voor het huis van de burens. Hoe meer scherven je vindt, hoe meer geluk je zult hebben. Ook is het daar gebruik om op oudejaarsnacht van een stoel te springen. In Brazilië springen ze ook, maar dan over de golven aan het strand. Zij springen over zeven golven en doen zeven wensen voor het nieuwe jaar. Je moet in Brazilië met Oud en Nieuw ook witte kleren dragen om de kwade geesten weg te jagen. In Italië, met name in Rome en Napels, is het gebruik met Nieuwjaar oude spullen als meubels, maar ook kleding, uit het raam te gooien. Deze traditie is wat in onbruik geraakt door het gevaar voor passanten en ook voor de vuilnis mannen, die de rommel op moesten ruimen. In Spanje en Chili is het gebruik om tijdens de klokslagen van middernacht, elke klokslag een druif te eten. Dit moet dan precies op het moment dat de klok slaat. Flink doorkauwen dus. En als je in Schotland of Griekenland met Nieuwjaar een huis betreedt, moet dat met de rechtersvoet. Dit zou geluk brengen aan de inwoners.

In Rusland schrijft men de wens voor het nieuwe jaar op een papiertje, steekt dit in brand en strooit vervolgens de verpulverde as in een glas champagne. Proost! Het is te hopen, dat er dit jaar veel 'Vrede' op het papiertje staat. Nog wat opmerkelijke feiten uit het bol van de tradities staande Italië in deze periode: men springt, weer of geen weer, in Rome om 12.00 uur 's nachts in de door de stad stromende rivier de Tiber. En de dames dragen daar op oudejaarsavond rood ondergoed; dit om geluk af te dwingen.



Wij hebben onze oliebollen en de Nieuwjaarsduik. In dat laatste zijn wij trouwens niet de enige, want dit is in veel landen een traditie. Waar de oliebol vandaan komt, is overigens onbekend. De ingrediënten waren goed verkrijgbaar in de winter, zijn goed houdbaar en calorierijk. Vroeger kregen arme mensen, die langs de deur kwamen om goede feestdagen te wensen, een oliebol. En dat hielp goed tegen de honger. Ongetwijfeld zullen wij ons de oliebol en ook de appelflap weer goed laten smaken. Wij kunnen er nu al naar uitkijken. Dit geldt natuurlijk ook voor ons Samen lunchen

Dat doen wij dus nu op 7 december en op 4 januari; dit zijn natuurlijk allebei zaterdagen.

Natuurlijk bij de ons vertrouwde lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te Bussum. De lunch vangt aan om 12.30 uur

U kunt zich voor deze lunches opgeven tot donderdag 5 december, respectievelijk tot 2 januari. Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of
Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Het wordt winter en dan dient zich altijd weer de vraag aan: kunnen wij gaan schaatsen? Dat blijft natuurlijk koffiedik kijken, maar sinds wanneer wordt er eigenlijk geschaatst? Uit vondsten blijkt, dat de mens al in de prehistorie probeerde ijsvlakten sneller over te steken. Daarvoor gebruikte men dierlijke botten. Deze werden geslepen tot het bot vlak genoeg was. Schaatsen was toen nog een kwestie van glijden. Deze botten werden glissers genoemd. Glis is een rib of een middenvoetsbeen van een rund, paard of hert.



De glissers werden voorzien van gaten en met pezen of palingvellen om de voet gebonden. Archeologen vonden op de bodem van een Zwitsers meer resten van dergelijke schaatsen, die van ongeveer 3.000 jaar voor Christus dateren. Ook in Rusland, Scandinavië en Nederland zijn dergelijke resten gevonden. De bakermat van de huidige schaats ligt echter in Nederland en Vlaanderen. Hier ontwikkelde de schaats zich van een bot tot een constructie met een ijzeren mes, waarop men zich snel kon voortbewegen. Deze vondsten dateren van rond 1225 in de gebieden rond Dordrecht en Amsterdam. In Friesland bleef men nog eeuwen op botten schaatsen. Gezien de huidige prestaties in het internationale schaatsen heeft het noorden van het land deze achterstand ruimschoots goedge maakt. In de 19^e eeuw waren er drie types schaatsen, de Hollandsche kruischaats, de Zuid-Hollandse baanschaats en de Friese schaats. De eerste twee werden gebruikt om te zwieren en de Friese schaats om hard te rijden. En daar heb je het dus al, het competitie-element. Doordat de Friese schaats een scherpe punt had ontstonden er gevaarlijk situaties. De schaatsen kregen daarom een krul en werden langer, hetgeen meer stabiliteit en dus een langere slag opleverde. Dit droeg bij tot de populariteit van dit type en men ging het de Friese doorloper noemen.

Ik leerde er op schaatsen, u ook?



Rond 1800 werden er in Friesland en Groningen al kortebaanwedstrijden gehouden. Langzaam maar zeker werd het wedstrijdelement in de schaatssport steeds groter. Tegenwoordig zitten in Nederland veel mensen voor de buis tijdens de schaatswedstrijden. Niet in de laatste plaats vanwege de enorme successen van onze landgenoten.

Misschien kunnen wij deze winter wel met de slee naar de Brassershoeve aan de Waterstraat. Schaatsen en klunen, het lopen met de schaatsen onder, moeten wij niet meer doen. Maar Rita en ik hopen, dat u de tocht naar ons SeniorenCafé, hoe dan ook, onderneemt. Wij zijn er op 17 december en op 14 januari. Altijd vanaf 10.30 uur.

Wij wensen u fijne, warme feestdagen en een gezond 2025.

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

**Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.**

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

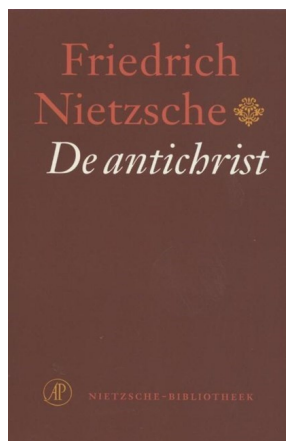
www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Filosofieochtend op donderdag

19 december door Wim Dooge

Nietzsche deel 3



In de derde lezing over Nietzsche staan wij stil bij zijn laatste levensfase. Wij zullen deze keer vooral aandacht schenken aan zijn kleine boekje *De Antichrist*, waarin deze denker zijn dubbele verhouding tot de Jezus-figuur (en daarmee tot het christendom) beschrijft.

Filosofieochtend op donderdag

23 januari door Wim Dooge

Hannah Arendt



In het voorjaar zullen wij drie bijeenkomsten wijden aan de op dit moment zeer in de belangstelling staande Duits-Amerikaanse politieke filosoof Hannah Arendt. Zij studeerde o.a. in Marburg bij Martin Heidegger met wie zij een relatie kreeg. Ook de psycholoog-filosoof Karl Jaspers heeft een grote invloed op haar uitgeoefend. In de jaren vijftig publiceerde Arendt een van haar belangrijkste werken: *The Origins of Totalitarianism*, haar diepgravende studie van de intellectuele en historische grondslagen van de nazi- en stalinistische regimes, en *The Human Condition*, haar beschrijving van de teloorgang van het openbare leven in de moderne tijd. Deze markante en eigenzinnige denker van Joodse huize heeft de grote catastrofe uit de 20^e eeuw aan den lijve ondervonden en heeft daar op indringende wijze over nagedacht en over geschreven.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Kunstochtend op donderdag 16 januari door Wim Dooge

Assisi: de stad van Franciscus



Wij beginnen de kunstlezingen in 2025 met een tweeluik over Umbrië. In de eerste lezing zal ik met u uitgebreid Assisi bezoeken. Dit prachtige stadje ligt zo'n 20 kilometer ten zuiden van Perugia, de hoofdstad van Umbrië, op de flanken van de majestueuze berg Monte Subasio. We zullen de vele kerken en kloosters, die verbonden zijn met het leven van Franciscus bezoeken. Ook zal ik uitgebreid stil staan bij de wijze waarop grote kunstenaars het leven van Franciscus hebben verbeeld, waarbij met name Giotto, vaak de vader van de Westerse kunst genoemd, veel aandacht zal krijgen.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost dat € 0,50. Dit is gratis in de pauze.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Samen lunchen Huizen

Lieve leden,

Wij weten natuurlijk niet of u het zich nog herinnert, maar in de laatste uitgave van ons ASGM-Nieuws vorig jaar stond een Kerstverhaal van Charles Dickens: A Christmas Carol. Een verhaal, dat met Kerstmis ook vaak verteld wordt, is 'Het meisje met de zwavelstokjes'. Een sprookje van de Deense schrijver Hans Christian Andersen. Het verscheen voor het eerst in december 1845. Het loopt allemaal wat minder goed af dan met Ebenezer Scrooge in A Christmas Carol. Echter wel met een glimlach. Het sprookje gaat over een meisje, dat op oudejaarsavond op blote voeten door de stad zwerft, omdat zij haar schoenen is kwijtgeraakt. Alle mensen doen inkopen of zitten gezellig met z'n allen bij het haardvuur.



Het meisje moet buiten zwavelstokjes zien te verkopen, maar niemand wil er een. Zij durft niet haar huis te gaan voordat zij alle stokjes heeft verkocht. Zij krijgt het zo koud, dat zij besluit om zelf een stokje af te strijken. Dan lijkt het alsof zij plotseling in een warm huis zit, aan tafel in een leuk gezin. Dan wordt het weer koud en zit zij weer op straat. Vol hoop strijkt zij nog een stokje af, zodat zij het weer even warm heeft. Dit keer zit ze totaal ergens anders. Het meisje blijft stokjes afstrijken. Als zij het laatste stokje afstrijkt, ziet zij in de lucht boven haar plotseling haar overleden grootmoeder. Het lichtje dooft, waarop het meisje meegaat met haar grootmoeder. De volgende dag wordt zij blauw en doodgevroren op straat gevonden, maar met een glimlach om haar mond.

Sprookjes, soms een goed en soms een droevig einde. Dat geldt niet voor ons Samen lunchen. Dat heeft altijd een goed einde.

Wij gaan weer Samen lunchen op woensdag 29 januari. Natuurlijk bij Restaurant Aan de Kade, Zomerkade 176.

De lunch vangt aan om 12.30 uur. U kunt zich tot zaterdag 25 januari aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Recept voor kruidnoten

Kruid- en pepernoten zijn tegenwoordig al maanden voor Sinterklaas in de winkels te vinden. Ongetwijfeld heeft u er al van gesnoept. Heerlijk! U kunt ze natuurlijk kopen in de supermarkt, maar hoe leuk en lekker is het niet om ze zelf te bakken.

Het kost weinig tijd, in ongeveer een half uur staan ze in de oven en een kwartiertje later kunt u er al van snoepen. En het is niet moeilijk. Misschien is het leuk om dit samen met de (achter)kleinkinderen te doen. Zij mogen dan kneden en de eerste kruidnoten proeven.

Zo maakt u ze:

Ingrediënten

- 200 gram zelfrijzend bakmeel
- 1 eetlepel speculaaskruiden
- 125 gram bruine basterdsuiker
- 100 gram boter
- 4 eetlepels melk

Bereiding

- Doe het zelfrijzend bakmeel met de speculaaskruiden, de basterdsuiker en de boter in een kom.
- Snijd de boter met twee messen in kleine stukjes.
- Kneed er snel met een koele hand een deeg van.
- Voeg eventueel wat melk toe.
- Warm de oven voor op 160° Celsius.
- Vorm van het deeg kleine balletjes ter grootte van een knikker en leg ze op een ingevette bakplaat of op een vel bakpapier.
- Bak de kruidnoten in het midden van de oven in 10-12 minuten gaar.





Door een unieke samenwerking van Gooise Mieren Beweegt, Gymnastiek- & Turnvereniging Keizer Otto, King Arthur Groep, Team Sportservices en Vivium is op 17 oktober a.s. gestart met beweeglessen voor mensen met geheugenproblemen.

Juist voor mensen die merken, dat hun geheugen hen soms in de steek laat of die gediagnosticeerd zijn met dementie, is het belangrijk om actief te blijven. Beweging helpt niet alleen fysiek, maar draagt ook bij aan de gezondheid van het brein. Om deze reden organiseert het samenwerkingsverband wekelijkse beweeglessen in Bussum. De lessen, die elke donderdagmiddag plaatsvinden van 15.00 tot 16.00 uur in het Vivium Ontmoetingscentrum SOOV, zijn speciaal gericht op mensen die extra ondersteuning kunnen gebruiken bij hun conditie en mentale scherpte. Tijdens deze lessen wordt aandacht besteed aan kracht, stabiliteit en coördinatie door middel van conditietraining, stoelyoga en sport & spel. Het mooie is, dat deelnemers mee kunnen doen op hun eigen niveau, zodat iedereen zich comfortabel voelt. De trainingen worden begeleid door professionele trainers van Gymnastiek- & Turnvereniging Keizer Otto, die ervaring hebben in het werken met mensen met geheugenproblemen. Zo kan er op een veilige en effectieve manier gewerkt worden aan een fitter lichaam en een scherper brein.

Praktische informatie

- Elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur
- Vivium Ontmoetingscentrum SOOV, Lange Heul 32, 1403 NL Bussum

Eerste vier lessen gratis, daarna de tarieven voor senioren van de sportvereniging, zie: <https://www.keizerotto.nl/contributie>
Voor meer informatie of om je op te geven, kun je een e-mail sturen naar:

- André Hollegie (G&TV Keizer Otto)
✉ info@keizerotto.nl ☎ 06-10874222
- Victor Buteröwe (Team Sportservice) via
✉ vbuterowe@teamsportservice.nl
☎ 06-31022177)

Activiteiten in Bussum en Naarden

Natuurlijk zijn wij blij als u een door ons georganiseerde activiteit bijwoont. Maar wij kunnen ons heel goed voorstellen, dat u (ook) eens iets anders wilt. Wij hebben daarom in kaart gebracht wat er allemaal nog meer te doen is in Naarden en Bussum. In een latere uitgave van het ASGM Nieuws kijken wij naar de activiteiten in andere plaatsen.



Er wordt van alles georganiseerd, maar u zult er wel de deur voor uit moeten.

Zoals naar **Wooncomplex De Veste aan de Koningin Wilhelminalaan 1 te Naarden**.

Daar worden voor de bewoners en buurtbewoners allerlei activiteiten georganiseerd. Altijd op vaste dagen en tijdstippen. Wij doen een greep:

Dinsdag

- Jeu de Boules van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Biljarten van 10.00 uur tot 11.00 uur
- Yoga op de stoel (in de Citadel) van 10.00 uur ...tot 12.00 uur
- Bewegen op de stoel (in de Citadel) van 14.30 uur tot 16.00 uur

Woensdag

- Jeu de Boules van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Bridgen van 10.00 uur tot 12.00 uur

Donderdag

- Majong en Scrabble van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Sjoelen van 14.00 uur tot 15.00 uur
- Jeu de Boules van 14.30 uur tot 15.30 uur

Vrijdag

- Jeu de Boules van 10.00 uur tot 12.00 uur

Daarnaast is er iedere laatste vrijdag van de maand van 14.30 uur tot 16.00 uur Bingo in het restaurant van De Veste. De deelname kost € 2,00 voor vier rondes.

vervolg op pagina 11



Ook in het **Wijkontmoetingscentrum de Palmpit aan de Koekoekslaan 3 te Bussum** vinden veel activiteiten plaats. Een greep uit het wekelijkse programma:

Maandag

- Geheugentraining van 10.30 uur tot 12.00 uur
 - Kunstgeschiedenis van 14.30 uur tot 16.00 uur
- informatie ☎ 035-8884795

Dinsdag

- Biljartclub van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Koersbal van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Aquarel-/Acrylles van 14.00 uur tot 16.00 uur

Woensdag

- Handwerkclub ASGM (om de week) van 14.00 uur tot 16.00 uur
- Spelavond van 19.00 uur tot 22.00 uur

Donderdag

- Crea Club van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Senioren Fit op de stoel van 10.00 uur tot 11.00 uur
- Meer bewegen voor ouderen/gym van 13.30 uur tot 14.30 uur

Vrijdag

- Koor Bellefleur van 13.30 uur tot 15.30 uur
- Klaverjas- en spelletjesclub (1e en 3e vrijdag) van 19.30 uur tot 22.00 uur

Dit is slechts een greep uit alle vaste activiteiten die plaats vinden bij de Palmpit. Daarnaast zijn er nog vele ad hoc activiteiten. Neem een kijkje op de website: www.depalmipitbussum.nl

Voor de prijzen die u voor de consumpties en hapjes betaalt in de Palmpit, hoeft u niet weg te blijven. Een kopje koffie of thee kost € 1,00. Voor een lekkere cappuccino, frisdrank of sapje betaalt u € 1,50. Heeft u trek? Een tosti of een kroket kost € 1,50. Voor een glaasje wijn en een portie bitterballen bent u totaal € 4,25 kwijt. Dat zijn prijzen die wij bijna niet meer herkennen.

Wellicht zit er tussen dit alles iets wat u aanspreekt. Een goed voornemen voor 2025?

Van Chris Beun

Beste lezers,

Het laatste ASGM-nummer van 2024 alweer. Wat gaat de tijd toch snel. Hier val ik volgens mij wel in herhaling. Elke senior vindt, dat de dagen te snel gaan, geloof ik. Neem een hobby en het is zo weer oudejaarsdag. Dat is het evenwel nog niet. Het is zojuist weekend geweest en daarin konden wij nog van de zon genieten. En dat op 26 en 27 oktober. Graag wil ik het even hebben over onze eerste drie lezingen. Over die van Claire hebben jullie in mijn vorige stukje kunnen lezen. De Kunstochtend van Wim vond ik ontzettend goed. Wim nam ons in zijn lezing mee langs de mooie route, die ook de schilder Tiepolo had afgelegd.



Ik wist ook niet wat Tiepolo allemaal heeft geschilderd maar dit was een echte openbaring. Helaas was het aantal bezoekers schrikbarend laag. Ik hoop dat deel twee van Tiepolo meer bezoekers trekt. Maar gelukkig, juist voor Wim, waren er veel bezoekers op Friedrich Nietzsche afgekomen. Dat zal wat worden met deel twee op 28 november. Als er zitplaatsen te kort zijn, wil ik graag helpen er stoelen bij te zetten. Of dat nodig was, lezen jullie in de volgende editie. Frustrerend is, dat het met de betaling via de pinautomaat niet soepel loopt. Tijdens de eerste muzieklezing van Claire ging het fout, omdat het bedrijf van de pinautomaat de toegang had geblokkeerd. Vervolgens geen problemen bij de eerste Kunstlezing van Wim. Het ging weer mis met de Filosofieochtend. Zelf word ik hier radeloos van, omdat iedereen maar zegt: "Je hoeft geen geld meer bij je te hebben, daar hebben wij plastic voor." Natuurlijk is dat makkelijk en fijn, de gastheer of -vrouw hoeft niets te tellen. Je kan zo zien wat de opbrengst is. Wat lees ik nu in de Gooi- en Eemlander van week 43? De Nederlands Bank vindt, dat we voor noodgevallen, jullie weten het vast wel, water, batterijen e.d. in huis moeten hebben.

Vervolg op pagina 12

Nu werd eraan toegevoegd, dat elke Nederlander minimaal € 50,00 tot enkele honderden euro's in huis of bij zich zou moeten hebben. Het hele verhaal zal ik niet bijvoegen, maar het is goed en fijn, dat, als iets weigert of als er een storing is, op een wat 'ouderwetse' manier betaald kan worden. Als jullie hier ook rekening mee willen houden, graag. Ik hoop wel, dat wij de komende tijd worden gevrijwaard van ongemakken met de pinautomaat.

Iets heel anders: In het vorige nummer heb ik afgesloten met de vraag of er iemand op wil staan om gastheer of -vrouw te zijn. Jullie weten: met mij gaat het niet goed meer. Gelukkig kan ik jullie meedelen dat dit is gelukt. Ik ben heel erg blij, dat Anneke Witte mij gaat helpen en dat zij het van mij wil overnemen. Ik hoop dat onze drie lezingen hiermee echt gered zijn. Jullie zullen mij de komende tijd zeker zien. Ik wil Anneke rustig alles laten opnemen en zal op een gegeven moment geen gastheer meer zijn, maar gewoon als gast aanwezig zijn. Ik hoop jullie sowieso te treffen bij één van de lezingen, onze kerstbijeenkomst of waar dan ook.

Hartelijke groet en blijf gezond,
Chris Beun

✉ chris@beun.net

Verzamelingen van vroeger

Voor de kinderen van nu zijn het de dieren- of voetbalplaatjes van de supermarkt, die in mooie voorbereekte albums geplakt worden. Maar vroeger was verzamelen net zo goed een rage. Wie weet het nog?

Sigarenbandjes



Er was altijd wel een oude oom of een buurman die sigaren rookte. En dat leverde de mooiste sigarenbandjes op die je zelfs in een speciaal album kon inplakken. Veel rood en bladgoud en portretten uit de geschiedenis van Amerika. De geur van sigaren bleef nog jarenlang in je album hangen. Herinnert u het zich nog? Wat was uw favoriete merk?

Speldjes

Nog zo'n rage uit de jaren 60: speldjes verzamelen. Overal waren speldjes van. Van voetballers, merken, auto's, verkeersborden, dieren en mensen. Ieder zichzelf respecterend product, had een miniatuurtje te vergeven. Prachtige verzamelingen waren het, die je in ringbanden bewaarde en waar je beretrots op was. Ze zijn nog altijd op Marktplaats te koop.

Suikerzakjes



Deden wij dat echt: suikerzakjes verzamelen?

De hele familie nam ze mee, het liefst van zo ver weg mogelijk. De suiker at je op, het lege zakje plakte je in een multimap. Om er vervolgens nooit meer naar om te kijken. Hoewel, dat is niet waar. Sommige enthousiastelingen zijn er nooit meer mee

gestopt.

Er zijn zelfs ruilbeurzen voor suikerzakjes.

Sleutelhangers

Herinnert u het zich nog? Sleutelhangers verzamelen. Een ware rage in de jaren 60 en 70. Het waren miniatuurverpakkingen van de meest uiteenlopende merken, bijvoorbeeld Dubro, Pijenburgkoek, Drecht en noem maar op. Al snel ontstond een levendige ruilhandel. Wat is er toch gebeurd met al die verzamelingen?

Bron: PlusOnline

De petticoat



Weet u het nog? De petticoat. Een diepe wens van menig meisje in de jaren '50 was het om een petticoat te bezitten. Een onderrok van verschillende lagen klokkenstof, waardoor de rok die je eroverheen droeg, wijd uit ging staan. Met een petticoat zag je er altijd uit als een plaatje. Wie had er een?

Mijn mooiste Kerst ooit

Verhalen van Pluslezers



De kerstdagen zijn bijna altijd, en voor iedereen, bijzonder. Maar er is één kerst die deze Pluslezers nooit meer zullen vergeten.

Bij mama in bed

Ann van Veluwen (88), Zwolle:

“Ik was 8 jaar oud en mijn moeder was al een halfjaar ziek. Ze had borstkanker en lag beneden in de woonkamer, in een ziekenhuisbed. Op eerste kerstdag kwam er 's avonds een kerkkoor bij ons zingen. Ik mocht bij mama in bed liggen. Dat alleen al was fijn. Wij luisterden samen met mijn vader en broer naar Nu zijt welkome, Stille nacht, heilige nacht en naar veel meer liederen. Ze eindigden met ‘Ere zij God, Ere zij God, In de hoge, in de hoge, in de hoge... Vrede op aarde, vrede op aarde’. Kun je je voorstellen hoe diep het ons raakte? Ik weet het nú nog. Mijn moeder overleed vier maanden later, in april 1943.”

Meer saamhorigheid dan ooit

Marianne Hoogendam-Keizerwaard (59), Barendrecht:

“Ieder jaar vieren wij, mijn man en drie volwassen kinderen, de kerst met elkaar. Wij trekken dan lootjes en kopen cadeautjes. Buiten de deur eten op eerste kerstdag hoort daar ook bij. - Tijdens de lockdown in 2020 waren wij allemaal overrompeld door de toestand in de wereld. Toch wilden wij bij elkaar zijn; dan maar zonder cadeaus. Wij steunden ons vaste restaurant met een afhaaldiner. De kinderen hielpen alle drie om het gezellig te maken en er was meer saamhorigheid dan ooit.



Voor mijn man en ieder van de kinderen had ik een brief geschreven waarin ik vertelde hoe trots ik op hen was. Er zijn nog nooit zoveel tranen gevloeid als die kerst.

Geen mooie cadeaus, geen dure restaurants. Het gaat om wat je tegen elkaar zegt en dat zij deze brieven ook nog kunnen lezen als ik er ooit niet meer ben.”

Rompertje

Corry Schildwacht (70), Haarlem:

“Op eerste kerstdag bij het uitpakken van de cadeautjes kregen wij een rompertje. Ik keek er naar en pas na enige tijd viel het kwartje: er was een kleinkind op komst! Wij waren totaal verrast want onze dochter Sandy was al 35 en had een behoorlijke ziektegeschiedenis, al vanaf jonge leeftijd. Nooit hadden wij durven hopen om nog grootouders te worden. Wij hebben een schat van een kleindochter gekregen op 2 augustus 2011. Mijn moeder, toen bijna 90, heeft gelukkig ook nog jaren mogen genieten van ons zonne-tje.”

Zonder en met moeder

Rosé van Aalst-Evers (71), Nijmegen:



“Mijn moeder vierde altijd kerstavond bij mijn gezin. Ook omdat mijn man op die dag jarig is. In 2008 werd ze steeds vergeetachtiger en op 1 december werd ze opgenomen in het verpleeghuis. Bij het zien van de versierde kerstbomen in het verpleeghuis had ze een helder moment: “Ik kom bij jullie weer kerst en Peters verjaardag vieren hoor!” Het mocht niet zo zijn. Op 23 decem-

ber overleed ze. Om aan haar nadrukkelijke wens tegemoet te komen, heb ik haar naar mijn huis laten brengen, in overleg met mijn man, zussen en broer. Op 24 december werd ze tegen schemertijd door de begrafenisondernemer gebracht en opgebaard. De lantaarns en kaarsen waren aangestoken; mijn zussen, broer, schoonzus en alle kleinkinderen waren erbij, en zelfs haar kleindochter uit Hong Kong. Iedereen kon in alle rust afscheid van haar nemen. Dit was mijn mooiste kerst ooit, zonder mijn moeder, maar toch ook met mijn moeder. Ze was er op kerstavond toch bij!”

vervolg op pagina 13

Fakkels onder een sterrenhemel

Anny Wijnhoud-Freriks (85), Arnhem:

“Jaren geleden waren wij met onze kinderen in de zomer op vakantie in Oostenrijk. Tijdens een bergwandeling kwamen wij door een dorpje, dat bestond uit een boerderij, een klooster en een klein kerkje.



Het was een idyllische plek en mijn man en ik zeiden: ‘Wat zou het mooi zijn om hier een keer Kerstmis te vieren.’ Toen een paar jaar later de kinderen uitgevlogen waren, hebben wij dat gedaan. Wij konden logeren bij lieve, gastvrije nonnen. De kamer was heel eenvoudig. Twee bedden, een tafel en twee rechte stoelen. Op de tafel een bordje met zelf-gebakken kerstkoekjes en twee mandarijnen als welkom. Toen wij op kerstavond onder een overweldigende sterrenhemel door de sneeuw naar het kerkje liepen voor de nachtmis, kwam er vanuit het dal een hele stoet mensen met fakkels omhoog gelopen. Dat was magisch. Het kerkje was te klein, dus de deur bleef openstaan en van de preek begrepen wij niet veel, want die was in een voor ons onbekend dialect. Maar het was kerst zoals het eigenlijk moet zijn: koud, sneeuw, eenvoudig en stil.”

Dan maar buiten

Lenny Langerveld (63), Hilversum:

“Kerst tijdens de lockdown. Het jaarlijkse kerstdiner bij mijn zus hing aan een zijden draadje. Corona gooide roet in het eten. Mijn vader zat in quarantaine, mijn zus had als arts veel met coronapatiënten te maken en mijn man kwakkelde met zijn gezondheid. Hij aarzelde, maar besloot dat hij het niet aandurfde om kerst te vieren. Daar ging ons traditionele zes gangen kerstdiner! Wij boden aan om dan in ieder geval met elkaar te borrelen, zodat wij toch nog even bij elkaar konden zijn. Buiten, welteverstaan. Aangekomen bij mijn zus, zwager en neefje, laaiden er twee houtvuren hoog op in hun grote achtertuin en stond het voorgerecht al klaar. Wij wikkelden onszelf in dekens en zo vierden wij de eerste kerstdag: stoer buiten.

In de kou, terwijl het langzaam donker werd. Het vuur hoog opstokend en meer nog dan anders, genietend van het samenzijn en het kerstdiner.”

Laatste kerst met Henk

Tiny van den Munckhof-Fransen (72), Echt:

“Mijn man Henk was ongeneeslijk ziek. Een hersentumor van negen centimeter die maar bleef groeien. Eerste kerstdag vierden wij met de kinderen en aanhang. Wij spraken af, dat wij er ondanks alles een mooie dag van wilden maken voor hem. Hem laten merken hoe belangrijk hij voor ons was, al begreep hij dat niet meer zo goed. Mijn man zat de hele dag op de bank met de labrador Laiko, die niet van zijn zijde week. Praten kon hij niet meer, maar om de beurt gingen de kinderen bij hem zitten. Dat vond hij prachtig; hij genoot zichtbaar. De kinderen maakten foto's als herinnering aan de laatste kerst met hun vader. Wij hebben lang aan tafel gezeten, gekletst en gelachen, maar het was ook heel verdrietig om te zien hoe die sterke man, die altijd klaarstond voor iedereen, nu zelf zo ziek was. Mijn man overleed in februari, nog maar 64 jaar oud.”

In een lege ziekenhuisgang

Rina Braakman (60), Zwolle:

“Als jonge reisleidster begeleidde ik een kerstreis naar Duitsland. Op kerstavond liepen wij met een grote groep naar de nachtdienst. Het had gevoren en het was glad. Een van de dames gleed uit en viel. Ze had zichtbaar pijn en dus keerde ik om en begeleidde haar en haar man naar het ziekenhuis. Om middernacht zat ik op een bankje in een lege ziekenhuisgang te wachten. De zware kerkklokken van de Dom in Trier begonnen te beieren, een broeder in pij kwam met een brandende kaars de gang in lopen en wenste mij Frohe Weihnachten. Het was zó sereen. Toen de gebroken pols was behandeld, stonden wij buiten in de kerstnacht. Het was helder, het vroom, sterren stonden te stralen. Dit was mijn mooiste kerstavond ooit.”



Bron: PlusOnline

Auteur: Lenny Langerveld



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid

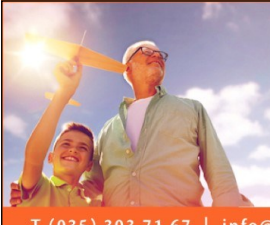
Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ

SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

**Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Maaltijdservice

Bezorgd tot in uw koelkast!

- Smaakvolle voor-, hoofd- en nagerechten
- Geen abonnement & kosteloos bezorgd
- Dieetwensen? Geen probleem!
- Ook kleinere maaltijden
- Meer dan 75 gerechten

Proefbox

3 maaltijden 19,99
4 maaltijden 24,99

mirjam @ om-op-te-eten.nl
06 25 23 63 20

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.