

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter	2
Agenda	
Algemene Ledenvergadering	
Informatieochtend Mandala- uitvaartbegeleiding	3
Handwerkclub	
Klassieke muziekochtend	4
SeniorenCafé Bussum	
Samen lunchen Huizen	5
Kunstochtend	
Samen lunchen Bussum	6
Filosofieochtend	7
SeniorenCafé Huizen	
Gastvrouw/heer Ravelijn gezocht	8
Busdagtocht	9
Rijbewijskeuringen	
Vier het leven	10
Makkelijk toetje	
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 7 nummer 2
maart 2023



Van de voorzitter

Beste leden,

In de eerste plaats wil ik u graag attenderen op een tweetal bijeenkomsten die binnenkort in het Ravelijn in Naarden worden gehouden.

De eerste is onze Algemene Ledenvergadering op 9 maart aanstaande.

Hier schreven wij al over in ons ASGM Nieuws van februari jongstleden. In het artikeltje op deze pagina vindt u nog wat informatie.

Daarnaast houdt Mandala Uitvaartbegeleiding op donderdagmorgen 13 april een voorlichtingsbijeenkomst. Daphne de Bakker zal u dan uitgebreid informeren over de huidige mogelijkheden, over zaken die u vooraf kunt regelen, de kosten etc.. Uiteraard heeft u alle gelegenheid om vragen aan haar te stellen. Op pagina 3 van dit Nieuws leest u meer over deze ochtend.

En: wij hebben weer een **bustocht** georganiseerd. Op woensdag 3 mei gaan wij varen op de Neder-Rijn. Gaat u ook mee? Kijk op pagina 9.

Ten tweede wil ik graag een tweetal, voor onze vereniging zeer belangrijke personen, in het zonnetje zetten. En zij zijn nota bene niet eens lid van onze vereniging. Dit zijn Claire Verlinden en Wim Dooze. Tijdens de soms toch wat sombere wintermaanden nemen zij ons, in woord en beeld, mee naar concerten, musea en steden. En sinds kort ook naar wat grote denkers bezig hield en hoe zij tegen allerlei vragen aankeken. De Klassieke muziekoctenden van Claire en de Kunstochtend van Wim zijn voor velen iets om naar uit te zien. En sinds kort houdt Wim ook een Filosofieochtend. Voor menigeen een eye-opener; je bent echt nooit te oud om te leren. Het enthousiasme van deze docenten is groot en hun kennis enorm. En er is altijd een portie humor. Dit alles krijgen wij zo vaak van bezoekers teruggekoppeld. Wij zijn dan ook ontzettend blij dat Claire en Wim zich op deze wijze voor onze vereniging inzetten. Voor Claire is de Klassieke muziekoctend van maart, traditiegetrouw over Bach, alweer de laatste van dit seizoen. Wim gaat in april nog door met de Kunst- en Filosofieochtend.

Bent u nog nooit geweest? Laat u dan ook op sleeptouw nemen door hen en kom eens langs op een donderdagmorgen. Waar zij het in de maand maart over zullen hebben, leest u in de artikelen elders in dit Nieuws.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

Overleden:

Dhr. J. Herberts, Bussum

Mw. A.A.M. Huizenga-Bax, Bussum

Mw. J.H.M. Glavin-Brugman, Bussum

Nieuwe leden:

Mw. J.H. (Hannie) Klunder-Bos, Huizen

Mw. I. (Irene) van Ootmerssen-Samsom, Naarden

Agenda

Wo	1 mrt.	Handwerkclub
Do	2 mrt.	Klassieke muziekoctend
Ma	6 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Do	9 mrt.	Algemene Ledenvergadering
Ma	13 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	14 mrt.	Samen lunchen Huizen
Wo	15 mrt.	Handwerkclub
Do	16 mrt.	Kunstochtend
Za	18 mrt.	Samen lunchen Bussum
Ma	20 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Do	23 mrt.	Filosofieochtend
Ma	27 mrt.	SeniorenCafé Bussum
Di	28 mrt.	SeniorenCafé Huizen
Wo	29 mrt.	Handwerkclub

Plekje vrij in de agenda

Do	13 apr.	Informatieochtend Mandala Uitvaartbegeleiding
Do	20 apr.	Kunstochtend
Do	27 apr.	Filosofieochtend

Algemene Ledenvergadering op 9 maart 2023

Op 9 maart houden wij weer een ledenvergadering en wel van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Inloop vanaf 10.00 uur.

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn

Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

De agenda en alle relevante stukken vindt u in het februarinummer van ons ASGM Nieuws.

Als u deze editie niet meer heeft, bent u natuurlijk evengoed van harte welkom. Wij hebben nog een aantal exemplaren, zodat u volledig gedocumenteerd in de zaal kunt plaatsnemen.

Dus graag tot ziens op 9 maart.

Informatieochtend Mandala Uitvaart- begeleiding op donderdag 13 april 2023

Met Daphne de Bakker in gesprek over een
persoonlijk afscheid.



Het overlijden van een dierbare is een heftige en ingrijpende gebeurtenis. Alles staat even stil. Tegelijkertijd moet er in korte tijd van alles geregeld worden.

Wanneer je weet dat het afscheid nadert, maar ook, wanneer afscheid nemen nog helemaal niet aan de orde is, kan het rust geven om al eens over de mogelijkheden na te denken. Het kan nabestaanden enorm helpen wanneer zij weten wat de wensen van de overledene zijn om zo een passend en waardig afscheid vorm te geven. Dit troost en helpt het verlies een plek te geven. Hierbij is het goed om te weten, dat er maar weinig moet en oneindig veel mag.

Bovendien kan het bespreken van het afscheid een opening bieden om over de dood te praten wanneer dit moeilijk is.

Mandala Uitvaartbegeleiding is een kleinschalige, zelfstandige en onafhankelijke uitvaartonderneming in Naarden en (ver) daarbuiten. Daphne de Bakker komt u op informele wijze informeren over de talloze mogelijkheden, zelfs wanneer er elders een verzekering is afgesloten. Ook is er gelegenheid tot het stellen van vragen over de mogelijkheden: wat je vooraf kunt regelen, een eventuele verzekering, de kosten en meer.

Wanneer het zo ver is, helpt Daphne door rust te brengen in zes overzichtelijke stappen. Zo ontstaat er tijd om afscheid te nemen en ruimte om de juiste keuzes te maken. Ook wanneer eventuele wensen van de overledene niet vooraf duidelijk zijn.

Dan begeleidt zij de nabestaanden in het maken van de keuzes die gemaakt moeten worden. En geef je samen vorm aan een afscheid dat passend bij de overledene, en troostend voor de nabestaanden is.

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.
Deze informatieochtend duurt van 10.30 uur tot
uiterlijk 12.30 uur. Inloop vanaf 10.00 uur.
Wilt u deze informatieochtend bijwonen dan kunt
u zich hiervoor aanmelden bij Rita Kemink,
☎ 035-8889462.

Handwerkclub

Deze maand komen wij drie keer bij elkaar.
Op 1, 15 en 29 maart zijn wij te vinden in de
Palmpit aan de Koekoeklaan 3 te Bussum.
Wilt u ook komen handwerken? Neemt u dan
met mij contact op.
U bent van harte welkom.
Met vriendelijke groet,
Rita Beun-Kroonenburg,
☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,
✉ rita@beun.net

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Geen snelle
hoortest,
Maar eerst rustig
luisteren naar u.

**Maak nu een afspraak
en bel 035 695 06 12**

Lambertus Hortensiuslaan 12,
1412 GW Naarden

www.oorwerk.nl

oorwerk
Audiciens

Klassieke muziekochtend op 2 maart door Claire Verlinden

Bach, een onbegrijpelijk licht

Maart is de maand waarin de muziekochtend traditiegetrouw over Bach gaat. Dit jaar was het voor Claire heel gemakkelijk, want zij was op een Bach-festival in Brugge (België). Dat leverde natuurlijk prachtige concerten op en heel veel ideeën.



Bach in Brugge

Het thema was 'Verlossing'. Uitgevoerd werden vooral een aantal cantates van Bach, die doordrongen zijn van de angst voor de dood en het verlangen bevrijd te worden uit dit tranendal. Dirigent Philippe Herrewhege, 75 jaar, die daar trad daar op met het beroemde Collegium Vocale Gent. Hij zegt dat hij nog steeds verwonderd is over de spanning tussen Bach's intense droefheid over het bestaan en de vreugdevolle dansende muziek, waarin het hemelse geluk weerklinkt. Dat leverde wonderschone aria's in de cantates op.

Maar ook waren er onbekende ensembles, die een groot enthousiasme opriepen. Zoals een groep uit Engeland die, zonder dirigent, alles uit hun hoofd zongen en daardoor een zeer levendige presentatie gaven. Groot enthousiasme was er ook voor de pianiste Angela Hewitt, die haar leven aan de muziek van Bach wijdt.

Bach inspireert nog altijd hedendaagse componisten tot prachtige motetten. Dat was ook op dit festival te horen.

En wat hebben wij weer geluk met het Project *All of Bach* van de Nederlandse Bach Vereniging, waardoor wij al die prachtige muziek op internet kunnen terugvinden.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunst-ochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. De koffie of thee in de pauze is gratis.

SeniorenCafé Bussum

Beste leden,

Het tij begint een beetje te keren, maar wij kampen in Europa nog steeds met een heuse energiecrisis. Vijftig jaar geleden was hier echter ook sprake van. U herinnert zich ongetwijfeld de oliecrisis van 1973. Deze werd veroorzaakt door een wereldwijd opzettelijk gecreëerd gebrek aan aardolie door Arabische landen. Deze verhoogden de olieprijs met 70% en produceerden iedere maand 5% minder aardolie. Tegen een aantal landen dat Israël had gesteund tijdens de Jom Kippoeroorlog, zoals de Verenigde Staten, Nederland en nog enkele West-Europese landen, werd zelfs een totale boycot afgekondigd.

Dit leidde natuurlijk tot grote tekorten en had enorme invloed op de economie; dit omdat veel economische sectoren van olie afhankelijk waren.

Door deze boycot ging de benzine in Nederland op rantsoen, hetgeen weer leidde tot autoloze zondagen, fietsende mensen op de snelweg en



grappenmakers, die midden op de openbare weg, een potje zaten te schaken. De regering Den Uyl vertelde "dat het nooit meer zou worden zoals het was" en ging

op zoek naar andere energiebronnen en leveranciers zoals de Noordzee en, ironisch genoeg, ook Rusland. Pas nadat de Europese Economische Gemeenschap in een verklaring afstand nam van Israël door deze te manen zich terug te trekken uit de bezette gebieden en het recht van de Palestijnen als volk te erkennen, werd de boycot beëindigd.

Maar wist u dat in 1939 er ook een periode sprake was van autoloze zondagen? Dit om benzine voor het Nederlandse leger veilig te stellen.

En ook in 1946 was het, door gebrek aan benzine als gevolg van de Tweede Wereldoorlog, noodzakelijk om de autoloze zondagen van stal te halen.

Het voorgaande verhaaltje is een stapje terug in de tijd; maar dat maken wij regelmatig in ons SeniorenCafé. Over het nu en de toekomst hebben wij het natuurlijk ook.

Vaak hebben wij onderhoudende gesprekken op de maandagmorgen bij Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

Kom ook eens aanwippen en geniet ook van de koffie of thee met een lekker stukje brownie.

En voor de echte snoepers is er ook een toefje slagroom.

Wij zijn er altijd vanaf 10.30 uur.

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,

Fenny Volmers, ☎ 06-53612729

Truus Vos, ☎ 035-6920694

Samen lunchen Huizen

Wij, en verderop leest u wie deze 'wij' zijn, hebben na overleg met een flink aantal vaste deelnemers van het SeniorenCafé en het Samen lunchen besloten terug te keren naar het Wapen van Huizen als vaste locatie voor deze activiteiten.

Naast het feit dat er natuurlijk altijd sprake is van het wennen aan de nieuwe locatie Vie, waren er

helaas ook wat mindere ervaringen van een aantal deelnemers.

Na twee maanden keren wij dus

terug naar het Wapen van Huizen en zullen daar weer met open armen worden ontvangen.

Op 14 maart gaan wij daar Samen lunchen.

"En wie zijn die wij dan?", vraagt u zich natuurlijk inmiddels af. Wel 'wij' zijn Rita Kemink en Nico de Vries en wij nemen het stokje van gastheer Ties Walet over.

Het SeniorenCafé en het Samen lunchen heeft inmiddels een flinke kern vaste, maar ook minder frequente bezoekers. Duidelijk is wel dat deze activiteiten in een behoefte voorzien.

Deze hebben er ook toe geleid dat het aantal leden in Huizen de laatste jaren flink is toegenomen.

Het zou om allerlei redenen dus zonde zijn om deze activiteiten te beëindigen en daarom hebben wij ons bereid verklaard in de toekomst als gastvrouw en gastheer te fungeren.

Wij hopen u, maar ook uw vrienden, burens of familie, regelmatig te mogen begroeten bij het SeniorenCafé of het Samen lunchen.

Als u wilt aanschuiven voor het Samen lunchen

op dinsdag 14 maart dan kunt u zich aanmelden tot en met vrijdag 9 maart. De aanvang van de lunch is 12.30 uur.

Aanmelden kan bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462 of

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Kunstochtend door Wim Dooge op donderdag 16 maart 2023

Georges Rouault

Graag wil ik u kennis laten maken met een Franse kunstschilder die, na het impressionisme en dus ook na Degas, met name in Frankrijk, tot grote bloei is gekomen, maar in Nederland helaas vrijwel onbekend is gebleven.

Zijn naam is Georges Rouault; hij werd geboren



in 1871 in Parijs, bleef daar zijn hele leven wonen en stierf in 1958. Hij studeerde op de École des Beaux Arts onder de toen zeer bekende schilder Gustave Moreau wiens favoriete leerling hij werd. Als mede-oprichter van de Salon

d'Automne (in 1903), waar schilderijen met religieuze onderwerpen, landschappen en stillevens ten toon werden gesteld, behoorde hij aanvankelijk tot de kring van de Fauves, maar later ging hij zijn eigen weg en werd een van de belangrijkste vertegenwoordigers van de moderne religieuze schilderkunst. Hij schilderde niet naar de natuur, maar vanuit een innerlijke wereld. In zijn werk gebruikt hij vaak dikke, zwarte contouren die doen denken aan de glas-in-lood ramen die Rouault als leerling in een glasatelier had leren restaureren. Vanaf 1930 begon Rouault in het buitenland te exposeren, met name in Londen, New York en Chicago. Hij is heel zijn leven bevriend geweest met Matisse, met wie hij een uitgebreide correspondentie onderhield.

Voor zowel de Klassieke muziek- als de Kunstochtenden geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 5,00 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 7,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. In de pauze is deze gratis.

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Zoals gewoonlijk bent u van ons een toch wat bijzonder verhaaltje gewend. En dat is dit keer niet anders. Als wij dit schrijven is het bijna 14 februari, Valentijnsdag.

Dus om het maar eens op de manier van Philip Freriks, presentator van het TV programma 'De slimste mens', te zeggen: "Wat weet u van Valentijnsdag?".



Over het ontstaan van Valentijnsdag doen een tweetal verhalen de ronde.

Het ene is dat het refereert aan de dood van Sint Valentijn, rond het jaar 270 na Chr., het andere dat het ontstond om een Romeins feest, Lupercalia, te verdringen.

Dit feest werd gevierd ter ere van de god van de vruchtbaarheid Lupercus.

Valentijn was een opstandige priester, die mensen trouwde, hoewel het door de toenmalige keizer verboden was voor jonge mannen om te trouwen, omdat zij beter vochten als zij ongetrouwd waren. Valentijn werd onthoofd en later heilig verklaard.

Het Romeinse feest Lupercalia ging met name over vruchtbaarheid en de priesters van deze orde offerden daarom een geit en een hond.

De geit voor de vruchtbaarheid en de hond voor de zuiverheid. De huid van de geit werd in het bloed gedrenkt en vervolgens zwaaiden de mannen deze huid rond over de akkers en over de hoofden van de vrouwen. Dit om alles vruchtbaar te maken. Later op die dag moesten alle jonge vrouwen een briefje met hun naam in een grote pot stoppen. Vervolgens trokken alle ongetrouwde mannen een naam en moesten een jaar met die vrouw doorbrengen.

Brrr... je moet er niet aan denken!

De toenmalige Paus schafte Lupercalia aan het eind van de vijfde eeuw af omdat hij het een heidens gebruik vond. Hij benoemde 14 februari tot Sint-Valentijnsdag, maar pas later werd ook het verband met het feest Lupercalia gelegd.

Inmiddels staat Valentijnsdag in het teken van de

romantiek. Zo zijn bloedige gebeurtenissen in de loop der eeuwen langzaamaan verworpen tot iets moois.

Iets moois is ook altijd ons Samen lunchen.

Dat doen wij weer op zaterdag 18 maart bij de ons vertrouwde Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianplein 90. Aanvang 12.30 uur.

Wilt u ook komen dan kunt u zich tot donderdag 16 maart aanmelden. Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat.

Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voice-mail. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in.

Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

TV Hits van toen

Stiefbeen en Zoon

Stiefbeen en Zoon verscheen tussen 1963 en 1966 bij de NCRV en was gebaseerd op de Engelse serie Steptoe and Son.



Rien van Nunen speelde de rol van Toon Stiefbeen en Piet Römer was zijn zoon Dirk. Samen handelden ze in lompen en oude metalen.

Het was een tragikomische televisieserie, waarin de vader liever lui dan moe was en de zoon zich te goed vond om voddendoer te zijn.

Het programma won in 1964 de Gouden Televizier Ring.

Bron: De Gerarduskalender

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

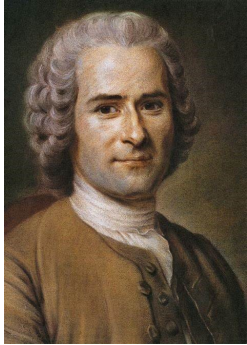
T: 06 25 116 266

INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

Filosofieochtend door Wim Dooge op 23 maart

Tweede aankondiging Rousseau

Inmiddels heeft u, na de eerste bijeenkomst over Rousseau, wel meegekregen dat hij een zeer oorspronkelijke, tegendraadse en soms verwarde denker was, die echter wel tot op de dag van vandaag een niet te onderschatten invloed heeft gehad op het Westerse denken.



Wij vervolgen onze 'tocht' door het leven en het werk van deze denker door samen verschillende fragmenten uit de belangrijkste werken van hem te lezen en te bespreken. Onder andere uit zijn laatste fascinerende boekje *Overpeinzingen van een eenzame wandelaar*. Zo zullen

wij zien dat Rousseau, bij het ouder worden, eraan twijfelt of zijn leven niet volkomen mislukt is. Genoeg stof dus die te denken geeft.

Voor de Filosofieochtend geldt:

Locatie: Wooncomplex Het Ravelijn,
Graaf Lodewijklaan 156, 1412 AX Naarden.

Tijd: van 10.30 uur tot ca. 12.30 uur.

Entree: € 7,50 voor ASGM leden (op vertoon van de ledenpas), niet leden betalen € 10,00.

Wilt u bij binnenkomst koffie of thee dan kost deze € 0,50. Deze is gratis in de pauze.

Wijsheid

Geef me de moed te accepteren wat niet in mijn vermogen ligt, de kracht om alles te doen wat in mijn vermogen ligt en de wijsheid tussen die twee onderscheid te maken.

Epictetus, Romeins stoïcijnse filosoof (50-130)

SeniorenCafé Huizen

U heeft het ongetwijfeld al gelezen in het artikel over het Samen lunchen Huizen: wij keren terug naar het Wapen van Huizen als vaste locatie voor zowel het SeniorenCafé als het Samen lunchen.



Daarnaast nog een verandering: Rita Kemink en Nico de Vries nemen de rol van gastvrouw, respectievelijk gastheer, over van Ties Walet. Van Ties werd, tijdens het SeniorenCafé van eind januari, afscheid genomen. Sinds september 2018 was hij gastheer. Sindsdien groeide het aantal bezoekers van zowel het SeniorenCafé als het later opgestarte Samen lunchen in Huizen gestaag. De groei van het ledenaantal hield hiermee gelijke tred. Inmiddels telt onze vereniging 48 leden die woonachtig zijn in Huizen. Het SeniorenCafé en het Samen lunchen heeft aan deze groei belangrijk bijgedragen.. Het Wapen van Huizen, maar ook wij, Rita en Nico, zijn de regelmatige bezoekers in het geheel niet onbekend dus het valt allemaal best mee, die wijzigingen, denken wij. En misschien verheugt u zich er al weer op, al is het nog wel een poosje weg: heerlijk in het voorjaarszonnetje een bakje koffie of thee drinken op het terras van het Wapen van Huizen. Genietend van de gesprekken met elkaar, maar ook van alles wat er om ons heen gebeurt. Dat komt weer, beloven wij u. Maar voorlopig zitten wij weer rondom onze vertrouwde stamtafel. Dat doen wij dus ook op dinsdag 28 maart aanstaande. Wij zijn er vanaf 10.30 uur. U komt toch ook een kijkje nemen?

Hartelijke groet,
Rita Kemink, ☎ 035-8889462
Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

3 maaltijden €15,99
of
4 maaltijden €19,99

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

www.om-op-te-eten.nl

Gastvrouw of gastheer voor het Ravelijn gezocht

Beste leden,

Na een aantal seizoenen te hebben opgetreden als gastvrouw bij de lezingen in het Ravelijn heeft Fenny Volmers aangegeven vanaf het nieuwe seizoen als toehoorder en niet meer als gastvrouw in de zaal te willen zitten. Wij begrijpen het besluit van Fenny ten volle, maar betreuren haar vertrek natuurlijk wel. Wij verliezen in haar een charmante en uitstekende gastvrouw.

Haar vroegtijdige aankondiging geeft ons echter wel de mogelijkheid om tijdig een geschikte vervang(st)er voor haar te vinden. Eén die mogelijk zelfs dit seizoen nog enkele keren kan meekijken met Fenny. Het is ook mogelijk deze taak over meerdere personen te verdelen natuurlijk.



De Klassieke muziekoctenden, de Kunstochtenden en ook de recentelijk gestarte Filosofieoctenden worden door veel geïnteresseerde leden en ook niet-leden bezocht, niet in de laatste plaats om de enthousiaste en zeer kundige docenten te horen.

Deze activiteiten, die gehouden worden van oktober tot april, willen wij niemand onthouden. Daarom zijn wij op zoek naar een nieuwe gastvrouw of gastheer.

Heeft u interesse om in die periode van het jaar één, twee of zelfs drie keer per maand op donderdagmorgen als gastvrouw of gastheer op te treden?

Neem dan contact op met Nico de Vries,

☎ 035-5265517 of

✉ voorziter@seniorenvereniginggooisemeren.nl

Toegezongen vrouwen

Margootje

Het lied 'Margootje' is eigenlijk een gezongen sprookje over een minivrouwje, zo groot als een koektrommel uit het miniatuurstadje Madurodam. Op een dag presenteert zij zich op de ontbijttafel van zanger Wim Sonneveld.



Ze is vrijpostig en ergert hem, maar ze vertedert hem ook.

Het lied werd in 1965 geschreven door Annie M.G. Schmidt, op muziek van Sonneveld zelf.

Margootje is een grappig onzinliedje, maar met een serieuze ondertoon. Want het gaat over een onmogelijke liefde. En die komt ook in de bestaande wereld voor.

Bron: Gerarduskalender

Merk-waardig

Bol.com



Bol.com is een van de grootste webwinkels en werd in 1999 opgericht door het Duitse mediaconcern Bertelsmann AG.

De naam is een afkorting van Bertelsmann On-Line. Het bedrijf begon met een online boekwinkel en in de loop van de jaren kwamen er allerlei productgroepen bij, zoals cd's en video's. Particulieren en bedrijven hebben ook de mogelijkheid om via bol.com hun eigen producten aan te bieden. Het bedrijf werd in 2012 overgenomen door het Ahold-concern. Via de website werden in 2019 23 miljoen verschillende artikelen verkocht. (Noot redactie: Dit aantal zal, met name als gevolg van de coronacrisis, enorm zijn toegenomen).

Bron: Gerarduskalender 2022

Geluk

Een Chinees gezegde luidt:

'Wie geluk wil voor een uur: doe een dutje.

Geluk voor een dag? Ga vissen.

Geluk voor een jaar?: Erf een fortuin.

Wil je geluk voor het leven? Help dan iemand.'

mandala
Voor een aandachtsvol
ingekleurd afscheid
Ook als je elders
bent verzekerd
06 44 77 60 36 (24/7)
mandalauitvaartbegeleiding.nl
Daphne de Bakker

Busdagtocht woensdag 3 mei 2023

Varen op de Neder-Rijn



Wij gaan er weer op uit. En wel op woensdag 3 mei aanstaande.

Varen is populair en dat is niet zo maar. Het is echt genieten wanneer u de ruimte en de natuur om u heen op het water ervaart. Ontspannen in optima forma.

Voordat wij aan boord gaan, is er koffie met gebak bij Kaasboerderij de Weistaar in Maarsbergen. U kunt daar ook nog een kijkje nemen in het kaasmuseum en de populaire landwinkel. Altijd leuk en je weet nooit of je nog iets lekkers tegenkomt. Om 12.00 uur gaan wij in Wijk bij Duurstede aan boord voor een 3 ½ uur durende vaartocht over de Neder-Rijn. Wij varen dan naar Rhenen vice versa. Bij de sluis in Amerongen ervaart u hoe het is om een hoogte van twee meter te schutten. Wanneer wij in de buurt van Elst komen, ziet u het landschap langs het water langzaam heuvelachtig worden en kondigt de Veluwe zich aan. In Rhenen wenden wij de sterven weer richting het instappunt. Tijdens deze boottocht wordt een broodjeslunch verzorgd met diverse soorten beleg, een kroket en een kopje soep.

Na de vaartocht rijden wij via een mooie toeristische route weer terug naar huis.

Let op: voor deze dagtocht is een korte aanmeldingstermijn.

Vertrektijden:

08.20 uur: Huizen, de Rustmaat

08.40 uur: Naarden, de Veste

08.55 uur: Bussum, Verlosserkerk

09.00 uur: Bussum, Station Bussum-Zuid

Om ongeveer 18.00 uur zijn wij weer terug in het Gooi.

De prijs van deze dagtocht is € 72,50 per persoon, maar niet leden betalen € 77,50.

Neem uw zorgverzekeringspas en een legitimatiebewijs mee.

De betaling dient uiterlijk 3 april te zijn bijgeschreven. Het bankrekeningnummer vindt u in het colofon. De busindeling vindt plaats op basis van het moment van binnenkomst van de betaling.

U kunt zich tot 30 maart opgeven bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Rijbewijskeuringen



De leeftijd van de verplichte rijbewijskeuring is verhoogd naar 75 jaar. Dan kunt u uw rijbewijs alleen nog maar

verlengen (max. 5 jaar) na een verplichte keuring door een arts.

U moet een 'Gezondheidsverklaring' invullen. (Eigen verklaring 75+). Deze is verkrijgbaar bij uw gemeente of op Mijn CBR.

Deze keuring wordt tegen een gereduceerd tarief uitgevoerd door:

Prima Porta Huisartsen

Dr. K. Siderakis, ☎ 035-6942282, € 35,00

Koningin Wilhelminalaan 7, Naarden.

Dr. Crijns, ☎ 06-23055689, € 50,00

1e dinsdag van de maand

Wilhelminaplantsoen 18, Bussum.

(bibliotheek 1e verdieping of praktijk in Driebergen).

Ongelijkheid

De ergste vorm van ongelijkheid is proberen ongelijke dingen gelijk te maken.

Aristoteles, Grieks filosoof (383-322 v.Chr.)



Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

Bestel een proefpakket

Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd

Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Stichting Vier het Leven

Neemt ouderen mee uit!

Misschien heeft u er wel eens van gehoord: de Stichting Vier het Leven.

Dit is een door de Nationale Postcode Loterij en de Vriendenloterij gesponsorde organisatie. Er zijn ook nog andere fondsen, donateurs, sponsors en samenwerkingsorganisaties, die de Stichting ondersteunen.



Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor senioren (65 plus) waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten.

Met een vrijwilliger van de Stichting Vier het Leven rijdt u samen naar het theater, museum of de bioscoop. Hier geniet u bij aankomst van een kopje koffie aan de speciaal voor Vier het Leven gereserveerde tafel. In de pauze staat een drankje voor u klaar en na afloop wordt u weer thuisgebracht.

Er zijn telkens wisselende evenementen die u kunt bezoeken. Zo was er in onze regio onlangs een bezoek te brengen aan de Messiah van Händel in het AFAS Theater in Leusden en het Zwanenmeer van Tsjaikovski in 't Spant! Maar u kon ook naar een voorstelling van Tineke Schouten of naar een mooie en bijzondere film. U moet het uitje wel betalen. Zo kostte een bezoek aan de Messiah € 61,00 en het Zwanenmeer € 53,50. Een bezoek aan een filmvoorstelling kost ongeveer € 24,00.

Maar het is wel volledig verzorgd, inclusief vervoer.

U kunt zich eenvoudig aanmelden voor de Stichting. Dat kan via de website www.4hetleven.nl of telefonisch via ☎ 035-5245156, dit laatste op werkdagen tussen 9.00 uur en 18.00 uur.

Na aanmelding per telefoon of via de website, ontvangt u van de Stichting informatie over de werkwijze, het programma van onze regio, het inschrijfformulier en een reserveringsformulier. Nadat u het inschrijfformulier heeft geretourneerd, wordt u als gast van Vier het Leven geregistreerd en kunt u voorstellingen reserveren.

Bron: Stichting Vier het Leven

Makkelijk toetje met banaan en pinda-kaas



Dit toetje met banaan en pindakaas maak je in een handomdraai en is ook heerlijk als ontbijt.

Voor 1 persoon:

- 2 handjes granola
- 5 eetlepels Griekse yoghurt
- 1/2 banaan
- 2 eetlepels pindakaas
- Glazen potje, glas of bakje om in te serveren

Snijd de banaan in plakjes. Begin met een laagje granola, gevolgd door een paar plakjes banaan. Bedek met een eetlepel pindakaas en top met de helft van de yoghurt.

Herhaal de eerste stappen en sluit af met een beetje kaneel. Yum!

Bron: Soft Sunday

Merk-waardig

Etos

ETOS staat voor Eendracht, Toewijding, Overleg en Samenwerking.



ETOS is in 1931 ontstaan uit de privatisering van een coöperatie van drogisterijen in Eindhoven. Die coöperatie was in 1918 opgericht door medewerkers van Philips, die ook kruidenierswinkels exploiteerden. Sinds 1972 is het onderdeel van het AHOLD-concern, waartoe ook Albert Heijn behoort. In Nederland zijn ruim 500 winkels, waarvan ongeveer de helft freelanceondernemingen zijn (de winkeleigenaars gebruiken de ETOS-formule).

Bron: De Gerarduskalender

ASGM



Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren.

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

***U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:
Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl***

Restaurant Aan de Kade

Lekker en makkelijk!
Bestel ons heerlijke afhaalmenu.

Bel dagelijks via 035 208 29 18.

Ophalen vrijdag t/m Zondag
van 17:00 tot 20:00



SONIA-BLOEMEN

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT



20 YEARS LAREN
RENÉ KAHLÉ
WWW.RENEKAHLE.NL • BRINK 22 & BRINK 32



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

**Professionele Bewindvoering
Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
035-5337305 info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl



Van Vuure
Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Penningmeester: Annelies Heijnen (a.i.), ☎ 035-6950722

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemereren.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: Nel Hoekstra, ☎ 035-6910276

✉ alg.bestuurslid@seniorenvereniginggooisemereren.nl

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ avg@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekyldeggraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemereren.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Rita Kemink, ☎ 035-8889462

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314 029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.