

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter	2
Agenda	
SeniorenCafé Bussum	3
SeniorenCafé Huizen	4
Handwerkclub	5
Seniorenmarkt Gooise Meren 2024	
Gezocht: gastvrouw of gastheer	
Samen lunchen Bussum	6
Samen lunchen Huizen	7
Nepagenten ook in 't Gooi actief	8
Feiten en fabels over muggen	9
Gedicht van Toon Hermans: Bomen	
Herinneringen van een Bussumse jongen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 8 nummer 7
september 2024



Van de voorzitter

Beste leden,

In de vorige editie uitte ik mijn twijfels of het nog wel iets zou worden met deze zomer. Het bleef immers nat en koud. Maar gelukkig is het weer omgeslagen, zodanig zelfs, dat delen van Europa te kampen kregen met een hittegolf. Zo erg was het gelukkig nog niet in Nederland, maar wie weet wat er nog gaat komen. Als ik dit schrijf is het 6 augustus, dus we hebben nog wat zomer voor de boeg. Nog even genieten dus.

En wat ook genieten was: we kregen 42 aanmeldingen voor onze busvakantie naar Ootmarsum! Een prachtig aantal en Rita en ik, maar ook onze busgasten, kijken uit naar deze vakantie.

Als u dit leest, hebben wij onze dagtocht naar het prachtige stadje Doesbug al weer achter de rug. Deze was namelijk op 22 augustus jongstleden. Ook hier een grote, zeg maar overweldigende belangstelling. Bijna 25% van ons ledenbestand had zich aangemeld voor deze dagtocht. Helaas waren er in de bus en de accommodaties waar wij die dag verbleven maar 49 plaatsen. Dit betekende dat wij zelfs een flinke wachtlijst moesten aanleggen, want bij de dagtochten en vakanties geldt: 'Wie het eerst komt, het eerst maalt.'

De oorzaak van deze grote belangstelling zal ongetwijfeld een combinatie van factoren zijn: de bestemming en het programma, het moment (in de zomer) en de sfeer tijdens eerdere dagtochten. Maar wellicht ook doordat wij de nare coronaperiode nu achter ons laten en, als toch kwetsbare groep, de ruimte en de vrijheid voelen om er weer op uit te gaan.

Ik wil u nog in het bijzonder wijzen op de Seniorenmarkt, die wordt gehouden op 28 september. U leest hierover meer in het artikel op pagina 5.

Op dezelfde pagina plaatsen wij een herhaalde oproep voor een gastheer of gastvrouw. Dit als vervang(st)er voor Chris Beun, die voorheen gastheer was bij de Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofieochtenden. Het is echt belangrijk dat deze taak wordt ingevuld. Vooral ook omdat deze ochtenden in het najaar en de winter worden gehouden, vormen zij een essentieel onderdeel van ons activiteitenpalet. Aarzel niet en meld u dus aan!

Hartelijke groet,
Nico de Vries

Overleden

Mw. M. Yntema-Koster, Bussum

Nieuwe Leden

Mw. H.J. (Hennie) Spijker-Kruimer, Huizen

Agenda

Ma	2 sept.	SeniorenCafé Bussum
Ma	9 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	10 sept.	SeniorenCafé Huizen
Wo	11 sept.	Handwerkclub
Ma	16 sept.	SeniorenCafé Bussum
Za	21 sept.	Samen lunchen Bussum
Ma	23 sept.	SeniorenCafé Bussum
Wo	25 sept.	Samen lunchen Huizen
Wo	25 sept.	Handwerkclub
Za	28 sept.	Seniorenmarkt
Ma	30 sept.	SeniorenCafé Bussum

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl



Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

An advertisement for 'Gooise Tafel Eemlandse Tafel maaltijdservice'. It features a photograph of a plate of food with potatoes, vegetables, and a piece of fried fish. Text on the image includes: 'GOOISE TAFEL EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice', 'Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond', '500g per maaltijd waaraan minimaal 200g groenten', 'Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd', and 'Warm vanaf € 11,50 per maaltijd'. To the right of the image is a list of service details under the heading 'Ontdek onze maaltijdservice'.

GOOISE TAFEL EEMLANDSE TAFEL maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

500g per maaltijd waaraan minimaal 200g groenten

Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd

Warm vanaf € 11,50 per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Het speelde zich ver voor onze tijd af, maar menigeen kent 'het kindernetje' van Van Houten. Dat eerste sociale wetsvoorstel werd, 150 jaar geleden, in 1874 door de Tweede Kamer aangenomen. Officieel heette het 'Wet Houdende Maatregelen tot het Tegengaan van Overmatigen Arbeid en Verwaarlozing van Kinderen.'



U begrijpt dat dit geen typfouten zijn, maar de toenmalige naam van het wetsvoorstel. Het was een wet die kinderarbeid in fabrieken door kinderen jonger dan 12 jaar, verbodt. Tot aan de invoering van de wet was kinderarbeid in Nederland (en elders) heel gebruikelijk. Armoede maakte dat velen voorstander waren van kinderarbeid, met name ook de ouders. Toch waren er al in de Franse Tijd pogingen ondernomen om in bepaalde gevallen arbeid van jonge kinderen terug te dringen. Zo voerde Napoleon Bonaparte al in 1810 in, dat het voor kinderen jonger dan tien jaar verboden was in de mijnen te werken. In de negentiende eeuw onderkenden steeds meer en meer Nederlanders de uitwassen op het gebied van kinderarbeid. Deze was wijd verbreid; in de textielindustrie in Leiden, Friesland en Twente was ongeveer een derde van de arbeiders jonger dan 15 jaar.



De liberale politicus Samuel van Houten kwam in 1870 met een initiatiefwet, die vervolgens volledig werd uitgediept. Zo was de wet niet van toepassing op kinderen die werkzaam waren in huishoudelijke of persoonlijke diensten en voor hen die op het land werkten.

Het gevolg was dat op het platteland nog tot de invoering van de Leerplichtwet in 1901 tal van jonge kinderen zware lichamelijke arbeid moesten verrichten en zowel in de stad als elders te werk werden gesteld als huispersoneel. Het Kinderwetje formuleerde de omstandigheden waaronder twaalf- en dertienjarigen mochten werken, maar regelde niets aangaande de hoogte van de lonen, noch van de kinderen, noch van de ouders. Dit was een omissie, omdat de lage lonen er vaak de oorzaak van waren, dat ouders hun kinderen arbeid lieten verrichten. Doordat de uitvoering van de wet nauwelijks gecontroleerd werd, ging in de praktijk het inzetten van jonge kinderen in fabrieken op verschillende plaatsen gewoon door. De kindernetten van 1901 maakten wel een eind aan onwettige kinderarbeid, door de invoering van de leerplicht.

Wij zitten, naar wij hopen, deze maand iedere maandagmorgen op het terras van LUNCHROOM Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Altijd vanaf 10.30 uur. En bij te warm of slechter weer, zitten wij heerlijk binnen.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen:

Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Truus Vos, ☎ 035-6920694

Elke dag

Een mens moet zo mogelijk elke dag naar een liedje luisteren, een goed gedicht lezen, een mooi schilderij zien en een paar zinnige woorden uiten.

Johann Wolfgang von Goethe

*Duits wetenschapper, schrijver en filosoof
(1749-1832)*

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Zo af en toe zie ik 'm voorbijflitsen. Nee, ik heb het niet over een van onze mannelijke ASGM-leden in Huizen, maar over de ijsvogel. Sinds het park waaraan wij wonen is aangepast en opgeknapt, huist er kennelijk een ijsvogel.



Een prachtige vogel, maar voor de liefhebber alleen goed te bewonderen is als hij stilzit. In de razendsnelle vlucht is de ijsvogel nauwelijks goed te volgen. Het is een opvallende verschijning, maar door zijn schuwheid moeilijk te spotten. Het soort dat bij ons voorkomt, kent een verspreidingsgebied over geheel Noord-Europa. Verreweg de meeste ijsvogelsoorten komen in de tropen voor. Ik had het geluk in Afrika de grootste ijsvogel te zien: de reuzenijsvogel. Deze is ruim 40 centimeter groot. Het soort dat bij ons leeft meet van snavelpunt tot staart ongeveer 16 centimeter. De spanwijdte is 25 centimeter en het gewicht varieert van 35 tot 55 gram. De ijsvogel is een typische viseter, dus sterk aan water gebonden. De waterwegen in het nabijgelegen park zijn recentelijk uitgebreid en monden uit in de singel voor ons huis. Wellicht heeft het exemplaar dat ik af en toe zie, dit als zijn habitat heeft gekozen.

De ijsvogel is, zoals gezegd, een viseter. De prooi wordt verschalkt door met grote snelheid in het water te duiken. Gezegd met heel scherpe ogen kan de ijsvogel de positie van de vis perfect inschatten. Meestal bevindt deze zich zo'n 25 centimeter onder water. Bij voldoende snelheid kan de ijsvogel tot wel een meter diep duiken, maar meestal is enkele decimeters voldoende. De ijsvogel nestelt zich na de vangst op een tak, om daar de gevangen vis op dood te slaan. Daarna wordt de prooi, in zijn geheel, met de kop eerst, ingeslikt.

De ijsvogel leeft solitair, maar aan het begin van de paartijd, in februari, zoekt het mannetje een vrouwtje. Meestal is dat dezelfde als het vorige

jaar. Ze broeden meestal twee tot drie keer per jaar. Voor het eerst half maart. Er wordt begonnen met broeden als het laatste van de 4 tot 8 eieren is gelegd. Zowel het mannetje als het vrouwtje zit afwisselend een aantal uren op de eieren. De jongen blijven na het uitkomen van de eieren nog zo'n 25 dagen in het nest. Na een broedtijd van 18 tot 21 dagen komen de eieren gelijktijdig uit. Vaak is het ouderpaar dan al begonnen aan de tweede leg. Als de jongen het nest verlaten of weggejaagd zijn, gaan zij op zoek naar een eigen territorium. Binnen het jaar zijn zij al geslachtsrijp. De ijsvogel bereikt in de natuur de leeftijd van 7 jaar. In gevangenschap, bijvoorbeeld in de dierentuin, waar de voeding natuurlijk verzekerd is en de vogel veel minder last heeft van ziektes en parasieten, kan de ijsvogel wel 21 jaar oud worden.

Een enorme leeftijd voor zo'n kleine vogel.

Nog even over dat voorbij flitsen waarover ik in mijn opening sprak: de snelheid waarmee een ijsvogel vliegt, kan oplopen tot 80 kilometer per uur. Dus als hij voorbijvliegt, zie je een blauwe flits.

De mannelijke leden van onze vereniging in Huizen beschikken weliswaar over een goede conditie, maar een snelheid van 80 kilometer per uur zie ik ze niet halen. En vliegend al helemaal niet. Ik moet wel zeggen dat zij zich toch met gezwinde spoed naar ons SeniorenCafé bewegen. Begrijpelijk, want daar wil je natuurlijk niet te laat komen.

Wij zijn weer in de Brassershoeve op dinsdagmorgen 10 september. Natuurlijk vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw en gastheer
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

- 3 maaltijden €15,99
- 4 maaltijden €19,99

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

www.om-op-te-eten.nl

Handwerkclub

Als ik dit stukje schrijf is het goed vertoeven buiten. Wat hebben wij een mooie zomer! Al zullen velen zeggen: "Het mag wel iets koeler", maar voor de mensen die nu vakantie vieren in Nederland, is het boffen. Wij waren een week in Oostenrijk bij onze kinderen, maar daar was het veel te warm en wij hebben er weinig ondernomen. Wel had ik mijn handwerk mee en heb ondanks de warmte binnen gewerkt. Op 2 augustus zijn wij teruggekomen en de temperatuur hier vind ik momenteel heerlijk. Met nog meer warmte zal er, denk ik, hier weinig gehandwerkt worden. Maar weer of geen weer: wij komen iedere 14 dagen bij elkaar op de woensdag. Dit keer op 11 en 25 september. Altijd van 14.00 tot 16.00 uur. Ons adres is; de Palmpit Koekoeklaan 3 te Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,
☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,
✉ rita@beun.net

Seniorenmarkt Gooise Meren

Zaterdag 28 september van 10.00 uur tot 14.00 uur



Ook dit jaar wordt er in het Gemeentehuis van de Gooise Meren aan de Brinklaan 35 in Bussum een Seniorenmarkt georganiseerd. Natuurlijk zijn wij daar ook weer met een stand van de partij. Evenals vorig jaar is het

thema: 'Vitaal ouder worden.'

Tijdens de markt worden de bezoekers geïnformeerd over wonen, zorg & welzijn en hulpmiddelen om vitaal ouder te worden. Ook is er informatie over zingeving, vrijetijdsbesteding en vrijwilligerswerk.

Er is speciale aandacht voor:

- Langer zelfstandig blijven wonen
- Valpreventie en welzijn op recept
- Financiële zekerheid en positieve gezondheid voor kwaliteit van leven

Naast de markt worden er lezingen en workshops gehouden. Ook vinden er demonstraties van hulpmiddelen en videopresentaties plaats.

U komt toch ook een kijkje nemen?

Gezocht: gastvrouw of gastheer bij lezingen

Vrijwilligers gezocht



Beste leden,
Wij zijn, na overleg met Chris Beun, helaas op zoek naar een nieuwe gastvrouw of gastheer voor onze Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofieochtenden. Afgelopen seizoen heeft Chris als gastheer gefungeerd. En dit voortreffelijk gedaan, vinden wij. Zich vooraf verdiepend in de achtergrond van de lezing die gehouden zou worden en in de afsluiting altijd een verwijzing naar de andere activiteiten van onze vereniging. Chris is bijzonder betrokken bij onze vereniging en zeker de lezingen gaan hem bijzonder aan het hart. Reden waarom hij vorig jaar de vinger op stak toen wij op zoek waren naar een nieuwe gastvrouw of gastheer.

Hoewel het hem moeite kostte om dit toe te geven, merkten wij dat het gastheerschap hem steeds meer energie kostte. Het is daarom goed om nu op zoek te gaan naar een nieuwe gastvrouw of gastheer. Tot de taken behoren het in ontvangst nemen van de (digitale) betalingen, het inleidend praatje voorafgaand aan de lezing en dat aan de afsluiting ervan. Vindt u dit laatste misschien wat lastig of heeft u niet alle ochtenden de gelegenheid om als gastheer of gastvrouw op te treden? Ook dan kunt contact opnemen.

De Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofieochtenden worden gehouden van oktober tot en met maart. Dit op de eerste, derde en vierde donderdag van de maand.

Heeft u belangstelling voor deze, voor onze vereniging essentiële, taak, dan kunt u contact opnemen met Nico de Vries, ☎ 035-5265517.

Uiteraard is dit artikel in overleg met Chris samengesteld.

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Martine

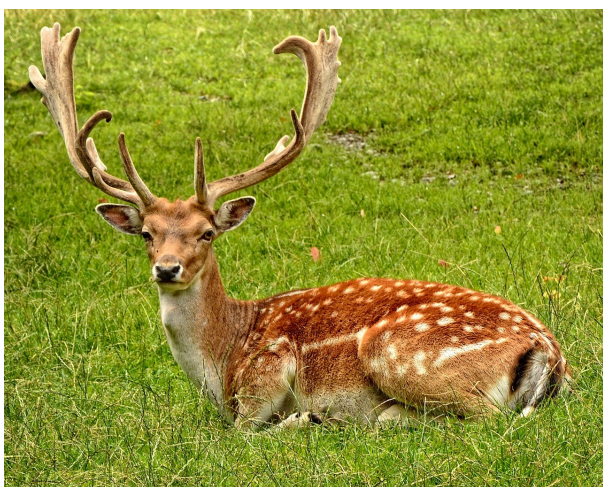
Marianne

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Als u dit ASGM Nieuws ontvangt, loopt augustus ten einde. Wij beginnen al een beetje aan de herfst te denken, maar de herten en hertachtigen hebben heel andere gedachten. De bronsttijd, de paartijd, is weer begonnen. Maar er zit wel een verschil in de periode tussen de ree, het edelhert en het damhert. We zetten verschillende leuke weetjes op een rij

Reeën, edelherten en damherten zien er allemaal anders uit, maar toch hebben ze ook veel overeenkomsten. Het kan daarom lastig zijn om ze uit elkaar te houden, vooral de vrouwtjes. De mannen hebben andere geweien, waardoor ze makkelijk(er) te herkennen zijn.



De bronsttijd voor reeën vindt als eerste plaats. In de maanden juli en augustus zoeken de mannetjes (reebokken) en vrouwtjes (reegeiten) elkaar op om zich voort te planten. Het bijzondere aan deze dieren is, dat de paartijd en bevruchting in de zomermaanden gebeurt, maar het embryo ontwikkelt zich pas vanaf december.

Zo wordt het jong pas in mei geboren, wanneer er weer voldoende voedsel is.

Ook zorgt de verlate zwangerschap ervoor dat het vrouwtje goed de winter door komt. De bronsttijd kost een hoop energie voor de dieren. In de zomer is er genoeg voedsel, dus kan het vrouwtje weer op krachten komen en de winter goed doorstaan. Dit wordt ook wel kiemrust genoemd.

Als de reeën klaar zijn met hun paartijd, start de bronst voor edelherten. In de maanden september en oktober klinkt het geburl weer over de vlaktes. Door te burlen, roepen de mannetjes naar een vrouwtje. Het hoogtepunt hiervan is in de tweede helft van september.

De vrouwelijke reeën hebben een bijzondere uitgestelde zwangerschap, maar vrouwelijke edel-

herten (hinds) kunnen zelf bepalen welk geslacht hun jong krijgt. De keuze wordt mede bepaald door de positie van de hinde in de groep. Een dominante vrouw kiest vaker voor een zoon, want die kan voor veel nakomelingen zorgen. Mannetjes kunnen namelijk meerdere hinds bevruchten. Een hinde met een minder dominante positie kiest vaker voor een dochter. Die vinden altijd wel iemand om mee te paren, maar zullen voor minder nageslacht zorgen.

Bij ons Samen lunchen zal het er ongetwijfeld wat rustiger aan toe gaan. Geen enkele reden dus om weg te blijven. Wij lunchen weer op zaterdag 21 september.

Natuurlijk bij de ons vertrouwde lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te Bussum. De lunch vangt aan om 12.30 uur U kunt zich voor deze lunches aanmelden tot donderdag 19 september, Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Bomen

Als ik de bomen zie,
gemaakt van hetzelfde leven,
maar dan met stam en tak en twijgen.

Als ik de bomen zie,
dan luister 'k altijd even
naar hun fantastisch zwijgen.

Ik heb de storm zien komen,
hij sloeg ze half kapot.

Verstild zag ik ze dromen,
of dansen, zomerzot.

Ik zag hen angstig beven,
in donker en in licht
en zie mijn eigen leven
in hun verveerd gezicht.



*Toon Hermans,
Nederlandse cabaretier,
zanger, dichter en kunst-
schilder
(1916-2000)*

Samen lunchen Huizen

Lieve leden,

Herinnert u het zich nog? Vorig jaar hadden wij begin september een heuse regionale hittegolf. Om van een hittegolf te spreken moet het vijf dagen op rij minimaal 25 graden zijn en van die vijf dagen moet de temperatuur drie dagen boven de dertig graden uitkomen. En in september 2023 duurde de hittegolf acht dagen. Een grote bijzonderheid.



De 25 graden wordt nog wel eens gehaald in september, maar dagen boven de 30 graden zijn een zeldzaamheid, laat staan drie dagen achtereen. In de Bilt is het maar in zes jaar voorgekomen, dat het daar tropisch warm was. Een officiële hittegolf heeft nog nooit in de Bilt plaatsgevonden. Wel in het zuiden en oosten van ons land. Nederland telt slechts zeven jaren waarbij het tot een regionale hittegolf kwam. In 1906, 1916, 1947, 1991, 1999, 2016 en 2023. Die van 2023 duurde met acht dagen wel het langst. Dat het september een stuk minder heet is dan bijvoorbeeld in juli en augustus, komt door de daglengte. De dagen zijn in september een stuk korter, waardoor de zon veel minder tijd heeft om het aardoppervlak te verwarmen. Eind september gaat de zon pas om 07.30 uur op en al weer om 19.15 uur onder.

De gemiddelde temperatuur in september is overigens 14,5 graden. Overdag is het gemiddeld 19 en 's-nachts 10 graden.

Tot slot nog enkele oude uitspraken over het weer in september:

Als de eikels vallen voor Sint Michiel (29 september), dan snijdt de winter door lijf en ziel.

Als de R is in de maand, is het weer niet altijd meegaand.

Als in september de donder knalt, met Kerstmis de sneeuw met hopen valt.

Het is te hopen dat wij met onze lunch nog kunnen genieten van een 'Indian Summer', een term die staat voor een periode in de herfst van warm, droog en zonnig weer. Heerlijk lunchen op het terras bij Aan de Kade, Zomerkade 176. Wij lunchen weer op woensdag 25 september. De lunch begint om 12.30 uur. U kunt zich voor deze lunch tot zaterdag 21 september aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Bron: www.weeronline.nl

TV-Hits van toen

Bonanza



Van de buitenlandse tv-serie was de western Bonanza in de jaren zestig misschien wel de populairste. De KRO bracht de serie uit, waarin de belevenissen van de familie Cartwright met Pa en zijn drie zonen Adam, Hoss

en Little Joe door velen op de voet gevolgd werden. De serie speelde halverwege de 19^e eeuw op een ranch in Virginia, Verenigde Staten. Met zijn veertien seizoenen en 430 afleveringen is Bonanza de langstlopende westernserie die ooit is uitgebracht.

Bron: *De Gerarduskalender*

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Nepagenten ook in 't Gooi actief

Bent u de afgelopen dagen gebeld door de politie met de vraag om de pinpas en de pincode af te geven? Is een code afgesproken die u moet opgeven als de pinpas wordt opgehaald aan de deur? Of is er gevraagd om sieraden af te geven? Dan hebt u te maken gehad met zogenaamde 'nepagenten'. De afgelopen tijd kwamen er bij de politie meerdere meldingen binnen van babbeltrucs door nepagenten. Zij hebben zich de afgelopen dagen op verschillende plaatsen telefonisch voorgedaan als politieagenten, maar in werkelijkheid had u te maken met oplichters.



Zo gaan ze te werk.

Het slachtoffer wordt gebeld op het vaste telefoonnummer. Aan de andere kant van de lijn bevindt zich iemand die zich voor doet als medewerker van de politie. In verband met een 'aanhouding' vraagt deze nepagent om de bankgegevens van het slachtoffer. Slachtoffers van deze babbeltruc krijgen bijvoorbeeld te horen dat ze betrokken zijn bij een onderzoek naar drugs/witwassen of fraude. En dat het arrestatieteam komt. Dan worden er personalia, bankgegevens en dergelijke gevraagd. Tijdens het telefoongesprek verschijnt er een zogenaamde politieagent in burgerkleding aan de deur. Deze komt de bankpas in ontvangst nemen. Om er vervolgens zelf geld mee te pinnen.

Hoe voorkom ik dat ik slachtoffer word van telefonische oplichting?

Laat een 'bankmedewerker', 'agent' of zogenaamde medewerker van een overheidsinstantie nooit uw geld overmaken naar een andere rekening. Doe dit ook niet zelf als de 'medewerker' dat aan u vraagt. Uw bank, de politie of een overheidsinstantie zal u namelijk nooit vragen om uw geld over te maken.

Twijfelt u of u een oplichter aan de telefoon hebt? Ook bij lichte twijfel: verbreek de verbinding direct. Zoek zelf het juiste telefoonnummer van

de bank, de politie of overheidsinstantie.

Bel en vraag of het klopt wat u is verteld en wat u werd gevraagd te doen.

U kunt ook altijd uw bankkantoor of het politiebureau bezoeken en uw ervaring delen. Deel nooit uw pin- en/of inlogcodes. Geef ook nooit uw bankpas af, ook niet wanneer deze door midden is geknipt. De chip werkt dan nog waardoor oplichters geld kunnen pinnen. Geef ook nooit uw sieraden af.

Als er iemand aan de deur staat:

Doe de deur niet zomaar open voor iemand die zegt van de politie te zijn. Vraag eerst om een politielegitimatie en personeelsnummer van degene die voor de deur staat en bel ook in dit geval de politie via 112 om het nummer te checken.

Een echte politieagent kan zich altijd legitimeren met een geldig politielegitimatiebewijs. Dat is een kaart met daarop de naam, het personeelsnummer en een pasfoto. Ook heeft het politielegitimatiebewijs meerdere zichtbare en onzichtbare echtheidskenmerken, zodat deze minder eenvoudig is te vervalsen. Een politiemedewerker in 'burgerkleding' moet altijd uit eigen beweging het politielegitimatiebewijs laten zien.

Politielegitimatiebewijs

In 2023 ontvingen politiemedewerkers een nieuw politielegitimatiebewijs. Dit bewijs is een kaart gemaakt van polycarbonaat, net zoals het rijbewijs. Ook heeft het politielegitimatiebewijs meerdere zichtbare en onzichtbare echtheidskenmerken zodat deze minder eenvoudig is te vervalsen. U kunt hieronder een voorbeeld van het nieuwe politielegitimatiebewijs zien.



Bel de politie

Krijgt u iemand aan de lijn of aan de deur met zo'n verzoek? Hang dan meteen op of doe direct de deur dicht en bel de politie via 112. Bent u onlangs slachtoffer geworden van deze babbeltruc? Dan kunt u ook contact met de politie opnemen.

Goed om te weten

Het is goed om te weten dat de politie nooit mensen belt om naar bankgegevens te vragen of om bankpassen of sieraden op te halen.

Bron: Website Politie

Feiten & fabels over muggen

Zoemende muggen staan op nummer één als nachtrustverstoorders. Er gaan veel onjuistheden rond over deze vervelende insecten. Wat moet je nu wèl en niet geloven? Wij zetten de feiten en fabels voor je op een rij.



Muggen komen op licht af

Fabel. Deze fabel zal je misschien wel het meest verbazen. De lampen in je huis hoeven niet uit om aan muggen te ontkomen. Sterker nog: ze houden helemaal niet zo van licht, omdat ze zich in het licht minder goed kunnen oriënteren. Dat je de insecten 's avonds ziet rondvliegen in je slaapkamer, heeft simpelweg te maken met het feit dat je meer insecten ziet in het licht.

Muggenbeten jeuken altijd

Fabel. De jeuk is afhankelijk van hoe het immuunsysteem reageert op de circa twintig lichaamsvreemde eiwitten die een mug op de huid achterlaat. Sommige mensen reageren daar hevig op, anderen helemaal niet. Als je krabt, beschadig je het weefsel in en onder de huid nog meer. Dit activeert de ontstekingsreactie die bij de beet hoort. De jeuk wordt intenser en zal langer aanhouden. Houd jezelf dus in.

Hoe ontstaat die jeuk? Normaal stolt je bloed als je een wondje hebt. Om het bloed rustig op te kunnen slurpen, moet het even vloeibaar blijven. Daarom spuiten muggen tijdens het steken een beetje speeksel met een antistollingsmiddel in je huid. Als reactie op dit antistollingsmiddel komt er histamine vrij, wat zorgt voor een allergische reactie die gepaard kan gaan met jeuk, roodheid en zwelling.

Muggen hebben een voorkeur voor bepaald bloed

Fabel. Het is een veelvoorkomende vergissing te denken dat we lekker bloed hebben en daarom veel worden gestoken. Niets is minder waar. Muggen hebben geen voorkeur voor een bepaalde bloedgroep of zoet bloed.

Muggen hebben een voorkeur voor koolstofdioxide, lichaamsgeur en warmte

Feit. Muggen hebben een buitengewoon sterk reukorgaan. Ze worden aangetrokken door koolstofdioxide, lichaamsgeur en warmte. Koolstofdioxide komt van nature voor in de atmosfeer: wij ademen het in en uit. Hoe meer je uitademt, hoe aantrekkelijker je voor een mug bent. Lange en grote mensen stoten meer koolstofdioxide uit dan kinderen en baby's en worden over het algemeen dus meer gestoken. Bij zwangeren is dit ook het geval. Ook sporters worden meer gestoken door muggen door de uitstoot van koolstofdioxide. Naast koolstofdioxide jagen muggen eerder op mensen die veel lichaamszuren produceren. Zoals bijvoorbeeld urinezuur of zweet. Deze stoffen kunnen muggen al van ver ruiken. Daarnaast ben je sneller het doelwit voor een mug als je een warme huid hebt.

De geur van lavendel is aantrekkelijk voor muggen



Fabel. Muggen zijn helemaal niet dol op de geur van lavendel. Druppel bijvoorbeeld wat lavendelolie bij het raam om te voorkomen dat de beesten naar binnen vliegen. Huidproducten van lavendel zijn ook erg efficiënt. Ze verbergen je natuurlijke lichaamsgeur. Heftige geuren als knoflook, citroen, eucalyptus en pepermunt houden de vervelende beesten eveneens op veilige afstand.

Een kruisje in je muggenbult helpt tegen jeuk

Fabel. Als je een kruisje zet in een muggenbult, dan vervang je heel even de jeuk door pijn. Het werkt maar tijdelijk en helpt dus niet echt tegen de jeuk. Bij jonge kinderen kan het soms wel een klein beetje helpen voordat ze gaan slapen. Puur als afleiding van de jeuk om sneller in slaap te vallen. Door de jeuk kunnen ze wakker liggen.

Mannetjesmuggen prikken geen mensen

Feit. Mannetjesmuggen zuigen alleen nectar uit bloemen om de suikers te eten. De vrouwtjes hebben de eiwitten uit het bloed van zoogdieren nodig om de grote hoeveelheid eieren te kunnen produceren.

Bron: PlusOnline

Herinneringen van een Bussumse jongen Bussums water

Je kan het vinden in verschillende soorten. Je kan er in zwemmen en er op varen. Je kan je er mee wassen en je kan het ook drinken. Het blijkt dat ik er zelf ook voor een groot deel uit bestawater.

Naast drinkwater heb je mineraalwater, vuurwater, grondwater, vruchtwater, bleekwater, zwaar water, bevroren water enzovoort



Ook kon je in het biologielokaal wel eens een beest of orgaan zien drijven in sterk water. Het kwam in ons huis in Bussum binnen via een put in de tuin, waar ook een watermeter in zat. Soms ging de zware deksel open en kon je de inhoud zien. Behalve de watermeter zag je enorm grote spinnen en andere enge beesten die in de put huisden. De betonnen deksel ging maar snel weer dicht. Veel liet ik mij in mijn jeugd niet gelegen liggen aan water. Het viel soms met bakken uit de hemel. Lastig als je naar buiten moest. Verder had je de dwingende stem van je moeder die er op toezag dat de handen regelmatig werden gewassen, in het bijzonder voor het eten. In de keuken bevond zich een geiser met koud en warm water. Niets was eenvoudiger dan de kraan open te draaien om aan water te komen. Soms hoorde je van boven wel eens een luide schreeuw als je warm water tapte terwijl er iemand onder de douche stond!

Water, bekend als een kleurloze, reukloze en smakeloze vloeistof, was heel gewoon en overal verkrijgbaar in Bussum.

De kosten ervan behoorden tot de 'vaste lasten', maar daar had je als jongen weinig mee te maken.

Behalve de aanvoer van water via de waterleiding, bleek er ook een afvoer te bestaan via de gootsteen in huis en de putten op straat. Regelmatig kwam er een wagen van de Gemeente langs die de straatputten schoonmaakte. De 'putjesscheppers' van de gemeente bedienden zich van een grote tankwagen waaraan een grote

metalen pijp was bevestigd. Met grote interesse bekeek ik als jongen het spektakel, wanneer de gemeenteambtenaar de straatput met een haak opende en daarna met veel motorgeronk, de put met behulp van de metalen pijp leegzoog. De kwaliteit van het Bussums leidingwater moet ook vroeger erg goed zijn geweest. Zo herinner ik mij, dat familieleden uit het Rotterdamse, die bij ons op bezoek kwamen, grote jerrycans met Bussums water vulden en zo zwaar beladen huiswaarts keerden. Het water in hun woongemeente smaakte naar chloor en er kwamen ook wel borstelwormen in voor. Thee bereidt met Bussums water was een heerlijk alternatief! Als ik elders in Nederland logeerde, viel mij als eerste op, dat het water er 'raar' smaakte. Bij de verkennersrij bedienden we ons, tijdens een kamp,



wel eens met een echte waterpomp met zo'n zwengel. Zoals in het bekende kinderlandje, was het zelf pompen van water wel even leuk, maar de ijzerachtige, zwavelachtige smaak van dat water viel tegen. Water bleek dus een smaak te kunnen hebben! Bussums drinkwater stond bij mij als

eerste op de schaal genoteerd.

Vanaf de Crailose hei kon je de watertoren bij Laren wel zien. Een grote plompe cilinder die veel weg had van een groot uitgevallen closetrol. De watertoren van Bussum was in mijn herinnering veel aardiger van vorm en je passeerde de toren als je in de richting van Hilversum of de Franse Kamp reed. De vorm deed denken aan een enorm schaakstuk. Volgens mijn vader pompte men eerst vanuit de diepte grondwater op. Dat water werd daarna in de toren geleid en zo werd het hele waterleidingnet onder een constante druk gezet.

Op mijn Franse verblijfsadres is de water aan- en afvoer niet zo vanzelfsprekend als in mijn jeugd in Bussum. Het water op mijn adres hier, heeft soms een roestbruine kleur als de cantonnier van bron verandert. Riolen kent men niet en de septic tank moet met een speciaal gist aan het werk worden gehouden. De keus aan verschillende mineraalwaters is bij de Franse equivalent van Albert Heijn, Leclerc enorm, maar de smaak van Bussums water staat in mijn herinnering nog bovenaan!

Bron: Historische Kring Bussum/Ton Longayroux



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid

Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Uw Computerstudent

Al 10 jaar de best beoordeelde computerhulp!

085- 888 22 55
info@uwcomputerstudent.nl
www.uwcomputerstudent.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517
✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl
Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl
1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl
2^e Secretaris: vacant
Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517
✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aangemeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.