

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter Agenda	2
Algemene Ledenvergadering Aangifte Inkomstenbelasting 2023	3
SeniorenCafé Bussum	4
Klassieke muziekochtend Handwerkclub	5
SeniorenCafé Huizen	6
Samen lunchen Bussum	7
Kunstochtend Van een enthousiaste gastheer	8
Filosofieochtend Zorg ontvangen is soms moeilijk	9
Concept-notulen Algemene Ledenvergadering 30-11-2023	10/11
Jaarverslag 2023 Dik Trom en Joop ter Heul	12/13/14
Aanmeldingsformulier	15
Colofon	16

jaargang 8 nummer 2
maart 2024



Van de voorzitter

Beste leden,
Allereerst maar een korte update over mijn knieoperatie: dit zit er inmiddels een aantal weken op. Het revalidatieproces is in volle gang, oefeningen, wandelen etc. Natuurlijk nog wel pijn in het weefsel rond de knie, dat heeft toch wel een behoorlijke optater gekregen, merk ik. Maar ik kan inmiddels weer bijeenkomsten van onze vereniging bijwonen. Gelukkig, want ik heb ze gemist, die SeniorenCafé's, het Samen lunchen en natuurlijk de Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofieochtenden. Met name deze laatste activiteiten zijn toch iets waarmee wij ons, als ASGM, onderscheiden. Uitstekende en zeer bevolgen docenten, die er iedere keer in slagen interessante onderwerpen voor het voetlicht te brengen.

Wat dat betreft is het artikel van Chris Beun mij uit het hart gegrepen. Aan Chris zelf ontbreekt het aan enthousiasme trouwens ook niet.

Ik wijs u graag op onze Algemene Ledenvergadering van 11 april aanstaande. De informatie hieromtrent treft u aan in deze editie van ons ASGM Nieuws. Een belangrijk agendapunt is de goedkeuring van de jaarrekening over 2023. Maar hopelijk zie ik u eerder dan op 11 april.

Met hartelijke groet,
Nico de Vries

Overleden:

Mw. H.J. Hajonides van de Meulen, Bussum

Nieuwe leden

Hr. F. (Frits) de Bruin, Naarden
Mw. A.E. (Arjen) Faanhof, Naarden
Hr. L.A. (Louis) le Fèbre, Huizen
Mw. J.A.M. (José) Roest-van der Ploeg, Huizen
Mw. A.G. (Annegien) Tromp-Kok, Bussum
Hr. Th. (Theo) Veenstra, Naarden
Mw. M.A. (Marjan) Vos, Naarden

Agenda

Ma	4 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Do	7 mrt.	Klassieke muziekochtend
Ma	11 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	12 mrt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	13 mrt.	Handwerkclub
Za	16 mrt.	Samen lunchen Bussum
Ma	18 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Do	21 mrt.	Kunstochtend
Ma	25 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	26 mrt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	27 mrt.	Handwerkclub
Do	28 mrt.	Filosofieochtend

Plekje vrij in de agenda

Do	11 apr.	Algemene Ledenvergadering
Do	18 apr.	Kunstochtend
Do	25 apr.	Filosofieochtend



Stemmachtiging

Ondergetekende:.....

Adres:....., Postcode en woonplaats:.....

geeft hierbij volmacht aan:

Naam:.....

Adres:....., Postcode en woonplaats:.....

om namens haar/hem een stem uit te brengen op de Algemene Ledenvergadering van de ASGM op 11 april 2024.

Handtekening:.....Handtekening gemachtigde:.....

Algemene Ledenvergadering op 11 april 2024



Op donderdag 11 april houden wij weer een ledenvergadering en wel van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Inloop vanaf 10.00 uur.

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,

Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Agenda

1. Opening
2. Mededelingen
3. Goedkeuring notulen ALV d.d. 30 november 2023 *)
4. Jaarverslag ASGM 2023 **)
5. Financieel jaarverslag 2023 ***)
6. Verslag kascommissie
7. Benoeming kascommissie 2024
8. Rondvraag
9. Sluiting

- *) De concept-notulen van de ALV van 30 november 2023 vindt u op pagina 10 en 11 van dit Nieuws.
- **) Het jaarverslag 2023 vindt u op pagina 12 t/m 14 van dit Nieuws.
- ***) Het financiële jaarverslag is vanaf 20 maart op te vragen bij: Annelies Heijnen,
☎ 035-6950722 of ✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl

Indien u niet aanwezig kunt zijn, kunt u uw stem uitbrengen via een stemmachtiging (zie pagina 2 van dit Nieuws).

Een lid kan maximaal 2 andere leden vertegenwoordigen.

Neemt u deze editie mee naar de vergadering?

Gooise Tafel Eemlandse Tafel maaltijdservice

Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd

Bestel een proefpakket

Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Aangifte Inkomstenbelasting 2023



Als u deze Nieuwsbrief ontvangt zijn wij alweer even onderweg in 2024.

Een aantal van u heeft mogelijk al bericht ontvangen van de Belastingdienst dat u aangifte IB (inkomstenbelasting) moet doen over 2023. Maar ook als u geen brief heeft ontvangen en wel denkt geld terug te krijgen over 2023 is het verstandig om aangifte te doen.

Onze belastinginvullers zijn inmiddels bijgeschoold en weer op de hoogte van de veranderingen die van toepassing zijn voor uw aangifte. Als u hulp wilt bij uw aangifte, zult u (i.v.m. met de AVG) zelf contact op moeten nemen met één van onze belastinginvullers.

De belastinginvullers van de ASGM werken met een machtiging. Als zij al eerder een machtiging voor u aangevraagd hebben is, deze mogelijk nog geldig. Zo niet, dan kan er een nieuwe aangevraagd worden.

Zij kunnen u ook helpen als er vragen zijn over de huur- en zorgtoeslag.

Neem gerust contact op met:
Dick de Graaf: ☎ 06-13601970,
✉ degraaf45@ziggo.nl
Jan van Kooten: ☎ 035-6943668,
✉ g.j.van.kooten@planet.nl
Lucie Wilmer: ☎ 035-5255652,
✉ luciewilmer@gmail.com

Lucie Wilmer

Wijsheid

Wijsheid is een beetje minder treuren om het verleden, een beetje minder hopen op de toekomst en een beetje meer het heden liefhebben.

Seneca, Romeins filosoof (5-65 na Chr.)

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Het wordt voorjaar. De lente dient zich aan en daar heeft menigeen naar uit gezien.

De klok gaat een uur vooruit. Een korter nachtje, maar het blijft een uur langer licht.

De meeste mensen knappen na de lange winter op; er zijn er echter ook die last krijgen van voorjaarsmoeheid of moeite hebben met het verschuiven van de tijd. Zij zijn dan extreem moe en loom en hebben nergens zin in. Dit zou het gevolg zijn van een te hoge concentratie melatonine. De lente wordt geassocieerd met een verhoogde vruchtbaarheid. De natuur schiet wakker; alles groeit en bloeit en de dieren beginnen te paren. Wij gaan de tuin weer in of zetten planten op het balkon. Er wordt overal gezaaid en geplant. Bomen, heesters en planten krijgen nieuwe scheuten. Vroeger was het gebruik om aan te vangen met de voorjaars schoonmaak. Het hele huis werd kamer voor kamer en kast voor kast schoongemaakt en opgeruimd. Wat waren de huisvrouwen toen druk bezig. Tegenwoordig nemen wij het gelukkig wat minder nauw.



In maart is het ook de tijd voor de krokussen en de narcissen of paasbloemen. De kleuren paars en geel. De kleuren ook van Pasen. Dat valt dit jaar weer eens vroeg, namelijk in het laatste weekend van maart. Pasen is een van oorsprong katholiek feest dat het einde van de vastenperiode van 40 dagen inluit. Weinig mensen houden zich tegenwoordig nog aan deze vastenperiode, maar iedereen viert Pasen. Een familiefeest, met een Paasbrunch en het eten van echte eieren, maar vooral het zoeken naar chocolade-eieren. Menige ouder verstopt deze in de tuin of in het huis voor de kinderen. Dikke pret. En dan maar hopen dat alle eieren gevonden worden en er niet maanden later nog een in de tuin

gevonden ei door een kind wordt opgepeuzeld. En natuurlijk snoepen wij wel heerlijk van de paaseitjes, die al weken verkrijgbaar zijn in alle winkels.

Wij hebben zin in het voorjaar! U ook?

Waar wij iedere maandag weer zin in hebben, dat is ons SeniorenCafé. Wij zijn altijd vanaf 10.30 uur te vinden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

U bent van harte welkom. Dat geldt ook voor niet leden, dus neem gerust uw buurman, buurvrouw, vriendin of vriend mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729
Truus Vos, ☎ 035-6920694

Merk-waardig

Wibra



De naam van de keten textielwinkels Wibra is de samenvoeging van de eerste letters van twee familienamen. In 1956 nam Johannes Wierds-

ma uit Epe de winkel van zijn schoonouders over, de familie BRAam. Een groot succes van het eerste uur is, dat mensen zelf de artikelen mogen pakken uit de verkoopladen; iets wat in die tijd niet gebruikelijk is.

Op dit moment zijn er zo'n driehonderd vestigingen in Nederland en België.

Bron: Gerarduskalender 2022

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

3 maaltijden €15,99
of
4 maaltijden €19,99

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

www.om-op-te-eten.nl

Klassieke muziekoctend op donderdag 7 maart door Claire Verlinden

Laatste ochtend van dit seizoen: dus Bach

Het is weer maart en de laatste muziekoctend van het seizoen gaat, zoals in afgelopen jaren, over Bach. Bach is onuitputtelijk, Bach is troostend, opbeurend, vrolijk. Tijdens de afgelopen Bach-academie in Brugge is weer veel inspiratie opgedaan voor deze ochtend.

Allereerst een werk dat vrij vertaald *De kunst van het schrijven van fuga's* heet. Dat klinkt niet erg aantrekkelijk, maar wat een troostrijke muziek schreef Bach toch aan het einde van zijn leven. Omdat Bach nergens noteerde voor welke instrumenten deze muziek geschreven was, kunnen alle musici hier iets mee. Dat gaat u horen! De Nederlandse Bach Vereniging uit Naarden heeft er een prachtig project van gemaakt.



Foto Bach Vereniging Naarden

Andere grote werken, zoals de *Goldbergvariaties*, zijn echt bedoeld voor klavecimbel, hoewel wij die ook heel vaak op piano horen. Zoals gespeeld door de beroemde Glenn Gould. Dat is dan niet de enige pianomuziek deze ochtend; ook hoort u cantate-muziek die bewerkt is voor piano. Met Bach kun je eigenlijk alle kanten uit. Waarop je zijn muziek ook speelt, zeggen musici, muziek van Bach is gewoon goed.

Een compositie die nog nooit in de muziekoctend is geweest, heet het *Magnificat*. De Lutherse Bach schreef op de Latijnse tekst zo'n prachtige en opbeurende muziek, dat jullie vast neuriënd de zaal uit lopen.

Troost door muziek in deze tijden; wat hebben wij dat toch hard nodig.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-ochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. Deze is gratis in de pauze.

Handwerkclub

De dames van de Handwerkclub komen weer bijeen op woensdagmiddag 13 en woensdagmiddag 27 maart. Zoals altijd zijn wij in de ons vertrouwde Palmpit aan de Koekoekslaan. Van 14.00 uur tot 16.00 uur. Komt u ook een keertje kijken?



Gezelligheid staat voorop: de een breidt, de ander maakt kaarten of is aan het quilten. Alles is mogelijk.

Hartelijke groeten en schroom niet om eens bij ons langs te komen.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Het is alweer maart; dit betekent dat de klok eind deze maand weer een uur vooruit gezet moet worden.



Einde van de zogenaamde wintertijd dus. Deze zomer- en wintertijd is natuurlijk een uitvinding van de mens. Pas in de Eerste Wereldoorlog werd de zomertijd ingevoerd in Nederland in 1943 weer afgeschaft. Toen er in 1973 een oliecrisis was en er moest worden gelet op het energieverbruik, werd de zomertijd weer ingevoerd. Door gebruik te maken van het langere daglicht, dacht men, dat er energie bespaard zou worden. Het effect van deze maatregel werd ernstig betwijfeld. Het fenomeen zomertijd bestaat nu in ongeveer 70 landen. De wintertijd duurt 5 en de zomertijd 7 maanden. Sommige mensen hebben behoorlijk last van de omschakeling van winter naar zomertijd en omgekeerd. Dieren hebben geen weet van die tijdsaanpassingen en behouden hun bioritme. Huisdieren houden het ritme van hun baasje aan, maar reageren natuurlijk ook op daglicht. Zij weten dan dat ze eten krijgen of dat het tijd is voor een blokje om en zij hun behoefte kunnen doen. Natuurlijk treedt er wel gewenning op, maar de wisselingen zorgen toch wel voor verwarring. En denk aan de koeien, die plotseling een uur eerder gemolken worden. Wilde dieren houden hun bestaande schema aan. Daardoor worden er kort na het invoeren van de zomertijd nogal wat dieren aangereden, omdat de auto's plotseling een uur eerder op de weg zijn. Voor dieren het tijdstip waarop zij op zoek gaan naar voedsel. Ook vogels moeten wennen aan het andere ritme. Al die activiteiten, terwijl zij druk aan het foerageren zijn, vinden zij maar niks. Na zo'n tien dagen is de natuur er aan gewend geraakt.

Als wij weer bijeen komen in ons SeniorenCafé, is het natuurlijk nog wintertijd, dus laat u door dit artikel niet in de war brengen. Omdat het nog onzeker is of het Wapen van Huizen na de verbouwing weer geopend is, houden wij ons SeniorenCafé nog in de gezellige Brassershoeve aan de Waterstraat. U bent hier welkom op dinsdag 12 en 26 maart. Natuurlijk vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw en gastheer,

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

TV-hits van toen

Zeg eens Aaa

Zeg eens Aaa was een van de langstlopende en populairste Nederlandse komedies. De serie was te zien van 1981 tot 1993 bij de VARA. Nederland had overigens toen nog maar twee televisienetten. Het programma werd, met publiek, in de studio opgenomen. Er werden in totaal 212 afleveringen gemaakt. Het was eigenlijk de bedoeling, dat de serie zou draaien om huisarts Lydie van der Ploeg (Sjoukje Hooijmaayer). Zij was weduwe, maar kreeg later een relatie met dokter Hans Lansberg (Manfred de Graaf). Al snel verplaatste de focus zich naar huishoudster Mien Dobbels (Carry Tefsen), een volkse huishoudster met het hart op de tong. Kijkers identificeerden zich enorm met haar. Midden jaren tachtig keken zo'n acht miljoen mensen naar deze serie.



Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeultvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Martine

Marianne

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,



Deze maand is het twintig jaar geleden dat Prinses Juliana overleed. Zij was Koningin van 4 september 1948 tot 30 april 1980. Haar moeder Wilhelmina zat 58 jaar op de troon en is daarmee een van de langst zittende staatshoofden ooit. Juliana was enig kind uit het huwelijk van Wilhelmina met haar achterneef (!) Hendrick van

Mecklenburg-Schwerin. Na diverse miskramen, ontstond de vrees dat er geen troonopvolger geboren zou worden. Maar op 30 april 1909 zag Juliana het levenslicht. Zij werd vernoemd naar Juliana van Stolberg, de moeder van Willem van Oranje. Voordat zij gedoopt werd, op 5 juni 1909, kreeg de koets waarin zij zich met haar ouders bevond, een botsing met die van koninginmoeder Emma. En in het leven van Juliana zouden meer botsingen volgen. Het was niet eenvoudig voor Juliana om 'aan de man' te komen. Uiteindelijk liet de Duitse prins Bernhard zur Lippe-Biesterfeld op eigen initiatief zijn interesse blijken.



Gezien Juliana's gevorderde leeftijd, zij was inmiddels 26 jaar, en de toen al zevenjarige zoektocht naar een geschikte huwelijkskandidaat, ging zij akkoord met een verloving. Bernhard en Juliana hadden elkaar veertien dagen gezien, verdeeld over vijf ontmoetingen, maar de vonk vanuit Juliana was overgeslagen. In 1937 trouwden zij in Den Haag.

De 'bon-vivant' Bernhard introduceerde Juliana vervolgens in de wereld van de 'jet-set' en liet

haar afscheid nemen van haar kleinburgerlijke leven, waarin het koninklijk huis toen verkeerde. Het echtpaar kreeg vier kinderen, Bernhard overigens meer, weten wij nu. Ook Koninginnen en Prinsen blijven mensen, dus in de loop der jaren waren er goede en minder goede gebeurtenissen.

Over dit alles is inmiddels veel te lezen, de gegevens worden immers ontsloten. Juliana blijft echter voor velen de koningin van het volk. In het verlengde hiervan is het misschien een idee om eens een boompje op te zetten over wat wij vinden van de monarchie. Een onderwerp waarover de laatste tijd veel te doen is. De populariteit van ons koningshuis is al enige tijd dalende. Hoe denkt u hierover? Iets voor tijdens ons Samen lunchen?

Dat doen wij namelijk op zaterdag 16 maart. Zoals altijd lunchen wij bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

De lunch vangt aan om 11.30 uur. Als u ook wilt komen (en waarom zou u niet?) dan kunt u zich tot donderdag 15 februari aanmelden bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Ontdekkingstocht

Het huwelijk blijft de belangrijkste ontdekkingstocht die de mens kan ondernemen.

Sören Kierkegard, Deens filosoof (1813-1855)

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

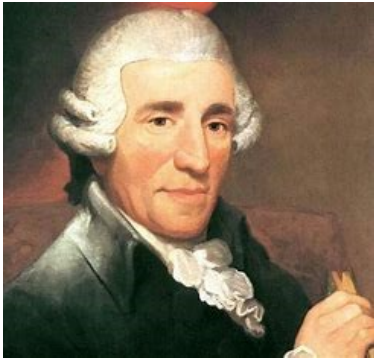
JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266 INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Kunstochtend op donderdag

21 maart door Wim Dooge

Haydn: 'De zeven laatste woorden van onze Verlosser aan het Kruis.'



Vrijwel iedereen kent de grote componist Joseph Haydn. Maar weinig mensen weten dat hij een compositie voor de lijdenstijd heeft geschreven: 'De zeven laatste woorden van onze Verlosser aan het Kruis'.

De opdrachtgever was de Spaanse Don José Sáenz de Santa María, de schatrijke markies van Valde-Iñigo, die er veel geld voor over had om de *Santa Cueva de Covadonga*, de grot onder de kerk en de kerk van Santo Rosario zelf, gelegen in de Andalusische havenstad Cádiz, het aanzien te geven van een totaalkunstwerk; het is een uniek complex in de Spaanse cultuur.



In zijn lezing zal Wim Dooge ingaan op de architectuur en het interieur van deze zeer bijzondere kerk (met o.a. drie schilderijen van de grote Spaanse 18^e eeuwse schilder F. Goya) en op de zeer mooie en bijzondere compositie van Haydn, waarvan deze meerdere uitvoeringen en bewerkingen maakte.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. Deze is gratis in de pauze.

Van een enthousiaste gastheer

Beste leden,

Helaas stond ik niet in ons prachtige Nieuws van februari. Nee, niet omdat het niet geplaatst is, maar gewoon omdat ik te laat was. Toen ik ons blad van de maand februari zag was ik ongelofelijk blij om te zien hoeveel nieuwe leden zich hadden aangemeld. Wij gaan de goede kant op, dacht ik gelijk. Maar daarna las ik het voorwoord van onze voorzitter, en zag dat de Protestant Christelijke Ouderen Bond (PCOB) in onze regio heeft moeten stoppen en eind dit jaar de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) ook stopt. Ik ben het volledig met de voorzitter eens dat het ontzettend jammer is. Maar gelukkig kunnen en willen wij van de ASGM deze leden opvangen, als zij willen. Zij komen in een warm bad wat ons betreft.

In mijn artikel in het laatste ASGM Nieuws van 2023, riep ik op om niet alleen naar Claire te komen, wat u gelukkig wel doet, maar ook naar Wim Dooge. In januari was de opkomst wel iets hoger, maar het is te weinig, mensen. Ik hoop op minimaal 20 tot 25 mensen. Op 21 maart gaat Wim het natuurlijk hebben over schilderijen, maar ditmaal staat een bijzonder complex centraal: de Santa Cueva de Covadonga in Spanje. Ik ben heel benieuwd en zal het u laten weten in april. De Filosofieochtenden gaan wat belangstelling betreft iets omhoog, maar dat mag best wat meer zijn hoor. Met de lezingen van Wim Dooge krijg je een enthousiaste man, die volgens mij niet alleen een lekkere eter is, maar ook een cultuur(vr)eter;

hij weet (bijna) alles.

Een ander persoon is Claire Verlinden, heerlijk om te zien en vooral te horen. De lezing van 1 februari ging over het Stabat Mater van Pergolesi; daar wilde een fors aantal bezoekers ook alles over weten. Er waren 32 betalende bezoekers. Dat hadden wij in het Ravelijn nog niet meegemaakt! Op 7 maart is het Magnificat aan de beurt, wederom een prachtig stuk. Ik zou zo maar kunnen zeggen: "Beste mensen, kom maar hoor. In het Ravelijn passen meer mensen." Tot slot wil ik graag nog één ding mededelen: "Iedereen die op 21 maart bij de kunstlezing aanwezig is, krijgt van mij wat lekkers tijdens de pauze bij de koffie of thee. Waarom? Het is de geboortedag van Johann Sebastian Bach! 339 jaar zou hij nu zijn."

Hartelijke groet en blijf gezond,

Chris Beun

Filosofieochtend op donderdag

28 maart door Wim Dooge

Over de vroege romantici III



In de zomer van 1798 verblijven Friedrich Schlegel, zijn broer August Wilhelm en diens vrouw Caroline enkele maanden in Dresden, waar zij de beroemde kunstverzameling Alte Meister in de Semperbau van de Zwinger bezoeken. In augustus voegt Novalis zich uit het nabijge-

legen Freiberg voor een paar dagen bij hen en tijdens die dagen bezoeken zij gezamenlijk de Gemäldegalerie. Ook Schelling, die dan recent benoemd is als hoogleraar in Jena, meldt zich in augustus van dat jaar in de stad aan de Elbe. Met name de schilderkunst heeft op dat moment hun aandacht; zij zijn regelmatig in de Gemäldegalerie te vinden. De neerslag van deze bezoeken is het boek *Die Gemälde, ein Gespräch*, door August Wilhelm samen met Caroline Schlegel geschreven tekst, onder de titel *Die Gemälde* in 1799 in hun tijdschrift *Athenaeum* verschijnt. Ook zullen wij nog aandacht schenken aan Friedrich Schleiermacher, die door velen wordt beschouwd als de vader van de nieuwe theologie en wel betiteld wordt als 'kerkvader van de 19de eeuw'; in Berlijn had hij een woning gedeeld met F. Schlegel en via hem vond Schleiermacher aansluiting bij de Rebelse genieën.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

U kunt per pin betalen.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. Deze is gratis in de pauze.

Zorg ontvangen is soms moeilijk

Voor elkaar zorgen? Wij doen het massaal. Mooi, maar soms ook zwaar. En dat geldt niet alleen voor de mantelzorgers zelf. Want hulp ontvangen is soms nog moeilijker dan hulp geven.

Tegelijk zet de overheid erop in, dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Mensen geven daar zelf ook steeds meer de voorkeur aan. Maar dat betekent wel dat er thuis meer zorg en ondersteuning nodig is. Die zorg wordt voor een groot deel verleend door mantelzorgers. Eén op de tien 65-plussers ontvangt mantelzorg en bij 75-plussers is dat al één op de vier. Het gaat hierbij om gemiddeld zo'n achttien uur zorg per week.

Hulp ontvangen

Voor mantelzorgers is de laatste jaren meer aandacht. Terecht, want mantelzorg kan zwaar zijn en veel van iemand vragen. Ongeveer één op de zeven mantelzorgers geeft aan zich (over)belast te voelen. Maar er is natuurlijk ook een andere kant van de medaille: die van de mantelzorgontvanger. Over het algemeen staan ontvangers er dankbaar in, blijkt uit een onderzoek van het CBS. De zorg wordt door tachtig tot negentig procent als prettig bestempeld. Reden waarom sommige mensen het als onprettig ervaren? Ze vinden het niet fijn afhankelijk te zijn van anderen, willen anderen niet belasten of vragen niet om hulp.



Liever een onbekende?

Wat hebben ontvangers dan liever, een bekende die zorg verleent of een professional, zoals een thuiszorgmedewerker of particuliere hulp? Als het gaat om huishoudelijke taken, geeft de helft de voorkeur aan een onbekende. Meestal is dit omdat ze familie of vrienden niet tot last willen zijn. Als het gaat om persoonlijke verzorging, heeft zestig procent liever een professional. Omdat zij dit beter kunnen, maar ook omdat mensen het niet prettig vinden, om bij intieme zaken als douchen en aankleden, een familielid of vriend in de zorgrol te hebben. Bij medische verzorging geeft twee derde de voorkeur aan een onbekende, met als meest genoemde reden, dat een professional dit beter kan.

Bron: Rond uw zorg en welzijn; ABN AMRO Zilver schild

Concept-notulen Algemene Ledenvergadering ASGM van 30 november 2023 gehouden in Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, Naarden

Opening

De voorzitter (Nico) opent de vergadering en heet iedereen namens het bestuur welkom.

Mededelingen

Nico verzoekt de telefoon op stil te zetten.

Aanwezig:

Annelies Heijnen, penningmeester

Rita Kemink, secretaris/notulist

Nel Hoekstra, algemeen bestuurslid

Nico de Vries, voorzitter

Er zijn 19 aanwezigen (inclusief bestuur), er is één stemmachtiging afgegeven en er zijn twee afmeldingen.

Nico deelt mede dat de PCOB Bussum stopt per 31 december 2023. Helaas heeft men geen nieuwe bestuursleden kunnen vinden.

Ook de KBO gaat, om dezelfde reden, stoppen Dit echter per 31 december 2024.

Goedkeuring notulen ALV d.d. 9 maart 2023

Chris Beun heeft een oproep gedaan voor een biljart-/klaverjasmiddag. Hij wil even benadrukken dat het niet de bedoeling is, dat hij dit gaat organiseren.

Annelies geeft aan dat bij de Palmpit op maandagmiddag gebiljart kan worden; er wordt zelfs lesgegeven.

De notulen worden goedgekeurd met dank aan de secretaris.

Benoeming Kascommissie 2023

Tijdens de ALV van 9 maart 2023 hadden Diny Bakker en Hannie Walet zich aangemeld; er was helaas geen reserve lid.

Inmiddels heeft Hannie Walet, om voor haar moverende redenen aangegeven, zich terug te trekken.

Er dient dus een nieuw lid gevonden te worden. Fenny Volmers meldt zich hiervoor aan.

Begroting 2024

Annelies vraagt of er vragen zijn over de uitgereikte begroting.

Bartje Vos vraagt waarom de Kunst-, Muziek en Filosofieochtenden op P.M. (pro memorie) staan. Annelies legt uit dat dit een zichzelf bedruipend onderdeel is.

Door de heffing van de contributie kunnen wij de zaalhuur (€ 50,00), de koffie en de docenten betalen.

Frank Zindler vraagt wat AVG betekent.

Dit is een organisatie, die kijkt of wij ons wel aan de wettelijke maatregelen betreffende privacy houden.

Tevens deelt Annelies mede dat de contributie aan FASv is verlaagd van € 3,50 naar € 2,10; dit betekent dat het begrote bedrag voor afdracht aan FASv lager zal worden.

Het valt Chris Beun op dat de kerstviering mede uit de opbrengst van de RABOclubsupport actie komt.

Dit komt omdat wij de kosten hiervoor, nu de PCOB stopt, alleen zullen dragen.

Lucie Wilmer merkt op dat in het ASGM nieuws staat, dat de opbrengst € 790,21 is en dat op de begroting staat dat € 900,00 ten laste komt van de reserve RABO ClubSupport actie. Nico antwoordt hierop dat dit uitgezocht zal worden.

Lucie Wilmer vraagt hoeveel vrijwilligers de vereniging rijk is. Dit zijn er 30.

Nico verklaart het begrote bedrag.

In het verleden was er een vrijwilligerslunch; tijdens de coronaperiode kon dit helaas niet en werden er presentjes uitgereikt.

Het bestuur heeft besloten weer een vrijwilligerslunch aan te bieden.

Chris Beun vraagt waarom FASv de contributie zoveel verlaagd.

Nico denkt dat dit komt door de grote reserve die zij hebben en het commentaar van de overige verenigingen hierop.

Het 'rommelt' wel bij FASv, ook in relatie tot de Koepel. Deze wil het mogelijk maken dat verenigingen zich rechtstreeks bij hen kunnen aansluiten.

Lucie Wilmer stelt de vraag wat wij buiten de ledenadministratie nog als voordeel van FASv hebben.

Nico reageert hierop dat dit gering is en dat wij ons beraden over de samenwerking met FASv.

Vervolg op pagina 11

Vaststellen contributie 2024

Het bestuur stelt voor om de contributie ongewijzigd te laten.

De vergadering steunt dit voorstel en gaat akkoord.

Rondvraag

Lucie Wilmer vraagt hoe het zit met de collectiviteitskorting voor Zorgverzekeringen.

Nico antwoordt dat de percentages net binnen zijn en dat deze verspreid zullen worden.

Bartje Vos maakt een compliment naar het bestuur voor alle georganiseerde activiteiten.

Lidemey vraagt of wij niet bij de ALV van beide verenigingen (PCOB/KBO) uit kunnen leggen dat wij wel een algemene vereniging zijn, maar dat wij iedere overtuiging respecteren.

Nico legt uit dat wij dit verschillende keren bij het bestuur van de PCOB hebben aangegeven.

Lidemey merkt op dat wij niet bij het bestuur moeten zijn, maar bij de leden.

Nico beaamt dit, maar wij kunnen niet buiten het bestuur om de leden benaderen.

Tijdens de laatste kerstviering samen zullen wij een flyer met al onze activiteiten uitdelen en zo hopen wij de PCOB leden ervan te overtuigen bij de ASGM lid te worden.

Annelies zet uiteen dat tijdens een lezing van de KBO/PCOB de voorzitter wel meldde dat ze stoppen, maar met geen woord repte over een lidmaatschap bij de ASGM.

Hannie Walet ziet dit als een aanval op Piet Kuijper en meent dat hij dit niet bewust heeft gedaan. Volgens Hannie Walet hebben wij al jaren de afspraak dat de lezingen binnen de verenigingen gedeeld worden in de betreffende verenigingsbladen. Deze mist zij in ons Nieuws.

Wij zullen er alles aan doen de leden van de PCOB/KBO niet met lege handen te laten staan.

Chris Beun vraagt hoeveel leden wij hebben. Dit zijn er ongeveer 240. De PCOB heeft er ca. 100 en de KBO ca. 200.

Nico vraagt of er belangstelling is om rondwandelingen in Bussum te organiseren. Dit kan onder leiding van de Historische Kring. Hier wordt positief op gereageerd. Nico zal hierover verder contact leggen.

Nico brengt de AdventKerstviering van 12 december a.s. in samenwerking met de PCOB onder de aandacht.

Sluiting

Nico bedankt een ieder voor haar/zijn aanwezigheid en positieve inbreng.

En wenst iedereen liefdevolle en gezellige feestdagen.

Rijbewijskeuring



De leeftijd van de verplichte rijbewijskeuring is verhoogd naar 75 jaar. Dan kunt u uw rijbewijs alleen nog maar verlengen (max. 5

jaar) na een verplichte keuring door een arts. U moet een 'Gezondheidsverklaring' invullen. (Eigen verklaring 75+). Deze is verkrijgbaar bij uw gemeente of op Mijn CBR.

Deze keuring wordt tegen een gereduceerd tarief uitgevoerd door:

Prima Porta Huisartsen

Dr. K. Siderakis, ☎ 035-6942282, Koningin Wilhelminalaan 7, Naarden.

Dr. Crijns, ☎ 06-23055689, 1e maandag van de maand, Wilhelminaplantsoen 18, Bussum (bibliotheek 1e verdieping).

Stilte



Een jongeman treedt in een boeddhisten-klooster in, waar absolute rust heerst.

Hij mag alleen wat zeggen als de overste dat toestaat. Na

een jaar geeft de overste hem de gelegenheid om twee woorden te zeggen. Hij zegt: "Hard bed." En de dag erna is het bed een stuk beter. Een jaar later mag hij nog eens twee woorden zeggen. Hij zegt: "Koud eten". En daarna is het eten een stuk beter. Als er drie jaar voorbij zijn nodigt de overste hem uit om weer twee woorden te spreken. De jongeman zegt: "Ik ga." De overste knikt instemmend en zegt: "Dat is goed, want sinds je hier bent, heb je alleen maar geklaagd."

Bron: Gerarduskalender 2022

Jaarverslag 2023 Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Bestuur:

Op 1 januari 2023 was het bestuur als volgt samengesteld:

Voorzitter: Nico de Vries

Penningmeester: Annelies Heijnen (ad interim)

Secretaris: Rita Kemink

Algemeen Bestuurslid: Nel Hoekstra

Hannie Walet heeft in de loop van 2022 te kennen gegeven alle activiteiten voor de ASGM per 31 december 2022 te beëindigen. Dit wegens persoonlijke omstandigheden.

Annelies Heijnen nam, voorlopig ad interim, de taak van penningmeester op zich. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 9 maart 2023 werd zij definitief als zodanig benoemd, Hannie Walet legde tijdens deze ALV uiteraard nog wel verantwoording af over de door haar opgestelde jaarstukken 2022.



Hannie Walet werd tijdens voornoemde ALV van 9 maart tot erelid benoemd. Dit wegens haar enorme verdienste voor de senioren gedurende een lange reeks van jaren.

Vaste werkzaamheden en acties van het bestuur en vrijwilligers van de vereniging:

De vereniging telde per 31 december 2023 totaal 235 leden.

Het bestuur is in 2023 twaalf keer bij elkaar geweest.

De ledenadministratie werd bijgehouden door onze secretaris Rita Kemink.

Namens de vereniging was Nico de Vries coördinator van de AVG, de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Het AVG-register wordt jaarlijks bijgewerkt.

Het ASGM Nieuws, onder redactie van Nico de Vries, verscheen tien keer.

Bea van Rossum en Wil van Spaendonck fungeerden weer als uiterst scherpe correctoren die, met een opbouwende blik, de uitgaven vooraf gedetailleerd doornamen en bespraken met de redactie.

De verspreiding van het Nieuws werd gecoördineerd door Rieky de Graaf.

Trouwe bezorg(st)ers verspreidden het ASGM Nieuws weer onder onze leden.

Adverteerders werden benaderd door Nico de Vries.

Maar ook leden probeerden (en soms met succes) adverteerders voor ons Nieuws te werven. Nico de Vries zorgde ervoor dat onze activiteiten terug te vinden waren in de lokale bladen en op de website van Gooi Agenda. En natuurlijk op onze eigen website.

Lief- en leedbezoek aan de leden werd verzorgd door Diny Bakker, Rieky de Graaf, Bea van Rossum, Rita Kemink en Nico de Vries.

Voor deskundige hulp bij de belastingaangifte kon ook dit jaar weer een beroep worden gedaan op Lucie Wilmer, Dick de Graaf en Jan van Kooten.

Overleg met andere seniorenverenigingen:

Het bestuur overlegde een drietal keer met het bestuur van de PCOB afdeling Naarden, Bussum en Hilversumse Meent.

Deze vereniging werd eind 2023 opgeheven. Het bleek niet mogelijk een nieuw bestuur te formeren. Ook de plaatselijke KBO kampt met problemen op het gebied van bestuursopvolging. Deze vereniging zal per eind 2023 worden ontbonden.

Ook sprak het bestuur met BasBel, de seniorenvereniging voor Blaricum, Eemnes en Laren.

Rabo ClubSupport:

Wij namen voor de zevende keer deel aan deze actie van de Rabobank. Dit jaar ontvingen wij een cheque ter waarde van € 790,21. Flink lager dan in 2022 toen wij € 1.861,51 ontvingen.



Maar het bedrag van € 790,21 lag in lijn met hetgeen wij in eerdere jaren aan sponsoring ontvingen.

De Rabo ClubSupport actie heeft aan bekendheid gewonnen. Er nemen, ten opzichte van het verleden, veel meer verenigingen aan deze actie deel. Dit heeft uiteraard consequenties voor het aantal uitgebrachte stemmen. Het door de Rabobank beschikbaar gestelde bedrag wordt gedeeld door het aantal uitgebrachte stemmen. Bij een toenemend aantal stemmen heeft dit tot gevolg dat het bedrag per stem lager wordt.

vervolg op pagina 13

Feestmiddag 17 oktober:



Op deze, in de Wilhelminakerk in Bussum, gehouden feestmiddag kwam de Theatergroep Mooi Weer bij ons op bezoek. Een nostalgische voorstelling, want wij werden mee teruggenomen naar de jaren 60 en 70. Sketches, liedjes en gebeurtenissen uit die jaren passeerden de revue. Het was weer genieten geblazen deze middag, die mogelijk was door de sponsoring van de Rabo ClubSupport Actie 2022.

Informatieochtend Mandala Uitvaartbegeleiding:

Op 13 april hield Daphne de Bakker van Mandala Uitvaartbegeleiding een lezing over een persoonlijk afscheid. Iets waarbij weinig moet en heel veel mag. Een bijeenkomst met, hoe kan het anders, zeer betrokken aanwezigen. Daphne maakte duidelijk wat zij tijdens dit proces voor de nabestaanden kan betekenen.

Advent/Kerstbijeenkomst:

Op 12 december organiseerden wij, samen met de PCOB, een Advent/Kerstviering in de Wilhelminakerk. Het was een bijzonder geanimeerde bijeenkomst in een feestelijk ingerichte Wilhelminakerk. Wij zongen kerstliederen en genoten van de prachtige stem van Karin Kuijper en het orgelspel van Gert-Jan Mostert. Saskia van Meggelen sprak een, zeker voor deze tijd, aansprekende overweging uit.



De smakelijke lunch werd gesponsord door Lidl Huizen. Na afloop werd er onder het genot van een drankje nog gezellig nagebabbeld. De middag werd bijgewoond door totaal ongeveer 90 leden van beide verenigingen.

Onderstaand een opsomming van de overige georganiseerde (standaard)activiteiten:



Iedere maandagmorgen werd het SeniorenCafé Bussum gehouden bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein. Gastvrouwen hierbij zijn

Truus Vos en Fenny Volmers.

De derde zaterdag van de maand staat in Bussum het Samen lunchen op het programma. Als vaste locatie is hierbij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein gekozen. Lidemey Visser en Ditte van Doorn fungeren hierbij als gastvrouwen.

Het SeniorenCafé Huizen kwam eens per twee weken op dinsdag bij elkaar. Ties Walet heeft begin 2022 zijn functie als gastheer neergelegd. Deze werd overgenomen door Ria Kemink en Nico de Vries.

Eens in de twee maanden is het Samen Lunchen in Huizen. Dit vond, evenals het SeniorenCafé, plaats in het Wapen van Huizen.

De Handwerkclub komt eens in de veertien dagen bijeen in de Palmpit aan de Koekoekslaan in Bussum.

Gewoontegetroouw breien Rita Beun en haar dames veel voor goede doelen. Natuurlijk zijn ook andere vormen van handwerken mogelijk bij de Handwerkclub.

Veel leden, maar ook niet leden, genoten weer van de Klassieke muziek- en Kunstochtenden. In 2022 zijn daar, bij wijze van proef, Filosofieochtenden aan toegevoegd. De kennis en ook het enthousiasme van zowel Claire Verlinden (Klassieke muziek) als Wim Dooge (Kunst en Filosofie) zorgden voor veel blije gezichten na hun lezingen. Jammer dat het aantal deelnemers teruggelopen is. Waarschijnlijk zijn dit nog de negatieve effecten van de coronacrisis. Op basis van de ervaringen is evenwel besloten de Filosofieochtenden te continueren. Bijzonder verheugend, was dat onze gastvrouw Fenny Volmers na een aantal jaren werd opgevolgd door Chris Beun. Een veteraan, want Chris was ook al gastheer in de Bibliotheek te Bussum, waar wij voorheen onze lezingen hielden.

vervolg op pagina 14

In 2023 werd een tweetal bustochten georganiseerd. Voor beide was een dusdanige belangstelling dat deze door konden gaan. De tocht van begin juni, met onder andere een vaartocht over de Neder-Rijn, bezorgde menige busgast zelfs een kleurtje door het prachtige weer. Ook de Kerstdagtocht naar de fraai opgetuigde Orchideeënhoef in december was een succes.

Eind oktober vertrokken 37 busgasten voor een vijfdaagse vakantie naar Ootmarsum. Er werd met volle teugen van deze vakantie genoten. De saamhorigheid, de fantastische sfeer en het uitstekende hotel waren belangrijke ingrediënten.



In het december/januarinumnummer van ons ASGM Nieuws is een uitgebreid verslag van deze vakantie opgenomen. Het beleefde plezier klinkt hierin door.

De dagtochten en de busvakantie werden georganiseerd door Rita Kemink en Nico de Vries.

Nico de Vries, januari 2024

Dik Trom en Joop ter Heul

Vroeger was de grote schoonmaak een goed gebruik. Daar doen wij gelukkig inmiddels niet meer aan, maar zo af en toe begint het toch te kriebelen en wil je wat spullen opruimen. Wij hebben vaak de neiging te veel te willen bewaren, Zeker als je een wat groter huis hebt en dat is bij ons het geval. Tijdens een van die schoningsoperaties stuitte ik op een doos oude boeken uit mijn jeugd. Bewaard uit nostalgische overwegingen natuurlijk. Onder deze boeken bevonden zich een aantal episodes uit het leven van Dik Trom. Deze boeken zijn geschreven door C.Joh. Kievit, een schoolmeester uit Waterland, een gebied vlak bij Amsterdam. Hij werd in 1858 geboren in een gezin van elf kinderen. Zijn vader was timmerman. Kievit vertelde graag verhalen en vond dat de schoolkinderen zich niet in de toenmalige schoolboekjes herkenden. Daarom ging hij zelf verhalen schrijven. Deze liet hij dan door de oudere kin-

deren voorlezen en was pas tevreden als de leerlingen het leuk vonden. Begin 1890 schreef hij 'Uit het leven van Dik Trom.' Kievit moest leuren om een uitgever te vinden. Uiteindelijk lukte dat bij Uitgeverij Kluitman uit Alkmaar.



Dik Trom was weliswaar een jongen met een brave inborst, maar hij was ook een belhamel, die allerlei streken uithaalde en daardoor niet als een goed voorbeeld werd gezien. Allerlei fatsoensrakkers veroordeelden het boek. Om de verkoopcijfers omhoog te krijgen voegde de Uitgeverij Kluitman tekeningen toe van een in die tijd

zeer populaire cartoonist. Een zeer geslaagde formule, want er werden vervolgens tienduizenden exemplaren verkocht. Na het eerste deel verschenen nog vijf delen. De kritiek bleef echter aanhouden. Sommige bibliotheken weigerden het boek uit te lenen. Pas na de Tweede Wereldoorlog rees de ster van Dik Trom snel. In 1988 werd een enquête gehouden naar de beste jeugdboeken van de afgelopen honderd jaar en daarbij eindigde Dik Trom als vierde.



Wellicht vinden vrouwelijke leden, als zij op zoek gaan, in een verborgen hoekje van het huis nog een exemplaar van Joop ter Heul, uitgegeven rond 1920.

De eerste vier delen van deze serie gaan over haar schooljaren, haar jongvolwassenheid, haar huwelijk met Leo van Dil en haar zonen. Het vijfde boek werd meer dan twintig jaar later geschreven. De boeken zouden grote invloed gehad hebben op Anne Frank. Joop schreef in haar dagboek aan Nettie. Anne aan Kitty. Joop heeft een vriendin die Kitty heet. Deze boeken waren ook mateloos populair destijds. Dergelijke boeken passen natuurlijk niet meer in deze tijd, maar voor menigeen blijven ze warme herinneringen aan hun jeugd.

Nico de Vries



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl



Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid

Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalauitvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517
 ✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemer.nl
 Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
 ✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemer.nl
 1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
 ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl
 2^e Secretaris: vacant
 Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
 ✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemer.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517
 ✉ avg@seniorenvereniginggooisemer.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemer.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
 ☎ 035-6937839, ✉ riekyydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
 ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
 ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemer.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
 Rita Kemink, ☎ 035-8889462
 Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.



20 YEARS LAREN
 RENÉ KAHLÉ
 WWW.RENEKAHLE.NL • BRINK 22 & BRINK 32

ONLINE GEDRUKT BIJ

SAXOPRINT



Notaris Kantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
 Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
 035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Uw Computerstudent
 Al 10 jaar de best beoordeelde computerhulp!

085- 888 22 55
info@uwcomputerstudent.nl
www.uwcomputerstudent.nl