

Samen lunchen Bussum

Lieve leden,

Leergierig zijn wij nog steeds, al zijn wij niet piepjong meer. Er staat altijd boven dit artikel 'lunchen', maar wat zegt dat ons allemaal? De lunch of het middagmaal ziet er inmiddels heel anders uit dan in het verleden.

In Nederland en België was tot een groot deel van de 20^e eeuw de warme hoofdmaaltijd vaak rond het middaguur. Het vaak lichamelijk zware agrarische werk maakte een goede volledige maaltijd noodzakelijk. Na de afschaffing van het Arbeidsverbod voor gehuwde vrouwen (kent u het nog?) eind jaren 50 van de vorige eeuw, verschoof het warme eten naar de avonduren. In de 21^e eeuw is de koude lunch gebruikelijker. In ziekenhuizen, verzorgingstehuizen en dienstencentra wordt veelal 's middags nog warm gegeten. Ook in Duitsland wordt nog vaak 'Mittagessen', een warme hoofdmaaltijd, gegeten. Dit met de gedachte dat men in de middag nog flink wat energie nodig heeft. 's Avonds wordt dan een broodmaaltijd, 'Abendbrot' gegeten. Ook in Frankrijk gebruikt men rond het middaguur een warme maaltijd, dat dan 'diner' wordt genoemd.

U merkt, wij zijn als Nederlanders toch wat afwijkend in ons eetpatroon.



Op onze leeftijd gebruiken wij natuurlijk minder energie; reden waarom tijdens de lunches, die bij Beetje Bijzonder qua omvang nogal aan de forse kant zijn, gevraagd wordt om een halve portie of een sneetje minder. En dat kan daar allemaal.

Wilt u ook eens met ons lunchen?

Dat doen wij weer op zaterdag 19 november vanaf 12.30 uur. Zoals altijd in Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90.

U kunt zich aanmelden tot 17 november. Dit kan bij:

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959 of

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat. Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail.

Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in.

Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.