

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter Hannie Walet benoemd tot erelid	2
Agenda Informatieochtend Mandala- uitvaartbegeleiding	3
SeniorenCafé Bussum	4
Kunstochtend Handwerkclub	5
SeniorenCafé Huizen	6
Samen lunchen Bussum	7
Meerlingen	8/9
Waarom wij wakker liggen Rijbewijskeuringen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 7 nummer 3
april 2023



Van de voorzitter

Beste leden,

Ik begin met een verheugende gebeurtenis: Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 9 maart werd ons oud bestuurslid Hannie Walet tot erelid benoemd. Dit op grond van haar jarenlange betrokkenheid bij en enorme inzet voor onze vereniging, maar ook voor haar inspanningen ten behoeve van senioren ten tijde van haar ANBO-periode.

Daarmee is Hannie ons eerste erelid.

Meer over deze benoeming leest U hiernaast. Ook blijf ik met de benoeming van Annelies Heijnen tot penningmeester. Dit gebeurde tijdens dezelfde vergadering.

Ik wil u nogmaals attent maken op de Informatieochtend van Mandala Uitvaartbegeleiding op donderdag 13 april aanstaande.

Het is goed om geïnformeerd te zijn over de mogelijkheden die er momenteel zijn. Zo denk ik dan bijvoorbeeld aan de natuurbegraafplaats. Maar wat moet je daar vooraf voor regelen? En hoe gaat dat dan precies? Vragen als deze kunnen aan bod komen tijdens deze Informatieochtend. Ik verwijs u naar het desbetreffende artikel op de volgende pagina.

Graag attendeer ik u ook op het artikel over meerlingen. Dit verhaal begon in 1958 toen in Friesland een vierling werd geboren. Een verslag van mijn gesprek met ons lid Ans Visser.

Heeft u ook iets bijzonders te vertellen? Neem dan contact met mij op, misschien vormt dit een leuk of interessant artikel voor ons ASGM Nieuws en leren wij onze leden op deze wijze wat beter kennen.

Het is weer een drukke periode voor Lucie Wilmer, Dick de Graaf en Jan van Kooten. Zij verzorgen op kundige wijze voor veel van onze leden de belastingaangifte en attenderen hen ook op mogelijke toeslagen. In de wirwar van de regeltjes vinden zij de juiste weg. Zo vormt de belastinginvalservice een belangrijke toegevoegde waarde van onze vereniging. Denkt u ook hulp nodig te hebben of zit u met vragen? Schroom dan niet contact op te nemen met het secretariaat.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

Hannie Walet benoemd tot erelid

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 9 maart jongstleden zat Hannie Walet voor het laatst achter de bestuurstafel. Dit om het financieel jaarverslag over 2022 te presenteren. Zij fungeerde in dat jaar als penningmeester; dit ter vervanging van Paul van Vliet, die eind 2021 zijn bestuurstaken neerlegde. Voordien was Hannie, sinds de oprichting van onze vereniging in 2016, secretaris.

Onze vereniging, opgericht door haar, Chris Beun en Paul van Vliet ontstond toen de toen-



malige ANBO uiteen spatte. Hannie was ook bij deze ANBO sterk betrokken bij het wel en wee van de senioren. Zo leidde zij penningmeesters van lokale ANBO-verenigingen

op. Ook organiseerde zij bijna 15 jaar busvakanties en dagtochten. Zij bezorgde op deze wijze vele honderden senioren leuke vakantieweken en dagen. Maar ook buiten dit alles had zij alles over voor de ouderen en hulpbehoevenden in onze samenleving en stond zij hen met raad en daad terzijde.

Aan bijna 20 jaar enorme inzet voor ouderen komt nu een einde.

Dit alles was voor het bestuur aanleiding om voor te stellen Hannie te benoemen tot erelid van onze vereniging.

Hierop werd door alle aanwezigen uiterst positief gereageerd, waarmee zij dus tot het eerste erelid van onze vereniging werd benoemd.

De hartelijke felicitaties werden uiteraard vergezeld van een flinke bos bloemen en een cadeau-bon.

Nieuwe leden:



Mw. A.J.M. (Jeanne) Arntz-Krijnen, Bussum

Mw. C.M. (Carla) Beukema, Bussum

Mw. J.H. (Hannie) Klunder-Bos, Huizen

Agenda

Ma	3 apr.	SeniorenCafé Bussum
Do	6 apr.	Kunstochtend
Di	11 apr.	SeniorenCafé Huizen
Wo	12 apr.	Handwerkclub
Do	13 apr.	Informatieochtend Mandala Uitvaartbegeleiding
Za	15 apr.	Samen lunchen Bussum
Ma	17 apr.	SeniorenCafé Bussum
Ma	24 apr.	SeniorenCafé Bussum
Di	25 apr.	SeniorenCafé Huizen
Wo	26 apr.	Handwerkclub

Plekje vrij in de agenda

Di	3 mei	Busdagtocht
Do	4 mei	Filosofieochtend
Do	11 mei	Kunstochtend

Informatieochtend Mandala Uitvaartbegeleiding op donderdag 13 april 2023

Met Daphne de Bakker in gesprek over een persoonlijk afscheid

Het overlijden van een dierbare is een heftige en ingrijpende gebeurtenis. Alles staat even stil. Tegelijkertijd moet er in korte tijd van alles geregeld worden.



Wanneer je weet dat het afscheid nadert, maar ook wanneer afscheid nemen nog helemaal niet aan de orde is, kan het rust geven om al eens over de mogelijkheden na te denken. Het kan nabestaanden enorm helpen wanneer zij weten wat de wensen van de overledene zijn om zo een passend en waardig afscheid vorm te geven. Dit troost en helpt het verlies een plek te geven. Hierbij is het goed om te weten dat er maar weinig moet en oneindig veel mag.

Bovendien kan het bespreken van het afscheid een opening bieden om over de dood te praten wanneer dit moeilijk is.

Mandala Uitvaartbegeleiding is een kleinschalige, zelfstandige en onafhankelijke uitvaartonderneming in Naarden en (ver) daarbuiten. Daphne de Bakker komt u op informele wijze informeren over de talloze mogelijkheden, zelfs wanneer er elders een verzekering is afgesloten. Ook is er gelegenheid tot het stellen van vragen over de mogelijkheden, wat je vooraf kunt regelen, een eventuele verzekering, de kosten en meer.

Wanneer het zo ver is, helpt Daphne door rust te brengen in zes overzichtelijke stappen. Ook wanneer eventuele wensen van de overledene niet vooraf duidelijk zijn.

Dan begeleidt zij de nabestaanden in het maken van de keuzes die gemaakt moeten worden. Zo ontstaat er tijd om afscheid te nemen en ruimte om de juiste keuzes te maken. En geef je samen vorm aan een afscheid dat passend bij de overledene en troostend voor de nabestaanden is.

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.
Deze informatieochtend duurt van 10.30 uur tot uiterlijk 12.30 uur. Inloop vanaf 10.00 uur.
Wilt u deze informatieochtend bijwonen dan kunt u zich hiervoor aanmelden bij Rita Kemink,
☎ 035-8889462.

Toegezongen vrouwen

Manuela

Er zijn veel liedjes waarin een met name genoemde vrouw wordt toegezongen, bijvoorbeeld in de smartlap 'Manuela'. In 1971 in Nederland en Vlaanderen een hit van Jacques Herb. Het is het verhaal van een ernstig auto-ongeluk van de zanger en zijn geliefde Manuela, waarbij zij zwaar gewond wordt. Een lied vol pijn, angst en gevoelens van schuld. In de originele Duitse tekst van het lied bezwijkt Manuela uiteindelijk aan haar verwondingen, maar de Nederlandse versie, geschreven door Pierre Kartner, heeft een open einde, omdat de NCRV, waar het lied werd uitgezonden, dat passender vond.

Bron: De Gerarduskalender



Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid

Ook als je elders
bent verzekerd

06 44 77 60 36 (24/7)
mandalautvaartbegeleiding.nl

Daphne de Bakker

SeniorenCafé Bussum

Beste leden,

Wist u dat zo'n 25% van onze leden in Naarden woont? Het leek ons daarom leuk om u eens iets meer over Naarden te vertellen.



Het is een van de best bewaarde vestingstadjes in Europa en vooral beroemd om zijn bijzondere en goed bewaarde ster-vorm. Het is ook onderdeel van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en herbergt tal van

historische gebouwen.

Eén ervan is de grote of Sint-Vituskerk, ooit het centrum van het leven in Naarden.

Deze kerk kent iedere Klassieke muzikliefhebber in Nederland omdat hier jaarlijks de Matthäus Passion, bijgewoond door vele notabelen, wordt uitgevoerd.

Deze grote basiliek lijkt enorm voor de kleine plaats die Naarden rond 1400 was, maar de strategische militaire ligging en de goed lopende lakenindustrie maakte het tot een plaats van aanzien. Naarden was in die tijd een belangrijker lakenproducent dan bijvoorbeeld Leiden.

Naarden had stadsrechten en bezat bijvoorbeeld het alleenrecht om alle vis te verkopen die gevangen werd tussen de Vecht en de IJssel.

De zogenaamde Erfgooiers beheerden alle landgoederen in de omgeving. Dit alles leidde tot enorme bloei van de stad.

Naast de grote kerk is ook het daar tegenoverliggende, uit 1601 daterende, Stadhuis met haar dubbele trapgevel natuurlijk een 'plaatje'.

Een ander pand, het Spaanse Huis, één van de oudste panden van Naarden, refereert aan het beleg in 1572 toen een groot deel van de bevolking van Naarden door Spaanse troepen werd vermoord. En nog wel, nadat zij zich hadden overgegeven. Na de overgave werden de inwoners van Naarden uitgenodigd voor een feestmaal in de Gasthuiskerk, het huidige Spaanse Huis. Tijdens dit feestmaal sloopte een groot aantal Spaanse soldaten de vesting in en vermoordde de in de Gasthuiskerk aanwezige 500 inwoners van Naarden. In totaal 800 inwoners vonden de dood en slechts zestig inwoners konden aan het bloedbad van Naarden ontsnappen. Naarden zou nadien, in 1672 en 1813, nogmaals belegerd worden, de gevolgen waren toen echter minder bloederig.

U merkt: Naarden is een plaats met historie. Er is nog veel meer te vertellen, maar daarvoor hebben wij nu de ruimte niet.

Waar wij wel ruimte hebben is in ons Senioren-Café Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Daar zijn wij iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur. U bent ook van harte welkom.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729
Truus Vos, ☎ 035-6920694

TV-hits van toen

Swiebertje



De eerste twee afleveringen van Swiebertje verschenen al in 1955, toen nog bijna niemand televisie had. Die werden in 1961 herhaald en daarna volgden er nog veertien seizoenen tot 1975. De verhalen kwamen uit een gelijknamige kinderboekenreeks door John Henri uit den Bogaard. Joop Doderer speelde de rol van Swiebertje. Andere hoofdpersonen waren zijn vriendin Saartje, Bromsnor en vriend Malle Pietje. Veel locatieopnames werden in Oudewater gemaakt. Hier staat ook een Swiebertje-standbeeld.

Bron: Gerarduskalender 2022

Merk-waardig

King

De King-pepermunt werd in 1902 op de markt gebracht door de suikerwerkfabriek Tonnema in Sneek. Ze deden dat in navolging van de populaire Wilhelminapepermuntjes die sinds 1898 in Dokkum werden gemaakt. Deze, eerst naamloze pepermunt, kreeg in 1922 de naam King. En dat heeft niets met het koninklijk huis te maken, maar is de afkorting van "Kwaliteit In Niets Geëvenaard." Dezelfde fabriek maakte ook het populaire zuurtje Rang, met als leus: "Rang is alleen Rang als er Rang op staat."

Bron: Gerarduskalender 2022

Kunstochtend door Wim Dooge op donderdag 6 april 2023

De afbeelding van de kruisiging door de eeuwen heen.

Door de eeuwen heen hebben kunstenaars thema's uit de Bijbel afgebeeld, met name onderwerpen uit het leven van Jezus.



Afbeeldingen van de kruisiging, zoals het kruisbeeld of crucifix, doemen echter pas in de 6e eeuw op in de Europese kunstgeschiedenis, o.a. op een eenvoudig paneel

van de gekruisigde Christus op de houten deuren van de Santa Sabina, een 5e-eeuwse basiliek in Rome.

Interessant is, dat het kruisigingsthema door de eeuwen heen, niet alleen in de schilderkunst veel aandacht heeft gekregen, maar juist ook in de beeldhouwkunst. Er is immers vrijwel geen katholieke kerk waar geen gesneden beeld van de gekruisigde Christus hangt. In de vroege middeleeuwen zien wij aan het kruis meestal nog een 'triomferende' Christus hangen, maar vanaf de 9e eeuw transformeert dit beeld langzaam maar zeker naar een 'lijdende' Jezus.

In zijn voordracht zal Wim Dooge de ontwikkeling van het thema van *De kruisiging door de eeuwen heen* laten zien en toelichten. Het is boeiend om te zien hoe kunstenaars in de verschillende kunsthistorische perioden dit thema vorm gegeven hebben en hoe zij elkaar hebben beïnvloed.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. In de pauze is deze gratis.

Dromen

Een leven zonder dromen is als een tuin zonder bloemen.

Gertrude Beese, Duits dichteres

Handwerkclub

Het is het begin van de maand en dan mag ik weer een stukje schrijven voor ons prachtige ASGM blad. Soms vind ik het moeilijk om iets te bedenken en een andere keer komt er zomaar iets in mij op.

Velen zullen het met mij eens zijn: het voorjaar mag komen. Het is nu de tweede week in maart dat ik met het stukje bezig ben en het is koud met kans op sneeuw. Wij hebben momenteel 13 vlijtige dames die mooi werk verrichten, maar 14 klinkt mij mooier in de oren. Dus weet u een enthousiast persoon (mag ook een man zijn), die ons gezelschap wil vergroten dan is deze van



harte welkom. Ik ken een man die op zijn blouse allerlei moois heeft geborduurd, dit om te dragen bij het volksdansen. Wat is

zijn beroep? Hij werkt in de bouw en kan nu nog niet komen, helaas.

Wij komen weer bij elkaar in de Palmpit op de woensdagen 12 en 26 april van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Rita Beun-Kroonenburg,

☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,

✉ rita@beun.net

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

SeniorenCafé Huizen

Menigeen heeft het al gesignaleerd: tussen Huizen en Hilversum wordt een nieuwe, snellere, busverbinding aangelegd. Huizen heeft, zoals bekend, geen treinstation en de behoefte aan passend openbaar vervoer groeit. Om de aanleg van deze nieuwe busverbinding mogelijk te maken, zijn nu in Huizen honderden bomen gekapt. Hier, maar ook in andere gemeenten, vinden belangrijke infrastructurele aanpassingen plaats. Het 'HOV in 't Gooi' is een gezamenlijk project van de gemeenten Huizen, Blaricum, Eemnes, Hilversum en de provincie Noord-Holland. Ook ProRail, het Goois Natuurreservaat en Rijkswaterstaat zijn nauw betrokken. De nieuwe verbinding zou een sneller en efficiënter transport mogelijk moeten maken.

Ooit was er wel een andere transportverbinding, maar daarvoor moeten wij ver teruggaan.

Tussen 1881 en 1947 bestond er namelijk een tramverbinding tussen Amsterdam en 't Gooi. Een van de initiatiefnemers was Jan Hamdorff, die in Laren een hotel dreef. Hij hoopte door deze verbinding op meer hotelgasten.

De tram vertrok vanaf het Muiderpoortstation in Amsterdam. Het traject liep vervolgens via Diemen, Muiden, Muiderberg, Naarden, Bussum, Huizen, Blaricum, Laren en Hilversum.

De tram werd in de volksmond 'de Gooise Moordenaar' genoemd want in totaal 117 mensen lieten door ongelukken met de tram het leven. De tram maakte namelijk gebruik van de doorgaande wegen en liep vlak langs huizen en tuinen. Een ongeluk zat daarom in een klein hoekje. Daarnaast was het steeds drukker wordende verkeer een belangrijke oorzaak van ongelukken.



Een van de grootste ongevallen was wel in augustus 1927 toen een tweetal trams van de Gooise Stoomtram, ter hoogte van de Naarderstraat-

weg bij villa Groenendaal te Laren, op elkaar botsten. Dit ongeluk eiste vier levens, vijf zwaar gewonden en zes lichtgewonden.

Uiteindelijk ging de Gooise Stoomtram in 1947 met pensioen. Busverbindingen vormden toen een betere transportmogelijkheid.

Gelukkig kunnen wij Het Wapen van Huizen aan de Naarderstraat (ooit reed de Gooise Moordenaar daar vlak langs) eenvoudig bereiken. Lopend, per fiets of met de auto.

Graag zien wij u daar, voor een kopje heerlijke koffie of thee, op dinsdag 11 en/of dinsdag 25 april aanstaande. Wij zijn er vanaf 10.30 uur.

Met vriendelijke groet,

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Een nieuwtje: de bloemenautomatiek



Sinds kort is er in Bussum een bloemenautomatiek. De eerste in het Gooi. En dat bij een echte bloemwinkel. Dat betekent dat u ook buiten de winkelopeningstijden een bloemetje of een bloemstukje kunt kopen. Bijvoorbeeld als u het vergeten bent of onverwacht iemand letterlijk in de bloemen wilt zetten. De standaardbosjes bij de benzinepomp kunt u dus in het vervolg voorbijrijden. Door een vitrine ziet u wat u koopt. Heel eenvoudig en bijzonder handig.

U vindt deze bloemenautomatiek bij Margriet Bloemen en Planten aan de Laarderweg 250a in Bussum.

Natuurlijk kunt u ook in de winkel terecht. Deze is van maandag tot en met vrijdag geopend van 08.30 uur tot 18.00 uur en op zaterdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Wij weten niet of u wel eens op de website van onze vereniging kijkt, maar als u dat doet ziet u foto's voorbijkomen van een aantal prominente plekken waar leden van onze vereniging wonen. Zo zijn er foto's te zien van Bussum, Naarden, Muiden, Muiderberg en Huizen.

Zo staat het Muiderslot op de website van onze vereniging symbool voor Muiden. Dit middeleeuwse kasteel werd gebouwd rond 1285. Hier woonde Graaf Floris V.

Hij werd na een valkenjacht door deelnemende edelen gevangen gezet op zijn eigen kasteel, het Muiderslot, en wist na enkele dagen gevangenschap te ontsnappen.

En ooit leerden we allemaal dat Graaf Floris V in 1296 daar in de omgeving, na een ontsnappingspoging, door de edelen werd vermoord.



Het Muiderslot staat op de plek waar vroeger een tolhuis stond. Door een ketting over de Vecht kon Floris V tol heffen van de langsvarende schepen. Het staat ook op de plek waar de Vecht uitmondt in de vroegere Zuiderzee, nu het IJmeer gehe-

ten. Het Muiderslot is in de loop der jaren diverse keren in verval geraakt en telkens gerestaureerd. Dit voor het laatst in 1999. De bekendste bewoner van het slot was ongetwijfeld P.C. Hooft, die, toen hij in 1609 drost van Muiden werd, het als zijn ambtswoning koos.

Hooft was een gastvrij persoon, die regelmatig allerlei schrijvers en geleerden bij hem uitnodigde voor literaire en muzikale avonden. Later is men dit de Muiderkring gaan noemen.

Die avonden vonden wel alleen in de zomer plaats, want het Muiderslot was niet warm te stoken. Hooft en zijn gezin verhuisden zodra het kouder werd naar Amsterdam.

Buiten het slot was een kruidentuin en een pruimenboomgaard, hetgeen Hooft, bij het vertrek

van zijn culturele vrienden, de uitspraak deed ontlokken: "tot ziens in de pruimentijd."

Een leuk ander weetje is, dat de Groene Draeck, de Iemsteraak van prinses Beatrix, als vaste ligplaats het Muiderslot had. Nu ondergaat de aak een grootschalige renovatie overigens.

Het Muiderslot is eigendom van de Rijksgebouwendienst.

En leden die veel kaart spelen, weten dit misschien: het Muiderslot staat afgebeeld op de klaverlaas van het standaard Nederlands kaartspel. Tot de pruimentijd gaan wij natuurlijk niet wachten met ons volgende Samen lunchen.

Want graag zien wij u weer op zaterdag 15 april bij de ons vertrouwde Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Aanvang 12.30 uur. Wilt u ook komen dan kunt u zich tot donderdag 13 april aanmelden. Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

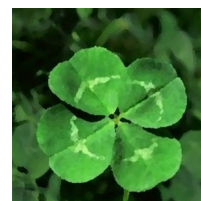
Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in.

Bent u onverwachts verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Geluk

Geluk is geen kathedraal,
misschien een klein kapelletje.
Geen kermis luid en kolossaal,
misschien een carrousselletje.
Geluk is geen zomer van smet-
teloos blauw,
maar nu en dan een zonnetje.
Geluk dat is geen zeppelin,
't is hooguit 'n ballonnetje.



Toon Hermans (1916-2000)

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.



Meerlingen

Op bezoek bij ons lid Ans Visser

In september, tijdens onze laatste busvakantie naar Stadtkyll in Duitsland, raakte ik in gesprek met Ans Visser over haar wel zeer bijzondere interesse: meerlingen.

Een onderwerp waarover zij met veel kennis en enthousiasme sprak. Dusdanig dat wij afspraken, dat ik ergens de komende maanden bij haar op bezoek zou komen om het begrip meerlingen verder uit te diepen en daarover een artikel voor ons ASGM Nieuws te schrijven.

Begin februari was het zover en werd ik als maagd op het gebied van meerlingen door Ans menigmaal bevrucht (om maar even dicht bij de materie te blijven). Het werd een leerzame en leuke middag. Aan de hand van de vragen die ik Ans stelde geef ik u een beeld van deze middag.

Waar komt die belangstelling voor meerlingen vandaan?



In september 1958 werd in het Diaconessenziekenhuis te Leeuwarden een vierling geboren.

Twee jongens en twee meisjes. Het gezin Lautenbach uit Deinum, een

dorpje vlakbij Leeuwarden, was plotseling wereldnieuws. Deze gebeurtenis wekte mijn belangstelling; ik was toen elf jaar en vond de foto's schitterend. Ik begon allerlei informatie over deze vierling te verzamelen. De interesse in meerlingen was gewekt. Later bezocht ik op mijn Solex in de wijde omtrek van Laren gezinnen met meerlingen. Natuurlijk vroeg ik eerst wel aan hen of dat mocht.

Inmiddels heb ik heel veel informatie over meerlingen verzameld. Een enorme hoeveelheid plakboeken met artikelen, foto's van meerlingen, al dan niet samen met mij, geboortekaartjes, boekjes, video's, dvd's en wat al niet meer. Er is zelfs een complete kamer voor ingericht.

Nog even wat theorie: wat is het verschil tussen een ééneiige en een meereiige meerling?

Bij een ééneiige meerling splitst de bevruchte eicel zich na enkele dagen in twee of meer losse embryo's met ieder een eigen placenta. Bij een meereiige meerling worden twee of meer eicellen gelijktijdig bevrucht.

Ééneiige meerlingen hebben altijd hetzelfde geslacht en zijn, zeker op jonge leeftijd, bijna niet uit elkaar te houden. Meereiige meerlingen lijken gemiddeld evenveel op elkaar als broers en zus-

sen, alleen zijn zij even oud.

De band tussen ééneiige meerlingen is sterker dan die van meereiige meerlingen.

Bij de laatsten is het meer een authentieke broer/zus relatie.

In de jaren 80, toen IVF in zwang kwam, nam de geboorte van het aantal meerlingen aanzienlijk toe. Later hield men hier, bij het terugplaatsen van eicellen, rekening mee.

Hoe kom je aan deze enorme hoeveelheid informatie over meerlingen?

In de jaren vijftig en zestig door artikeltjes met een oproep om informatie te plaatsen in allerlei bladen als de Margriet, de Libelle, de Panorama en de Katholieke Illustratie.

Maar ook door contact te zoeken met mensen in alle provincies van Nederland die ook dingen verzamelden. Wij wisselden dan artikelen en informatie uit. Ik verzamelde dingen voor hen en zij verzamelden informatie over meerlingen voor mij.

En ik schreef ouders van meerlingen aan of ik een geboortekaartje en/of een foto van hun meerling mocht ontvangen. Een leuke anekdote



hierbij is, dat, toen ik Piet Römer aanschreef of ik van hem en zijn tweelingbroer Paul een foto mocht hebben, hij deze zelf bij mij thuis kwam brengen. Ik bezocht ook veel bijeenkomsten en congressen van allerlei verenigingen.

Zo is er een Vereniging van Ouders van Meerlingen, een Tweelingenvereniging en zelfs een vereniging van Schrikkeltweelingen.

Deel je deze informatie ook met anderen?

Ja, ik ben een aantal keren bij radio en TV programma's geweest en een drietal keer te zien geweest in Man Bijt Hond. Ook wetenschappers, die geïnteresseerd zijn in meerlingen, kloppen soms bij mij aan.



Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Bestel een proefpakket

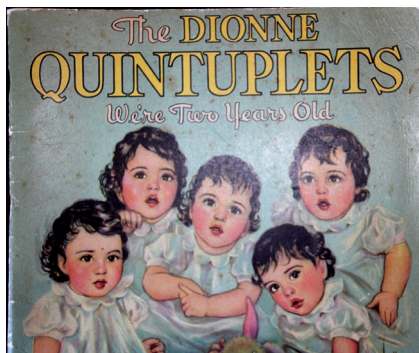
Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd

Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Wat was de eerste meerling die grootschalig de publiciteit haalde?

Dat was ongetwijfeld de Canadese Dionne-vijfling. De eerste vijfling die in leven bleef. Zij werden geboren in 1934.



De vijf meisjes werden tentoongesteld in een speciaal door Dr. Dafoe, die hen ter wereld bracht, gebouwd ziekenhuisje vlakbij de ouderlijke woning en

werden dagelijks door zo'n 6000 bezoekers bewonderd. Deze moesten hiervoor een toegangsprijs betalen. Toen de vader een contract tekende met de Wereldtentoonstelling in Chicago om ze daar ook aan het publiek te tonen, greep de overheid in en plaatste ze onder voogdij. Momenteel zijn nog twee vrouwen van deze vijfling in leven.

Overigens is het niet altijd fijn om een deel van een meerling te zijn. Zeker vroeger werden deze door de pers genadeloos achtervolgd. Zo kwam de zg. Zwolse vierling in het verleden, jaarlijks bij hun verjaardag, met foto en al in de pers of zelfs in het toenmalige Polygoonjournaal. Door privacywetgeving is ook op dit gebied veel veranderd. Het is belangrijk dat zij hun eigen leven krijgen. Soms wil men daarbij een handje helpen door de meerlingen te scheiden en ze op school in verschillende klassen te plaatsen.

Dit soms tot groot verdriet van de kinderen.

Kun je iets vertellen over het aantal meerlingen dat geboren is?

Ongeveer één op de 40 zwangerschappen resulteert in de geboorte van een tweeling.

Ik weet dat er in Huizen, waar ik woon, zes drieelingen zijn geboren.

Er zijn in Nederland 42 vierlingen en 7 vijflingen geboren.

In 1992 werd er in onze regio een vijfling geboren. Nadat ik de ouders had aangeschreven met het verzoek voor een geboortekaartje ben ik ook een middag bij hen op bezoek geweest en heb hen een fruithapje gegeven. Heel leuk was, dat deze vijfling in 2000 bij mij thuis op bezoek is geweest. Heel bijzonder om met een vijfling aan de koffie te zitten en over hun leven te praten. In dat jaar heb ik overigens in totaal 400 meerlingen op bezoek gehad.

Met heel veel van hen heb ik nog contact en wissel ik Kerst- en Nieuwjaarswensen uit.

Er zijn wereldwijd zo'n 500 zeslingen geboren. In Nederland is in 1977 te Leiden ook een zesling geboren, maar één jongetje is kort na de geboorte helaas overleden. Het aantal geboren zeven- en achtlingen ligt veel lager.

Wel heel bijzonder is de geboorte van een negenling in Marokko in 2021. De vijf meisjes en vier jongetjes kwamen na een zwangerschap van 30 weken met behulp van de keizersnede ter wereld en zijn allen nog in leven.

Houdt jouw nieuwsgierigheid naar meerlingen ooit op?

Nee, dat doet het nooit. Nog steeds verzamel ik informatie en krijg ik artikelen en dergelijke toegezonden. Laatst ontving ik nog informatie uit 1950. Als één van de lezers van het ASGM Nieuws iets heeft over meerlingen: alles is welkom!



Desgevraagd deelt Ans mee dat zij twee zoons en vijf kleinkinderen heeft. Op wie ze regelmatig past merkte ik, want het was niet bepaald eenvoudig om een afspraak te maken.

Nico de Vries

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

3 maaltijden €15,99
of
4 maaltijden €19,99

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

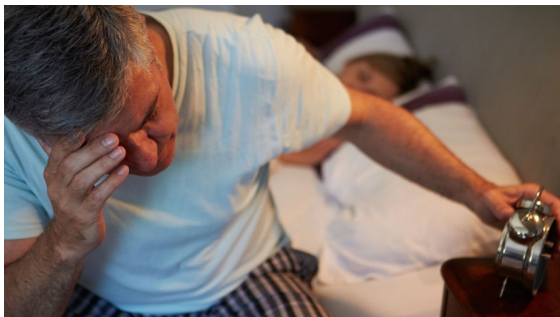
ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

www.om-op-te-eten.nl

Waarom wij wakker liggen

Lijdt u aan insomnie?



Heeft u moeite met inslapen? Of wordt u juist altijd heel vroeg wakker? U bent niet de enige. Eén derde van de volwassenen heeft problemen met slapen. Niet kunnen slapen noemen wij insomnie. Er zijn verschillende redenen voor. Slaapproblemen zijn niet voor iedereen hetzelfde. De één valt als een blok in slaap, maar wordt veel te vroeg wakker. Een ander kan de slaap niet vatten en kan 's ochtends zijn bed niet uitkomen. Mensen zonder slaapproblemen vallen meestal na zo'n vijf tot tien minuten in slaap. Iemand met een inslaapstoornis doet er vaak meer dan een uur over om in slaap te vallen.

Uitgeput

Als u niet goed kan doorslapen wordt u 's nachts regelmatig wakker. Als u dan weer probeert te slapen, kan het wel een half uur duren voor u verder slaapt. Hierdoor krijgt u het gevoel dat u nooit eens een goede nacht maakt. Bij het wakker worden, voelt u zich uitgeput en niet goed uitgerust.

Ook kan het zijn dat u goed slaapt, maar 's ochtends veel te vroeg wakker wordt. Dit wordt terminale insomnie genoemd; het lukt u niet om het laatste, terminale deel van de nacht te slapen. Hierdoor slaapt u te weinig en wordt u overdag snel slaperig.

Oorzaken van insomnie

Door piekeren en stress blijft u maar malen en denken. Hierdoor kunt u zich maar moeilijk ontspannen en kunt u niet in slaap komen. Vaak heeft het te maken met belangrijke gebeurtenissen in uw leven: verhuizen, kinderen krijgen of een sterfgeval.

Wat u eet en drinkt heeft ook invloed; door nog laat en vet te eten, kunt u last krijgen van indigestie. Ook alcohol werkt stimulerend, het maakt u eerst slaperig, maar houdt u vervolgens wakker.

Om goed te kunnen slapen, heeft u een goed slaapritme, of slaaphygiëne, nodig. Er zijn verschillende oorzaken van een slechte slaaphygiëne.

Bijvoorbeeld een jetlag, werken in ploegen-dienst, op onregelmatige tijden gaan slapen of te veel middagdutjes doen.

Sowieso moet de omgeving u niet storen. Teveel licht of lawaai in uw slaapkamer kan u hinderen in uw slaap. Maar ook een onrustig slapende partner of een huisdier kan een stoorzender zijn. Er zijn ook ziektes en medicijnen die als gevolg hebben dat u minder goed slaapt.

Wakker maar geen insomnie

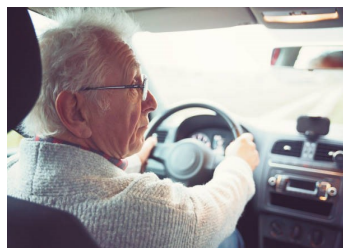
Gemiddeld heeft een mens acht uur slaap nodig. Maar er zijn veel mensen die minder slapen. Vooral senioren hoeven niet zo lang te slapen. Vaak denken ze dat ze te weinig slapen en zien hun veranderde slaapbehoefte aan voor een slaapstoornis. Ook zijn er mensen die als het ware dromen dat ze wakker zijn. Dit heet slaapmisperceptie. Hierdoor krijgt u het idee dat u de hele nacht wakker hebt gelegen, terwijl u wel gewoon hebt geslapen.

Liever geen slaapmiddel

Veel mensen met insomnie belanden bij de dokter die ze een slaapmiddel voorschrijft. Bedenk wel dat een slaapmiddel maar een kortdurende oplossing is. Langdurig gebruik is verslavend, bovendien doorgaat u niet alle slaapfasen die bij gezonde slaap horen. Het is beter om de oorzaak aan te pakken en te werken aan betere slaapgewoontes.

Bron: PlusOnline

Rijbewijskeuringen



De leeftijd van de verplichte rijbewijskeuring is verhoogd naar 75 jaar. Dan kunt u uw rijbewijs alleen nog maar verlen-

gen (max. 5 jaar) na een verplichte keuring door een arts.

U moet een 'Gezondheidsverklaring' invullen. (Eigen verklaring 75+). Deze is verkrijgbaar bij uw gemeente of op Mijn CBR.

Deze keuring wordt tegen een gereduceerd tarief uitgevoerd door:

Prima Porta Huisartsen

Dr. K. Siderakis, ☎ 035-6942282, € 40,00
Koningin Wilhelminalaan 7, Naarden.

Dr. Crijs, ☎ 06-23055689. € 60,00
1e maandag van de maand,
Wilhelminaplantsoen 18, Bussum.
(bibliotheek 1e verdieping)

ASGM



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Mijn IBAN-nummer:.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

***U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:
Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,***

Restaurant Aan de Kade

Lekker en makkelijk!
Bestel ons heerlijke afhaalmenu.

Bel dagelijks via 035 208 29 18.

Ophalen vrijdag t/m Zondag
van 17:00 tot 20:00



SONIA-BLOEMEN

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



20 YEARS LAREN
RENÉ KAHLÉ
WWW.RENEKAHLE.NL • BRINK 22 & BRINK 32



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notariskoossens.nl | notariskoossens.nl



Humaan Bewind

**Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl



Van Vuure
Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen, ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemereren.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemereren.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ avg@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldeggraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemereren.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314 029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.