

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Het is weer mei, altijd een maand met veel momenten om weer eens goed bij het verleden stil te staan. Op 4 mei de traditionele dodenherdenking die gelukkig de laatste jaren een soort van revival doormaakt. En dan 5 mei, Bevrijdingsdag.



Op Bevrijdingsdag vieren wij onze vrijheid, iets wat wij als mens allemaal koesteren. Vrijheid geeft ons de kans ons leven vorm te geven op de manier die wij willen en om onze eigen keuzes te maken. Vrijheid is een prachtig begrip dat iedereen op zijn eigen manier kan interpreteren. Voor sommigen gaat het vooral om de vrijheid vanuit jezelf, waarin je jezelf toestaat om de dingen te doen die je wilt doen, luisterend vanuit je intuïtie. Voor anderen gaat vrijheid juist om de afwezigheid van onderdrukking en beperkingen vanuit de omgeving.

Maar wat het ook voor jou betekent: vrijheid, zowel van binnen als van buitenaf, is een fundamenteel recht, dat wij allemaal verdienen. Een tiental uitspraken door grote denkers en wijze goeroes over vrij zijn.

- Het is beter om je eigen levenspad met kronkels te bewandelen, dan het perfecte pad van een ander.
– Bhagavad Gita
- Alles dat werkelijk groots en inspirerend is, is gecreëerd door een individu dat kon werken in vrijheid.
– Albert Einstein
- Stel je zelf bloot aan je diepste angst. En daarna heeft angst geen macht meer; de angst voor vrijheid slinkt en verdwijnt; je bent vrij. – Jim Morrison
- Als je geen vrede kan vinden binnenin jezelf, zul je het nooit ergens anders vinden. – Marvin Gaye
- Jijzelf, net als ieder ander in het hele universum, verdient jouw liefde en genegenheid. – Boeddha
- Wie denkt dat hij iets kan, kan het. En wie denkt dat hij iets niet kan, kan het niet. Dat is een onverbiddelijke, onbetwistbare wet. – Pablo Picasso
- Er is niets belangrijker in de wereld dan vrijheid. Vrijheid is het waard om opofferingen voor te doen; het is het waard om er je baan voor te verliezen; het is het waard om er voor in de gevangenis te zitten.
– Martin Luther King
- Vrijheid is niet de moeite waard als het niet de vrijheid geeft om te dwalen. – Gandhi
- Laat de vrijheid regeren. De zon bescheen nooit een boeiender menselijke verwezenlijking.
– Nelson Mandela
- Een vogel zingt niet omdat hij een antwoord heeft; hij zingt, omdat hij een lied heeft.
– Maya Angelou

Heeft u ook een bijzondere opvatting over hoe u vrijheid ervaart? Misschien iets moois om over te filosoferen tijdens ons SeniorenCafé? U bent van harte welkom op dinsdag 21 mei. Natuurlijk zijn wij te vinden in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw en gastheer,

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Bron: www.Happinez.nl