

# ASGM NIEUWS

## Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| Van de voorzitter                                     | 2    |
| Agenda                                                |      |
| SeniorenCafé Bussum                                   | 3    |
| SeniorenCafé Huizen                                   | 4    |
| Busdagtocht naar Doesburg                             | 5    |
| Handwerkclub                                          |      |
| Koor Bellefleur                                       |      |
| Samen lunchen Bussum                                  | 6    |
| Van een enthousiaste gastheer                         | 7    |
| Uw AOW en het verpleeghuis                            | 8    |
| Concept-notulen Algemene<br>Ledenvergadering 11 maart | 9/10 |
| Aanmeldingsformulier                                  | 11   |
| Colofon                                               | 12   |

jaargang 8 nummer 5  
juni 2024



## Van de voorzitter

Beste leden,

Wij, als bestuursleden, zijn heel blij dat wij op 22 mei jongstleden, met 42 deelnemers een dagtocht naar Texel hebben gemaakt. Een ongevoond groot aantal busgasten. Het was echt hartverwarmend, dat wij zoveel aanmeldingen voor deze dagtocht kregen. Dit was in jaren niet voorgekomen. Bijzonder leuk was toch wel, dat er zich onder de busgasten veel nieuwe gezichten bevonden. Ongetwijfeld heeft hier ook de bestemming aan bijgedragen. In het ASGM Nieuws van juli en augustus treft u een verslag van deze dag aan.

En de volgende dagtocht staat alweer op het programma. Naar het prachtige Hanzenstadje Doesburg. Op pagina 5 van dit Nieuws leest u er alles over.

Op 11 april hielden wij een Algemene Ledenvergadering. Belangrijkste agendapunt was het financiële jaarverslag over 2023 en de goedkeuring daarvan door de leden die de vergadering bijwoonden. Dit jaarverslag werd goedgekeurd. De ASGM is een financieel gezonde vereniging met een behoorlijke reserve. Voor een seniorenvereniging dan, natuurlijk. Het verslag van deze vergadering is opgenomen op pagina 9 en 10 van dit Nieuws.

Ik wens u weer veel leesplezier met deze uitgave van ons ASGM Nieuws.

Hartelijke groet,  
Nico de Vries



## Website

[www.seniorenvereniginggooisemeren.nl](http://www.seniorenvereniginggooisemeren.nl)

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

## Overleden:

Mw. M. Gaastra-Koopal, Bussum

## Nieuwe leden

Mw. A.J.M. (Jenny) Kint, Naarden

Dhr. P.F. (Frans) Kint, Naarden

Dhr. J.G. (Jan) Langendorff, Bussum

Mw. I.C.J. (Ellen) Schumacher, Huizen

## Agenda

|    |         |                                                                    |
|----|---------|--------------------------------------------------------------------|
| Ma | 3 juni  | SeniorenCafé Bussum                                                |
| Wo | 5 juni  | SeniorenCafé Huizen                                                |
| Wo | 5 juni  | Handwerkclub                                                       |
| Do | 6 juni  | Lezing Historische Kring<br>Bussum: Dwalen door de<br>Gooise Meren |
| Ma | 10 juni | SeniorenCafé Bussum                                                |
| Za | 15 juni | Samen lunchen Bussum                                               |
| Ma | 17 juni | SeniorenCafé Bussum                                                |
| Di | 18 juni | SeniorenCafé Huizen                                                |
| Wo | 19 juni | Handwerkclub                                                       |
| Ma | 24 juni | SeniorenCafé Bussum                                                |

## Plekje vrij in de agenda

Do 22 aug. Busdagtocht naar Doesburg

## Lezing Historische Kring Bussum

Op donderdag 6 juni houdt Klaas Oosterom van de Historische Kring Bussum de lezing:

'Dwalen door de gemeente Gooise Meren.'

Deze lezing wordt gehouden in Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, Naarden.

Aanvang 10.30 uur. De toegang is gratis.

U moet zich hiervoor aanmelden bij

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

# Maaltijdservice



**NIEUWSGIERIG?**  
Vraag een proefbox aan voor:

3 maaltijden  
€15,99

4 maaltijden  
€19,99

## BESTELLEN

Telefoon:  
**06 25 23 63 20**

E-mail:  
[mirjam@om-op-te-eten.nl](mailto:mirjam@om-op-te-eten.nl)

## ALLES KAN, NIETS MOET!

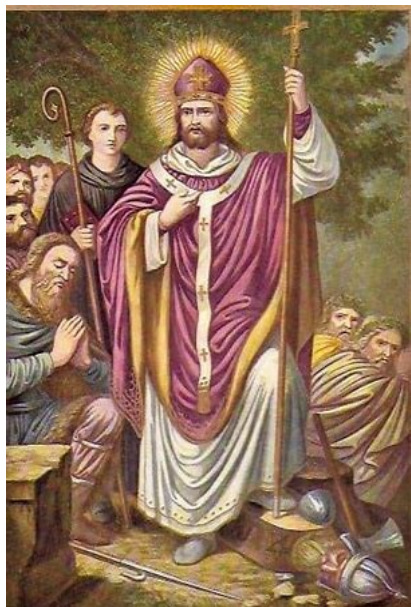
- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Een vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

[www.om-op-te-eten.nl](http://www.om-op-te-eten.nl)

## SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Bij de geschiedenislessen vroeger op school, leerden wij altijd gebeurtenissen en het daarbij behorende jaartal uit het hoofd. Zo staat het feit dat Bonifatius bij Dokkum vermoord werd, ons nog wel voor de geest. Het jaartal was even weggezakt, maar het was in 754, op of rond 5 juni volgens de overlevering.



De uit Engeland afkomstige Bonifatius, geboren in 672, was een van de belangrijkste missionarissen in het Frankische Rijk. Maar meer nog dan missionaris, was hij de inrichter van de kerkelijke structuren in het gebied van het huidige Duitsland en de verbinding daar-

van aan de Heilige Stoel. Bonifatius werd zo de architect van het Westelijke Europa, omdat hij een groot aandeel had in de grondvesting van de kerk van Rome en de groei naar culturele eenheid in West-Europa. Hij was tevens bisschop. Al in 716 ondernam Bonifatius een eerste missiereis naar Friesland. Dit mislukte door allerlei onderlinge oorlogen. Om de overmacht van het Christendom te bewijzen, hakte Bonifatius in 723 de, in de heidense staat Nedersaksen staande, heilige Donareik om. Toen de vereerde goden zich niet wreekten, bekeerden, velen zich tot het Christendom. Van het hout van de boom bouwde Bonifatius een kapel. Later werd deze omgebouwd tot een klooster. Omdat hij nooit de hoop had opgegeven de Friezen te bekeren, ondernam hij, na decennia in Duitsland te hebben verbleven, opnieuw een kersteningstocht. De hoogbejaarde Bonifatius trok naar Dokkum met een groot gevolg en ook met militairen. De reis naar Dokkum had iets weg van een parade, een machtsvertoon, waarbij talloze heidense heiligheden werden ontheiligd of vernietigd. Er werden tenten meegevoerd om comfortabel te kunnen overnachten. Voor paard en mens was men voor voedsel en drank niet afhankelijk van de lokale bevolking. Hij belegde een bijeenkomst voor bekeerlingen in Dokkum, maar in plaats

daarvan, werd hij overvallen door een groep gewapende Friezen die onder zijn missiecompagnie een slachting aanrichtte. Bonifatius liet daarbij het leven. Hij zou al rekening gehouden hebben met een martelaarsdood, want hij had in zijn boekenkist al een linnen kleed gelegd, waarin hij na zijn dood kon worden gewikkeld. En al deze details had onze geschiedenisleraar ons destijds nu niet verteld. Bonifatius betekent overigens: 'hij die het goede doet.'

Dat hopen wij natuurlijk met onze ASGM ook te doen. Daarom organiseren wij voor onze leden allerlei activiteiten. Zoals ons SeniorenCafé. Voor veel mensen is de maandag niet de leukste dag van de week, maar voor bezoekers van ons SeniorenCafé is dit wel zo.

Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te Bussum. Komt u ook eens aanwaaien. Juni, dus alle kans dat wij op het terras zitten.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen:

Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Truus Vos, ☎ 035-6920694

### Johann Wolfgang von Goethe

Duits schrijver, dichter en filosoof (1749-1832)

Talent ontwikkelt zich in eenzaamheid, karakter in de stroom van het leven.

Wijsheid kan alleen worden gevonden in waarheid.

De geschiedenis van een mens is zijn karakter.

Iedereen hoort alleen wat hij begrijpt.

# BEETJE BIJZONDER

## KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL



## SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Deze maand is het tachtig jaar geleden, dat met de operatie 'Overlord', waarvan de eerste dag 'D-day' wordt genoemd, de bevrijding van West-Europa gestalte kreeg. In de morgen van 6 juni 1944 viel een enorme legermacht Normandië binnen.



Toch een feit om bij stil te staan. Ik heb veel over de Tweede Wereldoorlog gelezen.

En ik ben op een aantal plaatsen geweest waar de meest verschrikkelijke dingen gebeurden. Ook heb ik de stranden en begraafplaatsen in Normandië bezocht waar zij, die voor onze vrijheid streden, vochten en sneuvelde. De eerlijkheid gebiedt me te zeggen, dat de erevelden voor de gesneuvelde geallieerden er daar anders uitzien dan de begraafplaatsen van degenen die voor Duitsland vochten en vielen. En dat waren natuurlijk ook mannen, vaak heel jong en vaak al te oud voor het leger, die streden omdat 'het moest.'

Voor hen is geen sprake van eer. Deze begraafplaatsen zijn uiterst sober en worden nauwelijks bezocht. Misschien begrijpelijk, maar toch... Het duurde overigens nog wel een tijd, voordat Duitsland uiteindelijk capituleerde. Het werd een wedloop tussen de geallieerden en Rusland om wie als eerste Berlijn zou bereiken. Hierdoor vond ook in september 1944 operatie Market Garden plaats, met daarbij de slag om Arnhem. Het plan, bedacht door de Britse veldmaarschalk Montgomery, had ten doel een doorgang te creëren naar het Ruhrgebied om snel door te stoten naar Berlijn, maar faalde hopeloos. Met heel veel nodeloze slachtoffers tot gevolg. De Russen stonden als eerste aan de poorten van Berlijn en na de capitulatie van Duitsland ontstond er een fikse verwijdering tussen Oost en West: de Berlijnse Muur werd opgericht en de Koude Oorlog was een feit.

Ja, geen vrolijk verhaal dit keer, maar wel een stuk geschiedenis om op terug te kijken. En iets, dat naar mijn mening nooit vergeten mag worden.

Veel van onze leden stonden nog in de kinderschoenen, maar er zullen er ongetwijfeld zijn die herinneringen hebben aan deze, voor heel, heel velen, inktzwarte periode.

Heeft u de oorlog nog bewust meegemaakt en wat kunt u zich hiervan nog herinneren?

U kunt bij ons SeniorenCafé over alles praten, dus als u het over deze periode wilt hebben, dan kan dit natuurlijk.



Wij zijn op 4 en 18 juni weer te vinden in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Zoals altijd vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw en gastheer

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

## Liefde

Zoals een bloem de zon nodig heeft om bloem te worden, heeft een mens liefde nodig om mens te worden.

*Phil Bosmans, Belgisch pater en schrijver*

**Geen snelle  
hoortest,  
Maar eerst rustig  
luisteren naar u.**

**Maak nu een afspraak  
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,  
1412 GW Naarden

[www.oorwerk.nl](http://www.oorwerk.nl)

**oorwerk**  
Audiciens

## Busdagtocht op donderdag 22 augustus naar het prachtige stadje Doesburg



Zeg je Doesburg, dan zeg je mosterd. Volgens de geschiedenisboeken wordt hier al sinds de Middeleeuwen mosterd geproduceerd. In die tijd werd de 'Doesburgsche' mosterd tot ver in de Achterhoek verkocht. Er is dus genoeg over te vertellen en dat gaat

u horen in het knusse Doesburgse mosterdmuseum. In het museum wordt een film vertoond hoe de mosterd wordt gemaakt. Het bijbehorende winkeltje is ook altijd erg in trek om wat voor thuis te kopen. Natuurlijk is er koffie, ditmaal met appelgebak. En in de ochtenduren maken wij per paardentram, die ook voor mensen die minder goed ter been zijn, goed toegankelijk is, een rondrit van een uur door en om Doesburg. Zo beleeft u deze prachtige historische plaats in optima forma. Tijdens de lunch krijgen wij natuurlijk mosterdsoep, maar ook een (broodje) kroket en belegde broodjes geserveerd. U heeft na afloop van het programma nog wat vrije tijd in Doesburg. Misschien even lekker op het terras zitten en genieten van dit mooie stadje? Of toch nog kijken wat er allemaal te koop is?

Hoewel het hoogzomer is, kan het natuurlijk gebeuren dat het niet zulk fraai weer is, of wij zijn gewoon moe. In dat geval maken wij een mooie toeristische rondrit en zijn rond 18.00 uur weer terug in het Gooi.

Het opstapschema is als volgt:

08.30 uur: Huizen, de Rustmaat, Monnickskamp

08.50 uur: Naarden, de Veste, Wilhelminalaan 1

09.00 uur: Bussum, Verlosserkerk

De prijs van deze dagtocht is € 85,00 per persoon, maar niet leden betalen € 90,00.

Deze prijs is gebaseerd op 25 deelnemers. Als er minder dan 25 deelnemers zijn gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan uw inschrijfgeld weer teruggestort.

**Neem uw zorgverzekeringspas en een legitimatiebewijs mee.**

**Voor deze bustocht kunt u zich tot en met 15 juli aanmelden bij:**

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

## Handwerkclub



De data waarop wij weer handwerken zijn woensdag 5 en woensdag 19 juni, van 14.00 uur tot 16.00 uur. Ons adres is De Palmpit, Koekoeklaan 3 Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net



## Koor Bellefleur zoekt nieuwe leden

Koor Bellefleur is een gezellig dameskoor met 15 leden en bestaat nu 15 jaar. Het repertoire is licht klassiek, musicals en Nederlandstalige liedjes. Wij kunnen nog nieuwe leden gebruiken. Dus, vind je zingen leuk. Kom dan eens vrijblijvend langs tijdens onze repetitie op vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur. Wij zijn dan te vinden in wijkontmoetingscentrum de Palmpit, aan de Koekoeklaan 3 te Bussum.

Heb je vragen? Bel gerust naar:

Marry Landstra, ☎ 035-6932805 of

Truus Vos, ☎ 035-6920694

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: [www.jadeuitvaartwinkel.nl](http://www.jadeuitvaartwinkel.nl)

**Van Vuuure**  
Begravenis en Crematie Onderneming  
Dag en nacht bereikbaar  
(035) 624 75 31  
[www.vanvuure.nl](http://www.vanvuure.nl)

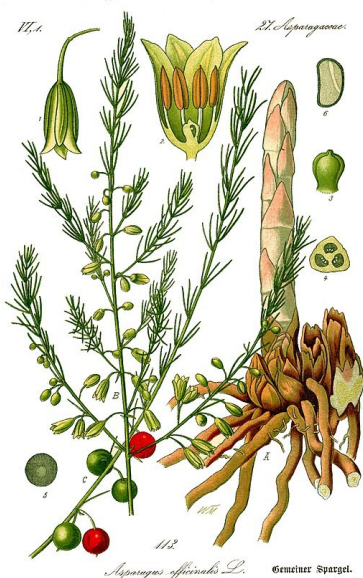


## Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Wij kunnen nog enkele weken genieten van de asperge. Op 24 juni, de geboortedag van de Heilige Johannes de Doper, loopt het aspergeseizoen af. Op 15 juni gaan wij Samen lunchen wellicht staan de asperges dan nog op de kaart.

De asperge is een plant die in het wild het vaakst voorkomt in kuststreken en langs rivieren. De plant wordt vanwege de jonge scheuten geteeld als groente. Er zijn witte, groene en paarse asperges. De witte exemplaren zijn onder de grond gegroeid en uit het licht gehouden. De groene en paarse asperges hebben wel zon gezien. In Noordwest-Europa houden we het meeste van witte asperges. In landen als Italië van de groene.



De jonge rechtopstaande stengels van de plant zijn de feitelijke asperges.

De plant heeft stevige wortels waarin het reservevoedsel wordt opgeslagen. Het is een meerjarige plant, die acht tot tien jaar op hetzelfde veld wordt geteeld. De bovengrondse plant, met houtige stengels en zijtakken, sterft af in de herfst. Maar de ondergrondse delen overwinteren en vormen in de lente nieuwe stengels. De plant bloeit in juli met groenachtige bloemen. De vrucht is een rode bes. Witte asperges worden geoogst als ze nog onder de grond zijn. Dit wordt het steken van asperges genoemd. Als de stengels wel boven de grond komen, verkleuren ze naar groen of paars. Voor de witte asperges wordt de grond ongeveer een halve meter opgehoogd, zodat de scheut zijn weg naar het licht zoekt. De scheut wordt geoogst voor hij het oppervlak heeft kunnen bereiken. Aspergevelden worden vaak overdekt met folie. Dit heeft tot doel de grond te verwarmen, zodat de plant sneller groeit en meer opbrengst levert. Maar ook om te voorkomen, dat de koppen gaan verkleuren. De eerste tekenen van aspergeconsumptie zijn gevonden in een Egyptische tempel, daterend uit 2750 v. Chr. In Nederland is een Romeins mes gevonden met

de afbeelding van een asperge. Hieruit maakt men op, dat al rond die tijd in Nederland asperges werden gegeten. Na de val van het Romeinse Rijk is de aspergeteelt in Europa teloorgegaan. In de vijftiende eeuw werd deze in Spanje nieuw leven ingeblazen. In de 19<sup>e</sup> eeuw ook in Nederland. Noord-Limburg is het belangrijkste productiegebied van asperges.

Heeft u na het lezen van dit verhaal zin gekregen in nog een laatste keer asperges dit jaar? Nu kan het nog. Wij hopen, dat u ook trek heeft tijdens ons Samen lunchen. Zoals wij al eerder schreven is dit deze maand op zaterdag 15 juni. Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Wij beginnen om 12.30 uur. Wilt u ook komen? Dan kunt u zich tot donderdag 13 juni aanmelden bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.



**Ontdek onze maaltijdservice**

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

[www.gooisetafel.nl](http://www.gooisetafel.nl) | [info@gooisetafel.nl](mailto:info@gooisetafel.nl) | Telefoon 035 20 31 277

## Groeten

Ga nooit weg zonder te groeten,  
ga nooit heen zonder een zoen.  
Wie het noodlot zal ontmoeten,  
kan het morgen niet meer doen.



Toon Hermans, cabaretier,  
zanger en dichter (1916-2000)

## Van een enthousiaste gastheer

Beste lezers,

Het seizoen is voorbij wat betreft de lezingen van Claire Verlinden en Wim Dooge.

‘Van een enthousiaste gastheer’, zet onze voorzitter Nico de Vries, altijd boven dit stukje. Maar dat was ik toch echt niet altijd. Wat ik probeer is naar jullie toe te komen, figuurlijk dan, om u uit huis te krijgen. Tenslotte komen Claire en Wim niet voor mij en de voorzitter, maar voor jullie. Onze vereniging is er om jullie enthousiast te krijgen. Uit jullie huis te laten komen en andere mensen te ontmoeten, andere culturen en muziek te leren kennen. Bij onze laatste lezingen van Wim zit er een lichte stijging in het aantal bezoekers en daar ben ik blij mee.

Nu komt er op donderdag 6 juni een lezing van de Historische Kring Bussum. Hier had ik graag bij willen zijn. Ik hoop dat er veel belangstelling voor is. Het lijkt mij een fantastische lezing. Klaas Oosterom zal u alle moois van onze gemeente Gooise Meren laten zien.



*De Sandtmannlaan in Naarden*

Ik hoop echt dat u erbij bent. Volgens mij heeft ons bestuur er goed aan gedaan om met Klaas in contact te treden. Bij voldoende belangstelling heeft men meer in petto, dus vasthouden zo iemand. Zoals jullie merken zijn wij, Rita en ik, er niet bij. Wij zitten dan in Alkmaar waar de Bachvereniging de ‘Opera Apocalyps opvoert die J.S. Bach nooit schreef’. Dat is geloof ik de generale voor hen, omdat de Bachvereniging daarna doorgaat naar Leipzig; het Leipziger Bachfest is dan weer aan de gang. Daar zijn wij niet bij, twee jaar geleden wel, ook met de Bachvereniging. Ook ben ik enthousiast geworden van mensen die op een plek komen waar ons prachtige ASGM-Nieuws ligt. Die vinden het fijn om erin te lezen en zeggen ook: “Er staan van die leuke artikelen in. Mag ik er een meenemen?” Dat is toch heerlijk om te horen en ik hoop dan ook dat zij lid worden. Steeds denk ik, ha weer een aardig aantal leden

erbij, dat doet mij goed. Helaas staan er soms ook een aantal overledenen boven en dat is dan weer triest, maar het hoort er wel bij, helaas. Daar zijn wij ook weer senioren voor.

Ik wens jullie allen een mooie zomer toe en hoop jullie, met burens, vriendinnen en vrienden terug te zien op de eerste donderdag van oktober.

Hartelijke groet en blijf gezond.

Chris Beun, [chris@beun.net](mailto:chris@beun.net)

## TV-Hits van toen

De Stille Kracht

De Stille Kracht was een driedelige televisieserie van het gelijknamige boek van Louis Couperus. De serie werd uitgezonden in 1974. De hoofdrollen werden vertolkt door Pleuni Touw, Willem Nijholt, Bob de Lange en Hans Dagelet. Het boek van Couperus verscheen in 1900 en behoort samen met Noodlot en Eline Vere tot zijn bekendste werken.



De Stille Kracht heeft een mystieke sfeer en speelt zich af op Nederlands-Indië. In 1889 verbleef Couperus daar, samen met zijn vrouw, een jaar. Daar schreef hij ook dit boek. Het verhaal speelt zich ook af in die tijd en draait om de culturele kloof tussen oost en west; in dit geval Java en Nederland. De Nederlandse kolonialen mogen dan in naam overheersers van Java zijn, maar het eiland handhaaft zijn eigen natuurlijke orde. Die orde wordt in stand gehouden door ‘de stille kracht’, de goenagoena. Een term die verwijst naar de voor westerlingen ondoorgrondelijke aspecten van de oosterse cultuur als naar een vorm van tovenarij. Bekend is de voor die tijd toch bijzondere scene van een naakte Leonie (Pleuni Touw), die door onzichtbare daders wordt overgoten met een rood plantensap, omdat zij overspel heeft gepleegd. Mij staat ook nog de inheemse dienstbode Oerip voor de geest. Zij sprak regelmatig de woorden: “Daarover praten niet goed, ja.”

## Wat gebeurt er met uw AOW als uw partner naar het verpleeghuis moet?

Als u getrouwd bent en uw partner noodgedwongen naar het verpleeghuis moet, is dat een ingrijpende verandering voor u beiden. Zeker als u AOW ontvangt, komt u voor een aantal keuzes te staan. Hoe werkt dit precies?

### AOW voor ongehuwden of AOW voor samenwonenden?

De hoogte van uw AOW-uitkering hangt samen met uw woonsituatie. Hiervoor zijn er grofweg 2 mogelijkheden. U woont alleen óf u woont samen, met uw echtgenoot of geregistreerde partner. De AOW voor ongehuwden (70 procent van het minimumloon) is hoger dan de AOW voor samenwonenden (50 procent van het minimum-



loon). U en uw partner kunnen immers twee keer 50 procent incasseren, in plaats van één keer 70 procent.

Maar als uw partner naar een verpleeghuis verhuist en u wel thuis blijft wonen, staat u voor een keuze. U woont niet meer samen, maar voor de wet zijn jullie nog altijd (huwelijks)partners. U kunt uw AOW voor samenwonenden behouden, maar u kunt ook besluiten om allebei een AOW voor ongehuwden te nemen. Als u wel een partner heeft, maar niet getrouwd bent, gelden er weer aanvullende voorwaarden om uw AOW voor samenwonenden te behouden. Daarover kunt u meer lezen op de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB).

### Overstappen naar een AOW voor ongehuwden, is het voordelig?

Als u overstapt, krijgt zowel uw partner als uzelf een hogere AOW-uitkering, waardoor uw inkomen logischerwijs omhoog gaat. Dat klinkt voordelig, maar houd er wel rekening mee dat dit u indirect juist meer geld kan kosten. Want een hoger inkomen kan leiden tot een hogere inkomstenbelasting, terwijl u mogelijk minder zorg- en huurtoeslag ontvangt.

Daarnaast zit u met de kosten voor het verpleeghuis waar uw partner verblijft.

Hoe hoog die zijn, hangt ook weer af van hoe hoog uw inkomen is, zoals vastgelegd in de Wet langdurige zorg (Wlz). Als uw AOW, en dus uw inkomen, stijgt, kan de eigen bijdrage voor de zorg van uw partner dus ook hoger worden.

Let er daarnaast op dat u bij een overlijden van uw partner geen recht hebt op een overlijdensuitkering, als u bent overgestapt op een AOW voor ongehuwden.

### Wat als uw partner in een verpleeghuis moet wonen?

Stel dat uw partner (tijdelijk) naar een verpleeghuis verhuist, ga dan goed na wat voor financiële gevolgen dat heeft. Hiervoor kunt u de SVB, maar ook het Centraal Administratie Kantoor (CAK), de Belastingdienst en/of uw pensioenfonds raadplegen. Indien nodig kunt u uw wensen op medisch gebied vastleggen in een levenstestament, mocht één van jullie daar niet meer zelf over kunnen beslissen. Wat tot slot belangrijk is om te weten: als u heeft gekozen voor een overstap naar een AOW voor ongehuwden, is dat geen definitieve keuze. U kunt eenmalig weer overstappen naar een AOW voor samenwonenden.

*Bron: Max Vandaag, Sociale Verzekeringsbank, Margriet, Wetten.overheid.nl.*

## TV-hits van toen

Loeki de Leeuw



Loeki de Leeuw was van 1972 tot 2004 te zien in de reclameblokken van de publieke omroep (STER). Hij kwam op TV omdat reclame meer gescheiden moest worden. Vroeger mochten er namelijk geen meerdere reclames achter elkaar afgespeeld worden. Wij hadden toen nog twee televisienetten, dus Loeki

was alleen te zien op Nederland 1 en 2.

Er zijn in totaal zo'n 7.000 filmpjes gemaakt van ieder ongeveer 4 seconden. Loeki is overigens veel ouder dan je denkt, want hij werd al in 1953 gebruikt als mascotte van het Nederlands voetbalelftal. Ieder jaar staat hij weer even in de belangstelling als de Gouden Leeuw wordt uitgereikt, de prijs voor de beste reclame. Tegenhanger is de Loden Leeuw, die de maker van de slechtste reclame ontvangt. Loekie had nageoeg geen tekst, maar slaakte regelmatig de kreet "asjemenou". Een uitroep van verbazing, die zelfs het van Dale woordenboek haalde. Sinds 2021 is Loeki weer terug op de buis.



## Concept-notulen Algemene Ledenvergadering ASGM van 11 april 2024

### Opening

De voorzitter, Nico de Vries heet iedereen welkom en is blij verrast met de opkomst. Hij vraagt de mobiele telefoon op stil of uit te zetten.

### Mededelingen

Nico meldt dat Piet Schaddelee op 7 april jl. is overleden. Hij was een vaste bezoeker van de Klassieke muziek- en Kunstochtenden. Ook zorgde hij ervoor dat onze activiteiten werden opgenomen op de agenda in de diverse weekbladen. Er wordt een moment stilte in achtgenomen.

Aanwezig: Annelies Heijnen, penningmeester  
Rita Kemink, secretaris/verslag  
Nel Hoekstra, algemeen bestuurslid  
Nico de Vries, voorzitter

Er zijn 31 aanwezigen, geen stemmachtingen afgegeven en vier afmeldingen.

Nico vertelt wat wetenswaardigheden over onze vereniging.

Per 1 maart 2024 hadden wij 247 leden, drie-vierde is woonachtig in de gemeente Gooise Meren.

46% woont in Bussum

24% woont in Naarden

5% woont in Muiden/Muiderberg

20% woont in Huizen en

5% elders (Amersfoort, Hilversumse Meent o.a.)

De leeftijdsopbouw van de vereniging is als volgt:

90+ : 34 leden

80+ : 121 leden

70+ : 82 leden

60+ : 8 leden

50+ : 2 leden

Er zijn 202 vrouwen lid en 45 mannen.

### *Toekomst van onze Algemene ledenvergadering*

Het bestuur wil graag naar één Algemene ledenvergadering per jaar.

Deze zal volgens de statuten van de vereniging binnen zes maanden na het sluiten van het boekjaar dienen plaats te vinden (medio mei/juni).

Hier zullen dan de jaarverslagen, jaarcijfers, de hoogte van de contributie en eventuele benoeming van bestuursleden aan de orde komen.

Vanaf 2025 zullen wij dus nog maar één Algemene ledenvergadering per jaar houden.

## Goedkeuring Notulen ALV d.d. 30 november 2023

Nico meldt dat Lucie Wilmer terecht opmerkte, dat het bedrag van de RABO ClubSupport actie niet klopt. Het bedrag dient te zijn € 790,21. De begroting is hierop aangepast.

Lucie Wilmer doet het verzoek het verslag van de vergadering eerder te publiceren.

De vergadering ondersteunt dit voorstel.



Chris Beun merkt op, dat het bedrag van de RaboClubSupport actie ieder jaar minder wordt.

Hij vraagt of wij er niet meer aandacht aan dienen te besteden.

Nico legt uit dat de actie zo groot is geworden dat er ook meer verenigingen aan mee doen.

Het door de Rabobank beschikbaar gestelde bedrag wordt naar aanleiding van de stemmen per vereniging verdeeld.

Hannie Walet reageert hierop, dat de Rabobank elk jaar gezien het aantal verenigingen het bedrag vergroot. Het uit te keren bedrag per vereniging ligt aan het aantal daarop uitgebrachte stemmen.

Men dient lid te zijn van de Rabobank en mag dan vervolgens per vereniging één stem uitbrengen. In totaal mag men drie stemmen uitbrengen. Nico vraagt aan Hannie of zij een verklaring heeft voor het feit, dat wij vorig jaar minder stemmen hebben gekregen. Zij heeft geen idee, misschien niet genoeg aandacht hiervoor gevraagd of een andere oorzaak.

*Op de foto ziet u de door ons gebruikte poster om potentiële stemmers op ons attent te maken. (toevoeging Redactie).*

### *Historische kring Bussum*

Nico heeft inmiddels contact gehad met Klaas Oosterom en dit heeft geresulteerd in een eerste lezing over de gemeente Gooise Meren, die gehouden gaat worden op 6 juni a.s. in het Ravelijn. Wanneer er belangstelling voor is kunnen er ook wandelingen of fietstochten georganiseerd worden.

*vervolg op pagina 10*

Chris Beun vraagt wat Nico bedoelt met 'ons beraden over de samenwerking met FASv'. Nico legt uit, dat wij denken, dat FASv niet lang meer zal bestaan.

Er is een federatieraad, deze bestaat uit twee leden per provincie (dus 24 in totaal), op dit moment hebben er 11 leden zitting hierin. Er zijn derhalve 13 vacatures.

Het bestuur van FASv bestaat op dit moment uit twee personen, namelijk een penningmeester, tevens waarnemend voorzitter en een secretaris.

Wij hebben vernomen, dat de penningmeester/ waarnemend voorzitter er aan het eind van het jaar mee stopt.

In mei is er een federatieraadvergadering van FASv; daarin zal onder andere het voortbestaan besproken worden.

Wij maken alleen gebruik van de ledenadministratieprogramma van FASv en zijn dus druk op zoek naar vervanging hiervan. Vrijdag 19 april hebben Rita en Nico een afspraak hierover.

De notulen worden vervolgens goedgekeurd met dank aan Rita Kemink.

### **Jaarverslag ASGM 2023**

Lucie Wilmer merkt op, dat de KBO niet in 2023 wordt ontbonden maar eind 2024.

Zij vraagt of wij zicht hebben op hoeveel leden van de PCOB en KBO overgestapt zijn naar de ASGM.

Tot op heden zijn dat er ca. 10. Wij verwachten dat als de KBO ook niet meer bestaat er waarschijnlijk meer zullen worden; wij doen hiervoor ons best.

Het verslag wordt goedgekeurd.

### **Financieel jaarverslag 2023**

Annelies vraagt de aanwezigen of een uitleg nodig is over de gepresenteerde cijfers.

Er zijn geen op- of aanmerkingen.

### **Verslag kascommissie 2023**

De kascommissie bestond uit Diny Bakker en Fenny Volmers.

De commissie heeft op 7 maart 2024 de boekhouding gecontroleerd.

Er zijn geen onregelmatigheden geconstateerd. Diny Bakker kon helaas door omstandigheden de ALV niet bijwonen.

Fenny en Diny adviseren de ALV het financieel jaarverslag goed te keuren en decharge te verle-

nen aan het bestuur. De aanwezigen gaan hiermee akkoord en het bestuur wordt gedechargeerd voor het gevoerde beleid.

Het verslag van de kascommissie wordt aan Annelies Heijnen overhandigd.

### **Benoeming kascommissie 2024**

Fenny Volmers meldt zich weer aan als lid van de kascommissie. Omdat zich geen tweede kandidaat meldt, zullen wij een oproep plaatsen in het ASGM Nieuws.

### **Rondvraag**

Chris Beun vraagt naar het rooster van aftreden van het bestuur.

Het rooster ziet er als volgt uit:

1<sup>e</sup> Secretaris (Rita Kemink) aftreden per

1.1.2025 (3 jaar na de benoeming)

Voorzitter (Nico de Vries) aftreden per 1.1.2026

(4 jaar na de benoeming)

Penningmeester (Annelies Heijnen) aftreden per

1.1.2027 (4 jaar na de benoeming)

Algemeen bestuurslid (Nel Hoekstra) aftreden

1.1.2027 (4 jaar na de benoeming)

Huub Spall vraagt of er iets aan het geluid tijdens de Klassieke muziek- en Kunstochtenden gedaan kan worden. Hij heeft mensen zien vertrekken, omdat het niet goed verstaanbaar was.

Nico legt uit dat wij gekeken hebben naar een headset maar deze kan helaas niet aangesloten worden op de apparatuur van het Ravelijn.

Het heeft onze aandacht.

Chris Beun vraagt of de ALV eerder in het jaar gehouden kan worden daar sommigen van ons er in de maanden mei en juni niet zijn.

### **Sluiting**

Nico bedankt Anjo van Hassel en Rita

Beun voor alle kopjes koffie, zeven maanden lang drie keer per maand, tijdens de Kunst-, Klassieke muziek- en Filosofieochtenden.

Nico de Vries sluit de vergadering en dankt iedereen voor zijn inbreng en aanwezigheid.

Na afloop van de vergadering genieten wij nog van de documentaire Bedevaart voor de Natuur. Een film over de tocht van een tweetal schaapherders, hun hond en 54 schapen over de Utrechtse heuvelrug.



## Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

### Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

**Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.**

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2<sup>e</sup> persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2<sup>e</sup> persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1<sup>e</sup> maand van het kalenderjaar.

**Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?**.....

#### Privacy Policy

*In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; [www.seniorenvereniginggooisemeren.nl](http://www.seniorenvereniginggooisemeren.nl)*

Datum:.....Handtekening.....

***U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:***

***Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,***

***✉ [secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl](mailto:secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl)***





Voor een aandachtsvol  
ingekleurd afscheid

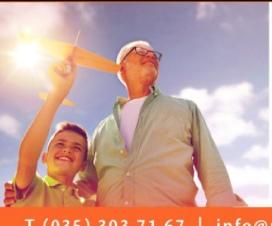
Ook als je elders  
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)  
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ

**SAXOPRINT**



**Notariskantoor Goossens**

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het  
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap  
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | [info@notariskoossens.nl](mailto:info@notariskoossens.nl) | [notariskoossens.nl](http://notariskoossens.nl)



**Humaan Bewind**

Professionele Bewindvoering  
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN  
035-5337305 [Info@humaanbewind.nl](mailto:Info@humaanbewind.nl) [www.humaanbewind.nl](http://www.humaanbewind.nl)



**Uw Computerstudent**

Al 10 jaar de best beoordeelde computerhulp!

085- 888 22 55  
[info@uwcomputerstudent.nl](mailto:info@uwcomputerstudent.nl)  
[www.uwcomputerstudent.nl](http://www.uwcomputerstudent.nl)

## Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

## Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ [voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl)

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ [penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl)

1<sup>e</sup> Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ [secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl)

2<sup>e</sup> Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ [alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl)

## AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ [avg@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:avg@seniorenvereniginggooisemer.nl)

## Redactie ASGM Nieuws

✉ [redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl)

## Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ [riekydegraaf@hotmail.com](mailto:riekydegraaf@hotmail.com)

## Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ [secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl)

## Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ [secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl](mailto:secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl)

## Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

## Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

## Website

[www.seniorenvereniginggooisemer.nl](http://www.seniorenvereniginggooisemer.nl)

## Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

## Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

## Regels voor bustochten

### Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

### Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

### Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.