

Seniorenmarkt 2023 in Bussum

Op zaterdag 30 september aanstaande houdt de gemeente Gooise Meren weer haar jaarlijkse Seniorenmarkt. Dit keer is het thema 'Vitaal ouder worden'. De markt gaat voor publiek open om 9.30 uur en sluit om 12.30 uur. Er is een breed opgezette informatiemarkt, er worden workshops en demonstraties gegeven en er zijn videopresentaties. In de raadszaal worden van 10.30 uur tot 12.00 uur korte lezingen gehouden.

De workshops hebben onder meer betrekking op bewegen, valpreventie en gezondheidszorg.

De demonstraties gaan in hoofdzaak over producten.

Er zijn standplaatsen op het gebied van wonen, zorg & welzijn en hulpmiddelen om vitaal oud te worden, maar er wordt ook aandacht besteed aan financiële zekerheid, zingeving, vrijetijdsbesteding en vrijwilligerswerk.

Natuurlijk is de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren ook aanwezig met een stand. Voor de nodige sfeer wordt gezorgd door muzikale intermezzo's.

De Seniorenmarkt zal worden gehouden in het Gemeentehuis aan de Brinklaan 35 te Bussum.

Uiteraard bent ook u van harte welkom.