

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter Agenda	2
SeniorenCafé Bussum Handwerkclub	3
Samen lunchen Huizen	4
Samen lunchen Bussum Seniorenmarkt 2023 in Bussum	5
SeniorenCafé Huizen Gastvrouw of gastheer voor het Ravelijn gezocht	6
Feestmiddag op 17 oktober	7
Rabo ClubSupportactie 2023 Herinneringen van een Bussumse jongen	8
Hoe mooi kan vrijwilliger worden zijn?	9
Geschiedenis Albert Heijn Rijbewijskeuringen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 7 nummer 7
september 2023



Van de voorzitter

Beste leden,

Vaste bezoekers van met name het Senioren-Café Bussum en ook het Samen lunchen daar, hebben mij al enige tijd gemist. De oorzaak is, dat mijn mobiliteit momenteel ernstig te wensen overlaat. Dusdanig dat ik binnen afzienbare tijd aan mijn rechterknie geopereerd moet worden en een geheel nieuwe knie krijg. Dit alles wordt in behoorlijke mate veroorzaakt door het ongeluk dat Henny, mijn echtgenote, en ik, eind vorig jaar kregen. Wij werden toen, als voetgangers, van achteren aangereden door een auto. Ouderdom komt met gebreken, maar ook: een ongeluk zit in een klein hoekje. Dus geen snoeiwerk in de tuin meer en geen fietstochten, maar heel veel lezen. Ik verslind de ene biografie na de andere. Het komt allemaal wel weer goed, maar ik mis de contacten die ik met u had wel. Ik hoop na de ingreep weer snel op de been te zijn: letterlijk en figuurlijk. Maar genoeg over mijzelf.

Deze editie bevat, onder andere, de uitnodiging voor de feestmiddag op dinsdag 17 oktober. En wij verzoeken u, als u lid bent van de Rabobank, uw stem op ons uit te brengen tijdens de Rabo ClubSupportactie 2023. In oktober starten wij weer met de Klassieke muziek, Kunst- en Filosofieochtenden. Wij zoeken nog vrijwilligers die willen optreden als gastvrouw of gastheer. Zonder hen wordt het moeilijk, zo niet onmogelijk, deze ochtenden te organiseren. En dat terwijl veel leden, maar ook niet leden, tijdens de herfst- en winterperiode zo ontzettend genieten van deze ochtenden. Ik verwijs graag naar de desbetreffende artikelen in deze editie.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

De heer H.A.J. Drenth overleden

Op 21 juni is onze oud-voorzitter Herman Drenth overleden. Herman was voorzitter van onze vereniging van 23 mei 2017 tot 3 mei 2019. Hij moest toen wegens gezondheidsproblemen zijn functie neerleggen. Wij wensen zijn nabestaanden veel sterkte met de verwerking van dit verlies.

Bestuur ASGM

Overleden

Mw. H. Bosch-Feddema, Bussum
Dhr. H.A.J. Drenth, Naarden

Nieuw lid

Mw. M.M. (Marg) Kruijswijk-Kamminga, Naarden

Agenda

Ma	4 sept.	SeniorenCafé Bussum
Ma	11 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	12 sept.	Samen Lunchen Huizen
Wo	13 sept.	Handwerkclub
Za	16 sept.	Samen lunchen Bussum
Ma	18 sept.	SeniorenCafé Bussum
Ma	25 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	26 sept.	SeniorenCafé Huizen
Wo	27 sept.	Handwerkclub
Za	30 sept.	Seniorenmarkt Bussum

Plekje vrij in de agenda

Do	5 okt.	Klassieke muziekochtend
Di	17 okt.	Feestmiddag
Do	19 okt.	Kunstochtend
Do	26 okt.	Filosofieochtend
Ma	30 okt.	Busvakantie ASGM
Di	12 dec.	Advent/Kerstviering

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.



GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL
maaltijdservice
Een dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd
Bestel een proefpakket
Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Het is alweer september. Dit is voor velen toch een wat melancholische maand. Voor de werkenden geldt dat de vakantie voorbij is en men weer aan het werk moet. Veel ouderen vinden die lange donkere dagen maar niets. De zon verliest aan kracht en de bladeren vallen van de bomen. Het huis zit vol spinnen en de kinderen moeten weer naar school. Kortom: de zomer is alweer voorbij.

Maar de herfst heeft ook zijn leuke kanten:



de mooie kleuren van de bladeren, gelegenheid tot het maken van prachtige foto's. Vaak is er een goede temperatuur

voor een mooie wandeling. Soms is er een mooie nazomer, prachtige zonsop- en zonsondergangen. Er is fruit in overvloed waarmee de lekkerste gerechten kunnen worden gemaakt. September is nu de negende maand van het jaar. In de Romeinse tijd was het echter de zevende maand van het jaar. Hier komt ook de naam vandaan: septem, Romeins voor zeven. Het nieuwe jaar begon voor de Romeinen op 1 maart.

Andere namen voor september zijn: de fruitmaand, de vruchtmaand, de havermaand, de gerstmaand en de herfstmaand. Het was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Er werden vinken gevangen die onderweg waren naar Afrika. Deze vinken, ook wel 'septembertjes' genoemd, werden dan, vanwege hun mooie zang, opgesloten in kooien. Ook werden ze gevangen voor versiering van dameshoeden en soms ook om opgegeten te worden. Voor het vangen van de vinken werden vaak zogenaamde lijfstokken gebruikt. Gelukkig kwam er in 1912 een einde aan dit barbaarse tijdverdrijf, want toen werd in Nederland de vogelvangst verboden.

Wij hopen dat we dit jaar kunnen genieten van een Indian Summer, een andere benaming voor nazomer. Deze wordt in de volksmond ook nog wel 'oude wijven zomer' genoemd.

Heerlijk om dan nog op het terras van Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90 te vertoeven, genietend van elkaar en een heerlijk bakje koffie.

U komt toch zeker ook eens bij ons aanwippen? Wij zijn er iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur.

Graag tot ziens.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729
Truus Vos, ☎ 035-6920694

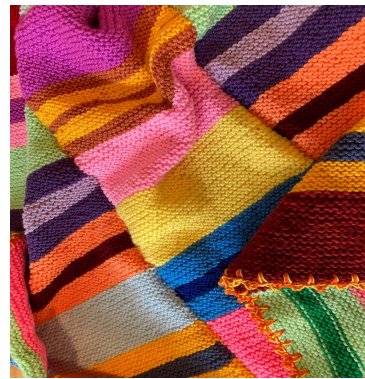
Bron: Kunst-en-cultuur.infonu.nl

Handwerkclub

Beste leden,

Lezers van ons ASGM-blad zullen regelmatig lezen dat er heel wat gekletst wordt, maar ook veel gebreed wordt door onze dames, op de woensdagmiddag.

Er worden heel mooie kindertruitjes gemaakt. Soms wordt er gezegd: "Had ik nog maar een kleinkind, dan zou ik dat truitje zeker meenemen." Foto's hiervan zijn regelmatig te zien in ons ASGM-Nieuws. Wij hebben ook een dame en dat is Bea, die breit stroken van wol in verschillende kleuren. Deze worden door een van ons aan elkaar genaaid. Daarna gaat Bea deze met mooie kleuren omhaken en worden het heel



vrolijk gekleurde dekentjes. Die zijn dan 80 x 80 cm. Zij maakt deze stroken van wol al heel lang. Een paar weken geleden heeft ze gezegd: "Als ik de dekantje 300 af heb ga ik trakteren." Inmiddels heeft zij die

mijlpaal bereikt en hebben wij een heerlijk ijsje gekregen. Hierbij een foto van het resultaat. Hoeveel dekantjes er nog zullen volgen? Ik weet het niet, maar dit is toch al een mooi resultaat. Hulde voor Bea.

De data waarop wij weer bij elkaar komen zijn 13 en 27 september van 14.00 uur tot 16.00 uur. Zoals altijd in onze vertrouwde Palmpit aan de Koekoekslaan in Bussum.

Heeft u interesse om bij ons te komen handwerken? Kom eens bij ons kijken.

Rita Beun-Kroonenburg,
☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,
✉ rita@beun.net

Samen lunchen Huizen

Lieve leden,

Er scharrelt bij ons in de tuin een egel rond.

Veelal onzichtbaar, maar soms moet hij de oversteek maken over een verlicht paadje. Het is natuurlijk een solitair levend nachtdiertje dat wel 18 uur per dag slaapt.



De egel komt grootschalig voor in geheel West-Europa, maar ook in delen van Oost-Europa. En zelfs in Nieuw-Zeeland, al is hij daar uitgezet ter bestrijding van plaagdieren. Het is voornamelijk een insecteneter met een uitstekende reukzin. Prooidieren als wormen en kevers die zich tot drie centimeter onder de grond bevinden, worden moeiteloos opgespoord. Ook het gehoor is uitstekend ontwikkeld en hij kan dan ook wormen en kevers onder de grond horen voortbewegen. Qua voedsel is de egel een echte opportunist. Afhankelijk van het seizoen verorbert hij wormen, kevers, duizendpoten, pissebedden, spinnen, maar ook knaagdieren, slangetjes, spitsmuizen en zelfs mollen. Daarnaast staan ook paddenstoelen, bessen, vruchten, kleine eieren en hagedissen op het menu. En ook kikkers en padden worden verorberd. Zo'n beetje alles wat hij tegenkomt werkt de egel dus naar binnen als hij aan het foerageren is.

Een bijzonder diertje, dat ook nog eens veel beter bestand is tegen vele gifsoorten dan andere dieren. Zo is hij zo'n 40 keer beter bestand tegen adder- en wespengif dan onze cavia, een dier van vergelijkbare grootte. Ook is hij bestand tegen een hoeveelheid arsenicum die vijftiengint mensen zou doden. U begrijpt, er loopt bij nader onderzoek toch wel iets moois door onze tuin. Maar ja, straks is het over want dan gaat de egel in winterslaap. Ergens op een beschut plekje wordt een winterverblijf van hoofzakelijk mos, takjes en bladeren gebouwd. Tijdens deze winterslaap daalt de lichaamstemperatuur van 36 tot 10 graden, de hartslag gaat van 190 naar 20 keer per minuut en er wordt nog maar eens in de

twee tot drie minuten adem gehaald. De opgebouwde vetlaag wordt in deze periode volledig opgebruikt. Na de winterslaap weegt de egel nog maar zo'n 350 gram.

Nog een niet onbelangrijke wetenswaardigheid: de egel werpt meestal drie tot zes jongen.

De stekels van de jongen beginnen pas enkele uren na de geboorte te groeien. De jongen komen kaal, doof en blind ter wereld. Dat ten aanzien van de stekels is wel zo prettig voor de moeder, lijkt mij. Prachtig toch dat de natuur dit allemaal zo fraai regelt.

Wat wij weer voor u geregeld hebben is het Samen lunchen in Huizen. Dit doen wij weer op dinsdag 12 september. Natuurlijk, zoals gebruikelijk, in het Wapen van Huizen. Wij schuiven uiterlijk om 12.30 uur aan in de serre. Als u ook wilt komen dan kunt u zich tot en met vrijdag 8 september aanmelden.

Hartelijke groeten,

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Merk-waardig

Mora

Mora is de merknaam voor diepvriessnacks. De fabriek werd in 1960 opgericht door de Maas-trichtenaar Marcel Mourmans. De naam is een samenvoeging van de eerste twee letters van zijn achternaam en die van zijn vrouw Robby Ramaekers. Het bedrijf is nu onderdeel van Unilever. Mora heeft een van de langstlopende reclamecampagnes. Sinds 1986 fungeert 'Cora van Mora' in de reclames, sinds een aantal jaren geflankeerd door haar nichtje 'Flora'.

Bron: Gerarduskalender 2022

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

- 3 maaltijden €15,99
- 4 maaltijden €19,99

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

www.om-op-te-eten.nl

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Wist u dat 5 september door de Verenigde Naties is ingesteld als Internationale Dag van de Liefdadigheid? Het is de sterfdag van Moeder Teresa, die in 1997 overleed.



Zij was de oprichster van de Missionarissen van Naastenliefde. Moeder Teresa werd op 26 augustus 2010 in het nu Noord-Macedonische Skopje geboren als Agnes Gonxha Bohaxhiu en overleed op 5 september 1997 in Calcutta. Zij groeide op in een prominent Albanees-katholiek gezin en trad op 17-jarige leeftijd als novice in bij een Ierse orde. Een jaar later vertrok zij naar Calcutta. Daar werd zij onderwijzeres aan een meisjesschool en koos de naam Moeder Teresa. Zij werd getroffen door de lijders aan lepra, de talloze zieke daklozen en stervenden en besloot zich te wijden aan de armsten der armsten. Met toestemming van Paus Pius XII verliet zij het klooster en zette een wereldwijd netwerk voor armeren op. Zij stichtte de Missionarissen van Naastenliefde, waarbij veel nonnen zich aansloten. Ook buiten India werden huizen opgericht. In 25 jaar waren dat er over de hele wereld wel 90. Een Nederlands tehuis, opgericht in 1997, staat in Rotterdam.

In 1979 ontving zij voor haar werk de Nobelprijs voor de vrede.

Na haar dood werd in India een dag van nationale rouw afgekondigd. Zij kreeg een staatsbegrafenis, iets wat normaal gesproken alleen bij hoge politieke leiders gebeurt. In 2003 werd zij zalig verklaard en op 4 september 2006 volgde de heiligverklaring.

Een veel door Moeder Teresa gebruikt motto is:

“De vrucht van stilte is het gebed.

De vrucht van het gebed is geloof.

De vrucht van het geloof is liefde.

De vrucht van liefde is dienstbaarheid.

De vrucht van dienstbaarheid is vrede.”

Een vorm van naastenliefde treffen wij ook aan bij onze vaste lunchplek Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. In die zin, dat er met zorg en liefde wordt omgegaan met de medewerk(st)ers, die voor een deel een beperking hebben, maar met heel veel passie hun werkzaamheden uitoefenen.

Wij gaan weer Samen lunchen op zaterdag 16 september. De lunch vangt aan om 12.30 uur. Wilt u ook komen dan kunt u zich tot donderdag 14 september aanmelden bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Seniorenmarkt 2023 in Bussum

Op zaterdag 30 september aanstaande houdt de gemeente Gooise Meren weer haar jaarlijkse Seniorenmarkt. Dit keer is het thema ‘Vitaal ouder worden’. De markt gaat voor publiek open om 9.30 uur en sluit om 12.30 uur. Er is een breed opgezette informatiemarkt, er worden workshops en demonstraties gegeven en er zijn videopresentaties. In de raadszaal worden van 10.30 uur tot 12.00 uur korte lezingen gehouden. De workshops hebben onder meer betrekking op bewegen, valpreventie en gezondheidszorg. De demonstraties gaan in hoofdzaak over producten.

Er zijn standplaatsen op het gebied van wonen, zorg & welzijn en hulpmiddelen om vitaal oud te worden, maar er wordt ook aandacht besteed aan financiële zekerheid, zingeving, vrijetijdsbesteding en vrijwilligerswerk.

Natuurlijk is de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren ook aanwezig met een stand. Voor de nodige sfeer wordt gezorgd door muzikale intermezzo's.

De Seniorenmarkt zal worden gehouden in het Gemeentehuis aan de Brinklaan 35 te Bussum.

Uiteraard bent ook u van harte welkom.

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,
Iedereen die in Huizen woont, kent de Tafelberg. Een prachtig wandelgebied en voor menigeen een kleine uitdaging als je daar met de fiets tegenop moet. De Tafelberg werd vooral vroeger ook wel de Kooltjesberg genoemd. Dit omdat op deze 'berg' vroeger een vuur brandde als baken aan de Zuiderzee. Over de heuvel loopt de grens tussen Blaricum en Huizen.



De heuvel is met bijna 40 meter boven NAP het hoogste punt van het Gooi.

Tafelbergen werden om religieuze redenen opgeworpen en worden inmiddels als offerberg beschouwd. Naast de Tafelberg kennen wij in Huizen de Woensberg, de Trappenberg, de Sijsjesberg, de Eukenberg en de Aalberg. Er is zelfs een bijna 20 km. lange wandeling langs en over deze 'bergen.' Of al deze heuvels als offerberg bestempeld kunnen worden, is onbekend. Al in de achttiende eeuw stond de Tafelberg bekend als uitkijkpunt naar de Domtoren in Utrecht, de grote kerk van Naarden en het eiland Pampus. De horizon reikt inmiddels niet zover meer helaas. Vanwege de bezoekers die van het uitzicht wilden genieten, werd een fietspad aangelegd tussen Huizen en Laren. Door de groei van de dennenbomen en andere vegetatie vonden er in de loop der jaren meerdere aanpassingen plaats. Dit voor de laatste keer in 2019 door het Goois Natuurreservaat. Een bijzonder stukje natuur, de Tafelberg en de Tafelbergheide. Ook als u niet in Huizen woont een aanrader en een plek om eens te gaan wandelen of fietsen.

Ook een aanrader om eens een bezoek aan te brengen, is het SeniorenCafé in Huizen. Aan de stamtafel zit u niet op 40 meter boven NAP, maar de gesprekken zijn menigmaal van een hoog niveau. Wilt u dat ook ervaren? Kom dan op 26 september naar het Wapen van Huizen aan de Naarderstraat. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouw en gastheer,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Gastvrouw of gastheer voor het Ravelijn gezocht

Beste leden,



Na een aantal seizoenen te hebben opgetreden als gastvrouw bij de lezingen in het Ravelijn, heeft Fenny Volmers

aangegeven vanaf het nieuwe seizoen als toevoerder en niet meer als gastvrouw in de zaal te willen zitten. Wij begrijpen het besluit van Fenny ten volle, maar betreuren haar vertrek natuurlijk wel. Wij verliezen in haar een charmante en uitstekende gastvrouw.

De Klassieke muziekochtenden, de Kunstochtenden en ook de recentelijk gestarte Filosofieochtenden worden door veel geïnteresseerde leden en ook niet-leden bezocht, niet in de laatste plaats vanwege de enthousiaste en interessante lezingen van onze docenten.

Deze activiteiten, die gehouden worden van oktober tot april, willen wij niemand onthouden. Daarom zijn wij op zoek naar een nieuwe gastvrouw of gastheer.

Het is ook mogelijk deze taak over meerdere personen te verdelen natuurlijk.

De bedoeling is dat u de deelnemers ontvangt, de betaling in ontvangst neemt en de PC bedient tijdens de lezingen. Daarnaast houdt u een kort welkomstwoord en sluit u de lezing af.

U snapt natuurlijk dat de invulling van deze functie van essentieel belang is voor het voortbestaan van deze ochtenden.

Heeft u interesse om in de maanden oktober tot april één, twee of zelfs drie keer per maand op donderdagmorgen als gastvrouw of gastheer op te treden?

Neem dan contact op met Nico de Vries,

☎ 035-5265517 of

✉ voorziter@seniorenvereniginggooisemeren.nl

Voor een aandachtigvol ingekleurd afscheid
Ook als je elders bent verzekerd
06 44 77 60 36 (24/7)
mandalauitvaartbegeleiding.nl

Feestmiddag op dinsdag 17 oktober

Optreden van de Theatergroep 'Mooi Weer'

Wees op 17 oktober van harte welkom in het kleine café 'Mooi Weer' van Jan Peter waar nog geleefd wordt met de normen en waarden van eind jaren zestig en begin jaren zeventig. De tijd van lange haren, wijde pijpen en plateauzolen. Van zitkuilen in je woonkamer met de kleuren bruin en oranje. Op de menukaart staan oudhollandse drankjes en gerechten. Maar er is ook een pubquiz met vragen over de kleurrijke jaren 60 en 70. Voor de winnaar is er een toepasselijke prijs.



Laat u verrassen met de bekende en minder bekende liedjes van Boudewijn de Groot, Rob de Nijs, Herman van Veen, de Beatles, Jasperina de Jong en Ramses Shaffy. De liedjes worden afgewisseld met leuke anekdotes of weetjes uit die tijd. Muziek en scènes wisselen zich in een snel tempo af. Intussen kunt u zien hoe het Willeke vergaat op haar proefdag als serveerster en of ze wel kan wennen aan de gedachtegang van die spreekwoordelijk goeie ouwe tijd

De Theatergroep trad al eens eerder voor ons op en wel met de voorstelling 'Aan de keukentafel'. Dat was in november 2019 in de Verlosserkerk te Bussum.

Dit was een groot succes en dus reden om ze weer eens uit te nodigen. Nu met de voorstelling 'Het kleine café'.

De voorstelling zal gehouden worden in de kerkzaal van de Wilhelminakerk, gelegen aan het Wilhelminaplantsoen 14 te Bussum. De inloop is vanaf 13.30 uur. De aanvang van de voorstelling is om 14.00 uur.

Sluiting om ca. 17.00 uur.

U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee met iets lekkers. Tijdens de pauze wordt er nogmaals koffie of thee geserveerd.

Na afloop van de voorstelling is er gelegenheid om onder het genot van een drankje en een hapje nog na te praten.

Deze feestelijke middag wordt betaald uit de opbrengst van de Rabo ClubSupportactie van vorig jaar. Toen mochten wij uit deze actie ruim € 1.800,00 ontvangen.

Het bijwonen van deze middag is voor u uiteraard kosteloos.

In verband met de catering is het wel noodzakelijk dat u zich aanmeldt.

Dit kan, voor vrijdag 6 oktober, bij: Rita Kemink,
☎ 035-8889462.

Toegezongen vrouwen

Malle Babbe



Het liedje 'Malle Babbe' uit 1970 is vooral bekend door de uitvoering van Rob de Nijs. Maar Adèle Bloemendaal zong het al eerder in de ik-vorm. "Ik til mijn rokken op en lach naar iedere man, die in het donker wel durft wat overdag niet kan."

De tekst is van Lennart Nijgh die met dit lied de schijnheiligheid van bepaalde gelovigen aan de kaak wilde stellen: door de week naar de hoeren en zondag naar de kerk.

Bron: Gerarduskalender

Redactie: De bij dit artikel geplaatste foto is van het schilderij Malle Babbe van Frans Hals.

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

Oorwerk
Audiciens



Het afgelopen jaar hebben wij weer een prachtige donatie van de Rabobank mogen ontvangen vanuit de Rabobank Clubkas Campagne.

Ook in 2023 stelt de bank een deel van haar winst beschikbaar aan alle clubs en verenigingen, dit onder de naam Rabo ClubSupport. Natuurlijk hebben wij onze vereniging ook weer ingeschreven.

Van 4 t/m 26 september mogen alle leden van Rabobank Gooi en Vechtstreek drie stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs. Let op: er mag per club één stem worden gegeven. Elke stem is geld waard! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Het is voor ASGM natuurlijk belangrijk om deze actie onder uw aandacht te brengen om zoveel mogelijk stemmen te vergaren.

Wij kunnen door deze bijdrage weer een gezellige middag voor u organiseren.

U stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als u inlogt vindt u deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Wilt u ook stemmen op onze vereniging en bankiert u bij de Rabobank, maar bent u nog geen lid van de bank (gratis)? Dan kunt u dit d.m.v. de navolgende link regelen: <https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-woorden>.

Herinneringen van een Bussumse jongen IJscultuur

IJsjes waren in mijn jeugd een echte traktatie. Je kon ze op verschillende adressen in Bussum kopen. In eerdere stukjes noemde ik al IJssalon 'de Boer' in de St. Janslaan, voorts waren er diverse cafetaria en we hadden twee echte Italiaanse ijszaken 'Dolomiti' die naast de Hema zat en 'Venezia' bij de Kapelstraat.



Ook waren er verschillende ijscokarren. 'Venezia' had een fantasierijke bakfiets in de vorm van een gondel.

Werkten 'de Italianen' met een klein halffrond ijslepeltje om het hoorntje te vullen, de O.V.V. (melkfabriek: Onderlinge Vereniging Van Veehouders tot Verkoop van Zuivere Koemelk) die ook een winkel had in de Landstraat, werkte met een ander systeem. Nadat, met geratel uit de kar, een metalen cilinder die het ijs bevatte, was getrokken, werd er met een plat mes, een plak ijs afgesneden. De prijs bepaalde de dikte van je ijsje, dat daarna werd voorzien van twee wafeltjes. Bijzonder smakelijk waren ook de ijsjes van Jamin die de naam 'Dubbeldik' droegen. De winkel van Jamin had een typisch groot halffrond etalageraam en bevond zich in mijn jeugd aan het begin van de Nassaulaan. Hier werd een "Doe het zelf ijsje" geleverd. De plak verpakt ijs moest je zelf van twee bijgeleverde wafeltjes voorzien; het smaakte er niet minder om!

Meestal kreeg ik met het boodschappen doen hier een ijsje. Het was een dringen van belang, want de zaak was populair. Koekjes, maar ook allerlei soort chocolaatjes, werden verkocht en ik kan mij herinneren dat één van de bedienende dames, middelbare leeftijd, bril en bijzonder klein van stuk, ons altijd heel vriendelijk hielp. Mijn vader was een enorme zoetekauw en de winkeljuffrouw wist onze keus zonder hulp, vliegensvlug uit de verschillende bakken te vissen. Chocolate korenaren, flikken, pindarotsjes, gekonfijte vruchtjes, van alles was er bij. Winnaar was Jamin waar de winkeljuffrouw op de automatische piloot onze keus herhaalde. Dat was nog eens prompte bediening en klantenbinding!

Ton Longayroux/Historische Kring Bussum

Uw Computerstudent
Al 10 jaar de best beoordeelde computerhulp!

085- 888 22 55
info@uwcomputerstudent.nl
www.uwcomputerstudent.nl

Hoe mooi kan vrijwilliger worden zijn?

Ik ben als vrijwilliger begonnen bij de Auto Hulpdienst van het UVV, de Unie van Vrouwelijke Vrijwilligers. Daar haalde ik bewoners op vanuit de verzorgingstehuizen die naar een arts of het ziekenhuis moesten voor onderzoek of behandeling. Uiteraard werden de bewoners weer door mij thuisgebracht waarna ik verslag deed aan de leiding. In het ziekenhuis had het UVV een rijdende winkel. Hiermee werden de afdelingen bezocht. De patiënten werd op deze wijze in staat gesteld iets te kopen: versnaperingen, leesmateriaal of iets voor de (klein)kinderen die op bezoek kwamen. Ook ging ik met patiënten mee als externe begeleiding naar ziekenhuizen buiten Bussum. Bij terugkomst moest er dan informatie worden doorgegeven of overlegd worden met het verplegend personeel. In 1990 sloot het Majella ziekenhuis. Iedereen moest toen naar het Tergooi worden verhuisd. Ik was natuurlijk van de partij. De bruiloft die ik de avond daarvoor had, heb ik er zelfs voor afgezegd. 's Morgens om vijf uur werden de patiënten van de afdelingen gehaald en in vrachtwagens vervoerd. Ik kreeg het vervoer van de patiënten op de afdelingen Cardiologie en Longziekten toebedeeld. Natuurlijk werd ik vervolgens vrijwilliger in Tergooi. Onder andere fruit schoonmaken voor de patiënten.

Omdat mijn moeder werd opgenomen in het Naarderheem ben ik ook daar als vrijwilliger gaan werken. Onder andere op het koor met de bewoners. Maandag werd de vaste dag voor deze mooie activiteit.

Vervolgens werd ik gevraagd als chauffeur op de bus. Dit om uitstapjes met de bewoners te maken.



Nel met haar rijdende winkel

Ik dacht vervolgens, dat in het Naarderheem een rijdende winkel eveneens iets toe zou voegen en stelde dat voor aan de Cliëntenraad. Het idee sprak ook hen aan en dus ging ik vervolgens twee keer per week alle afdelingen langs.

Niet alleen met van alles voor de bewoners, maar tevens cadeauartikelen. En natuurlijk werd de thuiswinkel een onderdeel van de kerstmarkt. Vervolgens ben ik toegetreden tot de Cliëntenraad. Onder andere om het interieur voor alle afdelingen uit te kiezen. Toen de maatschappelijk werker minder ging werken, nam ik bepaalde taken van haar over. Er is immers zoveel moois te doen. Door omstandigheden ben ik later gestopt met mijn activiteiten in het Naarderheem. Maar de zorg zit in het bloed en nu werk ik al vele jaren in het Antonius Hof. Prachtig werk; je ziet hoeveel vreugde je kunt brengen bij bewoners. Zij missen immers al zo veel. Het geeft een heel goed gevoel als je merkt welke aanvulling je geeft in deze fase van hun leven.

Nel Hoekstra

TV-hits van toen

The Flintstones



The Flintstones is een Amerikaanse tekenfilmserie uit de jaren zestig die regelmatig op de Nederlandse televisie verscheen.

De serie speelt zich af in de steentijd met enkele anachronismen, zoals een auto met voetaandrijving en rem en een grammofoon met een (vogel)snavel als naald. De hoofdpersoon was de botte en arrogante Fred Flintstone met zijn zachtaardige vrouw Wilma. Hun beste vrienden waren Barney en Betty. Verderop in de serie kregen de twee koppels kinderen. Pebbles en Bamm Bamm, die altijd met een grote knuppel sloeg.

Bron: Gerarduskalender

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Geschiedenis Albert Heijn



Wij komen er allemaal wel eens: Albert Heijn. De geschiedenis van 's lands grootste grutter begon in 1887.

In dat jaar trouwde de toen 21-jarige Albert (1865-1945), een winkelierszoon, met Neeltje de Ridder. Enkele dagen later nam het echtpaar het winkeltje van Alberts schoonvader in Oostzaan over. Neeltje ging achter de toonbank staan. Het winkeltje was twaalf vierkante meter groot en er werd van alles verkocht: kruidenierswaren, kaarsen, klompen, garen en band, tabak, jenever en allerlei gebruiksvoorwerpen. De winkel ging om acht uur open en sloot om tien uur 's avonds. Op zaterdag was dit zelfs elf uur.

Albert ging er met de hondenkar op uit en nam bestellingen op en leverde deze ook af. Maar Albert, die enkele jaren op de HBS had gezeten, realiseerde zich, dat er door de Industriële revolutie een nieuwe tijd was aangebroken. Allerlei goederen konden nu massaal en daardoor ook goedkoper worden gemaakt. En de fabrikanten waren bereid hogere kortingen te geven aan hen die grotere bestellingen plaatsten en ook in staat waren contant te betalen. De detailhandelaar moest daarvoor wel over een grotere omzet beschikken, genoeg nemen met een lagere winst en van de consument contante betaling eisen.



Deze nieuwe filosofie zorgde voor een revolutie in het kruideniersvak. Albert bedacht dat hier voor een grootwinkelbedrijf noodzakelijk was. Hij opende een tweede winkel in Purmerend en vier jaar later had hij winkels in acht plaatsen.

De filiaalhouders kregen regelmatig bezoek van Heijn en indien nodig werd geciteerd uit een schriftje met praktische tips. Dit schriftje had de titel: 'Wat iedere flinke winkelbediende behoort te weten.'

In het kielzog van Albert kwamen ook anderen tot de conclusie dat het roer om moest. Eén van hen was Simon de Wit uit Purmerend. Ook hij zette een winkelketen op. De Wit richtte zich met name op de lagere klassen en vestigde zich in volkswijken. Albert Heijn had meer oog voor de opkomende klasse en vestigde zich met name in

het centrum. Ook in de uitstraling van de winkel was dit alles terug te zien. Die van Simon de Wit sober en die van Albert Heijn gezellig en overvloedig. Na de oorlog ging het met Albert Heijn al snel bergopwaarts. De eerste zelfbedieningszaak werd geopend in 1952 en in 1972 werden de 128 winkels van Simon de Wit door Albert Heijn overgenomen. En nu, anno 2023 is Ahold, waartoe Albert Heijn behoort een concern met een omzet van € 90 miljard en vestigingen in veel Europese landen en Amerika. Ook drogisterij Etos, drankenhandel Gall & Gall en webwinkel Bol.com behoren tot het concern. Niet gek voor een winkeltje dat is begonnen op twaalf vierkante meter.

Nico de Vries

Gooise Maculabijeenkomst

Op donderdag 28 september van 14.00 uur tot 16.00 uur wordt er weer een Maculabijeenkomst gehouden.

Dit In wijkcentrum De Palmpit, Koekoeklaan 3a 1403 EA in Bussum.

Deze middag is er een presentatie door medewerkers van Koninklijke VISIO over de mogelijkheden voor slechtzienden.

Het is altijd mogelijk om op te geven welk speciaal onderwerp u in een volgende bijeenkomst behandeld zou willen zien. Zo mogelijk schriftelijk.

De toegang is weer gratis maar de consumpties zijn voor eigen rekening.

Ook niet-leden van de Maculavereniging en partners of familieleden zijn welkom.

Aanmelding is gewenst bij Marijke Vierbergen, ☎ 035-6233838 of ☎ 06-22248680.

NB: De bijeenkomsten zijn op de vierde donderdag van de oneven maanden (behalve juli).

Meer informatie op: www.maculavereniging.nl

Voltaire

Ik verafschuw wat u zegt, maar ik zal uw recht om het te zeggen met mijn leven verdedigen.

De hartstochten zijn de winden, die de zeilen van het schip doen bollen; zij doen het soms vergaan, maar zonder hen zou het niet kunnen varen.

Voltaire, Frans schrijver en filosoof (1694-1778)



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl

RESTAURANT
Aan de Kade

Lekker en makkelijk!
Bestel ons heerlijke afhaalmenu.

Bel dagelijks via 035 208 29 18.

Ophalen vrijdag t/m Zondag
van 17:00 tot 20:00



ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT

Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl



Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl




Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517
 ✉ voorzitter@seniorenvereniginggooismeren.nl
 Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
 ✉ penningmeester@seniorenvereniginggooismeren.nl
 1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
 ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooismeren.nl
 2^e Secretaris: vacant
 Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
 ✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooismeren.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517
 ✉ avg@seniorenvereniginggooismeren.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooismeren.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
 ☎ 035-6937839, ✉ riekyydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
 ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooismeren.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
 ✉ secretariaat@seniorenvereniginggooismeren.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooismeren.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
 Rita Kemink, ☎ 035-8889462
 Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.