

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

| | |
|---|-----|
| Van de voorzitter Agenda Handwerkclub | 2 |
| SeniorenCafé Bussum | 3 |
| Samen lunchen Huizen Merk-waardig: HEMA | 4 |
| Samen lunchen Bussum | 5 |
| SeniorenCafé Huizen | 6 |
| Van een enthousiaste gastheer | 7 |
| Wat is een woonzorgcentrum? | 8/9 |
| Grootvaders klok Lezing Historische Kring Bussum | 9 |
| Herinneringen van een Bussumse jongen | 10 |
| Aanmeldingsformulier | 11 |
| Colofon | 12 |

jaargang 8 nummer 4
mei 2024



Van de voorzitter

Beste leden,
Een nieuwe zomer hangt in de lucht; het duurt nog even, maar de temperatuur gaat omhoog, de bomen zijn weer groen en als je er bevattelijk voor bent, krijg je last van hooikoorts. Zoals ik. Johan Cruijff zei eens: "Ieder nadeel heb zijn voordeel." En dat is in omgekeerde zin natuurlijk ook het geval. Heerlijk om weer buiten te zijn; te fietsen, rommelen in de tuin, een vroeg kopje koffie of thee in de ochtendzon. Luisteren naar de vogels, de ochtendkrant lezen of misschien al een boek? Dat is toch prachtig?

Ik heb begin april gesproken met Klaas Oosterom, prominent lid van de Historische Kring Bussum. Hij verzorgt lezingen over Bussum en de Gemeente Gooise Meren. De lezingen hebben titels als: Dwalen door de Gemeente Gooise Meren, Torens en torentjes in Bussum, Geheimen in en bij de Fransche Kamp, Geschiedenis van de Erfgooiers, Frederik van Eeden en Walden, en Bussum in 1940-1945. Ook verzorgt hij desgewenst wandelingen en/of fietstochten in en rond Bussum.

Op 6 juni houdt Klaas Oosterom de lezing Dwalen door de Gemeente Gooise Meren. Bij voldoende belangstelling zullen meerdere lezingen volgen. En wellicht ook wandelingen en/of fietstochten. U leest over deze lezing op pagina 9 van dit ASGM Nieuws.

Het bestuur denkt dat dit een welkome aanvulling kan zijn op ons activiteitenpakket.

Met hartelijke groet,
Nico de Vries

Agenda

| | | |
|----|--------|------------------------|
| Ma | 6 mei | SeniorenCafé Bussum |
| Wo | 8 mei | Samen lunchen Huizen |
| Wo | 8 mei | Handwerkclub |
| Ma | 13 mei | SeniorenCafé Bussum |
| Za | 18 mei | Samen lunchen Bussum |
| Di | 21 mei | SeniorenCafé Huizen |
| Wo | 22 mei | Handwerkclub |
| Wo | 22 mei | Busdagtocht naar Texel |
| Ma | 27 mei | SeniorenCafé Bussum |

Plekje vrij in de agenda

| | | |
|----|--------|---------------------------------|
| Do | 6 juni | Lezing Historische Kring Bussum |
|----|--------|---------------------------------|

Overleden:

Dhr. K.P. Schaddelee, Bussum
Mw. J. IJspeert, Naarden

Nieuwe leden

Mw. H.M. (Hernie) Blom, Naarden
Mw. E.M. (Marlies) Clavaux, Blaricum
Mw. N.A.P. (Nicole) Ross, Naarden
Mw. W.M.P. (Willy) Stokhof, Naarden
Mw. J.E.A. (Jacoba) van der Wulp, Bussum
Dhr. R. van der Wulp, Bussum

Handwerkclub

Beste leden,
Eind december vorig jaar hebben drie dames jammer genoeg afscheid moeten nemen van onze handwerkclub.
Maar gelukkig hebben ook weer drie dames hun plaats ingenomen en zijn wij per 1 april weer met 15 personen.
Daar ben ik heel blij mee en ik heb de indruk dat zij zich al snel thuis voelden.



Ik denk dat dit aantal leden momenteel genoeg is, ook vanwege de ruimte die wij tot onze beschikking hebben. Mocht iemand zich willen aanmelden, dan komt deze persoon op de wachtlijst.

Zoals u ziet is dit weer een knap stukje werk van een van onze dames.

De data waarop wij weer handwerken zijn woensdag 8 en woensdag 22 mei, van 14.00 uur tot 16.00 uur. Ons adres is De Palmpit, Koekoeklaan 3 Bussum.

Rita Beun-Kroonenburg,
☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,
✉ rita@beun.net

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Natuurlijk kent u de gevleugelde uitdrukking: 'In mei leggen alle vogels een ei'.

Dat geldt voor veel vogels niet; zo broeden de bosuilen en de reigers al in maart, of zelfs nog eerder. Maar het geldt wel voor één van de zangers in onze tuinen: de merel.



Deze legt vanaf eind maart tot juli tot wel drie legsels van 4 tot 5 eieren. In hun territorium bouwt het merelpaar een nest. De daarin gelegde eieren worden 11 tot 15 dagen bebroed. In het nest worden de jongen ongeveer twee weken gevoerd, waarna ze het nest uithuppen. De merelman zoekt nog twee tot drie weken voedsel voor de uitgevlogen jongen. In die tijd paart hij ook weer met het vrouwtje, zodat zij weer eieren legt en op het nest gaat zitten. Dat betekent, dat de merelman op enig moment het kroost van het eerste nest moet voeden, terwijl ook het tweede legsel is uitgekomen en ook voedsel nodig heeft. Je krijgt medelijden met deze arme vent, zeker als er ook nog een derde legsel komt. Dan herhaalt de geschiedenis zich weer.

De sterfte onder jonge merels is groot, net als bij alle vogelsoorten. Dat is niet erg, de vogel legt veel eieren en broedt meerdere keren. Dit vangt de sterfte onder jonge vogels op.

Als bijvoorbeeld alle jongen zouden overleven, zou de balans in de natuur verstoord worden. Onder de juiste omstandigheden overleven er voldoende vogels. Maar er zijn natuurlijk wel factoren die roet in het eten kunnen gooien, zoals een koud en nat voorjaar, waardoor er niet voldoende insecten zijn om de jongen te voeren. Een slecht jaar is geen probleem, maar wel als dit meerdere jaren achtereen voor komt. En er zijn natuurlijk ook roofdieren voor wie de jongen een prooi vormen. Denk dan aan de ekster, een notoire rover, de ransuil en onze eigen kat.

De ransuil ziet u niet, omdat deze 's nachts op jacht gaat en onze kat, die natuurlijk voldoende te eten krijgt, jaagt vanuit instinct. Vooral in de stad, waar de territoria van de merels klein zijn, kunnen katten de merelstand beïnvloeden. De merels in de steden hebben zich aangepast: zij broeden eerder en zingen ook vroeger op de dag. Dat laatste komt, omdat er in de stad veel lawaai is van verkeer. Zij omzeilen als het ware de spits.

Naast het lawaai van de ruziënde meerkoeten en eenden in de singel, worden wij ook vaak gewekt door het gezang van de merel in onze tuin. Vindt u de merel ook geen kunstenaar?

Waar wij ook altijd zo van genieten, is van ons SeniorenCafé. Altijd weer een lichtpuntje na het weekend. Wij vinden het leuk als u komt. En neem gerust iemand mee.

Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen:

Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Truus Vos, ☎ 035-6920694

Bron: Vogelbescherming

Epictetus

Romeins filosoof (50-130)

Er is slechts één weg naar geluk en dat is: op te houden je zorgen te maken over de dingen waarop je geen invloed hebt.

Mensen raken niet van streek door de gebeurtenissen, maar van de manier waarop zij tegen die gebeurtenissen aankijken.

GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Koelvers vanaf € 8,99 per maaltijd
500 g per maaltijd waarvan minimaal 200 g groenten
Warm vanaf € 11,50 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Samen lunchen Huizen

Lieve leden,

Het is al weer lang geleden dat wij Samen lunchten in Huizen. Dat was namelijk in december, toen nog in het vertrouwde Wapen van Huizen. Daar heeft inmiddels een metamorfose plaatsgevonden en is van bruin café met een gezellige stamtafel inmiddels een restaurant geworden. De nieuwe eigenaars richten zich met name op het diner.

Wij moesten dus omzien naar een andere locatie voor ons Samen lunchen. Dat hebben wij nu gevonden in het Restaurant aan de Kade aan de Zomerkade 176. Een prima locatie met voldoende parkeergelegenheid vlakbij. Leuk gelegen aan het strand van het Gooimeer. De Zomerkade heeft onlangs veel aantrekkelijker geworden en dat is te merken aan het aantal bezoekers. Het Restaurant aan de Kade heeft een groot terras, dat natuurlijk uitkijkt over de promenade en het strand.



Maar ook als je binnen zit heb je hier zicht op. Er is altijd iets te zien en te beleven. Punt is wel, dat het Restaurant van woensdag tot en met zondag geopend is. Dat betekent dus dat wij Samen lunchen in Huizen dit niet meer op dinsdag doen, maar op woensdag. De lunchkaart is uitgebreid: broodjes, club sandwiches, uitsmijters, tosti's, salades en zelfs allerlei soorten pannenkoeken. En, voor de liefhebber, en dat zijn er toch een aantal in onze vaste lunchgroep, brood met kroket. Kortom voor elk wat wils. En zoals meerderen van ons al hebben ervaren: een goede keuken.

Wij gaan hier voor de eerste keer Samen lunchen op woensdag 8 mei aanstaande. De lunch vangt aan om 12.30 uur. Wilt u ook komen? Dan kunt u zich tot maandag 6 mei aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Merk-waardig

HEMA



De HEMA, een afkorting van de Hollandsche Eenheidsprijzen Maatschappij Amsterdam, werd in 1926

opgericht door Leo Meyer en Arthur Isaac, die beide directeuren van de Bijenkorf waren. De HEMA was een stuntwinkel, naar het voorbeeld van Woolworths-winkels in Amerika. Alle spullen waren te koop voor 25 en 50 cent. In 1928 werd het prijzenaanbod uitgebreid met 10 en 75 cent en een gulden. Een groot verschil met andere winkels was, dat er bij de HEMA voor ieder artikel slechts één keuze was. Door de lage eenheidsprijzen werd de HEMA gezien als een 'armeluiswinkel.' Rijke Nederlanders wilden niet in een HEMA winkel worden gezien. Door hen werd de afkorting HEMA omschreven als: 'Hier Eet Men Afval.' Na 1945 liet men het systeem van eenheidsprijzen los. In 1969 werd de psychologische barrière van prijzen boven de fl. 100,00 doorbroken. De winkelketen heeft bijna 800 vestigingen op twee continenten en in negen landen. De meeste winkels bevinden zich in Nederland. Andere landen met vestigingen zijn o.a. België, Luxemburg, Oostenrijk, Duitsland, Frankrijk en de Verenigde Arabische Emiraten. Veel HEMA-winkels in Nederland zijn eigendom van een franchisenemer. Dit wil zeggen, dat de winkel geen eigendom is van de HEMA, maar de eigenaar de artikelen van de HEMA verkoopt voor de door de HEMA vastgestelde prijzen. Ook maakt hij gebruik van de reclamecampagnes van de HEMA. Het personeel in deze franchisevestigingen is dus ook niet in dienst van de HEMA, maar van de lokale ondernemer.

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

3 maaltijden €15,99
of
4 maaltijden €19,99

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

www.om-op-te-eten.nl

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Laatst dacht ik aan de verjaardagen vroeger thuis. De hele familie kwam op bezoek als je jarig was. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat was er visite over de vloer. En moeder was uren in de keuken bezig met de voorbereidingen.



Er kwamen allerlei zelfgemaakte hapjes en drankjes. Iedereen zat in een grote kring, of de mannen en de vrouwen zaten apart, de ene groep in de voor- en de andere in de achterkamer. In het midden stond een tafel(tje) met allerlei hapjes.

- De dames dronken bowl, zoete witte wijn of bessenjenever. De bowl werd grotendeels gemaakt van fruit uit blik met eventueel rode wijn. Een toefje slagroom erop maakte het feest compleet.
- Glaasjes met sigaretten, gevuld met verschillende soorten zoals Belinda en Cabalero. En dan stonden er ook nog bolknaks bij voor de sigarenroker. De hele avond stond de kamer blauw en de volgende morgen had je prikogen.
- Prikkertjes met augurk, kaas en ui. En voor de variatie een stukje gember of een druif.
- Gevulde eieren vonden ook gretig aftrek. Of asperges met ham en rookvlees met ei.
- Vooral in de jaren 80 en 90 was de huzarensalade in trek. Schijfjes ei en een waaiertje van de augurk erop en smullen maar.
- Schaaltjes met zoutjes mochten natuurlijk niet ontbreken. Pinda's waren favoriet. En in de jaren 70 waren die schaaltes natuurlijk oranje van kleur, zoals alles.
- Vanaf de jaren 50 was Exota bij de kinderen favoriet. Je had verschillende kleuren, bruin (champagnepils), rood (frambozen), groen (grenadine), geel (citroen) en wit (cider). De fabriek ging in 1973 failliet, omdat de flessen zouden exploderen.

- Prikkers worst met augurk of een zilveruitje. Maar ook losse plakjes, met een beetje mosterd erbij. Vooral gekookte worst, ossenworst en leverworst waren in trek.
- Niet voor iedereen een traktatie, maar menigeen smulde van het stukje zoute haring. Geserveerd met een Hollands vlaggetje aan de prikker en in het midden van de schaal de augurk en gesneden ui.



Vervlogen tijden, maar wel mooie herinneringen. Waar wij ook altijd mooie herinneringen aan overhouden is ons Samen lunchen.

De sigaretten en sigaren komen gelukkig niet meer op tafel en de bowl is ook uit de mode, maar ik sluit niet uit dat menige jongere de andere hapjes nog best wel kan bekoren.

Misschien is het eens leuk om over de verjaardagen van vroeger herinneringen op te halen.

Bijvoorbeeld bij het Samen lunchen op zaterdag 18 mei.

Zoals altijd lunchen wij bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

De lunch vangt aan om 12.30 uur.

Als u ook wilt komen, dan kunt u zich tot donderdag 16 mei aanmelden bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Het is weer mei, altijd een maand met veel momenten om weer eens goed bij het verleden stil te staan.

Op 4 mei de traditionele dodenherdenking die gelukkig de laatste jaren een soort van revival doormaakt. En dan 5 mei, Bevrijdingsdag.



Op Bevrijdingsdag vieren wij onze vrijheid, iets wat wij als mens allemaal koesteren. Vrijheid geeft ons de kans ons leven vorm te geven op de manier die wij willen en om onze eigen keuzes te maken. Vrijheid is een prachtig begrip dat iedereen op zijn eigen manier kan interpreteren. Voor sommigen gaat het vooral om de vrijheid vanuit jezelf, waarin je jezelf toestaat om de dingen te doen die je wilt doen, luisterend vanuit je intuïtie. Voor anderen gaat vrijheid juist om de afwezigheid van onderdrukking en beperkingen vanuit de omgeving. Maar wat het ook voor jou betekent: vrijheid, zowel van binnen als van buitenaf, is een fundamenteel recht, dat wij allemaal verdienen. Een tiental uitspraken door grote denkers en wijze goeroes over vrij zijn.

- Het is beter om je eigen levenspad met kronkels te bewandelen, dan het perfecte pad van een ander. – Bhagavad Gita
- Alles dat werkelijk groots en inspirerend is, is gecreëerd door een individu dat kon werken in vrijheid. – Albert Einstein
- Stel je zelf bloot aan je diepste angst. En daarna heeft angst geen macht meer; de angst voor vrijheid slinkt en verdwijnt; je bent vrij. – Jim Morrison
- Als je geen vrede kan vinden binnenin jezelf, zul je het nooit ergens anders vinden. – Marvin Gaye
- Jijzelf, net als ieder ander in het hele universum, verdient jouw liefde en genegenheid. – Boeddha

- Wie denkt dat hij iets kan, kan het. En wie denkt dat hij iets niet kan, kan het niet. Dat is een onverbiddelijke, onbetwistbare wet. – Pablo Picasso
- Er is niets belangrijker in de wereld dan vrijheid. Vrijheid is het waard om opofferingen voor te doen; het is het waard om er je baan voor te verliezen; het is het waard om er voor in de gevangenis te zitten. – Martin Luther King
- Vrijheid is niet de moeite waard als het niet de vrijheid geeft om te dwalen. – Gandhi
- Laat de vrijheid regeren. De zon bescheen nooit een boeiender menselijke verwezenlijking. – Nelson Mandela
- Een vogel zingt niet omdat hij een antwoord heeft; hij zingt, omdat hij een lied heeft. – Maya Angelou

Heeft u ook een bijzondere opvatting over hoe u vrijheid ervaart? Misschien iets moois om over te filosoferen tijdens ons SeniorenCafé? U bent van harte welkom op dinsdag 21 mei. Natuurlijk zijn wij te vinden in de sfeervolle Brassershoeve aan de Waterstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw en gastheer
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Bron: www.Happinez.nl

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Van een enthousiaste gastheer

Beste lezers,

Bij binnenkomst tijdens onze lezingen van muziek, kunst of filosofie, vragen sommige mensen: "Hoe moet ik betalen?" Mijn antwoord daarop is altijd: "Betalen is aan u." U mag bij mij ten alle tijden met contant geld betalen, het is een wettig betaalmiddel, dus dat kan.



Maar per pin betalen, voor velen gemakkelijker, kan gelukkig ook. Wat mij betreft is per pin eenvoudiger en ben ik

sneller klaar dan dat iemand zijn spaarpot leegt en zegt: "Dan heeft u kleingeld, dat is toch makkelijk?" Nee, dat is niet makkelijk, want ik moet het tellen en ook zelf weer kwijt zien te raken. Het totaal contant ontvangen bedrag mag ik dan weer overmaken aan onze penningmeester. Het kan dus beide, geen probleem, maar voor mij is pinnen makkelijker. En als u wel contant wilt betalen, uitstekend, maar dan graag gepast. Dit is iets wat ik aan het begin van het seizoen had moeten zeggen. Niet gebeurd, dus dan maar nu dit seizoen op zijn einde loopt.

De afgelopen maanden vind ik, dat er zich aardig wat mensen als lid hebben aangemeld en hoop dit ook te merken tijdens de Algemene Ledenvergadering op 11 april.

Nu even over Claire Verlinden: de laatste twee maanden had zij meer dan dertig mensen in de zaal en dat is verrukkelijk voor haar en voor iedere belangstellende die daar plezier in heeft. Zelf hoop ik, dat ik haar weer ergens in het land kan ontmoeten bij een concert, waar ze blij lachend weer nieuwe ideeën opzuigt. Dan zien wij Claire allemaal weer monter op de eerste donderdag in oktober.

Zoals jullie in het ASGM Nieuws hebben gelezen, kwam Wim Dooge op 18 en 25 april terug voor twee kunstenaars van de eerste orde, namelijk onze eigen Frans Hals en de Duitser Max Beckmann. Tijdens de laatste Filosofieochtend in maart vertelde Wim, dat hij in april deze twee kunstlezingen wilde geven, als er althans voldoende belangstelling voor was. Anders, zei Wim, kom ik voor niets en dan kom ik niet. Dit betekent, dat Anjo en Rita ook voor niets ko-

men. Er moet dan ook iemand bij de deur gaan staan om te zeggen, dat de lezing niet door gaat. Weet u overigens, dat Anjo en Rita zeven maanden lang drie donderdagen per maand vanaf 9.30 uur tot meestal 13.00 uur aanwezig zijn?

Op de vraag van Wim: "Wie komt er op deze dagen?" staken gelukkig alle aanwezigen de vinger op, zodat de Kunstochtenden van 18 en 25 april gewoon zijn doorgegaan.

Ik hoop dat wij op deze twee laatste Kunstochtenden van dit seizoen dan ook een flink aantal bezoekers hebben getrokken.

U begrijpt dat ik dit artikel geruime tijd voordat deze Kunstlezingen gehouden worden, moet inleveren bij de redactie.

Nog één ding dat mij aan het hart gaat: het klimaat. Vroeger, in het jaar 1967, was de magnolia begin mei prachtig in bloei. Wat ik nu zeg, was dat de magnolia, half maart al in de knop begon te komen en eind maart, was de bloesem er bijna uit: gewoon uitgebloeid. De natuur is in 57 jaar al zes weken opgeschoven. Winter is er niet meer, alleen maar nattigheid. Wanneer worden wij toch allemaal eens wakker? Wees zuinig met onze natuur! Wij hebben er maar één.

Hartelijke groet en blijf gezond,
Chris Beun, chris@beun.net

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.



Geheugen

Ik heb al een slecht geheugen zolang ik mij kan herinneren.

Herman Finkers

Wat is een woonzorgcentrum?



In een woonzorgcentrum kunt u zelfstandig wonen met zorg binnen handbereik. Dat lijkt op het verzorgingshuis van vroeger, maar er zijn ook grote verschillen.

Het verzorgingshuis of bejaardenhuis van vroeger bestaat niet meer. Als u ouder wordt, blijft u in uw eigen huis wonen of u verhuist naar een geschikte seniorenwoning. Verpleeghuizen zijn er nog wel, maar alleen voor mensen die voortdurend (intensieve) zorg nodig hebben. Denk aan chronisch zieken, kwetsbare ouderen en mensen met een ernstige geestelijke of lichamelijke beperking, of aandoening.

Woonzorgcentra of woonzorgcomplexen zijn er wel. Daar kunt u een eigen appartement huren en zorg krijgen, als u die nodig heeft. Meestal zijn er extra voorzieningen. Denk aan maaltijd-service, activiteiten, huishoudelijk hulp, een bibliotheek en een recreatieruimte. Het woonzorgcentrum is een moderne vorm van het oude verzorgingshuis.

Wat is het verschil tussen het verzorgingshuis en een woonzorgcentrum?

Het verschil is, dat wonen en zorg nu gescheiden zijn. U huurt een appartement en de zorg regelt u via uw huisarts en de thuiszorg. Of via een verpleegkundige in het woonzorgcentrum zelf. Vaak zijn woonzorgcentra te vinden in verbouwde verzorgingshuizen. Wat vroeger een kamer was, is nu een zelfstandige studio of ruimer appartement geworden. Een groot voordeel is, dat u er samen met uw partner naartoe kunt verhuizen.

Wat is het verschil tussen een woonzorgcentrum en een serviceflat?

Deze termen worden vaak door elkaar gebruikt. Toch zijn er ook verschillen. Over het algemeen is een appartement in een serviceflat luxer en groter dan een appartement in een woonzorgcentrum. De appartementen zijn daarom ook duurder, met een huurprijs boven de sociale huurgrens van € 808,06 (in 2023).

Een deel van de appartementen zijn koopappar-

tementen. Om in een serviceflat te kunnen wonen, heeft u meestal geen indicatie voor zorg nodig.

Er zijn ook overeenkomsten tussen een woonzorgcentrum en een serviceflat. In beide woonvormen woont u zelfstandig in uw eigen appartement, zijn er gemeenschappelijke voorzieningen en krijgt u hulp of ondersteuning als u daar een indicatie voor heeft. Naast de huur- of koopprijs betaalt u voor de maandelijkse servicekosten, voor bijvoorbeeld een nachtportier, het schoonhouden van de gangen en trappenhuizen en het onderhoud van de lift. Meestal betaalt u een vaste bijdrage voor een verplicht servicepakket.

Is een woonzorgcentrum iets voor u?

Als u graag beschermd wilt wonen, is deze vorm van wonen misschien iets voor u. Zeker als u lichte zorg nodig heeft. Denk hierbij aan hulp bij douchen en aankleden, schoonmaken of bij het gebruik van medicijnen. Wonen in een woonzorgcentrum heeft ook sociale voordelen. Zo is er in veel gevallen een restaurant, waar u samen met anderen kunt eten en koffiedrinken, en een gemeenschappelijke tuin, waar u met mooi weer lekker kunt zitten. De sfeer in woonzorgcentra is over het algemeen huiselijk en gezellig. En u kunt er samen naartoe verhuizen.



Waar vind ik een woonzorgcentrum?

U kunt bij de gemeente vragen of er woonzorgcentra in de omgeving zijn of bespreek het eens met bijvoorbeeld uw huisarts. Of kijk op www.woonzorg.nl voor het aanbod in uw buurt. Een woning krijgt u via de woningbouwvereniging toegewezen. Dat betekent dat u ingeschreven moet zijn als woningzoekende. Houd rekening met wachttijden.

Heb ik een indicatie nodig?

Steeds vaker heeft u voor een woonzorgcentrum een indicatie nodig voor thuiszorg of zelfs voor langdurige zorg. Vraag dit na bij de woningbouwvereniging waar u wilt gaan huren. Een indicatie vraagt u aan bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Uw huisarts of wijkverpleegkundige kunnen u daarbij helpen.

vervolg op pagina 9

De kosten

De kosten voor een appartement in een woonzorgcentrum liggen rond de € 600,00 tot € 700,00 (2023). De servicekosten komen daar nog bij. Om voor een appartement in aanmerking te komen mag uw belastbaar inkomen in 2023 niet hoger zijn dan € 44.035,00 als u alleen bent. Als u samen bent, mag uw belastbaar inkomen niet hoger zijn dan € 48.625,00. Heeft u een zorgindicatie voor minimaal tien uur zorg per week, dan geldt de inkomensgrens niet. De woningbouwvereniging mag 7,5 procent (en soms 15 procent) van zijn woningen verhuren aan mensen met een hoger inkomen. Misschien heeft u recht op een huurtoeslag.

Bron: Rabobank IkWoonLeefZorg

Grootvaders klok

Naast grootvaders klok staat een grote kast, waar heel je jonge leven in past. Als je ouder wordt gaat je geheugen ruimen, dan komt er ook een plank voor het heden, maar je blijft denken aan dat leuke verleden. Het geheugen van nu is je vaak tot last, De mantelzorger gaat je helpen met het vullen van een nieuwe kast en maakt een plank voor het nieuwe heden. Maar houdt ook ruimte voor de herinneringen van het verleden.

Nel Hoekstra



Albert Einstein

Duits-Amerikaans natuurkundige (1879-1955)

Fantasie is belangrijker dan kennis want kennis heeft grenzen.

Wij kunnen een probleem niet oplossen met de denkwijze die het heeft veroorzaakt.

Lezing door de Historische Kring Bussum op donderdag 6 juni

Dwalen door de Gemeente Gooise Meren

De gemeente Gooise Meren is in 2016 gevormd door het samengaan van Bussum, Naarden, Muidersberg en Muiden. Veel inwoners hebben geen idee over wat voor moois en bijzonders er binnen deze gemeente te zien is, zowel aan natuur als cultuur. Of wat de geschiedenis van een plek is. In een interactieve lezing vertelt Klaas Oosterom van de Historische Kring Bussum aan de hand van foto's, die praktisch allemaal vanaf de openbare weg ergens in Gooise Meren gemaakt zijn, waar wij zijn, wat het is en welk verhaal erbij hoort.

Om enig idee te hebben hoeveel leden aanwezig zullen zijn, moet u zich voor 31 mei aanmelden bij Rita Kemink, ☎ 035-8889462
De lezing zal worden gehouden in Wooncomplex Het Ravelijn aan de Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.
De aanvang van de lezing is 10.30 uur en de toegang is gratis.



De Sandtmannlaan in Naarden

TV-hits van toen

Kunt u mij de weg naar Hamelen vertellen, mijnheer?

'Kunt u mij de weg naar Hamelen vertellen, mijnheer?' was een jeugdserie van de KRO tussen 1972 en 1976. De hoofdrollen waren voor Rob de Nijs als Bertram Boerenbroodspot, Martin Brozius als Aernout Koffij en Loekie Knol als Lidwientje Walg.

Het verhaal was een vervolg op het sprookje 'De rattenvanger van Hamelen'. Een groep kinderen en enkele volwassenen werden weggevoerd uit Hamelen, nadat de rattenvanger niet betaald was voor zijn werk. In de serie moesten ze de weg naar Hamelen terugvinden.

Bron: Gerarduskalender 2022

Herinneringen van een Bussumse jongen

Het witte doek in Bussum

Tijdens mijn Bussumse jeugd was het nog niet mogelijk een 'selfie' te maken. Je kon een foto maken met een apparaat waarin zich een foto-rolletje moest bevinden. Je kon de genomen foto niet direct bekijken, maar je moest het rolletje eerst laten ontwikkelen in een fotozaak. Ook het apart brengen en halen van een nieuw foto-rolletje was een moeizaam proces, vergeleken met de mogelijkheden van moderne digitale camera's nu, waarop je de gemaakte opnames direct kan zien en die ook veel meer foto's kunnen opslaan dan de limiet van 36 opnames vroeger. Naast foto's kon je nog dia's maken met een fototoestel, maar je had dan wel een diaprojector nodig om de dia's goed te bekijken. Video-opnames kende men toen nog niet, wel kon je filmpjes maken met een speciaal filmtoestel waarvan je de films ook weer apart moest laten ontwikkelen. Het was iets voor de hobbyist die er ook een filmprojector en een projectiescherm bij moest hebben om de film af te spelen. Echte speelfilms bekeek je in de bioscoop. Daarvan kende ik er twee in Bussum. Flora op de hoek van de Kapelstraat en de Havenstraat en Novum op de Vlietlaan naast de HEMA. De Florabioscoop herinner ik me als een bioscoop waar vooral 'knokfilms' werden vertoond. Eddie Constantine was toen een bekende ster en vechtersbaas die zijn eer met vuisten verdedigde. Voor de bioscoop verzamelde zich veelal 'nozems' met vetkuiven en bromfietsen die buikschuivers werden genoemd, door hun langgerekte benzinetank. Ook zag je wel, dat als een soort trofee, een vossenstaart werd meegevoerd op zo'n brommer.

Een ander publiek trok naar de bioscoop Novum waar een andere filmkeus werd geboden dan in bioscoop 'Flora'.



Ook ik beleefde daar een emotioneel moment na het zien van de film Cleopatra met in de hoofdrol Liz Taylor. Mijn ouders vonden filmbezoek een weinig verheffende tijdsbesteding en ik nam stiekem zelf het initiatief om naar de bioscoop te gaan.

Mijn spaarvarken moest er voor bloeden. De aanleiding om juist Cleopatra te gaan zien, kwam door het feit, dat ik met Sinterklaas een mooi boek had gekregen over Egyptische archeologie. Met één van mijn zussen bezocht ik ook het Museum van Oudheden in Leiden en keek gebiologeerd naar de mummies en andere voorwerpen uit een lang vervlogen Egyptische cultuur. Ook verhalen die in de Bijbel stonden en verhaalden over de Egyptische farao's en het avontuurlijke verhaal van Moses prikkelden mijn fantasie. Bioscoop Novum had een mooi groot scherm waarop je het hele spektakel in kleur mee beleefde. Indrukwekkende kostumering en de verpletterende verschijning van Cleopatra maakten een diepe indruk op mijn nog tere tienerziel. Naast de Romeinse veldheer viel ook ik als een blok voor haar en haar betoverende, bijzonder opgemaakte ogen, die ik nog altijd voor mij zie. Ontgoocheld was ik toen ik onlangs een foto van Liz Taylor zag. Bij de knappe, welgevormde voluptueuze actrice van destijds, was de 'fine fleur' totaal verdwenen! Ze was geworden tot een zwaarlijvige, gerimpelde oude dame. Konden wij beiden nog maar even teruggaan in de tijd en verschijnen in onze vroegere gedaante.

De bioscoop Novum verdween uit Bussum. Gelukkig behoefde de Amerikaanse actrice Liz Taylor het tragische lot van de echte Cleopatra niet te delen. Ik bleef achter met de herinnering van haar prachtige verschijning op het witte doek en van mijn spannende momenten die ik beleefde in een Bussumse Bioscoop.

*Bron: Historische Kring Bussum/
Ton Longayroux*

Merk-waardig

Danone



Danone is tegenwoordig een Frans bedrijf, maar het is ontstaan in Spanje en wel in Barcelona. Daar begon Isaac Carasso in 1919 een yoghurtfabriekje. Yoghurt was toen in Spanje nog een weinig bekend product. Danone was de koosnaam voor zijn zoon Daniël. Danone is tegenwoordig een grote multinational die heel wat meer zuivelproducten produceert. Het is ook eigenaar van waterfabrikant Evian en maakt ook andere voedingsmiddelen. Nutricia valt ook onder Danone.

Bron: De Gerarduskalender



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid

Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Uw Computerstudent

Al 10 jaar de best beoordeelde computerhulp!

085- 888 22 55
info@uwcomputerstudent.nl
www.uwcomputerstudent.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517
✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl
Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl
1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl
2^e Secretaris: vacant
Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517
✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan vijftien aangemeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.