

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter Agenda	2
SeniorenCafé Bussum	3
Samen lunchen Huizen Handwerkclub	4
Filosofieochtend	5
Samen lunchen Bussum	6
SeniorenCafé Huizen	7
Herinneringen van een Bussumse jongen	8
Dit herken je als je leerde schaatsen op Friese doorlopers Rijbewijskeuringen	9
Troosten, hoe u dit kunt doen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 7 nummer 4
mei 2023



Van de voorzitter

Beste leden,

Het is alweer mei, een maand met veel herdenkings- en overpeinzingsmomenten. Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Moederdag, Hemelvaartsdag en Pinksteren. Graag wil ik u het onderstaande gedicht niet onthouden. Ik kreeg het toegezonden door één van onze leden.

Mensen met koffers

Mensen met koffers gaan over de wereld,
van oorlog naar vrede, van honger naar brood.
Vaak zijn ze niet welkom, dan moeten ze terug,
van voedsel naar honger, van leven naar dood.

Mensen met koffers, ze reizen per vliegtuig,
ze reizen per ezel, per trein of per vlot.
Ze vluchten voor machthebbers en hun soldaten,
voor beul of tiran, of een andere God.

De geur van het gras,
dat je grootvader maaide.
Het wuivende graan,
dat je vader eens zaaide.

Het kleine verdriet,
dat je moeder steeds suste.
Het haar dat zo kriebelde,
als ze je kuste.

Dat alles van thuis,
dat alles en meer.
Dat alles, dat alles,
Dat alles, nooit weer.

Mensen met koffers gaan over de wereld.
Altijd op de vlucht naar de volgende grens.
Ze vluchten voor tovenaars, reuzen en heksen,
voor duivel en draak, die vermomd gaan als mens.

Sjoerd Kuyper

Een prachtig gedicht, tientallen jaren geleden
geschreven, maar helaas nog steeds heel
actueel.
Een droevige conclusie. In het bijzonder voor de
mensen met 'koffers'.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

Nieuwe leden

Dhr. W.A. (Wilfred) Bitter, Bussum
Mw. J.C.E. (Hanny) van der Meijs, Naarden
Mw. L.M.F. (Lenie) Meulenberg-van Hooff,
Bussum
Dhr. G. (Gerard) Meulenberg, Bussum



Agenda

Ma	1 mei	SeniorenCafé Bussum
Wo	3 mei	Busdagtocht
Ma	8 mei	SeniorenCafé Bussum
Di	9 mei	Samen lunchen Huizen
Wo	10 mei	Handwerkclub
Do	11 mei	Filosofieochtend
Ma	15 mei	SeniorenCafé Bussum
Za	20 mei	Samen lunchen Bussum
Ma	22 mei	SeniorenCafé Bussum
Di	23 mei	SeniorenCafé Huizen
Wo	24 mei	Handwerkclub

Plekje vrij in de agenda

De komende maanden zijn er geen Klassieke muziek-, Kunst- en Filosofieochtenden. Hier beginnen wij weer mee na de zomer, in september. Uiteraard zullen onze kundige en enthousiaste docenten Claire Verlinden en Wim Dooge dan weer van de partij zijn. De data voor de Feestmiddag en de Advent/Kerstviering liggen inmiddels ook al vast. Hierover in de komende edities meer.

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

SeniorenCafé Bussum

Lieve leden,

Het is 1 mei als wij voor het eerst in die maand ons SeniorenCafé houden.

In veel landen in Europa is dat een officiële feestdag, maar niet in Nederland.



De Dag van de Arbeid of zoals ze in België zeggen: het Feest van de Arbeid, is een feestdag van de arbeidersbeweging en ligt eigenlijk ten grondslag aan de invoering van de achturige werkdag. De eis om acht uur per dag te werken stamt uit het Engeland van de 15^e en 16^e eeuw. De Internationale was een verbond van socialistische politieke partijen en vakbonden, opgericht in 1876 te Parijs. Tijdens de Internationale van 1889 werd besloten 1 mei aan te wijzen als internationale strijddag voor de achturige werkdag. Het plan hiervoor was bedacht door een Amerikaanse vakbond. Op 1 mei vervielen in Noord-Amerika namelijk veel arbeidscontracten. Naast het streven naar de achturige werkweek, had de Internationale tot doel te pleiten voor andere arbeidsrechten en de vrede te behouden. In veel Europese landen vonden vervolgens op 1 mei 1890 grote demonstraties van arbeiders plaats.

Op meerdere plaatsen kwam het tot een handgemeen met de politie. Alleen in Amerika hadden de demonstraties meteen succes. Zo werd voor timmerlieden de achturige werkweek ingevoerd en voor andere bedrijfstakken de negenurige werkdag.

Wij kennen allemaal de 1 mei parade op het Rode Plein in Moskou, waar het Politbureau en andere Sovjet-hooggeplaatsten het défilé afnemen. Hierbij wordt traditiegetrouw het nodige wapentuig getoond. Voor ons toch sombere beelden. Wat weinigen weten is, dat toen Hitler in 1933 1 mei tot 'feestdag van de nationale arbeid' bestempelde, hij de vakbondsleiders die op deze dag naar Berlijn kwamen, liet arresteren en afvoeren naar concentratiekampen.

Dat zijn andere kanten van een in oorsprong mooi initiatief.

Deze over de gehele wereld gevierde Dag van de Arbeid heeft echter nu als grondtoon: het gevoel van internationale verbondenheid.

Deze verbondenheid voelen wij niet alleen op deze eerste mei, maar altijd als wij samenkomen in ons SeniorenCafé. Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Wij vinden het leuk als u ook komt. En neem gerust iemand mee.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729
Truus Vos, ☎ 035-6920694

Merk-waardig

Haribo is een bekend snoepmerk. Het merk ontstond in 1921 toen HAns Riegel uit BOnn snoep ging maken en daarvoor steeds de eerste twee letters van zijn naam en woonplaats gebruikte. De alom bekende en populaire gummibeertjes bestaan al sinds 1922.



De snoepproductie vindt tegenwoordig plaats op vier plaatsen in Duitsland en in nog tien andere landen. In Nederland en België was tot voor kort een bekende leus: 'Haribo maakt kinderen blij, volwassenen horen ook daarbij.'

Bron: Gerarduskalender 2022

Maaltijdservice

om op te eten

NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

- 3 maaltijden €15,99
- 4 maaltijden €19,99

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

www.om-op-te-eten.nl

Samen lunchen Huizen

Beste leden,

Graag nodigen wij u weer uit voor ons Samen lunchen Huizen. En dat is niet alleen aan leden die in Huizen woonachtig zijn voorbehouden. Alle leden, maar ook niet leden, waar dan ook vandaan, zijn van harte welkom.



Bij de lunch in het Wapen van Huizen staat onder andere brood met kroketten op het menu. Niet ieders favoriet, maar

het vindt toch gretig aftrek, zo merken wij.

En het moet gezegd: de kroketten die bij het Wapen worden geserveerd zijn van een goede kwaliteit. Maar wat weten wij eigenlijk van de kroket? De vleeskroket komt waarschijnlijk uit Frankrijk. In een kookboek uit 1705 van de kok van Lodewijk XIV staat al een recept voor de kroket. Deze eerste kroketten hadden de afmetingen van een ei. Omkleed met deeg en met andere bestanddelen, bestaat het gerecht al in de Romeinse tijd. Het oudste Nederlandse recept dateert van 1830 en is van de kok van koning Willem I. In de negentiende eeuw werden kroketten gepaneerd met vers broodkruim. Zij werden in het begin van de twintigste eeuw geserveerd als tussengerecht in een uitgebreid menu, tussen de soep en het hoofdgerecht. De ontwikkeling van chic tussengerecht naar snack gebeurde na de Tweede Wereldoorlog. Iedereen kent natuurlijk de kroket uit de automatiek.

Inmiddels kent de kroket vele varianten, diverse soorten vlees, vis en gelukkig ook vegetarisch. In Nederland worden zo'n 300 miljoen kroketten per jaar geconsumeerd. Een niet voor te stellen aantal. Dat zijn er zo'n 25 per persoon. Maar de kroket is inmiddels ingehaald door de frikandel. En die staat, gelukkig maar vinden wij, niet op de menukaart van het Wapen van Huizen.

Dit alles mag natuurlijk geen probleem zijn om tijdens ons Samen lunchen voor de kroket te kiezen of juist voor iets anders. Als het maar smakelijk is. De lunch is immers een middel om elkaar (weer) eens te ontmoeten en een gesprek aan te knopen.

Wilt u ook aanschuiven? Wij zijn op dinsdag 9 mei om 12.30 uur voor het Samen lunchen in het Wapen van Huizen aan de Naarderstraat.

U kunt zich tot en met vrijdag 5 mei aanmelden bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of,

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Handwerkclub



Deze maand treffen wij elkaar op woensdag 10 en woensdag 24 mei. En wel van 14.00 uur tot 16.00 uur. Zoals altijd bij de Palmpit aan de Koekekslaan te Bussum. Als u zich bij ons aan wilt sluiten, wilt u dan

contact met mij opnemen?

U bent van harte welkom.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

Toegezongen vrouwen

Mama



Er zijn veel liedjes waarin een met name genoemde vrouw wordt toegezongen. En er is maar één naam die voor miljoenen vrouwen in de wereld bestemd is: mama.

Het liedje 'mama' was in 1967 in Nederland, België en Duitsland een grote hit van het toen 12-jarige kindsterretje Heintje Simons.

Mama was een bestaand lied, in 1940 gecomponeerd door de Italiaan Cesare Andrea Bixio.

Van het Italiaanse lied bestond ook een Engelse vertaling. Maar voor Heintje werd in 1967 een nieuwe Nederlandse en later ook Duitse versie geschreven.

Bron: Gerarduskalender

Voor een aandachtigvol
ingekleurd afscheid

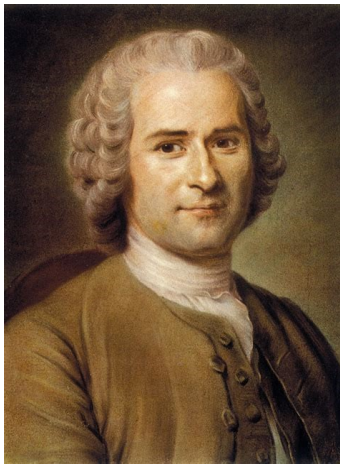
Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalauitvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bokker

Filosofieochtend door Wim Dooge op donderdag 11 mei 2023

Afsluiting cyclus Rousseau



Nog één keer zullen wij ons verdiepen in de fascinerend Zwitsers-Franse denker Jean-Jacques Rousseau. Na een zeer turbulent leven voelt Rousseau vanaf 1766 de behoefte om maar liefst drie autobiografische geschriften te schrijven: *Bekentnissen*, *Dialogen* en

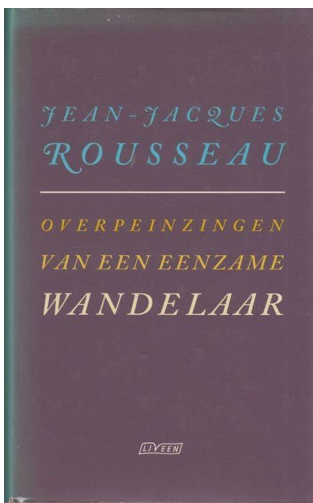
Overpeinzingen van een eenzame wandelaar.

Deze werken zullen echter pas na zijn dood verschijnen. De motivatie voor deze geschriften lijkt mede ingegeven door de behoefte om zichzelf voor zijn levenswandel vol paradoxen te rechtvaardigen.

De beroemde openingszinnen van de *Bekentnissen* lijken nogal pretentieuze: *'Ik ga iets ondernemen dat nooit eerder is gedaan en dat, als het eenmaal is uitgevoerd, niet zal worden nagevolgd. Ik wil aan mijn medemensen een mens laten zien zoals hij werkelijk is en die mens, die ben ik zelf.'* Menig groot denker was hem in dit genre reeds voorgegaan; denkers die ook aan introspectie en zelfanalyse deden, zoals Augustinus en Montaigne, schrijvers waarnaar hij nota bene ook in de *Overpeinzingen* verwijst. Maar zo openhartig als Rousseau over zichzelf schrijft, heeft niemand van zijn voorgangers gedaan.

Het prachtige boekje *Overpeinzingen* is een vervolg op zijn *Bekentnissen*, waarin hij zichzelf als een psychiater avant-la-lettre doorlicht en zijn zielenleven probeert te doorgronden. En hoewel dit werkje door Rousseau niet voor publicatie bedoeld was, werd het in 1782, vier jaar na zijn dood, als bijlage bij de *Bekentnissen* uitgegeven.

Aan de hand van enkele fragmenten uit de *Overpeinzingen van een eenzame wandelaar*, zullen wij de cyclus over de gedachtenwereld van deze belangrijke Zwitsers-Franse filosoof afsluiten.



Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. In de pauze is deze gratis.

TV-hits van toen

Berend Boudewijn Kwis

De Berend Boudewijn Kwis werd tussen 1971 en 1974 maandelijks op zaterdagavond door de NOS uitgezonden. De deelnemers waren zeven



echtparen, die het in vijf ronden tegen elkaar opnamen. De beste drie streken in de laatste ronde tegen elkaar.

De winnaar moest, na een cryptische omschrijving, kiezen uit één van de prijzen die achter een drielat gordijntjes waren opgesteld. Deze drie hoofdprijzen stonden enkele tientallen meters uit elkaar. Dat gaf de programmaredactie de mogelijkheid de prijzen aan te passen.

Aan het einde klonk dan de vraag: "En Pierre, wat hebben ze gewonnen?", waarop Pierre van Ostade de prijzen opnoemde. Hij begon dan altijd met de prijzen die de winnaars niet gewonnen hadden. Een steeds terugkerende prijs was de zogenaamde Berend Boudewijn Kleurentelevisiestoel. In de jaren 80 kwam er een vervolg met de Berend Boudewijn Show.

Bron: Gerarduskalender

Vreugde

Wanneer je verdrietig bent, kijk dan opnieuw in je hart en zie dat je huilt om wat je vreugde schonk.

Kahlil Gibran, Libanees-Amerikaans schrijver en kunstschilder (1883-1931)

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,
Het is wel lang geleden, maar met de situatie in Oekraïne toch weer actueel: de Tweede Wereldoorlog en de bevrijding. Op 4 en 5 mei staan wij hier weer bij stil.



In verband hiermee hebben wij ons eens verdiept in hoe het Bussum verging tijdens de Tweede Wereldoorlog. Voor de oorlog had Bussum een relatief grote Joodse gemeenschap. Er was ook een synagoge. Eind jaren dertig vestigden zich veel welgestelde Joodse vluchtelingen in Bussum. Praktisch allen, ongeveer 300 werden gedeporteerd. Hiervan keerden na de oorlog 150 tot 200 terug.

De NSB had, net als in andere plaatsen in het Gooi, in Bussum relatief veel aanhang. Zo haalde deze partij in Bussum bij de Provinciale Statenverkiezingen in 1935 10% van de stemmen. In Naarden bedroeg dit percentage zelfs 16%. Dit bij een landelijk gemiddelde van 7%.

Fabrieken in Bussum deden in 1941 wel mee aan de Februaristaking onder meer bij de kartonfabriek Mercurius. De eerste gedropte geheime agent van Nederland, luitenant Lodo van Hamel, werd al op 13 juni 1941 door de Duitsers geëxecuteerd op de Bussummerheide.

In november 1944 bombardeerde de Royal Air Force de Generaal Palmkazerne aan de rand van Bussum. Dit gebeurde dusdanig grondig dat de Duitsers de kazerne verlieten. In maart 1945 vonden nieuwe bombardementen plaats. Nu op het Hotel Bosch van Bredius, waar het Duitse hoofdkwartier was gevestigd.

Na de oorlog is de kazerne herbouwd. Bussum zelf liep bijna geen oorlogsschade op. Er waren in Bussum een aantal belangrijke verzetsmensen woonachtig. De voornaamste was wel de radiotechnicus Jan Thijssen die het groot-

ste illegale radionetwerk van Nederland opzette. Anderen waren: Pierre Versteegh, Jan Bottema en Fokke Bleeker, lid van de 'Groep Dubelaar'. Allen werden door de Duitsers geëxecuteerd. In de grotendeels naoorlogse wijk Westereng zijn naar alle vier van deze verzetshelden straten genoemd.

Stof tot overpeinzing, zo begin mei. Toch is het altijd weer goed bij deze periode stil te staan, zeker nu.

Waar u niet alleen even bij stil moet staan, maar zelfs moet gaan zitten, is bij ons Samen lunchen in Bussum.

Want graag zien wij u weer op zaterdag 20 mei bij de ons vertrouwde Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Aanvang 12.30 uur. Wilt u ook komen, dan kunt u zich tot donderdag 18 mei aanmelden. Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

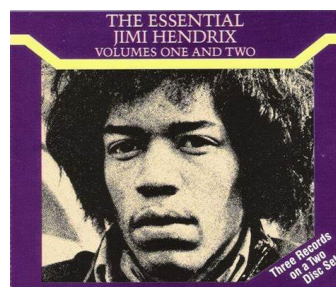
Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in.

Bent u onverwachts verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Macht

Wanneer de macht van de liefde de liefde voor de macht overwint, zal de wereld vrede kennen.



Jimi Hendrix, Amerikaans gitarist en singer-songwriter (1942-1970)

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Huizen

Beste leden,

Misschien was het u al opgevallen, maar in januari is een bijzondere serie postzegels uitgebracht. De serie draagt de naam

Jimmie Nelson - Ode aan Nederland. Het zijn portretten van vrouwen en meisjes in klederdracht, gefotografeerd door deze beroemde Engels-Nederlandse fotograaf. En warempel, ook de klederdracht van Huizen staat op één van deze postzegels. Aan een dochter van één van onze Huizer leden viel de eer te beurt om hiervoor te poseren. Geen sinecure, want het is bekend dat Jimmie Nelson een perfectionist is.

Dit alles voor ons om ons wat meer te verdiepen in de Huizer klederdracht.

De klederdracht is ontstaan uit de toenmalige klederdrachten in de 16^e eeuw. De oudste bekende afbeeldingen vanuit Huizen dateren van het midden van de 19^e eeuw. Huizen was toen een geïsoleerd dorp. Veranderingen in klederdracht ontstonden vaak door religieuze invloeden. Hierdoor is vooral de klederdracht van de Huizer vrouwen sinds 1870 flink versoberd. Het kleurige lage jak en de inleghalsdoek verdwenen toen en een sober jak kwam hiervoor in de plaats. Door de week droegen de vrouwen een isabee, een muts zonder oorijzer of staart. Op zondag werd een zorgvuldig gesteven en gestreken muts gedragen.



Het wassen, stijven en strijken van een muts nam in totaal vier uur in beslag. Mutsenstrijkster was een vak. Je had twee soorten zondagse mutsen, de oorijzermuts en de cornetmuts. Bij de belijdenis van een meisje koos zij voor het type muts, dat zij voor de rest van haar leven op zondag zou dragen. Voor het opzetten van de zondagse muts had je wel hulp nodig, je kon het niet alleen.

Onder de oorijzermuts werd een witte, geborduurde ondermuts gedragen. De mutsen werden aan elkaar en ook aan het oorijzer, dat over de mutsen heen werd gedragen, vastgezet.

Pas na deze enorme operatie kon de gang naar de kerk worden ingezet.

De Huizer cornetmuts had een typische boog langs het hoofd, waar wel 4,5 meter tule en kant in was verwerkt.

De Huizer dracht is met haar helderwitte kappen en donkere kleding uniek in Nederland.

Maar deze is alleen nog te zien in het Huizer museum. De laatste inwoner die nog in klederdracht rondliep is al weer lang overleden.

Ook Henny, mijn vrouw, heeft nog een set originele Huizer kleding. Van haar oma en opa.

Compleet met mutsen, rokken, het pak en de hoge hoed van opa, in de originele doos.

En natuurlijk completeert het zilveren oorijzer het geheel.

Leuk om het over dit alles eens te hebben tijdens ons SeniorenCafé. Misschien in mei, heerlijk in het zonnetje op het terras. Wij kunnen ons er nu al op verheugen.

Wij zijn weer bij het Wapen van Huizen op dinsdag 23 mei, vanaf 10.30 uur.

Komt u ook?

Met hartelijke groet,

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Bron: Historische Kring Huizen

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl



Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Herinneringen van een Bussumse jongen Boeren aan de deur

In mijn jeugd kwamen verschillende handelaren en venters aan de deur. Veelal werden deze handelaren in naam voorzien van het achtervoegsel 'boer'. Zo had je de groenteboer, de voddendoer, de schillenboer, de petroleumboer, de melkboer en de kolenboer. Voorts had je nog de bakker met zijn broodkar, voorzien van een dubbeltonige fietsbel, de scharenslied met zijn trapkar en de ijscoman.

Bepaalde handelaren herinner ik mij nog goed. De melkboer was één der eersten die zich 's morgens vroeg al meldde. 'Wim', onze melkboer was gekleed in een kort wit of beige jasje en voorzien van een vetleren, zwarte geldtas waarin hij zijn wisselgeld bewaarde. Zijn melkkar werd getrokken door een pony die luisterde naar de naam 'Frida'.



De melkkar was goed te volgen, want de glazen melkflessen rammelden in de stalen rekken die op het karretje waren opgestapeld. 's Winters had de melkboer handschoenen aan, waarvan een deel van de vingers ontbrak. Wél grip op fles en wisselgeld, maar geen koude handen. Oliestellen waren nog algemeen in gebruik en om deze één- of meerpitters van petroleum te voorzien, had men de beschikking over een petroleumblik dat meestal onder in een keukenkastje stond. De petroleumboer in zijn bruine corduroy pak, leek zelf doordrenkt te zijn met de vloeistof. Op zijn bakfiets stond een grote drum met een kraan waarmee hij op straat de blikken kon bijvullen. Ook voddendoeren passeerden regelmatig met een bakfiets onder het luid roepen van 'vòòddèn.'

Wat dat betreft hadden de ijsboeren het makkelijker. Een bekende verschijning in Bussum was de fraaie ijskar van 'le Dolomiti', die voorzien was

van een belletje dat hij voortdurend, onder het rijden, liet horen. Dat de verkoper van Italiaanse origine was, liet hij ook wel horen met zijn typische Italiaanse tongval, dat zijn product naar mijn idee nog authentiekter maakte. De glimmende slagroomsput op zijn kar was ook een wonder van techniek!

Groenteboeren kwamen ook langs en ik herinner me de kar van ene Bijman. Een groot gevaarte met vele kisten met groenten en fruit. Achterop openingen voor aardappelen. De grote kar werd getrokken door een groot paard dat zijn sporen van bestaan, de paardenvijgen, wel achterliet op de weg.



Kolenboeren van de firma 'de Jager' vulden bij ons het kolenhok met enige mud zwarte kolen, die ze aanvoerden op een platte vrachtwagen. Zelf leken de mannen gekleed in zwartleren vesten, kolenzakken op hun rug, van een andere planeet te komen. Hun oogwit

lichtte nog op, maar verder waren ze door het kolengruis in zwarte mannen veranderd!

De schillenboer was een echte boer, die eens in de week, voor het vee, schillen ophaalde met paard en wagen. Als tegenprestatie werd onze tuin in het voorjaar bedekt met gier, aangevoerd in een houten kar. Gier bleek een stinkend goedje dat nog lang op het gras bleef liggen.

'Eco' was het wel !

Het zijn geluiden, geuren en kleuren uit een verleden tijd die ik nog uit mijn hoofd kan ophalen. Bussumse herinneringen die na meer dan zestig jaar zijn gebleven !

Bron: Ton Longayroux/Historische Kring Bussum



Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Bestel een proefpakket Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Dit herken je als je leerde schaatsen op Friese doorlopers



Schaatsen. Het is er ook dit jaar weer niet van gekomen voor onze jeugd en daarom nemen wij u maar even terug naar uw jeugd.

Schaatsen leerden we op Friese doorlopers. Een houten schaats, die je onder je schoenen bond. Twee opties: of je moeder trok ze te strak en dan knelden ze je voeten af. Of ze zaten te los, en dan wandelde je er naast. Maar als ze goed zaten, was je blij!

Wij leerden al op jonge leeftijd schaatsen. Sommige Pluslezers stonden met vier jaar oud al op het ijzer, vertellen ze. Wij wisten als kind eigenlijk ieder jaar zeker dat wij op natuurijs konden schaatsen, want de winters waren streng. Herinnert u zich ook die zeldzame 'ijsvrije' dagen? Dan hoefden wij niet naar school en konden wij



de hele dag het ijs op! Van moeder moesten wij dikke sokken en rubberen laarzen aan. Daaronder bond ze de Friese doorlopers. En dan voor het eerst het ijs op! Maar niet zonder hulp. Moeder of vader nam je mee aan de arm of je hield je vast aan een meegenomen stoel.

Friese doorlopers zaten vaak binnen de kortste tijd aan de zijkant van je voeten. Aan het eind van de dag waren je voeten en tenen ijskoud. Over kou gesproken: het was regelmatig zo fris, dat de veters van de schaatsen vastvroren. Pluslezer Margreet herinnert zich: 'Soms had ik zulke koude handen, dat ik iemand moest vragen om mijn schaatsen los te maken'. Wat wél handig was aan die Friese doorlopers: ze gingen lang mee! Je had niet voor iedere maat nieuwe schaatsen nodig, dus veel gezinnen hadden twee maten thuis: grote en kleine.

Als je eindelijk zonder krukje, stoel of de arm van moeder kon schaatsen, was schaatsen het hoogtepunt van de winter. Zodra het kon, trok je met je broertjes, zusjes en kinderen uit de buurt het ijs op. Slee mee en je was de hele dag zoet. Als je op een populaire plek schaatste, stond er misschien wel een koek-en-zopie kraam op het ijs. Dan kon je even opwarmen met een kop chocolademelk of een kom erwtensoep. Vader en moeder kochten glühwein of een soort bokbier.

Verkleumd van de kou, maar met een voldaan gevoel ging je aan het eind van de dag naar huis.

Wie kent dat gekke gevoel nog als je je schaatsen net uit had getrokken en weer op je schoenen liep? Alsof er hobbels in de grond zaten!



Als je geluk had, kreeg je op latere leeftijd van die prachtige witte kunstschaatsen. Daarop ging schaatsen ineens een stuk makkelijker. Had jij ze?

Bron PlusOnline

Rijbewijskeuringen

De leeftijd van de verplichte rijbewijskeuring is verhoogd naar 75 jaar. Dan kunt u uw rijbe-



wijs alleen nog maar verlengen (max. 5 jaar) na een verplichte keuring door een arts. U moet een

'Gezondheidsverklaring' invullen.

(Eigen verklaring 75+). Deze is verkrijgbaar bij uw gemeente of op Mijn CBR.

Deze keuring wordt tegen een gereduceerd tarief uitgevoerd door:

Prima Porta Huisartsen

Dr. K. Siderakis, ☎ 035-6942282, € 40,00
Koningin Wilhelminalaan 7, Naarden.

Dr. Crijns, ☎ 06-23055689. € 60,00

1e maandag van de maand,
Wilhelminaplantsoen 18, Bussum
(bibliotheek 1e verdieping).

Troosten, hoe u dit kunt doen

Als een naaste of goede vriend of vriendin een groot verlies lijdt, wilt u die persoon troosten. Maar dat is niet altijd eenvoudig. Toch is er altijd iets dat u kunt doen. Dit artikel geeft een paar suggesties.

Troosten is iets anders dan een probleem helpen oplossen. Troostende woorden zijn soms moeilijk te vinden en kunnen ook voor iedereen anders zijn.

Troost draait om de ander

Veel mensen stemmen de manier waarop ze troosten af op wat ze zelf fijn zouden vinden. Dat is begrijpelijk, maar het is niet altijd het beste wat u kunt doen. U bent niet de ander. Beter is het om aan de persoon die u wilt troosten te vragen wat hij of zij nodig heeft. Ga niet uit van uzelf. Troost draait om de ander.



Vermijd het contact niet

Merkt u, dat u het contact met iemand die rouwt uitstelt, omdat u niet goed weet hoe u om moet gaan met het verdriet van de ander? Of laat u wel iets van u horen, maar vermijdt u het onderwerp? Dat is heel normaal, want praten over verlies of de dood is niet fijn. Het roept bij u misschien ook nare gedachten op. Toch is het beter om het contact wel aan te gaan. De grootste fout die u kunt maken, is niets doen.

Probeer het verdriet niet op te lossen

De mens heeft van nature de neiging om problemen op te lossen. Maar soms zijn er dingen waar u zelf niets aan kunt doen, die u zult moeten accepteren. Verdriet om een dierbare is niet op te lossen. Het is er en het gaat niet één, twee, drie weg. Behandel het verdriet daarom niet als een probleem dat opgelost moet worden. U kunt beter laten merken dat u het verdriet van de ander ziet.

Probeer het verdriet niet kleiner te maken

U wilt waarschijnlijk graag het verdriet van de ander verzachten en misschien probeert u daarom de ander op een positieve manier tegen de gebeurtenis te laten aankijken.

Bijvoorbeeld 'gelukkig heeft hij niet lang hoeven lijden' of 'ze heeft wel een mooie leeftijd bereikt'. Bedenk dat dit geen troostende woorden zijn. Door dit soort uitspraken te doen, wuift u het verdriet van de rouwende eigenlijk weg. De ander kan zich daardoor in de steek gelaten voelen.

Geef toe dat u met lege handen staat

Friedrich Nietzsche schreef: 'De beste vorm van troost is aangeven dat er geen troost is'. Als u toegeeft dat u met lege handen staat en dit ook uit, erkent u de omvang van het verdriet en geeft u aan dat het er mag zijn. En juist dat geeft troost.

Geef uw tijd

Wilt u graag iets geven aan iemand die rouwt? Geef dan het kostbaarste wat u heeft, uw tijd. Daarmee troost u écht. Bespreek met de rouwende wat u gaat doen in de tijd die u samen heeft. Soms vindt iemand het fijn om te praten; soms is het genoeg als u er gewoon bent. Probeer goed naar de ander te luisteren en zorg ervoor dat u de aandacht niet naar uzelf toetrekt. U kunt ook iets geven waarin u veel tijd heeft gestoken, zoals een handgemaakte kaart of een zelfgemaakte maaltijd.

Vraag of u de ander mag knuffelen

Sommige rouwenden vinden het niet prettig, maar voor anderen is een knuffel of even iemands hand vasthouden de beste vorm van troost. Juist omdat woorden geen troost bieden, kan zo'n gebaar alles zeggen.

Praat niet over afsluiten

Zeg liever niet tegen iemand die rouwt dat hij of zij een periode moet afsluiten of het verlies een plekje moet geven. Vaak verandert rouw in de loop van de tijd wel van vorm en intensiteit. De pijn wordt meestal geleidelijk minder en verandert in weemoed en dankbaarheid. Maar iedereen rouwt op zijn of haar eigen manier. En de ene dag is de andere niet. Het is heel menselijk als iemand soms wel over het verdriet wil praten en een andere keer niet.

Bron: Rabobank IkWoonLeefZorg

Sneeuw

Leven is als sneeuw, je kunt het niet bewaren. Troost is dat zij er was, uren, maanden, jaren....

Herman van Veen, Nederlands cabaretier, zanger en musicus (1945-)

ASGM



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

***U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:
Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,***

Restaurant Aan de Kade

Lekker en makkelijk!
Bestel ons heerlijke afhaalmenu.

Bel dagelijks via 035 208 29 18.

Ophalen vrijdag t/m Zondag
van 17:00 tot 20:00



SONIA-BLOEMEN

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



20 YEARS LAREN
RENÉ KAHLÉ
WWW.RENEKAHLE.NL • BRINK 22 & BRINK 32



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

**Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl



Van Vuure
Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemereren.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemereren.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ avg@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldeggraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemereren.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314 029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.