

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter Agenda	2
SeniorenCafé Bussum	3
Klassieke muziekoctend SeniorenCafé Huizen	4
Handwerkclub Kunstochtend Toegang lezingen het Ravelijn	5
Samen lunchen Bussum Filosofieochtend	6
Kerstdagtocht vrijdag 15 december <i>Feestmiddag dinsdag 17 oktober</i>	7
Nestkast onderzoek Een interview met ons lid Marianne Doornveld	8/9/10
Kruideniers van vroeger Rijbewijskeuringen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 7 nummer 8
oktober 2023



Van de voorzitter

Beste leden,
De zomer loopt, althans meteorologisch gezien, ten einde, maar terwijl ik dit schrijf, zit ik met dichte deuren om de hitte een beetje buiten te houden. Het is namelijk zo'n dertig graden en de zon schijnt onbarmhartig. Heerlijk, dit weer, aan het einde van de zomer, maar voor menigeen toch ook te warm.

Wat ook heerlijk is: onze busvakantie naar Ootmarsum gaat definitief door. Eind oktober vertoeven wij met 38 personen in het gastvrije Stadshotel. Het was even spannend, maar een oproep begin augustus had dusdanig veel effect, dat er daarna bijna dagelijks aanmeldingen binnenkwamen. Wij vernamen, dat menigeen die zich al had aangemeld, een vreugdesprongetje maakte bij dit heuglijke bericht.
Heel leuk is dat er vijf echtparen meegaan en er relatief veel busgasten voor de eerste keer deelnemen aan onze vakantie.
Rita en ik kijken er ook naar uit en zijn nu druk bezig met de laatste voorbereidingen.

Minder blij ben ik met het feit, dat, ondanks herhaalde berichten hierover, er nauwelijks tot geen reactie is op de oproep voor gastvrouw of gastheer bij het Ravelijn. In oktober starten wij weer met de Klassieke muziek-, Kunst en Filosofie-ochtenden.
Slechts één aanmelding, voor het bedienen van de PC tijdens de Klassieke muziekochtenden, bereikte mij. Teleurstellend, want deze ochtenden vormen een wezenlijk onderdeel van ons activiteitenprogramma. Veel leden, maar ook niet leden, genieten tijdens de herfst- en wintermaanden van deze lezingen. Het zou ontzettend jammer zijn als wij hiermee moeten stoppen. Want dat komt dan niet meer terug, vrees ik. Als u zich wilt aanmelden, of vragen heeft over een rol bij deze lezingen, kunt u mij natuurlijk altijd bellen. Op onze website onder 'Actualiteiten' staat een artikel waarin de inhoud van de rol als gastvrouw of gastheer is beschreven. Het is helaas toch echt wel meer dan een beetje 'help', deze laatste oproep.

Ik wens u veel leesplezier met deze versie van ons ASGM Nieuws.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

Overleden

Mw. B. Janssen-de Jonge, Bussum
Mw. E.F. Jonker-Beutick, Bussum
Mw. J. Moget, Huizen
Mw. N. Th. Roest Crollius-van Til, Bussum

Nieuwe leden

Dhr. P. (Paul) Hogervorst, Naarden
Mw. J.S.M. (Coby) Pinxteren, Naarden
Mw. R. (Ria) Platvoet, Naarden
Dhr. L.P.G. (Laurens) Rampen, Huizen
Mw. E.M. (Lies) Rampen-Lahumeten, Huizen
Mw. R. (Rudi) Spall-Seegers, Huizen

Agenda

Ma	2 okt.	SeniorenCafé Bussum
Do	5 okt.	Klassieke muziekochtend
Ma	9 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	10 okt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	11 okt.	Handwerkclub
Ma	16 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	17 okt.	Feestmiddag
Do	19 okt.	Kunstochtend
Za	21 okt.	Samen lunchen Bussum
Ma	23 okt.	SeniorenCafé Bussum
Di	24 okt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	25 okt.	Handwerkclub
Do	26 okt.	Filosofieochtend
Ma	30 okt.	SeniorenCafé Bussum
Ma	30 okt.	Busvakantie ASGM

Plekje vrij in de agenda

Do	9 nov.	Klassieke muziekochtend
Do	16 nov.	Kunstochtend
Do	23 nov.	Filosofieochtend
Do	30 nov.	Algemene Ledenvergadering
Di	12 dec.	Advent/Kerstviering
Vr	15 dec.	Kerstdagtocht ASGM

NB: In verband met onze busvakantie is de Klassieke muziekochtend verplaatst naar 9 november. Dus 2 november is er geen Klassieke muziekochtend.



mandala uitvaartbegeleiding
Voor een aandachtsvol ingekleurd afscheid
Ook als je elders bent verzekerd
06 44 77 60 36 (24/7)
mandalauitvaartbegeleiding.nl
Daphne de Bakker

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Sinds de coronacrisis en nog meer na het uitbreken van de oorlog in de Ukraine zijn de prijzen geëxplodeerd. Zo merken wij bijna iedere week dat de prijzen in de supermarkt stijgen. Of dat de verpakkingen kleiner worden, soms zelfs samen met een verhoging van de prijs.

De leveranciers en de grootgrutters zijn creatief. Het is voor menigeen flink opletten in deze tijd. Veel mensen moeten een beroep doen op de Voedselbank. Maar het is gelukkig nog niet zo erg als in de tijd van de distributiebonnen.



Deze werden in het leven geroepen om schaarse goederen eerlijk te verdelen over de bevolking. En om hamsteren en speculeren tegen te gaan.

Bij iedere winkel één product kopen om zo meer in te slaan was er niet bij, want je moest bonnen inleveren en dat kon je maar één keer doen. Zo waren in de Eerste Wereldoorlog vlees en brood gerantsoeneerd en slechts op de bon te verkrijgen. Toen was er in Nederland zogenaamde 'eenheidsworst' verkrijgbaar met een vaste samenstelling van de worst en een vaste prijs. Deze worst stond overigens bekend om zijn slechte kwaliteit. Ook het brood kende in die tijd een voorgeschreven samenstelling, met naast tarwe, ook aardappelzetmeel en peulvruchtenmeel.



Ook niet bijzonder, want het brood smaakte zurig en minder luchtig, dus klef. En natuurlijk gingen in de Tweede Wereldoorlog heel veel producten op de bon, van allerlei soorten voedsel tot kleding en schoenen. In de krant werd dan wekelijks aangekondigd, wanneer welk soort bon verzilverd kon worden. Er ontstonden bij de winkels natuurlijk lange wachtrijen, want iedereen wilde op hetzelfde moment zijn bonnen



'verzilveren'. Overigens moest je, naast het inleveren van de bonnen, wel gewoon voor het product betalen.

In 1939 ging suiker als eerste op de bon. Erwten volgden begin 1940. Ook na de Tweede Wereldoorlog waren nog veel producten schaars en op de bon. Koffie was het laatste product dat pas in 1952 vrij verkrijgbaar was. Het kan dus allemaal nog veel erger, al is het op dit moment toch voor heel veel mensen een puzzel om ervoor te zorgen, dat er niet meer wordt uitgegeven dan er binnenkomt. En de kinderen na een ontbijt naar school gaan, hetgeen overigens steeds minder gebeurt. Een trieste ontwikkeling.

Waar de prijs voor een kopje koffie nog betaalbaar is, is bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

Daar hebben ze ook bonnen overigens, waarop je iedere keer na het bezoek een stempel krijgt en bij voldoende stempels, krijg je dan een gratis kopje koffie. Dat is andere koffie, om het maar even zo te zeggen.

Wilt u ook eens bij ons aanschuiven? U, en wie u ook wilt meenemen zijn, van harte welkom. Wij zijn er iedere maandagochtend vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729
Truus Vos, ☎ 035-6920694

Vooroordeel

Een vooroordeel is moeilijker te splitsen dan een atoom.

Albert Einstein (1879-1955)
Duits-Amerikaanse natuurkundige

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Klassieke muziekoctend op 5 oktober door Claire Verlinden

Pelgrimsmuziek/Cantigas de Santa Maria

Het seizoen van de muziekoctenden gaat weer beginnen. De zomer zit er op en Claire Verlinden zit zich al heerlijk voor te bereiden op nieuwe onderwerpen. Om in de vakantiesfeer te blijven, is het eerste thema: wandelen, lopen. Niet het Pie-terpad of een rondje Naarden, maar een echte



lange route, helemaal naar Santiago in Spanje. Veel mensen hebben de gro-

te pelgrimstocht naar Santiago di Compostella, die ook kortweg de Camino wordt genoemd, al gelopen of zijn dat altijd nog eens van plan. Niet alleen de tocht is beroemd, maar ook de kerken en kloosters langs de verschillende routes en, onvermijdelijk in een muzieklezing, ook de muziek. Want er wordt wat afgezongen gedurende de eeuwen, dat men uit allerlei steden, Rome, Parijs, Den Bosch, ter bedevaart ging naar het graf van de Heilige Jacobus. Te voet!

Deze muzieklezing gaat vooral over oude Spaanse volksmuziek.



Kloosters hebben wel hun best gedaan om er vrome teksten bij te maken. Alfonso El Sabio, de wijze koning uit de 13^e eeuw heeft ervoor gezorgd, dat de liederen in dikke bun-

dels zijn bewaard, met prachtig notenschrift en beeldschone plaatjes van oude instrumenten. Vooral de *Cantigas de Santa Maria* zijn beroemd geworden. Deze zeer vrolijke liederen verhalen over de wonderlijke hulpvaardigheid van Maria in benauwende situaties. Na afloop van de lezing kunt u ze vast meezingen.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-octenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. De koffie of thee in de pauze is gratis.

SeniorenCafé Huizen

Lieve leden,

Wij hebben een aantal edities geleden al eens gememoreerd, dat, na de afsluiting van de toenmalige Zuiderzee, de bedrijvigheid in Huizen een andere wending nam. Na in eerste instantie een boerendorp en later een vissersplaats te zijn geweest, koos het ondernemende Huizen andere richtingen. Eén ervan was de kaasindustrie. Al in



1890 werd er vanuit Huizen met kaas geënt in Hamburg, destijds een groot handelscentrum. Ook werden vakantieoordens aan de Moezel en de Rijn bezocht. Mensen die deze kaaswaren aan de man brachten, waren meestal wel vier we-

ken onderweg. Soms reisden deze kooplieden ook per paard of huifkar naar Bremen, Düsseldorf, Münster of Hannover. Daar lieten zij dan per trein hun kaas naar toe brengen. Zij verdienden dusdanig goed, dat zij met het gezin genoeg inkomen hadden om de winter door te komen. Na de crisistijd ging het een stuk minder. De verkoop van kaas in Duitsland droogde praktisch volledig op en veel kooplieden verlegden hun activiteiten naar Noord-Brabant en Limburg. In deze periode is ook Westland Kaas ontstaan, nu een groot en toonaangevend bedrijf met merken als Maaslander en Old Amsterdam. Meerdere kaashandelaren uit Huizen hebben zich inmiddels verenigd in het Huizer Kaasgilde. De productie van de kaas vindt niet in Huizen plaats, wel de handel.

Het SeniorenCafé Huizen is er weer op de dinsdagen 10 en 24 oktober.

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Maaltijdservice

NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

3 maaltijden €15,99
of
4 maaltijden €19,99

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

www.om-op-te-eten.nl

Handwerkclub

Onze oudste handwerkvriendin is 95 jaar jong geworden! Zij heeft ons getraakteerd op een heerlijk ijsje.

Bij mijn verhaal in het ASGM Nieuws van juli/augustus is een foto geplaatst van een mooi de-



kentje. Maar nu heb ik iets heel anders; dit is ook handwerk. Heel fijn werk waar veel geduld in zit.

Er is een tijd geweest dat velen bij ons op de handwerkclub wilden

komen. Toen was er helaas geen plaats.

Nu zijn er enkele plaatsen beschikbaar: dus dames of heren, u bent van harte welkom.

De data voor de deze maand zijn 11 en 25 oktober.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

Kunstochtend op 19 oktober door Wim Dooge

Lorenzo Lotto een onterecht vergeten grootse schilder

Vele malen heb ik in de afgelopen twintig jaar stil gestaan voor het magische portret *Mansportret met hagedis* van



Lorenzo Lotto in de Academie in Venetië. Telkens opnieuw intrigeerde dit portret mij.

Daarom wilde ik, al weer jaren geleden, meer van deze schilder weten.

Door kunsthistorici

wordt hij algemeen beschouwd als de grootste en meest individuele schilder van zijn tijd in Midden-Italië, terwijl hij voor menig kunstliefhebber toch nog altijd (vrijwel) onbekend is. In de zomer van 2022 heb ik in zijn spoor *De Marken* bereisd, een provincie in Italië waar hij veel heeft gewerkt en de zogenaamde *Lotto trail* gevolgd. In de lezing zal ik u niet alleen laten kennismaken met deze bijzondere schilder, maar u ook meenemen op mijn trip door de Marken.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. De koffie of thee in de pauze is gratis.

Toegang bij de Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofieochtenden

Met ingang van het in oktober gestarte seizoen 2023/2024 is het mogelijk, ja zelfs gewenst, om de toegangsprijs voor de Klassieke muziek- Kunst- en Filosofieochtend, per pin te betalen. Dus geen gedoe meer met contant geld en het bewaren van munten om de entree gepast te kunnen betalen.

Ook voor onze vereniging is het minder werk.

De entreprijzen zijn ongewijzigd. De entree voor de Klassieke muziek- en Kunstochtend bedraagt voor leden € 5,00 en voor niet leden € 7,00. De entree voor de Filosofieochtend bedraagt voor leden € 7,50 en voor niet leden € 10,00.

De lezingen worden weer gehouden door Claire Verlinden en Wim Dooge.

De koffie tijdens de pauze is gratis. Wilt u voor de aanvang van de lezing een consumptie gebruiken dan kost deze € 0,50. U kunt deze dan gelijk bij het betalen van de entree, met de pin, afrekenen.

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Oktober dient zich aan: het is herfst in Nederland. Kortere dagen, het licht en de verwarming gaan weer aan. En even iets extra's voor het huisdier, als u het heeft. Als dat het geval is, is het veelal een echt 'maatje' of het nu de hond,



poes of par-kiet is.

Dus wat meer aandacht of iets lekkers, mag dan zeker op 4 oktober, want dan is

het Werelddierendag.

Deze dag is verbonden met de op 3 oktober 1226 overleden Franciscus van Assisi. Deze heilige bekommerde zich om het lot van melaatsen, zwervers en andere armen, maar ook van planten en dieren. Volgens de overlevering hield hij eens een preek voor dieren. Bedacht werd dat de dag waarop de Katholieke Kerk Franciscus herdenkt een goede dag voor Werelddierendag zou zijn. Tijdens een internationaal congres van het National Council for Animal Welfare in Wenen, in 1929, werd deze dag uitgeroepen tot Werelddierendag. De eerste officiële Werelddierendag in Nederland was vervolgens in 1930.

Sinds de jaren zestig wordt deze dag aangegrepen voor aandacht voor de rechten van het dier. En terecht, vinden wij. Wat ons betreft hoeft daar niet alleen op deze dag aandacht aan besteed te worden.

Wel heel leuk is, dat veel basisscholen ook aandacht aan deze dag schenken. Kinderen mogen dan hun knuffel of huisdier mee naar school nemen.

Knuffels mag u meenemen, maar uw huisdier moet u helaas thuislaten als u bij ons komt lunchen op zaterdag 21 oktober. De lunch vangt aan om 12.30 uur. Wilt u ook komen, dan kunt u zich tot donderdag 19 oktober aanmelden bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Filosofieochtend op 26 oktober door Wim Dooge

Wie is Johann Wolfgang von Goethe?



Is Goethe het genie waar hij voor door gaat, de laatste homo universales, de gedreven amateur-wetenschapper, de hard werkende minister, de Sturm und Drang voorvechter, de inspirerende theaterintendant, de

boezemvriend van Schiller en een gevreesde rokkenjager? Of is hij bovenal de Duitse dichtervorst, die soms toch ook een romanticus was, die hij eigenlijk niet wilde zijn. En een ongelooflijke doorzetter, omdat het hem lukte om in een periode van zestig jaar, een paar dagen voor zijn dood, zijn Faust te voltooien, het meesterwerk over die fascinerende man die alles wilde weten. Goethe is in ieder geval een man waarover heel veel valt te vertellen. Tijdens de komende drie bijeenkomsten zullen wij ook samen fragmenten uit zijn veelzijdige werk lezen en uitgebreid stil staan bij zijn bestseller: Het lijden van de jonge Werther.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. Deze is gratis in de pauze.

Uitspraken van Goethe

Het is geen kunst oud te worden, het is een kunst ermee te leven.

Hoe meer kennis, hoe meer twijfel.

Johannes Wolfgang von Goethe (1749-1832)



Uw Computerstudent
Al 10 jaar de best beoordeelde computerhulp!

085- 888 22 55
info@uwcomputerstudent.nl
www.uwcomputerstudent.nl

Kerstdagtocht naar de Orchideeënhoeve op vrijdag 15 december

Op vrijdag 15 december gaan wij op bezoek bij de Orchideeënhoeve in Luttelgeest. Onderweg daar naartoe genieten wij natuurlijk van een kopje koffie of thee met gesorteerd gebak bij Restaurant Natuurpark in Lelystad. Na aankomst bij de Orchideeënhoeve krijgen wij een koffietafel geserveerd, waarna wij aansluitend de gehele middag kunnen ronddwalen in de in Kerstsfeer opgetrokken Orchideeënhoeve.



Slenter rond langs de feestelijke kraampjes met allerlei artikelen. Kijk hoe hobbyisten,

ambachtslieden en kunstenaars hun creaties vervaardigen. Bezoek de vlindertuin en de showtuinen, vol met de meest exotische planten en bloemen. Nieuw is de zwevende bloementuin, een wonderbaarlijke bloemenbeleving naar Japans voorbeeld. Rond 18.00 uur zijn wij weer terug in het Gooi.

Het opstapschema is als volgt:
09.15 uur Huizen, Rustmaat, Monnickskamp 20,
09.30 uur Naarden, De Veste
09.40 uur Bussum Verlosserkerk
09.45 uur Bussum Zuid, NS station bushalte

Let op: de bus van Eemland Reizen stopt bij de bushalte van het NS Station Bussum Zuid. Dus niet zoals u gewend bent beneden bij de parkeerplaats.

De prijs van deze dagtocht is € 70,00 per persoon, maar niet leden betalen € 75,00. Als er minder dan 30 deelnemers zijn gaat de dagtocht niet door. U krijgt het geld dan weer teruggestort. Neem uw zorgverzekeringspas en een legitimatiebewijs mee.

Voor deze bustocht kunt u zich tot en met 10 november opgeven bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

De betaling dient uiterlijk 15 november te zijn bijgeschreven op bankrekening
NL07 RABO 0314 0290 87.

Feestmiddag op dinsdag 17 oktober Optreden van de Theatergroep 'Mooi Weer'

Wees op 17 oktober van harte welkom in het kleine café 'Mooi Weer' van Jan Peter waar nog geleefd wordt met de normen en waarden van eind jaren zestig en begin jaren zeventig. De tijd van lange haren, wijde pijpen en plateauzolen. Van zitkuilen in je woonkamer met de kleuren bruin en oranje. Op de menukaart staan oudhollandse drankjes en gerechten. Maar er is ook een pubquiz met vragen over de kleurrijke jaren 60 en 70. Voor de winnaar is er een toepasselijke prijs.

Laat u verrassen met de bekende en minder bekende liedjes van Boudewijn de Groot, Rob de Nijs, Herman van Veen, de Beatles, Jasperina de Jong en Ramses Shaffy. De liedjes worden afge-



wisseld met leuke anekdotes of weetjes uit die tijd. Muziek en scènes wisselen zich in een snel tempo af. Intussen kunt u zien hoe het Willeke vergaat op haar proefdag als serveerster en of ze wel kan wen-

nen aan de gedachtegang van die spreekwoordelijk goeie ouwe tijd.

Na afloop van de voorstelling is er gelegenheid om onder het genot van een drankje en een hapje nog na te praten.

Deze feestelijke middag wordt betaald uit de opbrengst van de Rabo ClubSupportactie van vorig jaar. Toen mochten wij uit deze actie ruim € 1.800,00 ontvangen.

Het bijwonen van deze middag is voor u uiteraard kosteloos.

In verband met de catering is het wel noodzakelijk dat u zich aanmeldt.

Dit kan, voor vrijdag 6 oktober, bij: Rita Kemink, ☎ 035-8889462.

**GOOISE TAFEL
EEMLANDSE TAFEL**
maaltijdservice
Elke dag vers, lekker, makkelijk en gezond

Bestel een proefpakket
Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd
Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Nestkast onderzoek

Op bezoek bij Marianne Doornveld

Een tijdje geleden was ik op bezoek bij Ans Visser, die vanaf haar jeugd alles wilde weten over meerlingen; nu ben ik op bezoek bij ons lid Marianne Doornveld uit Bussum.

Zij heeft een bijzondere hobby, met name in het voorjaar en het begin van de zomer.

Marianne is namelijk lid van de Vogelwerkgroep Het Gooi en Omstreken.

Het aantal activiteiten van deze vereniging is groot; zo richt men zich op onderzoek naar en bescherming van vogels. Er worden cursussen gegeven en vogelexcursies georganiseerd.

Daarnaast zijn er werkgroepen op het gebied van



tellingen en ringen. Ook is er een werkgroep die zich bezighoudt met nestkasten.

Al ruim 36 jaar is Marianne als vrijwilliger aan deze

laatste werkgroep verbonden.

Ik heb Marianne hierover onlangs gesproken.

Een verslag van dit gesprek treft u onderstaand aan.

Hoe ben je tot deze activiteit gekomen?

Al in mijn jeugd was ik erg geïnteresseerd in de natuur. Mijn eerste belangstelling ging uit naar bomen en planten. Omdat er na de herfst wat dat betreft minder te zien is, zijn daar later vogels bijgekomen. Daarnaast verblijf ik graag in de natuur en ben dus veel buiten. In mijn tuin, het bos, op de heide, in de Eempolders of op mijn volkstuintje. Soms maak ik ook een vogelreis.

Het deelnemen aan een activiteit van de Vogelwerkgroep Het Gooi was daarom een logische keuze.

Wat is het doel van deze werkgroep?

Wij brengen in kaart welke vogels broeden in de door ons geplaatste nestkasten. Verder, wanneer zij dit precies doen, hoeveel eieren zij leggen, of en wanneer deze uitkomen en hoeveel jonge vogels uitvliegen en ook of er eieren en/of vogels in het nest achterblijven. Deze waarnemingen worden door mij per nestkast geregistreerd en doorgegeven aan de Landelijke nestkastwerkgroep.

Alle verzamelde informatie komt uiteindelijk bij Sovon. Deze organisatie doet onderzoek naar de ontwikkeling in aantallen en brengt de ver-

spreiding van vogels in kaart.

Dit gebeurt ook in internationaal verband. Zo werd onder andere door dit soort onderzoek geconstateerd, dat het nestelen van bepaalde vogels naar het noorden opschuift. Een gevolg van het warmer wordende klimaat.

Of dat het niet goed ging met sommige soorten, omdat de eierschaal als gevolg van het gebrek aan kalk en door zure regen erg dun werd, waardoor de eieren niet uitgebroed konden worden.

Kortom, naast leuk en interessant werk, ook nog eens bijzonder nuttig.

Waar bevindt zich jouw 'werkkerrein'?

Heel lang heb ik in de omgeving van Bikbergen waarnemingen gedaan. De laatste jaren heb ik op Bussums Bloei 33 nestkasten onder mijn hoede. Deze zijn bedoeld voor de kleinere (zang) vogels.

Bussums Bloei is een klein bosgebied dat de Nieuwe 's-Gravelandseweg omzoomt.

Soms word ik ook bijgestaan door mijn vriendin Annelies Heijnen, penningmeester van de ASGM; zij valt in als mijn vaste begeleidster vanuit de werkgroep verhinderd is. Samen dragen wij de ladder die nodig is om de zo'n drie meter hoog hangende nestkasten te bereiken.

Ik klim omhoog om de inhoud van de kast vast te stellen en het soort vogel te bepalen.



de boomklever

Wanneer en hoe vaak trekken jullie er op uit?

Het onderzoek begint eind maart, begin april met het schoonmaken van de kasten. Vervolgens wordt de nestkast iedere week geïnspecteerd en de waarnemingen per nestkast vastgelegd.

Dit tot het einde van het broedseizoen, in principe tot juli. Dan worden de kasten weer schoongemaakt.

De inspectie van alle kasten duurt ongeveer 2 uur per week.

vervolg op pagina 9

Soms is er sprake van een tweede broedsel. Dit tweede broedsel is over het algemeen minder succesvol. Van invloed zijn het voedselaanbod en de weersomstandigheden. Er worden minder eieren gelegd en minder vogels vliegen uit.

Kun je iets vertellen over het broedproces?

Gemiddeld leggen deze vogels één ei per dag. Mezen leggen soms wel tussen 10 en 13 eieren. Dit betekent, dat het vrouwtje twee weken bezig is om het nest volledig te vullen. Wanneer zij het nest verlaat, dus ook als het niet koud is, worden de eieren afgedekt met veren of ander materiaal.

Na het leggen van alle eieren, begint het broeden. Het embryo groeit pas als het ei verwarmd wordt. Alle eieren komen dus tegelijk uit.

Wat broedt er zoal in de nestkasten?

Dit jaar hoofdzakelijk kool- en pimpelmezen. Maar ik heb ook nesten aangetroffen van boomklevers, zwarte mees, glanskop en bonte vliegenvanger. En één keer heeft een roodborst voor een nestkast gekozen. Soms tref ik ook ongenode gasten aan zoals bijen, wespen of hoornaars en zelfs eens een eekhoorn.

Om te voorkomen dat een broedende vogel schrikt als ik de nestkast open, klop ik altijd even op de kast. Ik bel als het ware even aan. Blijft de vogel zitten dan kijk ik de volgende week, hoe het met de eieren of jongen staat. Ik wil het broedproces zo min mogelijk verstoren.

Als er met broeden is begonnen, duurt het, afhankelijk van het soort, zo'n 18 tot 20 dagen voordat de eieren uitkomen.

Is het koud en moet het vrouwtje op het nest blijven om de eieren warm te houden, dan zorgt het mannetje voor haar voedsel. Een vorm van zorgverlof.



de glanskop

Hoe stel je vast welke vogel er in de nestkast broedt?

Aan de vogel zelf natuurlijk, als die op het nest

zit.

Maar ook aan het bouw materiaal van het nest en de kleur van de eitjes. Zo maken mezen een nest van mos, boomklevers van Schilfers, dennenschors en dode blaadjes, terwijl het hoofdbestanddeel van het nest van een bonte vliegenvanger gras is. Ook de eieren verschillen natuurlijk. Die van mezen en de boomklever lijken erg op elkaar. Beide wit met roodbruine stippen. De eieren van de boomklever zijn echter iets groter. En die van de bonte vliegenvanger zijn blauw.

Wat is de meest bijzondere vogel die je ooit in een nestkast hebt aangetroffen?



Zonder twijfel de bonte vliegenvanger.

Enkele tientallen jaren geleden werd deze nog zelden gezien in Nederland.

Dit vogeltje legt grote afstanden af, vanaf half juli tot half oktober vindt de trek plaats.

Deze gaat dwars door de Sahara naar tropisch West-Afrika waar ze overwinteren. En in het voorjaar gaat het vice versa. Het is een echte zomervogel, als de mezen en boomklevers [standvogels] de kasten al hebben bezet komt de bonte vliegenvanger pas in Nederland aan.

Wat zijn belangrijke oorzaken van verstoring van het nest?

Ongetwijfeld de boommarter. Deze is te groot om door de kastopening te kruipen, maar met zijn voorpoot 'hengelt' hij de jonge vogels uit het nest. Of soms begint hij met de ouder als deze op het nest zit. Afgelopen jaar zijn op deze wijze tien nestkasten verstoord. Een enorm percentage dus. Prachtig dat de marter zich zo goed verspreidt, maar wel droevig voor de vogels en eerlijk gezegd: ook niet leuk voor degenen die het nest inspecteert. En jammerlijk genoeg ook vandalisme. Jongeren proppen soms een blikje frisdrank in de nestopening. Ook de grote bonte specht maakt soms grote gaten in de nestkasten. Deze worden na het broedseizoen bekeken en /of gerepareerd.

vervolg op pagina 10

Je gaat stoppen. Komt er nog iets na de vogelwerkgroep?

Ja, natuurlijk zou ik bijna zeggen. De natuur blijft trekken. In september begin ik met het inventariseren van paddenstoelen op de vierkante kilometer grond die mij daarvoor is toegewezen. Ook deze hebben mijn bijzondere interesse. Dat houdt mij dan weer tot en met november bezig.

En dat Marianne zich degelijk aan het voorbereiden is voor deze nieuwe activiteiten kan ik zien aan de 20 centimeter boeken met afbeeldingen en informatie over paddenstoelen die op tafel liggen.

Na dit leuke en onderhoudende gesprek, keer ik weer huiswaarts, de twee poezen van Marianne tevreden spinnend achterlatend.

Redactie ASGM Nieuws
Nico de Vries

Kruideniers van vroeger

VéGé en ViVo

Ongetwijfeld kent u ze nog en was er ook een vestiging bij u in de buurt. Ze bestaan allang niet meer, deze samenwerkingsverbanden van zelfstandige kruideniers. Ze zijn al tientallen jaren geleden opgegeten door de grote concerns. Wij herinneren ons deze winkels nog wel, ieder hoekje van de winkel stond vol met kruidenierswaren.



En vaak werden de boodschappen door de winkelier thuisgebracht, Daarbij werd dan ook de bestelling voor de volgende week opgenomen. VéGé staat voor VERkoop GEMEenschap, het was een Nederlandse landelijke organisatie van zelfstandige kruideniers. Ze werd in 1938 opgericht door de grossier Theo Albada Jelgersma uit Breda.

De VéGé was samen met De Spar, de Centra,

de Sperwer Groep en de ViVo een van de grote Nederlandse vrijwillige filiaalbedrijven. In 1939 waren er 2.400 winkels lid van deze organisatie. Na de Tweede Wereldoorlog kwamen er ook vestigingen buiten Nederland. In 1961 waren er 28.900 kruideniers bij de VéGé aangesloten in tien landen.

Begin jaren 80 werden de VéGé-winkels, samen met die van de ViVo, overgenomen door Unigro en gingen ze verder onder de namen Super en Cirkel.

ViVo (Vrijwillige Inkoop- en Verkoop Organisatie) was een kruideniersketen die in 1942 werd opgericht als samenwerkingsverband van onafhankelijke kruideniers. In 1960 waren zo'n 2000 winkels aangesloten bij deze formule.

Bekend was de slagzin 'ViVo deelt de lakens uit', omdat de klanten wapentjes konden sparen voor gratis linnengoed. Als lokkertje had de ViVo ook met regelmaat speciale acties. Daarbij kon men bij boodschappen kartonnen bouwplaten krijgen van de Mercury-, Gemini- en Apollo-ruimtevaartcapsules (populair in de jaren 60), het tweewekelijkse stripblad Prins Valiant kopen voor 25 (gulden)cent en nog later een maandelijks stripboek. Ook kon men met ViVo-spaarzegels reischeques sparen, waarmee men aan het NS-loket treinkaartjes kon kopen.

Redactie

Redenaars

Wat redenaars aan diepte ontbreekt, dat geven zij u aan lengte.

Montesquieu
Frans filosoof (1689-1755)

Website

www.seniorenvereniginggooisemer.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.





Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:

Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl

RESTAURANT
Aan de Kade

Lekker en makkelijk!
Bestel ons heerlijke afhaalmenu.

Bel dagelijks via 035 208 29 18.

Ophalen vrijdag t/m Zondag
van 17:00 tot 20:00



ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT

Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl





**Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

 

Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517
✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemereren.nl
Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722
✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemereren.nl
1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl
2^e Secretaris: vacant
Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276
✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemereren.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517
✉ avg@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf
☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemereren.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.