

ASGM NIEUWS

Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren

In dit nummer o.a.

Van de voorzitter Agenda	2
SeniorenCafé Bussum Handwerkclub	3
SeniorenCafé Huizen Samen lunchen Bussum	4
Verslag dagje uit naar Oudenbosch Lezing Klimaatcrisis	5
Rabo ClubSupport 2022 Maculavereniging Bussum	6
Nieuwe babbeltruc bij rookmelders Bed gekocht, maar wij hebben spijt; wat zijn onze rechten	7
Is her vergeetachtigheid of dementie? Rijbewijskeuringen	8/9
Herinneringen van een Bussumse jongen	10
Aanmeldingsformulier	11
Colofon	12

jaargang 6 nummer 7
september 2022



Van de voorzitter

Beste leden,

Het doet mij veel deugd u te kunnen meedelen, dat Nel Hoekstra zich heeft aangemeld als algemeen bestuurslid van onze vereniging. Veel leden zullen haar kennen; zij is een bekend gezicht in het Bussumse verenigings- en vrijwilligersleven en al lang lid van onze vereniging en haar voorganger de ANBO.

Wij zullen de officiële benoeming uiteraard eerst aan de leden voorleggen tijdens onze Algemene Ledenvergadering van november, maar vooruitlopend hierop zal Nel alvast deelnemen aan onze bestuursvergaderingen. Daarmee telt ons bestuur dan in totaal vier leden, een luxe die wij nog nooit hadden. En het is natuurlijk fantastisch dat er ook weer een lid uit Bussum in het bestuur plaats neemt. Hannie, Rita en ik komen, zoals u wellicht weet, alle drie uit Huizen.

Hoewel nog niet officieel, maar toch: Nel van harte welkom; ik ben blij met jouw aanmelding!

Daarnaast nog een verheugende mededeling: Na het trieste overlijden van Pépé James fungeerde Lidemey als enige gastvrouw voor het Samen lunchen in Bussum.

Inmiddels heeft Ditte van Doorn besloten om Lidemey hierin bij te staan. Ditte zal de rol van gastvrouw dus samen met haar gaan vervullen. Zij is onlangs lid geworden van onze vereniging en heeft de spreekwoordelijke koe gelijk bij de hoorns gevat. Klasse Ditte! En mijn welgemeende dank!

Mooi is ook, dat de busdagtocht van 19 juli naar Oudenbosch door kon gaan. Weliswaar onder zware omstandigheden (het was bijna veertig graden), maar de deelnemers hielden zich kr  nig. Op pagina 5 treft u een verslag van deze dag aan. Het was dit jaar de eerste keer, dat er voldoende aanmeldingen waren om een dagtocht door te laten gaan. Wij gaan onderzoeken waarom het aantal aanmeldingen voor de dagtochten, sinds de coronapandemie, zo sterk is teruggelopen.

Er is nog wel meer positiefs te melden, maar dat bewaar ik voor de volgende keer.

Ik wens u veel leesplezier met deze editie van ons ASGM Nieuws.

Hartelijke groet,
Nico de Vries

Agenda

Ma	5 sept.	SeniorenCafé Bussum
Ma	5 sept.	Inleverdatum Kopij
Wo	7 sept.	Handwerkclub
Zo	11 sept.	Busvakantie Stadtkyll, Duitsland
Ma	12 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	13 sept.	SeniorenCafé Huizen
Za	17 sept.	Samen lunchen Bussum
Ma	19 sept.	SeniorenCafé Bussum
Wo	21 sept.	Handwerkclub
Ma	26 sept.	SeniorenCafé Bussum
Di	27 sept.	SeniorenCafé Huizen

Plekje vrij in de agenda

Do	6 okt.	Klassieke muziekochtend
Vr	14 okt.	Lezing Klimaatcrisis

Overleden:

Mw. T. Renes-Snieder, Bussum

Nieuwe leden:

Mw. L. (Lucy) Does, Blaricum
Mw. D. (Ditte) van Doorn-Bosman, Bussum
Mw. E.G. (Els) de Graaf-Dirkx, Huizen
Mw. W. (Willy) van Kleef, Huizen
Mw. A. (Anita) Sleeuwenhoek, Naarden
Mw. W.M. (Mien) Vonk-Kooij, Bussum

Website

www.seniorenvereniginggooisemeren.nl



Op de website vindt u eventueel aanvullende informatie die voor u interessant kan zijn. Door het aanklikken van de advertenties, komt u automatisch op de website van de adverteerders.

Het mooiste

Houd niet van de mooiste ter wereld, maar van wie jouw wereld het mooiste maakt!

SeniorenCafé Bussum

Op maandagmorgen is er natuurlijk tijd voor koffie bij ons SeniorenCafé. Graag willen wij u deze keer wat meer vertellen over koffie. Dat het gemaakt wordt van een boon, weet natuurlijk iedereen. Maar wist u ook dat koffie hoogstwaarschijnlijk voor het eerst door de mens werd opgemerkt in het Koninkrijk Kaffa, dat nu in Ethiopië ligt? Hier werd het bunna of bunn genoemd, hetgeen natuurlijk 'boon' betekent. Over de ontdekking doen verschillende verhalen de ronde. Een hiervan is, dat de ontdekker een herder, Kaldi genaamd, was.



Hij merkte op, dat zijn geiten na het eten van bepaalde 'bessen' enorm opgewonden waren. Na ze geplukt en gekookt te hebben had het aftreksel een tot dan onbekende geur. De drank was enigszins bitter, maar gaf ook een zekere voldoening en helderheid van geest. Hij was dus de ontdekker van de opwekkende werking van de cafeïne in de bonen van de koffieplant.

Aangenomen wordt dat de Arabieren de teelt van de koffieplant ter hand namen en zorgden voor de verspreiding van de bonen naar Egypte en Syrië. Dat gebeurde via hun havenstad Mokka. De koffiesoort mokka is naar deze stad vernoemd.

Inmiddels wordt koffie in bijna alle landen rond de evenaar verbouwd. Volgende keer vertellen wij over de koffiecereemonie in Ethiopië.

Graag laten wij u kennis maken met de lekkere koffie die bij Beetje Bijzonder wordt geschonken. Heeft u liever thee? Dat kan natuurlijk ook, keuze in smaak genoeg.

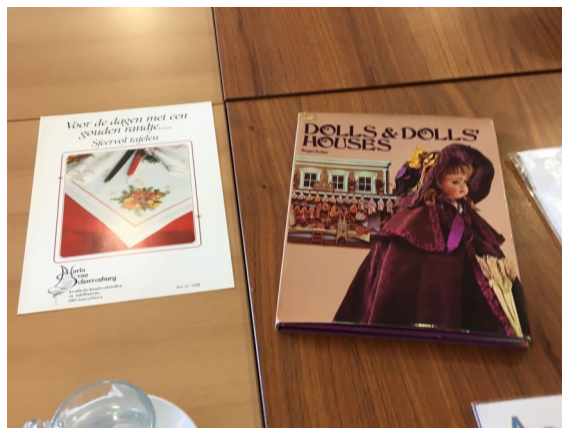
Schuif ook eens aan; er is altijd plaats. Gezelligheid is troef. Wij hopen dat er sprake is van een mooie nazomer, zodat wij nog heerlijk kunnen vertoeven op het terras.

Wij zijn iedere maandagmorgen vanaf 10.30 uur te vinden aan het Julianaplein 90.

Tot ziens!

Hartelijke groeten van uw gastvrouwen,
Fenny Volmers, ☎ 06-53612729
Truus Vos, ☎ 035-6920694

Handwerkclub



Beste leden,

Nu moet u niet denken dat wij bij de Handwerkclub alles kunnen op handwerkgebied. Wij kunnen veel natuurlijk, maar zelfs wij hebben af en toe een steuntje in de rug nodig. Bijna altijd is er dan wel een medelid dat uitkomst kan bieden voor het probleem.

En uiteraard hebben wij materiaal, in de vorm van boeken of bladen, om ons op het idee te brengen iets nieuws te beginnen.

Samen komen wij altijd een stapje verder.

Wij komen in september weer bij elkaar op woensdagmiddag 7 en 21 september.

Natuurlijk in ons vertrouwde 'clubhuis' de Palmpit aan de Koekoeklaan.

Rita Beun-Kroonenburg,
☎ 035-6940538 of ☎ 06-46547533,
✉ rita@beun.net

BEETJE BIJZONDER

KOFFIE • LUNCH • HIGH TEA

JULIANAPLEIN 90 - BUSSUM

T: 06 25 116 266 INFO@BEETJEBIJZONDER.NL

SeniorenCafé Huizen

Het is al september. De 'r' zit weer in de maand, het mosselseizoen is weer begonnen.

Dat is voor menigeen goed nieuws.

Toen ik klein was, betekende de 'r' in de maand, dat wij vanaf dat moment levertraan kregen. Dit om de weerstand tegen griepjes en dergelijke te vergroten, want in levertraan zit met name vitamine D. Iedere avond kregen wij een grote lepel van deze onsmakelijke substantie. Om de pijn wat te verzachten gaf moeder meteen na het doorslikken ervan (bah..) een zoet snoepje, bijvoorbeeld een hartje. Daar zoog je dan op om de smaak van de levertraan kwijt te raken. En dan: tanden poetsen en naar bed.

En dat ging dan zo door tot in het voorjaar. Tegenwoordig bestaat levertraan nog steeds, maar dan veelal in kleurloze en geurloze varianten. Het zit nu in capsules zodat je er niets van proeft.

Ondanks het feit dat de 'r' in de maand zit, hoop ik toch, dat wij nog een aantal keren kunnen genieten van het terras bij het Wapen van Huizen. Op bijgaande foto ziet u hoe dat van de zomer was.



Wij zijn op dinsdag 13 en 27 september vanaf 10.30 uur te vinden bij het Wapen van Huizen aan de Naarderstraat.
Graag tot ziens.

Met vriendelijke groet,
Ties Walet, ☎ 035-5258205

Echo

Een vriendelijk woord hoeft niet veel tijd te kosten, maar de echo duurt eindelijk.

Moeder Teresa (1910-1997)

Samen lunchen Bussum

Ik ben bijzonder blij dat ons nieuwe lid, Ditte van Doorn, heeft aangeboden om samen met mij als gastvrouw voor het Samen lunchen in Bussum op te treden. Nu is het gelukkig niet zo dat onze contacten zich beperken tot dit evenement, want wij zijn, zoals een aantal van u inmiddels weet, burens. Heel fijn dat er nu, na het overlijden van onze lieve Pépé, naast mij weer een tweede persoon is voor de organisatie van deze activiteit.
Lidemey

En dan:

Vandaag

Vandaag is de dag,
hij komt maar één keer.
Morgen dan is het
vandaag al niet meer.

Niet zeuren, geniet
van het leven, het mag.
Maar doe het vandaag,
want vandaag is de dag.



Toon Hermans

Wat heeft deze cabaretier en dichter toch veel mooi en ook troostend werk voor ons achtergelaten. Het is alweer lang geleden dat hij overleed namelijk in 2000.

Over een aantal weken is 'vandaag' zaterdag 17 september.

Graag willen wij u dan uitnodigen om samen met ons te genieten van het leven onder het genot van een lekkere lunch bij ons vaste adres: Lunchroom Beetje Bijzonder aan het Julianaplein 90. Wij maken dan een keuze uit de lunchkaart. Voor een bedrag onder € 10,00 heeft u al een heerlijke lunch. Deze begint, zoals gewoonlijk, om 12.30 uur.

U kunt zich aanmelden tot donderdag 15 september.

Lidemey Visser, ☎ 035-8889959

Ditte van Doorn, ☎ 06-55918411

Lidemey heeft een antwoordapparaat. Bij Ditte kunt u uiteraard inspreken op de voicemail.

Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in. Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan a.u.b. weten.

Bij voorkeur per pin betalen.

Verslag dagje uit naar Oudenbosch

Waarschuwing na waarschuwing, hitte-alert, maar toch maakten wij een dagtocht naar Oudenbosch.

Na een kleine rondrit door het Gooi om iedereen op te halen gingen wij met onze vertrouwde chauffeur Klaas op weg.

In Oudenbosch zijn wij aan boord gegaan van een rondvaartboot om een mooie tocht te maken over de Dintel naar het Volkerak. Om hier te komen moesten wij eerst door de sluis varen.



Onder het genot van een heerlijk kopje koffie met appelgebak vertelde de kapitein veel over de omgeving. Zoals over de suikerfabriek en de Nonnenboot. Op deze laatste brouwen de nonnen hun eigen merk bier en maken ze met de hand bonbons.

Aan het eind van de dagtocht hebben wij allemaal een tasje met deze bonbons gekregen. Door de warmte hebben wij de kleine afstand naar de Basiliek toch met de bus afgelegd.



Persoonlijk vond ik de Basiliek heel indrukwekkend. Een fantastische gids wist veel te vertellen en deed dit op een humoristische en boeiende wijze.

Zoals wij inmiddels weten, is de Basiliek een kopie van de Sint Pieter in Rome. Maar ik heb van de gids, vernomen dat er toch kleine Aanpassingen zijn gedaan.

Het was een boeiende en leerzame dag.

Rita Kemink

Stilte

Stilte is een vriend die je nooit verraadt.

Confucius, Chinees filosoof (551-459 v. C.)

Lezing Klimaatcrisis

Op vrijdag 14 oktober 2022 is er een gezamenlijke bijeenkomst van KBO en PCOB in De Sloep gelegen aan de Brinklaan 41 in Bussum (naast de Mariakerk), waar Tom Kroon vertelt over de



Klimaatcrisis. Het is de vraag hoe het zover gekomen is, dat er sprake is van een grote zorg die zich langzaam voltrekt

Deze bijeenkomst begint om 14.00 uur en is ook toegankelijk voor leden van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren. U kunt eventueel parkeren in de nabijgelegen parkeergarage de Olmen aan de Olmenlaan 157.

TV-hits van toen

De Fabeltjeskrant

Met enkele onderbrekingen was het kinderprogramma de Fabeltjeskrant dagelijks te zien tussen 1968 en 1974. Er zijn meer dan duizend afleveringen gemaakt met de nieuwslezer Meneer de Uil, Juffrouw Ooievaar, Bor de Wolf, Ed en Willem Bever en vele andere types. Velen identificeerden zich met een van de meer dan veertig personages in het grote Dierenbos. Aan het einde van elke aflevering wenste Meneer de Uil de 'kijkbuis-kinderen' een goede nachtrust met een omgekeerde knipoog, waarbij één van de gesloten ogen open ging.

Bron: Gerarduskalender 2022

Bestel een proefpakket

Koelvers vanaf € 7,50 per maaltijd

Warm vanaf € 9,99 per maaltijd

Ontdek onze maaltijdservice

- Wisselend weekmenu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden
- Boordevol verse groenten
- Diverse diëten zoals natriumarm, gluten-/lactosevrij, gemalen, diabetici, halal en vegetarisch mogelijk
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, fruit en salade
- Maaltijdbezorging alle werkdagen
- Aan huis bezorgd door vaste bezorger

www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Rabo ClubSupport 2022

Het afgelopen jaar hebben wij weer een prachtige donatie van de Rabobank mogen ontvangen vanuit de Rabobank Clubkas Campagne. Ook in 2022 stelt de bank een deel van haar winst beschikbaar aan alle clubs en verenigingen, dit onder de naam Rabo ClubSupport. Natuurlijk schrijven wij onze vereniging ook weer in.



Van 5 t/m 27 september mogen alle leden van Rabobank Gooi en Vechtstreek drie stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs. Let op: er mag per club één stem worden gegeven. Elke stem is geld waard! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Het is voor ASGM natuurlijk belangrijk om deze actie onder uw aandacht te brengen om zoveel mogelijk stemmen te vergaren. Wij kunnen door deze bijdrage weer een gezellige middag voor u organiseren.

Wilt u ook stemmen op onze vereniging en bankiert u bij de Rabobank, maar bent u nog geen lid van de bank (gratis)? Dan kunt u dit d.m.v. de navolgende link regelen: <https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-worden>

Het lieveheersbeestje



Het aantal stippen op de rug van een lieveheersbeestje verradt zijn leeftijd, wordt vaak verondersteld. Dat is echter een fabeltje. Een lieveheersbeestje wordt in het algemeen niet ouder dan een jaar. Het aantal stippen op de rug zegt dus niets over de leeftijd van het beestje, maar is gewoon een kenmerk dat van soort tot soort varieert.

Macula bijeenkomst op donderdag 22 september 2022

Macula degeneratie is een aandoening waarbij de gezichtsscherpte zeer sterk afneemt. Door uitval van lichtgevoelige cellen in het netvlies, ontstaan er o.a. problemen met lezen en het herkennen van gezichten.

Donderdag 22 september 2022 van 14.00 uur tot 16.00 uur houdt de Maculavereniging Bussum weer een bijeenkomst. Deze middag is er een presentatie door Passend Lezen over welke mogelijkheden er voor slechtzienden zijn. De bijeenkomst zal worden gehouden in wijkcentrum de Palmpit aan de Koekoeklaan 3 te Bussum.

Het wijkcentrum ligt aan de andere kant van de parkeergelegenheid en de bushalte.

De toegang is weer gratis, maar de consumpties zijn voor eigen rekening.

Ook niet-leden van de Maculavereniging en partners of familieleden zijn welkom.

Aanmelding is gewenst bij Marijke Vierbergen, ☎ 035-6233838 of ☎ 06-22248680.

Meldt u zich aan per mail, richt deze dan aan: m.h.vierbergen@kpnmail.nl

Het is altijd mogelijk om op te geven welk speciaal onderwerp u in een volgende bijeenkomst behandeld zou willen zien. Zo mogelijk schriftelijk.

NB: de volgend bijeenkomst is op 24 november. Dit is telkens op de vierde donderdag van de oneven maanden (behalve juli).

Meer informatie op www.maculavereniging.nl

Oma weet raad

Aardbeivlekken in kledij



Behandel vlekken van aardbeien en vlekken van andere rode fruit- en groentesoorten op textiel

altijd onmiddellijk met citroensap. Smeer deze vlekken zeker niet direct in met zeep of soda. Er ontstaan dan onuitwisbare blauwe vlekken. Dep dus de vlek met koud water en druppel er wat citroensap op. De stof mag ook een nacht in de melk gezet worden. Hierna maak je een papje van waspoeder (hoofdwasmiddel) en water en hier wrijf je de vlek mee in, Doe dan de kleding in de wasmachine.

Nieuwe babbeltruc met rookmelders

De politie waarschuwt voor oplichters met een nieuwe babbeltruc: ze komen aan de deur om te controleren op rookmelders. Die zijn vanaf 1 juli verplicht in elke woning.

De oplichters 'controleren' of bewoners rookmelders in huis hebben. Om geloofwaardig over te komen, gebruiken ze een zelfgemaakte identiteitskaart. Eenmaal in de woning worden diverse waardevolle goederen en geld weggenomen. De politie laat weten dat overheidsinstanties als gemeente, brandweer en politie niet zomaar controleren of je in het bezit bent van verplichte rookmelders.

Advies van Vereniging Eigen Huis



Vereniging Eigen Huis adviseert, evenals de politie, om nooit zomaar iemand in huis te laten. Geven mensen zich uit voor een organisatie of bedrijf? Zeg dat je dat eerst gaat checken door te bellen met het bedrijf en doe de deur weer dicht. Grote kans dat de oplichters in de tussentijd zijn vertrokken. Bel bij verdachte situaties direct 112.

Babbeltrucs

Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Ze doen zich bijvoorbeeld voor als medewerkers van het waterleidingsbedrijf en zeggen dat de waterleiding in de buurt is verontreinigd. De bewoner moet de kranen boven testen op waterverkleuring en zij checken dan de kranen beneden. Ondertussen stelen ze kostbaarheden.

Babbeltrucs zijn van alle tijden, maar de smoesjes die oplichters aan de deur gebruiken variëren. Ze haken vaak in op de actualiteit, zoals in dit geval de verplichte rookmelders.

Bed gekocht, maar wij hebben ons bedacht. Wat zijn onze rechten?

Afgelopen weekend waren wij op een woonboulevard in Breda. Daar hebben wij in de winkel een bed besteld en een orderbevestiging ondertekend. Maar bij nader inzien vinden wij de prijs te hoog. Hebben wij het recht om hier kosteloos van af te zien?

Angela Schilling, namens Consuwijzer:

Nee, bij aankopen in de winkel hebt u geen recht op kosteloos annuleren.

Bij winkelaankopen geldt er geen wettelijke bedenktijd, zoals dat bijvoorbeeld bij online aankopen wel geldt. Maar sommige verkopers bieden de mogelijkheid om te annuleren. Daarvoor brengen zij dan wel annuleringskosten in rekening. Dat mag. Kijk in de algemene voorwaarden



die u bij de aankoop hebt gekregen. Daarin ziet u of uw verkoper de mogelijkheid biedt om te annuleren. En hoe hoog de annuleringskosten zijn. U kunt er dan voor kiezen om de annuleringskosten te betalen of de koop

door te laten gaan.

Bron: PlusOnline

Prijzenslag



Hans opent een winkel tegenover een grote supermarkt. Op een ochtend staat bij de supermarkt geadverteerd: Roomboter € 1,29. Meteen hangt Hans een bord op: Roomboter € 0,99. De volgende dag hangt er bij de supermarkt een bord: Roomboter € 0,69. Hans hangt op: Roomboter € 0,69. Op de derde dag adverteert de supermarkt met: Roomboter € 0,49. Dan stapt de directeur van de supermarkt op Hans af. "Wat zijn wij nou aan 't doen met die roomboter?" "Wat jij aan het doen bent weet ik niet", zegt Hans, "maar ik verkoop geen roomboter."

Maaltijdservice



NIEUWSGIERIG?
Vraag een proefbox aan voor:

- 3 maaltijden €15,99
- 4 maaltijden €19,99

BESTELLEN
Telefoon: 06 25 23 63 20
E-mail: mirjam@om-op-te-eten.nl

ALLES KAN, NIETS MOET!

- Ruim assortiment van 75 koelverse maaltijden
- Diverse smakelijke voor- en nagerechten
- Eén vast gezicht voor bestellen en bezorgen (tot in uw koeling desgewenst)
- Diverse dieetwensen mogelijk
- Abonnement afsluiten is niet nodig
- Bezorgen is geheel gratis
- Extra service: boodschappen mee te bestellen

www.om-op-te-eten.nl

Is het vergeetachtigheid of dementie?



Vergeetachtigheid is lastig en hoort bij het ouder worden. Het hoeft geen teken te zijn van beginnende dementie. Maar als u steeds meer vergeet en u er dagelijks last van heeft, is er misschien toch meer aan de hand. Waar moet u op letten? Als u ouder wordt, laat uw geheugen u soms in de steek. U weet niet meer waar uw bril ligt, u komt niet altijd op de juiste woorden en hoofdrekenen kost meer moeite. Soms vergeet u de dag of merkt u misschien, dat het aankleden u meer moeite kost. Of u merkt bij iemand uit uw omgeving, dat hij of zij steeds meer vergeet. Waar moet u op letten en wanneer is het een goed idee naar de huisarts te gaan? Wij zetten de vijf belangrijkste signalen op een rij.

1. U gaat dingen vergeten

Als u ouder wordt, hebben uw hersenen langer de tijd nodig om informatie te verwerken of gebeurtenissen te bewaren. Dat is normaal. Soms speelt er nog iets anders mee, bijvoorbeeld als u bepaalde medicijnen gebruikt of als u in een bepaalde periode veel stress, angst of verdriet heeft. Vergeet u vooral dingen die kort geleden zijn gebeurd en heeft u daar iedere dag wel een keer last van? Dan kan er meer aan de hand zijn. Let bijvoorbeeld op deze signalen.

- U vergeet belangrijke data of gebeurtenissen, zoals een doktersafspraak.
- U weet niet meer wie er gisteren op uw verjaardag was.
- U onthoudt nieuwe informatie slecht.
- U stelt steeds dezelfde vraag.
- U heeft spiekbrieftjes nodig of hulp van een ander om dingen te onthouden.
- U vindt het moeilijk om een gesprek te volgen.
- U vergeet wat er is gezegd of gevraagd.
- U herkent mensen moeilijk en vindt het lastig gezichten en namen te onthouden.

- U vergeet feiten over familieleden en vrienden, zoals beroepen en adressen.
- U herkent mensen moeilijker en vindt het lastig gezichten en namen te onthouden.

2. U heeft moeite met eenvoudige handelingen

Als u het steeds lastiger vindt om u aan te kleden of het hoofdrekenen niet zo goed meer gaat, hoeft dat niet meteen te betekenen dat u beginnende dementie heeft.

Dit zijn signalen die daar wel op kunnen duiden:

- Automatische handelingen zoals tandenpoetsen, haren kammen of douchen, duren steeds langer.
- Geldzaken regelen, zoals online bankieren, wordt steeds lastiger.
- In huis is het niet meer zo netjes en schoon.
- Halverwege een film of een boek stopt u, omdat u niet meer snapt waar het over gaat.
- U verwacht de volgorde van dingen. U zet bijvoorbeeld de wasmachine aan voordat de was erin zit. Of u trekt schoenen aan voordat u sokken aan heeft.
- U begint niet meer aan het leren van nieuwe dingen of bedienen van nieuwe apparaten, zoals een nieuwe wasmachine, omdat het te moeilijk voor u is om de gebruiksaanwijzing te begrijpen.

3. U vergist zich regelmatig in tijd en plaats

Iedereen vergist zich wel eens in de dag of raakt ergens de weg kwijt. Maar als u zich steeds moeilijker kunt oriënteren en dat uw dagelijks leven beïnvloedt, is het tijd naar de huisarts te gaan. Let op deze signalen:

- U verdwaalt meerdere keren op een bekende route.
- U vergist zich steeds vaker in de dag.
- U vergist zich steeds vaker in de tijd en u heeft steeds minder besef van de tijd.
- U kunt nog wel klok kijken, maar de tijd zegt u steeds minder.
- U vindt het moeilijker in te schatten hoe lang iets duurt of gaat duren.
- U weet niet meer waar u bent of hoe u er bent gekomen.
- U vindt het moeilijker om nieuwe routes en plekken te onthouden.

vervolg op pagina 9

4. U kunt niet op de juiste woorden komen

U kent het wel, een woord ligt op het puntje van uw tong, maar u kunt er niet op komen. Of u zegt juist iets zonder erbij na te denken. Bij dementie komen dit soort verschijnselen vaker voor en zijn ze ook vaak iets erger. Let op bij deze signalen:

- U verspreekt zich vaak en gebruikt een woord terwijl u eigenlijk iets anders wilde zeggen.
- U snapt niet goed meer wat een ander vertelt en raakt de draad kwijt.
- U raakt de draad in uw eigen verhaal kwijt.
- U valt vaak in herhaling en maakt uw zinnen korter. Soms klopt de volgorde van de woorden niet meer.
- U vindt het lastig om woorden goed uit te spreken, u gaat steeds meer mompelen.

5. U raakt uw spullen kwijt

Wij zijn allemaal wel eens belangrijke spullen kwijt, de één wat vaker dan de ander. Als dat erger wordt, kan er meer aan de hand zijn. Let op deze signalen:

- Spullen komen op vreemde plekken terecht. Uw leesbril ligt in de koelkast of de sleutels liggen in een plantenbak.
- Steeds vaker overkomt het u dat u een voorwerp echt niet meer kunt vinden, omdat u geen idee heeft wanneer u het voor het laatst gebruikte en waar u het hebt gelaten.
- U raakt de draad kwijt in de volgorde van gebeurtenissen op een dag. Het ene moment staat u nog met een glas in uw hand, het volgende moment staat u met lege handen.
- U verstopt spullen met opzet, omdat u bang bent voor diefstal, maar u vergeet waar u ze heeft verstopt. Daarom denkt u dat ze gestolen zijn.

Naar de huisarts

Als u twijfelt of u beginnende dementie heeft, kunt u het beste naar de huisarts gaan. Die kan uw klachten op een rijtje zetten. Soms is er een andere verklaring voor uw klachten. Ook daar kan de huisarts bij helpen. Als het nodig is, stuurt de huisarts u door naar een specialist.

Meer informatie

Alzheimer Nederland geeft op de website veel informatie over het herkennen van dementie. Zo kunt u er een geheugentest doen en kunt u leren hoe u dementie kunt herkennen bij een ander.

Bron: Rabobank IkWoonLeefZorg

Merk-waardig

DeKamarkt



Dirk Kat opende in 1941 zijn eerste kruidenierszaak in Velsen-Noord en in 1949 een moderne zelfbedieningszaak. Een echte supermarkt kwam er in 1955 in IJmuiden. Het was een van de eerste in Nederland.

Daarna volgden er meer en vanaf 1969 kregen een aantal filialen in de Zaanstreek de naam De-kaMarkt, waarbij in Dekamarkt de initialen van Dirk Kat terug te vinden zijn. In 2008 fuseerde de keten met Dirk van de Broek, maar beide winkelformules bestaan nog naast elkaar. Dekamarkt had in 2020 81 winkels in vijf provincies.

Bron: Gerarduskalender 2022

Rijbewijskeuringen

De leeftijd van de verplichte rijbewijskeuring is verhoogd naar 75 jaar. Dan kunt u uw rijbewijs alleen nog maar verlengen (max. 5 jaar)



na een verplichte keuring door een arts.

U moet een 'Gezondheidsverklaring' invullen, (Eigen verklaring 75+). Deze is verkrijgbaar bij uw gemeente of op Mijn CBR.

Deze keuring wordt tegen een gereduceerd tarief uitgevoerd door:

Prima Porta Huisartsen

Dr. K. Siderakis, ☎ 035-6942282, € 35,00

Koningin Wilhelminalaan 7, Naarden.

Dr. Crijns, ☎ 06-23055689. € 50,00

1e dinsdag van de maand

Wilhelminaplantsoen 18, Bussum.

(bibliotheek 1e verdieping of praktijk in Driebergen).

Gooise Huisartsen ☎ 035-5253425, € 35,00

Lindenlaan 46, Huizen.

Karakter

Als je het karakter van een mens wil leren
Kennen, moet je hem macht geven.

Abraham Lincoln (1809-1865)

Herinneringen van een Bussumse jongen

Ton Longayroux (1950) haalt voor de website van de Historische Kring Bussum graag herinneringen op aan zijn jeugd in Bussum.

Vanaf 1970 woonde hij elders in Nederland.

Als docent aardrijkskunde was hij (mede) schrijver van diverse schoolboeken.

Ton Longayroux is nu met pensioen en woont een deel van het jaar in Frankrijk, in het gebied waar zijn familienaam vandaan komt.

De komende nummers zullen wij, met dank aan Tom Langayroux en de Historische Kring Bussum, een herinnering in ons Nieuws opnemen.

Aanzeggen

Rang en stand waren in mijn jeugd soms duidelijk van een persoon af te lezen. De vraag; "Wie is wie", kon soms al worden beantwoord door naar de kleding te kijken. Je had duidelijke uniformen, maar ook veelzeggende bedrijfskleding. Zo had je de postbode die in een uniform met pet, meestal op een zwaar met post beladen fiets, de post kwam bestellen

Ook gemeentewerkers hadden hun eigen bedrijfskleding. Vuilnisophalers waren ook voorzien van een pet, voor zover ik mij dat nog kan herinneren, met het wapen van de gemeente Bussum met de boekweitkorrels. Medewerkers van plantsoendienst in Bussum waren te herkennen aan hun zwarte ribfluwelen/pilo pakken. Ook passeerden regelmatig politieagenten op de fiets. Gemeentepolitie in een zwart tenue, de rijkspolitie die je wel bij de Amersfoortse straatweg zag, had een andere pet en was ook wel voorzien van rijbroeken met wijd uitstaande bovenpijpen. Ze waren wel gekleed met leren rijlaarzen. Ook de Bussumse Brandweer, die ik in mijn jeugd bij de kerstboomverbranding in actie zag komen, had natuurlijk een onmiskenbaar uniform. Bij het station had je in mijn tijd nog NS personeel met uniformen. De rode pet van de stationschef was niet te missen en ook de al dan niet dienstplichtig militairen in uniform, kwam je regelmatig tegen, zeker bij het station. Langs de grote wegen kon je ook in een geelbruin uniform, de medewerkers van de ANWB-Wegenwacht tegenkomen, fier zittend op hun HD zijspan. Soms verscheen plotseling op de stoep in onze straat een tentje. Daarnaast verscheen een zandhoop. In het tentje werd gewerkt aan een kabel door mensen van de PTT, ook voorzien van pet.

Uit het tentje steeg zo nu en dan een teerlucht op om een zogenaamde kabellas te voorzien van een mof.

Langs gefietst kwamen ook wel kraamhulpen en verpleegsters, veelal in wit of wit-blauwe kleding. Bij de 'Majella' kon je ze helemaal goed zien, compleet met kapje of sluier. Geheel in het zwart ging de katholieke geestelijkheid voorbij, mannen met het typische witte ronde boordje, de zusters met sluier. Regelmatig kwam je deze zusters in Bussum tegen bij R.K onderwijs instellingen. Ik heb nog zusters meegemaakt op de H. Hart Kleuterschool aan de Papaverstraat. Mensen van het gas hadden ook een pet op en voerden, als ze op de fiets langskwamen, een mysterieus houten kastje achterop mee, waarop, voor zover ik me nog kan herinneren, een wijzerplaatje zichtbaar was. De functie ervan is mij altijd een raadsel gebleven.



Een heel bijzondere verschijning in Bussum was in mijn jeugd een man die wel 'De Kraai' werd genoemd. Hij was gekleed in het zwart en naast een wat getailleerde, lange, zwarte jas was het meest opvallende element van zijn kleding: zijn 'steek'. Dat was

een langgerekte hoed, zoals ministers die vroeger wel droegen en de zijne was nog versierd met zilverkleurige draadjes. Hij leek zo weggelopen te zijn uit een tekening van Anton Pieck. Lopen deed hij overigens met grote passen alsof de duivel hem op de hielen zat. Zijn functie bleek 'Aanzegger' te zijn, wat betekende, dat hij werd ingehuurd om het overlijden van een persoon bij familie en bekenden mede te delen. Een soort lopende rouwkaart dus. De brandstoffenhandelaar de Jager die verderop bij ons in de straat woonde, had, na de invoering van aardgas en stookolie, het over een andere boeg moeten gooien. De vraag naar steenkool daalde drastisch, maar de kleur zwart bleef hij trouw en hij begon een begrafenisonderneming. Dat zal de reden zijn geweest dat wij 'de Kraai' regelmatig zagen passeren. Ik neem aan dat zijn functie in Bussum voorgoed is verdwenen en dat niemand zijn verdwijnen heeft 'aangezegd' !

Bron: Ton Longayroux/Historische Kring Bussum

Aanmeldingsformulier lidmaatschap Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren (ASGM)

Hierbij word ik lid van de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren;

M/V (doorhalen wat niet van toepassing is)

Voorletters.....Voornaam.....

Naam.....

Adres/huisnummer.....

Postcode.....

Woonplaats.....

Geboortedatum.....

Telefoon en/of mobiel nr.....

E-mailadres.....

Ondergetekende geeft hierbij toestemming aan de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om het contributiebedrag jaarlijks af te schrijven.

Het lidmaatschap per kalenderjaar bedraagt € 25,00 en voor de 2^e persoon woonachtig op hetzelfde adres bedraagt dit € 20,00. Wordt u na 1 juli lid dan betaalt u voor dat jaar € 12,50, de 2^e persoon op hetzelfde adres betaalt dan € 10,00.

Mijn IBAN-nummer:.....

U machtigt de Algemene Seniorenvereniging Gooise Meren om 1x per jaar de contributie te incasseren van uw bankrekening. Dit zal plaatsvinden tegen het einde van de 1^e maand van het kalenderjaar.

Hoe bent u in contact gekomen met de ASGM?.....

Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) verleent u toestemming aan ASGM om bovenstaande gegevens in haar ledenadministratie te verwerken en daaruit voortvloeiend uw adresgegevens te gebruiken voor het bezorgen van ons blad ASGM Nieuws en/of andere ASGM-publicaties. De volledige Privacy Policy vindt u op onze website; www.seniorenvereniginggooisemeren.nl

Datum:.....Handtekening.....

***U gelieve het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij of te zenden aan:
Mw. R. Kemink, de Regentesse 110, 1273 JZ Huizen,
✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemeren.nl***

XX

ONLINE GEDRUKT BIJ
SAXOPRINT 



MUZIEKCENTRUM LUC VAN GESSEL
 MUZIEKSCHOOL VOOR POP, JAZZ EN KLASSIEK
 ÓÓK VOOR SENIOREN !!!
 SAXOFOON PIANO KEYBOARD
 ZANG GITAAR DRUMS



STATION NAARDEN-BUSSUM
 WWW.MUZIEKVANGESSEL.COM TEL. 06 5555 0732

de **Viswinkel**
 van **Huizen**

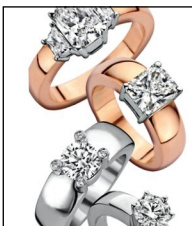


Oostermeent-Oost 60 Huizen tel: 035-5250709

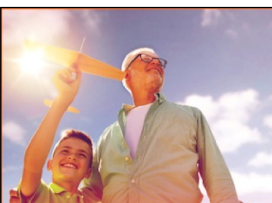


Mantelzorger, Help jij je naaste?
Dan helpen en ondersteunen wij jou!
 Zie www.regieopmantelzorg.nl
Geen geregeld en gezoek meer!
 Wij zijn jouw gids in het doolhof van de
 zorg en nemen je regeltaken over.

info@regieopmantelzorg.nl T. Marion: 0627070307 T. Adriaan: 0658903000



20 YEARS LAREN
RENÉ KAHLÉ
 WWW.RENEKAHLE.NL • BRINK 22 & BRINK 32



Notariskantoor Goossens

- Testament
- Levenstestament
- Schenking
- Voogdijbenoeming

Heeft u wensen voor uw nabestaanden? U kunt het
 maar beter vast laten leggen en zo uw nalatenschap
 goed regelen.

T (035) 303 71 67 | info@notarisgoossens.nl | notarisgoossens.nl



Humaan Bewind

**Professionele Bewindvoering
 Het Gooi & Omstreken**

Humaan Bewind Huizen, Postbus 349, 1270 AH HUIZEN
 035-5337305 Info@humaanbewind.nl www.humaanbewind.nl

Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl




Van Vuure
 Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Colofon

ASGM Nieuws verschijnt maandelijks, uitgezonderd januari en augustus.

Bestuur

Voorzitter: Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ voorzitter@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Penningmeester: Hannie Walet, ☎ 035-5258205

✉ penningmeester@seniorenvereniginggooisemereren.nl

1^e Secretaris: Rita Kemink, ☎ 035-8889462

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

2^e Secretaris: vacant

Algemeen bestuurslid: vacant

AVG-coördinator

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

✉ avg@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Redactie ASGM Nieuws

✉ redactie@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Distributiebegeleider

Uitgifte ASGM Nieuws, Rieky de Graaf

☎ 035-6937839, ✉ riekydegraaf@hotmail.com

Ledenadministratie

Rita Kemink

Correspondentieadres

De Regentesse 110, 1273 JZ Huizen

✉ secretariaat@seniorenvereniginggooisemereren.nl

Lid worden van de ASGM

Het lidmaatschap bedraagt € 25,00 per jaar, voor een tweede persoon woonachtig op hetzelfde adres betaalt u € 20,00. Als lid kunt u profiteren van collectiviteitskorting op uw zorgverzekering. Tevens kunt u, tegen een kleine vergoeding, deskundige hulp krijgen bij uw belastingaangifte. Op de website vindt u een aanmeldformulier.

Opzeggen

U kunt uw lidmaatschap uiterlijk 1 maand voor het einde van het kalenderjaar opzeggen.

Website

www.seniorenvereniginggooisemereren.nl

Bankrekening

NL07RABO0314029087, ten name van ASGM.

Advertenties

Het bestuur is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in het ASGM Nieuws.

Regels voor bustochten

Aanmelding

Telefonisch van maandag t/m vrijdag bij:

Hannie Walet, ☎ 035-5258205

Nico de Vries, ☎ 035-5265517

Betaling

Uw betaling moet op de vermelde datum staan bijgeschreven op rekening NL07RABO0314 029087, t.n.v. ASGM onder vermelding van datum van de busreis en naam (namen).

Als de betaling niet op de bij de busreis vernoemde datum is ontvangen, kunt u niet mee. Contante betalingen worden niet aangenomen. Als er minder dan dertig aanmeldingen zijn, gaat de dagtocht niet door. U krijgt dan hiervan bericht en het geld wordt aan u teruggestort.

Diëten

Als u bepaalde producten niet mag eten, geeft u dat dan op bij het aanmelden.